

༣༡། །དབུ་མ་ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷོ་གསལ་མ་གསལ་བྱེད་དང་ཆོག་

གསལ་ཀྱི་དཀར་གནད་སྤྱི་སྡོམ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

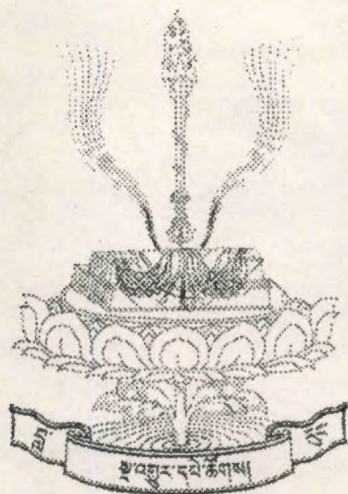
མ་ཚ་བ་ལོ་ལྷོ་མ་མཛད།



གསེར་ལྷོ་མ་བྲུ་མ་རུང་ལྷོ་མ་བཞུགས་སྤྱི་བྲུ་ཆོག་སོ།།



༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱི་ཀ་སྒྲོན་མ་གསལ་
 བྱེད་དང་ཚིག་གསལ་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་
 སྤྱི་སྒྲོམ་བཅས་བཞུགས་སོ། །



མཁའ་ལོ་རྩུས་མཛད།



༡༡། མཛད་པ་པོའི་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས།

༡༡། ཁ་ཚབ་ཉི་མ་གསལ་པ་ཁོར་ནི་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་ལུག་(ཁྱི་ལོ་༡༠༥༥)
 ལོར་འཕག་ཡུལ་པ་ཚབ་སྟོན་ཏུ་སྤྱུ་འབྱུངས། གཞིན་ཅུང་ཏུ་སྤྱུ་འཁེར་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་
 བདེ་སྤྱུ་པ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུ་ཏེ་མང་པོ་ལས་ཆོས་ལོ་ཉི་ལུ་ཅ་གསུམ་གསལ་
 སྟོན་མཛད། བོད་ཏུ་ཐེའམ་རྗེས་སྤྱི་པའི་དགེ་འདུན་སྤྱི་པ་གཞུང་པོ་ཆེ་མག་སྤྱུར་
 ཟེར་བ་ཞིག་ཡུལ་ནས་གར་བ་སྤྱི་པ་ཁྱིས་མཛད་པའི་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསྡུར་བར་
 ཉུས་པ་བཞེན་བསྡུར། འཕག་ཡུལ་ཏུ་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་རྟེན་པ་ཏེ་
 སྟོབ་མ་མང་ཏུ་བསྡུརས། སྟོབ་དཔོན་ཁྱེ་བས་མཛད་པའི་ཅ་འཇུག་གཞིགས་སུ།
 རིག་པ་དུག་ཅུ་ལ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལེགས་པར་བསྡུར། སྤྱི་པ་ར་མ་ཆེར་བརྒྱུ་ཏེ་
 ཀའ་ཀ་ཆུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བཅོས། ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་ཁྱེ་བས་མཛད་པའི་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་མུར་ཨ་ཁྱ་ཡ་.....
 དང་། སྤྱུར་རྣམས་གསལ་ཀྱིས་བསྡུར་བ་དེའི་ཁོད་ནས་བམ་པོ་གཉིས་རྣམས་ཅམ་བརྒྱུ་
 ཏེ་ལྷ་དེ་ཏེ་དང་ལྷན་ཏུ་བསྡུར་བཅོས་པ་དང་། གསལ་འདུས་འབྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་
 ཀྱི་བསྡུར་བཅོས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མཛད། འདུས་པའི་སྟོར་མང་པོ་བསྡུར་བ་དང་
 འཆད་ཉན་ཡང་མཛད། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིང་པར་སྟོས། མ་བྱུ་བྱང་
 རུབ་ཡེ་ཤེས། དར་ཡོན་ཏན་གསལ། ཞང་ཐང་སག་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བཅས་
 ལ་པ་ཚབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་གསལ། དེ་བཞིན་བཅོན་ཐང་བ་རྒྱལ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོབ་མ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་དབུ་མ་གཉིས་ཏེ་དང་བར་མཛད་པ་བཅས་སོ། །

༄༅། །དཀར་ཆག

༄༅། །མཛད་པ་པོའི་ངོ་མྱོད་མདོར་བསྡུས།.....	༡
༄༅། །དབུ་མ་ཙུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རི་ཀ་སྒྲོན་མ་	
གསལ་བྱེད་བཞུགས།.....	༡
།དང་པོ། རྒྱུན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡
།གཉིས་པོ། འགྲོ་འོང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༢༥
།གསུམ་པོ། སྒྲེ་མ་ཆེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༤༥
།བཞི་པོ། སྤང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༤༤
།ལྔ་པོ། ཁམས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༤༩
།དྲུག་པོ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༤༥
།བདུན་པོ། སྒྲེ་གནས་འཛིག་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༠༠
།བརྒྱད་པོ། ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༡༥
།དུག་པོ། ཉེ་བར་ལེན་པོ་དང་སྤང་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༡༤
།བརྒྱ་པོ། མེ་དང་བྱེད་གིང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༢༩
།བརྒྱ་གཅིག་པོ། འཁོར་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༣༩
།བརྒྱ་གཉིས་པོ། སྒྲུག་བསྐྱལ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༤༤
།བརྒྱ་གསུམ་པོ། འདུ་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༤༤
།བརྒྱ་བཞི་པོ། སྤྱད་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༤༩
།བརྒྱ་ལྔ་པོ། དཛོས་དཛོས་མེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༤༢
།བརྒྱ་དྲུག་པོ། བཅིངས་ཐར་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༥༡

༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་བ།	༣༡༧
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་བ།	༣༣༧
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་གཉིས་བ།	༣༣༩
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་གསུམ་བ།	༣༤༠
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་བཞི་བ།	༣༤༡
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་ལྔ་བ།	༣༤༣
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་དྲུག་བ།	༣༤༩
༄༅། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་བརྟན་བ།	༣༥༡
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་བརྟན་བ།	༣༥༢
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་དཀྱུག་བ།	༣༥༣
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ།	༣༥༥
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་བ།	༣༥༧
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་གསུམ་བ།	༣༥༩
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བཞི་བ།	༣༥༩
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་ལྔ་བ།	༣༦༡
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་དྲུག་བ།	༣༦༡
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བརྟན་བ།	༣༦༩
༄༅། །མཇུག་དོན།	༣༧༢
༄༅། །ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	༣༧༧

༡༩། གྲུགས་བརྒྱད་དང་ཕྱེད་ལྷན་ཐོག་མེད་པ་ལོགས་བརྒྱད། མེ་མོ་དྲུག་གྲུམ་འཛིན་བརྒྱད་པ་གྲུམ་དག་པ་མ་སྒྲིབ་གཉིས་མེལ་མཛད་དེ་ལ་ན་མོ། དཔུ་མ་ཅ་པ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ་ཤཱ་ཤིས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཡུར་པའི་མཛོད་པ་བརྒྱད་……
པ་དང་། མཛོན་པར་འདོད་པ་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོའི་རྒྱ་བས་ཆུ་ཤེས་ཤིག་པར་བྱ་སྟེ། མཛད་པ་པོའི་ཆེ་པ་བརྒྱད་པ་དང་། རང་གི་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམས་པར་བཞག་པ་དང་། མཛོན་གྱི་དོན་གྱིས་དཔུ་མ་ཉིད་རྒྱ་བས་པ་དང་། ཤཱ་ཤིས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཛོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱལ་དཔོན་གྲུ་བས་པ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་འདས་པ་མ་གྱི་པར་ཡུར་བརྟན་པའི་འཕགས་པར་ཡུར་བ། རྒྱ་ཆོལ་མ་རའ་བརྟེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལང་ཀར་གསེགས་པ་དང་། མདོ་རྟེན་གྱི་ཆོན་པོ་ལས་ས་དང་པོ་བརྒྱུལ་པས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་སྟེ་བར་ཡུར་བརྟན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་པོའི་པོད་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འིན་ཆེན་འཕྲུང་གནས་ལོད་རྒྱ་འཛར་བྱའོ་ཞེས་……
འཕྲུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་རྒྱུ་ཕོགས་ཆུ་ཁོན་པོ་གཅིག་གི་ཡུར་སྟེས་པ་ན། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ནས་རྒྱ་ལ་པོ་ཉ་རྒྱ་འུའི་ཁོན་པོ་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ལ་པོ་དེས་ཡུར་པའི་ལུན་འདྲེན་མང་པོ་ཁོན་པས་ཤོར་བ་ཤོས་མས་ཤོན་པ་རྣམས་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར། ཁོན་པོའི་རྒྱ་རྣམས་མདའ་གཞུ་དང་པཅས་ཏེ་ཁྱིད་ནས་ཕྱིན་པ་དང་། མཛོན་པ་མ་རྟེད་དེ་འདྲེན་པས་མ་གཅེས་པ་ཕྱིས་པ་མདའ་གཞུ་ཅན་ལ་ཕྱོས་པ་དང་། རྒྱ་བས་པོ་

བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་དེ་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་མ་མདའ་གཞུ་བཞག་ལ་འདོང་རེ་དགས་བྱེད་.....
 བས་སྐྱར་གཞོད་པ་བྱས་པར་འོང་བེར་བས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ཁྱོད་རང་འཛིག་ན་ཞོག་
 དེ་གཞན་མི་འཛིག་ཅེའོ། །དེས་མདའ་གཞུ་བཞག་སྟེ་ཕྱིན་པས་མདོན་པ་རྒྱ་དཔེ་མི་
 གསལ་ཞིན་ནས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱ་སྐྱ་བ་དམ་བཅའ་.....
 བརྟན་པར་གོ་ནས། དེ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་ཤིང་སྤོང་ཤིང་ཐོག་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་
 སྐྱལ་ནས་བྱིས་རྒྱ་དཔེ་མི་གསལ་འདྲི་རྒྱམས་རྒྱ་དཔེ་མི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་པས། བྱིས་པ་
 རྒྱམས་ལོག་པ་དང་ཤིང་ཐོག་བཟའ་བར་འདོད་དེ། རྒྱལ་བུས་ཤིང་ཐོག་མ་ཐེབས་
 གྱི་བར་དུ་ཁྱིམ་དུ་མི་འདོང་ཞེས་བཅའ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དོ་འཕངས་པས་ཉི་མ་རྒྱས་སུ་
 ཉི་བའི་བར་དུ་ཤིང་ཐོག་མ་ཐེབས་པས། གཞན་རྒྱམ་དུ་ཁྱིམ་དུ་འདོང་ཞེས་ཆས་པ་
 དང་། དེ་ན་རེ་དེ་ཅི་དམ་བཅས་ནས་ད་འགྲོ་བ་ག་ན་འོང་བེར་བས། གཞན་ན་རེ་
 དེད་འགྲོ་བེར་ཏེ་དོང་ངོ། །སྐྱ་སྐྱ་བ་བྱིས་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་དོ་འཕངས་པས། ཉི་
 མ་རྒྱལ་བ་དང་དག་བཅོམ་པས་ཤིང་ཐོག་ལ་ཐོག་སྟེ་བྱལ་བར་སྐྱལ། དེ་ཁྱེར་ཏེ་
 ཕྱིན་པས་གོང་ཁྱེར་གང་ཡིན་ཆ་མེད་པ་གཅིག་གི་ལྷ་ཁང་སྟོང་པ་གཅིག་དུ་མཚན་མོ་
 ཉལ་བ་དང་། རང་པར་དེའི་གྲང་ན་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་
 འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་དེར་བཟའ་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་མི་རྒན་པ་བཞི་རབ་དུ་
 འབྱུན་པའི་གོས་བསྟོགས་ཏེ་སྤྱོད་འབྲེག་པ་བྱིས་པ་དེས་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་འདི་ཅི་
 བྱེད་པ་ཡིན་དུས་པས། འདི་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་པ་ཡིན། འདི་ལ་
 བརྟན་ནས་ལམ་བསྐྱབས་པས་བུ་ཏ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་པ་དེ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་
 རང་གི་མ་མ་དང་ཉེ་དུ་ལ་སོགས་པ་མ་དུན་པར་ང་ཡང་རབ་དུ་འབྱུང་སྐྱམ་སྟེ། དེ་
 རྒྱམས་ལ་ཞུས་པས། དེ་རྒྱམས་ན་རེ་ཁྱོད་དད་པས་རབ་དུ་འབྱུང་པ་པོ་དེད་བྱིས་ད་

གནང་སྟེ་ཕ་མས་ཀྱང་གནང་ངམ་བྱས་པ་དང་། ཕ་མས་ནི་གནང་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མེད་དེ་ར་རང་དད་པས་གོས་ཀྱང་ཁྱེད་བྱས་པས་དེ་རྒྱུས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལྷན་.....
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལས། འཕགས་པའི་བསམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གནས་སུ་
 བསྐྱེད་པས་ཕན་མེད་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱདས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་.....
 གནས་དགོས་སྟུམ་སྟེ། དེ་ནས་བྱུང་ནས་ཉི་མ་མང་པོར་ཕྱིན་པ་དང་། དཔལ་ནི་
 ལེན་ན་ལེན་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དགོས་པའི་འབྲུམ་ཆོ་ལྷ་གཟམ་ཁ་གཅིག་
 ལ་གསོལ་བས། ཆེར་བན་པེ་ཏ་འབའ་ཞིག་བཞུགས་པ། ཁ་གཅིག་བསམ་གཏན་
 བར་བཞུགས་པ་རྒྱུས་མཐོང་པས་འཕགས་པ་དད་པ་སྟེས་ཏེ་དགོས་འདུན་འདི་.....
 རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ལོ་གཅིག་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས། ཁྱོད་དད་པས་བྱེད་པ་ལ་གནང་
 ཞེའོ། །འཕགས་པས་ཞལ་ཏ་མཛད་པའི་ལོ་ལ་ཆར་མ་བབ་སྟེ་ལོ་ཉོག་གཏན་མེད་
 རས། དེའི་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མ་བབ་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་མེད་དེ་སྟོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོས་འདུན་གྱི་དགོང་མཛོད་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་གསེར་འབྲུར་གྱི་ཕྱི་ཚེའི་སྤར་ནས་མཐུན་པས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་
 ཁམས་གཞན་དང་གྲིང་གཞན་ནས་འབྲས་བྲངས་ཏེ་དགོས་འདུན་གྱི་གཞུགས་ཆོད་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱར་འོ། །དགོས་འདུན་རྒྱུས་ལྷགས་འདི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏན་མི་འབྱུང་
 བས། ཕྱི་ན་མི་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གི་བའི་ཀོང་རུས་མང་པོས་གང་
 བར་གྱར་བ་དང་། དུས་ནམ་ཞིག་ན་དགོས་པའི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བཙོན་གྲུ་མ་ཡོང་བ་
 གཉིས་བྱུང་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་མི་གཙང་བ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷགས་འདི་ཕྱི་རོལ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀོང་རུས་གྱི་འདྲེས་པ་མཐོང་ནས་ཞལ་ཏ་བཤེས་པས། སྤར་གྱི་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་མ་བབ་ཏེ་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཁ་བཏག་པའི་ལོ་རྒྱུས་.....

བསྟན་པས། འོན་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཅིས་བྱས་དྲིས་པས་གསེར་འབྲུང་གི་
 ཅི་བྱས་ཏེ་གསེར་བཙོངས་ནས་བྱས་ཞེས་པ་དང་དེ་མ་ལེགས་ཟེར་ཏེ་ནང་དུ་ལོག་ཀྱི་
 རས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འགན་ཏེ་བརྟུངས་པས་ཀྱན་ཆོགས་ཏེ་ཉེས་པ་ཅི་ལྷུང་ཟེར་བ་
 ལ། དགེ་སྟོང་གཉིས་པོས་སྒར་གྱི་ཞལ་ཏེ་པའི་ཡོ་རྒྱས་བརྟེན་པས་དགེ་སྟོང་ཀྱི་
 རྣམས་ན་རེ་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས། ཆར་མ་ལྷུང་བ་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱན་པས་མཐུ་དང་
 ལྷན་པ་མང་པོ་བཞུགས་པས་ཆར་པ་ནས་སེམས་ཅན་མི་འཆི་བ་ལ། ཆོང་བྱས་ཏེ་
 འཆོ་བ་བྱས་པས་ལོག་འཆོ་ལ་བཞེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཤི་བ་ལ་ཡལ་
 བར་དོར་བས་སྟིང་རྗེ་ཡངས་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ལྷུང་ཞེས་འཕགས་པ་ལ་གྱོད་ཀྱི་
 བརྟེན་པས། དེར་དགེ་སྟོང་ཁ་གཅིག་གིས་ཆར་པ་བ། ཁ་གཅིག་གིས་འབྲས་ཀྱི་
 ཆར་པ་བ། ཁ་གཅིག་གིས་ཚྭ་གསལ་སྟོང་བཅུ་བཀྲལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་ཏེ་སྤྱན་སྒར་
 བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཁས་བླངས། བྱ་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱར་བར་ཁས་བླངས་ནས་འདི་ལྟར་ཡོ་མང་པོ་ཆར་མི་འབེབས་པ་མ་ལེགས་བྱས་
 རས་གྱོད་བརྟེན་པས། དེ་དག་ན་རེ་བྱ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མིན་
 རམ་ཉེར་མ་དཔེ་གསལ། ཡིན་བྱས་པས་འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདི་ཙམ་གྱི་ར་
 བཅུག་ནས་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 ལན་པ་ཡིན་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་སྟོང་རྣམས་ན་རེ་དེ་དེ་ཀྱིས་ཆར་ལ་སོགས་པ་
 དུས་སྟེན་དབབ་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་ཡེབས་པ་ཡིན་ཟེར་
 རོ། རྟེན་གཏིང་ལ་དགེ་སྟོང་གན་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་ཞལ་ཏེ་པ་ལ་
 ཁྱོད་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་ཡོང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་མི་སྤྱན་བར་གྱི་བཅུག་དགེ་
 འདུན་ལོག་འཆོ་ལ་སྐྱར་ཞེས་སྟོན་པས། འཕགས་པ་མ་དབྱེས་ཏེ་གནས་སྟེན་བསྟན་

པས་པན་མི་འདུག་གིས་པན་བཏགས་ན་སྤར་ཆོལ་སྤམ་སྟེ། གི་ལེན་ཏན་ནས་བྱང་སྟེ་
 རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་བྱ་བ་ལ་མུ་སྟེགས་པ་ཆོས་སྤྱབ་པ་བྱང་སྟོང་འབྲུག་
 ན་དཔོན་གཡོག་ཡོད་པས་དེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོ་བསྐྱབས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་
 སྤམ་ནས། དེར་ཕྱིན་པ་དང་རི་ཆེད་པོ་ཅོག་ནི་མཐའ་ལ་དོ་རྩེའི་འདམ་གྱིས་བསྐྱར་
 ཏེ་སྤྲས་བྱང་མི་ཐར་བར་ཡོད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་རྩ་གཅིག་ལྷམ་ལ་
 བརྟག་ན་འདམ་དེས་མི་འབྱེད་བས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཚན་ལྷམ་གྱི་བར་དུ་རྩ་
 བརྟག་ནས་ཕྱིན་པས་འདམ་གྱི་སྟེང་ན་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་། རིའི་རྩེ་མོའི་འབྲུག་འི་
 ལོང་གིས་དགོ་སྟོང་གི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་བྱང་ཞེས་བྱས་པ་དང་། འབྲུག་གི་ན་རེ་
 དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གཅིག་ངེས་པར་ཡིན་པས་རོལ་མོ་ཁྱེར་ལ་བསྐྱབ་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱས་
 ནས་ཕྱག་བསྟུབས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་མ་བྱས་པར་ཕྱག་མ་བྱེད། ཡོན་
 ཏན་སུ་ལ་ཡོད་ཆ་མེད་པས་པན་ཚུན་དུ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱག་མ་བྱས་
 པར་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་འོངས་བྱས་པས། ང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོ་སྤྱབ་པའི་མན་ངག་འདོད་པས་ང་དེ་ཁྱེར་འོངས་བྱས་པས།
 དེ་ངས་སྤྱིན་པས་བྱིན་གྱི་གཏིང་ལ་རི་འདི་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་དབང་མེད་དེ་ཁྱོད་ལ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་ལུས་ལ་ཡོད་དེ་འོང་བས། དེ་བཅའ་ནས་སྟོན་བྱས་
 པས། སྟོབ་དཔོན་བྱེད་ནས་དེ་ལྷ་ན་ང་ཆོའི་མན་ངག་མི་ལྟ། ང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་ཆོ་སྤྱབ་པ་ལ་དེ་ལྷ་ན་དོན་མི་འབྲུབ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་བྱོན་ནས། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཕྱོགས་
 ནས་མར་བྱོན་ཏེ་ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བྱོན། དེ་ན་ཁྱའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་
 བཞུགས་པས་དེར་བྱོན་ཏེ། དེར་མི་འཆི་བའི་བདུད་རྩི་སྤངས་ཏེ་འཐུངས་པས་ལོ་
 དུག་བརྒྱ་ཕྱབ་པར་ལྷུང་ནས་བདུད་རྩི་དེས་སེམས་ཅན་ཀུན་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་.....

དོན་དུ་མི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ཏེ། རི་འདི་གཤོང་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བརྟུང་ཅི་
 ཟུགས་ནས། དེ་དང་སྒྲིམ་ནས་དགྲུག་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་བརྟུང་གིས་བར་ཆད་བྱས་ཏེ་
 མཚོ་དེར་སྐྱོད་དང་ཆས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྲག་ཆད་ནས་མཚོ་བྲག་གིས་གང་བར་གྱུར་
 བ་དེ་ད་རུང་ཡོད་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་ཐུག་སྟེ་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་
 ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་པན་བར་འདུག་པས། ང་རང་བསྐྱབ་སྒྲུམ་ནས་དགོན་པ་ཏེ་ར་
 བ་ན་དང་། དབུལ་པ་མ་ན་གཉིས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རི་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ཡོད་པས་པན་ཚུན་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་བསྐྱངས་ཏེ་རི་ཐག་པ་
 ཐུག་ནས་གསང་ད་རུང་ཡོད་ཅིངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའོ། ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་སྤྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྟོན་པའི་གཙོ་བོའི་བརྟན་ཆོས་དང་། རྟོན་པ་རྟོན་པ་ཞར་བྱུང་གི་བརྟན་ཆོས་
 གཉིས་མཛད་པ་ལས། གཉིས་པ་ནི་བཤེས་པའི་འབྲིན་ཡིག་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ལ་རིགས་སྒྲོར་ཟེར་ཡང་
 ལུང་རེས་པ་མེད་དོ། །ལྟ་པོ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་གཙོ་བོའི་བརྟན་ཆོས་དང་།
 འབྲོས་པའི་བརྟན་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྩ་བའི་ཤེས་
 རབ་དང་། རིགས་པ་དུག་བརྒྱུ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཅི་དགོས་ཏེ་སྒྲོས་སོ་ཞེན། དང་
 པོས་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ། གཉིས་
 པས་ནི་དབུལ་རང་ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པས་མི་སྒྲོས་སོ། །ཡང་ན་དང་པོས་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་པས་ཀྱང་མི་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་

གཙོ་བོའི་བརྟན་ཚས་ཡིན་ལ་གསུམ་འབྲས་པའི་བརྟན་ཚས་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན།
 གཉིས་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་ལ། གསུམ་པོ་ལ་མ་མཛད་པས་སོ། །དེ་འབྲས་
 པ་ཡིན་ཡང་མཆོད་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ་འབྲས་པའི་བརྟན་ཚས་ནི་
 སྤྱིར་གསུམ་སྟེ། རྩོད་པ་སྒྲོག་པ་དང་། རྩོད་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་། ཞིབ་མོ་ནམ་
 པར་འབྲག་པ་སྟེ། གཙོ་བོའི་བརྟན་ཚས་ལས་འབྲས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 སྒོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་རྩོད་པ་སྒྲོག་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་་་
 རྒྲོག་པར་སྒྱུ་ཡོད་པ་ལས། རྩོད་པ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུན་བརྟག་པ་ལས་འབྲས་ཏེ་དེའང་།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་
 དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱུན་བཞི་བཀག་
 པའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པས། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་རང་
 རང་བཞིན་ཡིན་པ་གཞོད་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པས། རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་བཀག་པར་བྱས་ཞེས་རྩོད་པའི་ལན་དུ་སྒྲོག་གོ། །དེས་ན་དེའི་མཆོད་བརྗོད་
 རྩ་བའི་དེ་གསུམ་ཡིན་པས་མི་དགོས་ནས་མ་མཛད་དོ། །ཡང་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་
 པ་བདུན་པ་སྟེ་བ་དང་འཛིགས་པ་དང་། གནས་པ་སྟེ་འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ལས་
 འབྲས་པ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་གཤམ་དུ། མི་ལ་མ་ཇི་
 བཞིན་སྦྱ་མ་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིགས་པ་གསུང་གི་བར་གྱིས།
 རྩོད་ཉིད་ཆེན་བོའི་མདོ་ལས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་མ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་སྟོང་པར་
 གསུངས་པའི་དོན་བརྟན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟེ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མདོ་ལས་མཆོན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ཆོས་ཅན་
 མཆོན་ཉིད་དང་དགུར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་སྟོན་སྟེ་ལས་མཆོན་ཉིད་བདུན་

རྗེས་ཀྱི་མ་ཚན་ཉིད་བརྟན་ཏེ་བརྟུང་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་
 ཏུ་སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པ་སྟེ་བ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་མ་ཨེ་དེ་བ་
 ལྟར་སྟོང་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་
 ལས་སྟེ་བ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་མ་ཨེ་དེ་བར་གསུངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ།
 ལན་གྱི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ནི་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། སྟེ་བ་ཨེ་དེ་བ་སྟོང་
 པར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེས་དེ་དང་འགལ་ལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དེའི་མཆོད་རྫོང་གྲང་རྩ་བའི་དེ་ཉིད་ལས་
 རོགས་སུ་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོའི་དང་འཕྲོས་པའི་བསྟན་ཆོས་བཞིས་གཞན་
 གྱི་གཞོད་པ་དགག་པའི་སྟོན་སྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་རབ་སྟེ། རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གིས་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་
 སྟེ་བ་བྱེད་སྟེ་བ་བྱེད་ཆད་མ་འགོག་པ་སྟེ། མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་གསུམ་གའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་བ་པའི་གཙོ་བོའི་བསྟན་ཆོས་ལ། གསུམ་
 ནི་འཕྲོས་པའི་བསྟན་ཆོས་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན། དང་པོ་གཉིས་མཆོད་བརྫོང་
 མཛད་ལ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་མ་མཛད་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་
 རབ་ཅེས་པའི་མཚན་གྱི་དོན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་ནི། སྟོ་སྟུར་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་
 བུལ་བ་ནི་དབུ་མ་སྟེ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་པོ། །བཞི་པ་
 མཆོད་པ་བརྫོང་པ་ནི་གང་གིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མཆོད་པ་བརྫོང་པའི་དགོས་པའི་
 དོན་དང་། དག་གི་དོན་དང་། ཆོག་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོད་
 རྫོང་སྤྱིའི་དགོས་པ་དང་། གཞུག་ཏུ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དང་། ལྷན་ཏུ་སྟོས་པའི་
 དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྟན་ཆོས་རྩམ་པ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཡུལ་ཁྱད་

པར་ཅན་སྤྱ་ཏ་ལ་མཚོད་པས་རང་གི་རྒྱད་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ། དེ་དང་འགལ་
 བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཞི་བས། འབྲས་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་སྟེ་ཕྱི་
 བར་ཆད་ནི་སྟེག་སྒྲུལ་ཨེ་དེ་པའི་གཞོད་པ་ཞི་བའོ། རང་གི་བར་ཆད་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའོ། རྟེན་གྱི་རྟེན་ན་བསྟན་ཆོས་རྩོམ་པ་པོ་ཉེར་
 ལེན་གྱིས་རབ་མི་གསལ་ཞིང་འབྲུགས་པར་བྱེད་པས་བར་ཆད་དོ། སློབ་དཔོན་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་ཏ་ལ་མེ་རྟག་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པས་ཆོག་མདོ་གཞུང་དུ་དགོད་ཅི་
 དགོས་ཞེན་དགོས་ཏེ་གཉིས་པ་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱི་རབས་ཀྱི་
 ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུའོ། རྟེན་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དང་མཇུག་ལ་
 སོགས་པར་མི་འགོད་པར་ཁྲད་ཁོར་འགོད་པ་ཅི་ཞེན། གསུམ་པ་ཁྲད་དུ་བཀོད་
 པའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཏེ་ལས་དང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ན་
 དད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་འཇུག་ལ། དོན་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ནི་མཚོད་
 པ་མི་བྱེད་པས། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་བསྟན་ཆོས་འདི་རྩོམ་པའི་ཁྲད་དུ་མཚོད་ནས་
 འདུག་པ་འདི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའོ། དོན་
 གཉིས་པ་རག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་སུ་སློབ་པའི་རག་དོན་དང་། ལྷགས་ལ་
 མཚོན་པའི་རག་དོན་ནོ། རང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལུས་རག་ཡིད་
 གསུམ་མོ། རང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞན་དོན་སྤྲོད་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་
 བས་བསྟོད་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་སྒྲོ་བས་བསྟོད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་ལས་སམ་ཕྱག་སམ་སྤྱ་ཏེ་ཞེས་ཡོད་
 པ་ལ་སམ་ཕྱག་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ། སྤྱ་ཏ་ནི་རྟེན་གསལ་པའི་དོན་ཏེ། ཡང་དག་

པའི་དོན་རྟོགས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་བ་.....
 རྟོགས་པས་རང་དོན་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའོ། །ཟུ་མ་ནི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་ལྔ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔ་ན་པ་སྟེ།
 ཞི་བསྟན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་ཤུགས་ལ་མཚན་པའི་དག་གི་དོན་
 བློ་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞེས་མཚན་པ་སྟེ། བསྟན་ཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་
 ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ། དོན་གཅིག་མིན་ཡན་ཅད་ཀྱིས་སོ། །
 སྒྲུའི་དགོས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དེས་རྟོགས་པ་.....
 འཕངས་པའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་
 ཐུག་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་སྟེ་སྒྲ་རས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲི་ག་ལ་.....
 སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་སྒྲོ་ནས་ས་བཅུའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲོ་ནས་པ་ཉིར་
 ཞེས་པས་བསྟན་རྟོ། །མཐར་ཐུག་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མི་
 གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཆོས་སྤྱས་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་ལ།
 གཞུགས་སྤྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པར་དོན་མཛད་པ་སྟེ་ཞི་ཞེས་པས་
 སོ། །འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དེས་བསམ་པའི་བསྟན་
 ཆོས་རྩ་བ་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གནས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། བསྟན་ཆོས་ནི་ཐབས་
 སོ། །དེའི་དོན་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་མི་གནས་པའི་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 རྒྱ་གསལ་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་འབྲེལ་དང་ཤུགས་ལ་མཚན་པས་
 གཞན་དག་བསྟན་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེའི་དོན་དུའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་
 དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་

བྱད་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཨེ་དེ་པའི་ཆིག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ལྟེ། འདི་ལ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་ཆིག་དོན་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་
 རྟེན་སྒྲུ་འབྲས་ཏེ་ཆིག་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་ཏེ།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུ་ཏ་བ་ལི་ཏའི་བསམ་པ་སྒྲུ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆིག་དོན་བཤད་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞན་དང་སྒྲུ་ཏ་ཀིར་ཏིས་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་པའ་དང་། སྒྲུ་
 ཀིར་ཏིའི་འདོད་པ་སྒྲུ་པའི་སྒྲུ་གསལ་གྱིས་སྒྲུ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་གསལ་
 འཆད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་པ་དཔྱད་མའི་རྩ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་རྩོད་ལ་ཡོད་
 དེ། སྒྲུ་ཏ་བ་ལི་ཏའི་དང་པོར་མཛད་དེ་ཐལ་འབྱུང་དུ་བཀྲལ། ཀ་ལ་འཛིགས་མེད་
 སྒྲུ་པའི་དེ་གྱིས་མཛད་པར་གསལ་ན་ཡང་པ་རན་རེ་མིན་ཟེར། སྒྲུ་ཏ་བ་ལི་ཏའི་
 གཏིར་ལ་སྒྲུ་ཏ་ཀིར་ཏིས་ཤེས་རབ་སྒྲོ་ན་མཛད་པས་སྒྲུ་པའི་ཐལ་འབྱུང་སྒྲུ་པ་
 བས་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ། དེའི་ཕྱིས་སྒྲུ་གསལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྒྲུ་པ་བས་སྒྲུ་ཏ་བ་
 ལི་གཞུང་བསྒྲུ་པའི་ཐལ་འབྱུང་དུ་བཀྲལ་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ནི་བྱ་ཏི་བྱ་སྒྲུ་པ་ཏ་ལ་ཞེས་ཡོད་ལ། བྱ་ཏི་ཞེས་པ་རྒྱུད་གྱི་བྱིངས་
 ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པ། བྱ་ཞེས་པ་ཨེ་ཏི་སྒྲུའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུད་
 གྱི་བྱིངས་བསྒྲུ་པ་བས་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པར་བཅད་སྟེ། རྒྱུད་བྱིངས་
 དོན་ནི་སྒྲུ་པས་ལྟན་ཡང་། ཏི་བར་བསྒྲུ་པ་བས་ཟེལ་ནོན་འབྱུང་། །གང་གའི་གའི་
 མངར་མོད་གྱི། རྒྱུ་མཚོའི་རོ་ནི་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་པའི་བསྒྲུ་པ་
 བས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་གོ། །ས་རྒྱུད་པ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་སྒྲུ་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྒྲུའི་དོན་ནི་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲུ་ཀ་སྒྲུ་པ་བཅི།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲུ་ཏ་བ་ལི་ཏའི་སྒྲུའི་དོན་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་.....

ཡིན་ལ། བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་བྱེད་
 པ་པོ་དེ་ལ་དུས་མི་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་པར་བརྟག་བྱིང་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་
 བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 བརྟེན་ནས། འོན་ཏེ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་རྟེན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་བྱམ་པ་གྲུབ་ཟིན་
 པ་འདི་ཡང་རྩ་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་རྟེན་པར་བཤལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 ཡང་མི་འཐད་དེ་རི་བོར་རྩ་ཡང་རྒྱ་ལ་རྟེན་པར་བཤལ་བས་སོ། །རྟེན་པ་དང་སྐྱེ་བའི་
 བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། དུས་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཞེས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་དོན་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པས་མ་ལེགས་ཤིང་།
 དེ་ལ་ཉེས་པ་དེ་སྤང་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིའི་.....
 དོན་གང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཡང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལས་མི་སྟོན་པས་ཕྱི་
 སྟོན་སྟོ་ལ་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་དེ་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པར་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ན་རེ་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་སྤྲོད་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་སྟོས་ཡོད་པར་སྟོས་བཀྲས་ནས་
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། རྩ་བྱིར་འཛོག་ཟེར་ན། རེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 གཞག་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྩལ་ཏེ་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 པ་གོ་རིམ་ཆོག་གི་བྱ་བ་མི་འཐད་ཅེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་
 དུས་མཉམ་པ་ལ་ཡང་གོ་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་ཏེ་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེས་ན་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ། །རྩ་ཐུ་ཀིར་ཏིས་སྟོན་བརྗོད་པ་ནི་པ་ཏི་ཞེས་མ་ཞིང་གི་
 དོན་ལུལ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་ལ། རྩ་ཞེས་པ་སྤང་ཅིང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྒྲུབ་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ལུལ་ངེས་པ་
 ཡིན་པས་མ་ཞིང་གི་དོན་ལུལ་ངེས་མེད་མི་འཐད། རྩ་ཞེས་པ་འདུས་ཤིང་སྤང་བ་

ཡིན་པ་ལ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་ལ། དབང་པོ་དང་
 ཡུལ་རྒྱ་གཟུགས་ཅན་དང་འདུས་པ་མི་འཐད་དེ། འཐད་ཅིང་འདུས་པ་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་པ་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ན་མི་གནས་
 པས་ཤིངོ། ཉེས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མེད་དེ་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏ་པ་ཉིའི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་
 ལུན་ལྷུང་བ་ལྟར་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་མི་འོང་སྟེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 ལུན་ཞིང་འདུས་པ་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐོབ་ཐོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཐོབ་པ་དང་ལུན་པ་དོན་གཅིག་པས་ཤིངོ། འོན་
 གསུམ་པ་རྩ་བུ་ཀིར་ཉིའི་བསམ་པ་བྱུངས་ཏེ་ལུན་དབྱུང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཟླ་
 གཤམ་ནི་རྩ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིའི་དོན་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། དེ་ན་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི་མདོ་ཉིད་ནས་བཤད་པ་དང་། ལྷ་སྦྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་
 བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གི་སློབས་ཀྱིས་གང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་དག་པའི་སློབས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་
 དོ། །འདི་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲེ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 པ་དང་། ལྷ་སྦྱུང་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ན་སྒྲིའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས། །
 ཟླ་གཤམ་ན་རེ་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏ་དང་རྩ་བུའི་དེ་ལ་དོན་གཅིག་པས་ན་སྒྲིའི་འོང་ན་.....
 གཉིས་ཅར་ལ་འོང་ལ། མི་འོང་ན་ཡང་གཉིས་ཅར་ལ་མི་འོང་བར་འབྱུར་ཏེ། གང་
 གི་སློབས་ཀྱིས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིའི་དོན་སློབ་དཔོན་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏས་བཤད་པ་ལྟར་བྲ་ཉི་
 དང་བྱས་ལུང་པ་ཏ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལ། རྩ་བུ་ཀིར་ཉིས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་.....
 བཤད་པ་མ་ཤེས་པས་ཀྱང་སྒྲིའི་དང་བཅས་པའོ། །དེས་ན་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་བཤད་

བ་ལྟར་འཐད་ཅེས། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་གི་དོན་བཤད་
 བ་ལན་ཏེ། རག་དོན་དང་། བཀལ་པ་གསུམ་གྱིས་ལན་གདབ་པའོ། །རག་དོན་ནི་
 བུ་ཏ་ས་སྒྱིར་ཆོས་གསུངས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གསུངས་པས། འཕགས་
 བས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་པོས་ཀྱན་རྫོབ་
 གྱི་བདེན་པ་བསྟན། ཟུང་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། བྱིས་
 བ་དང་འཕགས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ནི་
 བྱིས་པའི་སྒྲུང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྲས་བུ་བྱི་མ་རྣམས་སྟེ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །བུ་ཏ་དང་པོ་དེའི་མི་
 རྟག་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་མེད་དེ། འགག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡེ་
 བཤམ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ན་མེད་དོ། །དོན་གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་བརྒྱད་པ་ནི་ཁོ་ཀ་ལས་ན་གཞན་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་འདི་ལ་
 རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱང་པ་
 དང་པོས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་བཤད་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཨེ་དེ་
 བཀག་པས། རང་མ་མོ་གནམ་ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ལོ། །འཛིག་
 རྟེན་ན་སྟེ་བ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པར་ནམ་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཆག་པ་ཨེ་
 དེ་བར་གྲགས་པས་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མི་རྟག་པ་
 དང་བྱས་པ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲུབ་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་ལས།
 གྱི་མ་འདྲུ་བྱེད་རྣམ་མི་རྟག །སྟེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ལོ། །ཞེས་གཞན་དག་སྟོན་བརྗོད་དོ། །སྟོན་དེ་དག་མེད་དེ་དེ་ལ་དང་པོ་

རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ནི་གཞི་གཅིག་མ་དང་མོ་གཤམ་ཡིན་ཀྱས་ན་འགལ་གྱི།
 གཞི་ཐ་དད་པ་ལ་མ་དང་མོ་གཤམ་མི་འགལ་བ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་
 བྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ལ། དེ་བྱིས་པའི་སློའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འཛིག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ལ། འགག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཉ། འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ག་ལ་
 ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཤམ་པ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གསུམ་བར་ལ་མེད་དེ་སྐྱེ་འཛིག་དང་གཤམ་པ་དང་རིགས་པས་དེ་དག་གྲུབ་པ་.....
 དང་། ལུང་ལས་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 འཛིག་མེད་པར་མི་འདོད་ཡོད་པར་འདོད་པས་སོ། །བརྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནི་སློབ་
 དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ་ཉིས་པས་སྤར་གྱི་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འོང་ཡང་། ཉིས་པ་
 གཞན་དག་ཡོད་དེ་འགག་པ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་ཞེས་པའི་གོ་རིམ་མི་འཐད་དེ།
 ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་སློབ་དུ་སོང་ནས་འགག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 འགག་མེད་པར་འབྱུར་བས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་རིག་པ་ལས་མ་བསྟན་པས་ན་གོ་
 རིམ་ལོག་པའི་ཉིས་པ་ཆགས་སོ་ཞེས། སྐྱོན་དེ་སྤར་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་
 ལ་སྤྱི་ཕྱིར་རེས་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བའི་སློབ་དུ་འགག་པ་འགོ་ལ། འགག་པའི་སློབ་དུ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་འགོ་བས་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་རེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་
 འདི་ལྟར་མཛད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱིད་ལྟར་འགག་པའི་སློབ་དུ་སྐྱེ་བ་འགོ་བར་
 དེས་ན་མ་འགགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འབྱུར་ན། དེ་ཡང་མི་སྤྲིད་དོ། །དེས་ན་ཆེ་
 སྤར་མའི་འགག་པ་འདིའི་སྐྱེ་བ་སློབ་དུ་འགོ་ལ། འདིའི་འགག་པ་སློབ་དུ་འདིའི་སྐྱེ་བ་
 འགོ་བས་ན་སྐྱེ་འགག་ལ་གོ་རིམ་རེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཉིས་

པ་མེད་དེ། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ལ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པཞིན་དུ་དེའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཁྱད་.....
 པར་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མི་.....
 རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །ལན་དུ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་མི་སྟོད་
 པར་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི་རྩ་བ་རབ་གྱི་བརྗོད་བྱ་.....
 ཁྱད་པར་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ན། བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་ནས། དེའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་འགག་པ་མེད་
 པ་ཡི་དེ་བའི་ཆོག་དོན་ནི་དོན་དམ་པར་ཁྱད་པར་བརྒྱུད་པའི་དཔག་མེད་ལ། ལྷན་
 རྫོབ་འབྲུལ་ངོ་ལ་ཡོད་པར་བྱ་ཏེ་པ་ལི་ཏས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་འཐད་ཅིས་སྒྲ་.....
 བཀགས་འཆད་པའོ། །འགག་པ་ནི་སྒྲིམ་ནས་སྒྲ་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པའོ། །
 སྒྲི་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འཆོགས་པ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཐོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་མེད་པ་
 དོན་དམ་པར་རོ། །གཞན་རྣམས་གྱི་མེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དང་པོ་ནི་བྱམ་
 པ་ཆག་སྟེ་གྱི་མོར་གྱུར་བ་ཡི་དེ་པའོ། །རྟག་པ་ནི་སྒྲ་ཕྱི་མི་འགྱུར་བར་ཐེར་བྱག་
 ཏུ་གནས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱལ་མ་རབ་ཡི་དེ་པའོ། །འོར་བ་ནི་གྲོང་གཞན་
 བས་འདྲིར་འོར་བའམ་འདྲི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་.....
 པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདྲ་རྣམས་
 སོ། །དོན་གཅིག་པ་ནི་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའོ། །མིན་པ་པ་ནི་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་པའོ། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་པ་ལ་སྟོས་པ་ནི་ལའོར་བའི་རྒྱན་དང་ལྷན་
 པར་འཇུག་པ་སྟེ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་.....

བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཀགས་པ་དང་ལྷང་བ་
 དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་ལས་འདོད་ཀགས་ཞེ་
 ལྷང་གཏི་མུག་བྱུང་བས་ན་སྟེ་ག་བསལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོས་པ་ལོ། །ཡང་ན་སྟོས་པ་
 བྱི་སྟེ་ག་བསལ་གྱི་ཅ་པ་སྟེ་སྟེ་ག་བའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཅ་པ་དངོས་མོ་
 བོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འཁོར་བ་སྟེ་ཁ་ན་འཆིའི་རང་བཞིན་བྱུང་
 བས་ན་སྟོས་པ་ལོ། །སྟོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ཁྱབ་ནི་སྟོ་པ་སྟེ་དངོས་བོར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་འགལ་བས། དེ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་
 སྟེད་པའི་སྟོན་པ་དངོས་འཛིན་ལོག་པས་རྒྱ་ལོག་པས། མཆོད་འབྲས་སྟེ་ཁ་ན་མོ་
 འཆིའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བའི་སྟོས་པ་ལོག་སྟེ་སྟེ་ཁ་ན་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་མོ་
 བོར་བ་ནི་སྟོས་པ་ཉེར་ཞེ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལོ། །ཞི་ཞེས་པ་ནི་མཐར་
 སྟེ་ག་གི་དགོས་པ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མོ་
 བོར་སྟེ། ཆོས་སྐྱེས་ལའོར་བར་མི་གནས་སྟེ་གནིས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་
 གནས་པ་ལོ། །བཏུན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲིའི་དགོས་པ་སྟེ། རྟུང་པར་
 བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་ལོ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟེ་
 བཤད་དེ་སོ་མག་སོ་བྱ་ཏེ། །སྟེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཅེས་པ་ནི་སྟེ་རྣམ་བཞི་ཆོས་སྟེ་
 བ་སྟེ། བྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བོ་དེ་བྱ་ཏེ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་
 པ་འཕམ་མཆོག་གམ་གཙོ་བོ་ནི་བྱ་ཏེ། །ཅིའི་སྟེ་རྟེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་འགྱུར་ཞེན་
 རྟུང་པར་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟོགས་ནས་གསུང་བ་ལོ། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་
 བའི་ཆོས་སྟེ་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་བ་མེད་དེ། རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 བདག་དང་དབང་ལྷན་ཞེ་དེ་བ་རྟེན་རྒྱུར་འདོད་པས་སོ། །ཉན་རང་གི་སྟེ་བ་ལ་

འགག་པ་མེད་པ་ཨེ་དེ་བ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་མེད་དེ། རྟེན་
 འབྲེལ་སྟེ་འགག་ཏུ་བདེན་པ་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱུང་
 བར་བརྒྱད་ལྔ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་གྱི།
 རང་གིས་རྟོགས་ནས་སྟོན་པ་མིན་པས་ན་འོ། །ཁྱེད་ནི་དེ་དག་རང་གིས་མཛོད་སྤྱོད་
 དུ་རྟོགས་ཏེ་སྟོན་པས་ན་དམ་པ་འོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་འོ། །ཕྱག་
 འཆལ་བ་ནི་དད་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཁྱེད་པ་ལི་ཏའི་གཞུང་བརྒྱུད་སྟེ་ལྷ་གྲགས་
 རང་གི་ལྷགས་སུ་མཆོད་པ་བཞེད་པའི་བཤད་པ་འོ། །ཉི་ཁ་འཁན་པོ་གཞན་དག་ན་
 རེ་ལྷ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་པ་ལི་ཏས་བྱུང་བར་བརྒྱད་དགག་པ་དོན་དམ་དུ་བཀག་པ་.....
 ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཆར་མ་བཀག་སྟེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་.....
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནོར་བའོ། །དེ་ལྷ་ཅེས་ཤེས་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་ནི་དོན་དམ་
 དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དགག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་བཀག་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་
 གཉིས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས་དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆད་
 བས་རྟག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་
 པས་ཀྱང་ཆད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དེ་དག་སྟོང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་...
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་པར་མ་ཆད་ན་ཕྱིས་ཡང་སྟེ་བར་ཐལ་བ་ལས་མི་སྟེ་བས་...
 ཆད་པ་དོན་དམ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་མིན་ན། དེ་ཐོབ་
 བས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་ཐལ་བ་ལས་མི་ལྷོག་པས་ན་རྟག་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་.....
 པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྟག་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་.....
 གཉིས་དོན་དམ་དུ་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་འོང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་བྱས་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཐད་དད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་

ཡང་མེད་པས་ན། དེ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་
 པ་གཉིས་བཅད་པ་ནི་མོར་ཞེས། །འོ་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེན།
 གསུམ་སྟེ་འགག་པ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན་ཏེ་དང་
 བོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་མེད་པའི་སྟེ་ཡིན། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ་
 གཉིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མེད་ལ་དོན་དམ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བྱ་བ་
 ཐ་དད་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པའི་སྟེ་ཡིན་ཞེས། །ཆེ་གྲགས་
 གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཏི་ཀ་དེས་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་དེ་ལྟར་སྒྲིན་བརྗོད་པ་སྤངས་ཏེ། སུར་གྱི་
 ལྟར་འཐད་པར་སྟོན་སྟེ། དེ་ལ་རྟག་ཆད་དོན་དམ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། རྟག་ཆད་
 གྱི་ཆོས་དོན་དུ་འགྲུབ་དགོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཨེ་དེ་བ་དང་། སུ་
 བཞེས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཆོས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ག་
 ལ་སྟེ། དེ་ན་དེ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་
 གྱི་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། རྟག་ཆད་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་གིང་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བ་
 དང་འོང་བ་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མེད་ན་འཛིག་རྟེན་ན་འགྲོ་འདི་ནས་འོང་ཞེས་པའི་གྲགས་
 པ་དང་འགལ་བས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པས་ན་གཞན་གྱི་ལྟར་མ་ཡིན་
 གྱི་སུར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་རབ་རྒྱ་བྱེད་
 པ་ནི་ལྷ་རྩ་བ་དུན་ལས། དང་པོ་རྒྱུན་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ།
 དམ་བཅའ་བ་དང་། དེའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་བཅད་གཅིག་སྟེ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་
 དང་། དག་གི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཤད་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་

བཤད་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། རྒྱ་ལ་བ་གསུམ་གྱི་ལན་གང་བ་བ་
 གསུམ་དང་། རྒྱ་ལ་བ་ཕྱི་མཚམས་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་ནས་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལ་སྒྲིལ་
 བཅད་པ་འདིས་སྒྲིལ་བའི་མཐའ་བཞི་བཀག་ནས་སྒྲིལ་བཅེད་པར་བརྟན་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བརྟན་པ་ལ་སྒྲིལ་ཀ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་གོང་དུ་འགག་བ་མེད་པ་དང་ལ་.....
 བརྟན་ནས་སྒྲིལ་བཅེད་ཕྱིས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱ་ལ་བཤད་དུ་སྒྲིལ་བཅེད་དང་པོར་བརྟན་
 པས་མདོར་བརྟན་དང་གོ་རིམ་མ་ཐུན་པའི་སྒྲིལ་ཆགས་སོ་ཞེན། ལན་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་གཤམ་པ་དང་བརྟན་པ་དང་། གོ་སྒྲིལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། ལོག་
 རྟེན་དགག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་མདོར་བརྟན་པ་བརྒྱུག་སྟེ་སྒྲིལ་བཅེད་པ་དང་.....
 པོར་སྒྲིལ་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་དང་ལ་སྒྲིལ་ནས་ཕྱིས་འགག་པར་གཤམ་པས་
 དེ་དང་བརྟན་ཏེ། སྒྲིལ་བཅེད་པར་ཐོག་མར་བརྟན་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲིལ་བཅེད་པ་དང་
 པོར་བརྟན་པས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལྷག་མ་གོ་སྒྲིལ་པས་ཐོག་...
 མར་བརྟན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས་བྱུང་སྒྲིལ་
 འདི་ཡོད་ན་ཁྱ་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དངོས་
 པོ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དོན་པར་མེད་པར་བརྟན་པས་འགག་པ་ཨེ་དེ་...
 བཅེད་པར་རྟེན་པས་པ་སྒྲིལ་ཏེ། དངོས་པོ་མ་སྒྲིལ་ན་དེ་ལ་འགག་པ་ཨེ་དེ་བ་ན་ལ་
 སྟོན་ཅེས་རྟེན་པས་འབྱུང་བས་སྒྲིལ་བཅེད་དང་པོར་བརྟན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྩ་བ་སྒྲིལ་
 བ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་དུ་འགག་པ་པོ་དགོས་པས་འགག་པ་ཡང་
 རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་མའི་འགག་པ་སྒྲིལ་དུ་མ་སོང་བར་འདི་ནི་སྒྲིལ་བ་མི་འབྱུང་
 བས་སོ་ཞེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་ཡིན་པ་བདེན་ཡང་གཞན་དག་དང་པོ་རྒྱ་ལས་སྒྲིལ་
 ནས་ཕྱིས་མི་འཛིག་པར་རྟེན་པར་གཞན་པ་ལོག་པར་རྟེན་པས་པ་ཡོད་པས་དེ་དགག་

པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དང་པོར་འགག་པ་མེད་པ་བསྟན་ཀྱང་
 དངོས་པོ་རྟག་པར་འདོད་པ་མི་ཞེགས་པས་སོ། །བརྩད་པ་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་
 མེད་དང་པོ་བསྟན་ན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དགག་པ་ཅི་དགོས། སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་བ་ཀླག་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པས་ཚོག་མོད་ཅི་ན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི་
 དེ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱུ་མ་ལ་རང་ལ་ཁས་ལེན་པ་འམ་ཕྱོགས་སམ་བསྐྱབ་རྒྱ་
 ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་གཞན་དག་ཁས་ལེན་པ་བྱུང་ན་ཐལ་འཇུག་གིས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་
 པ་ཅམ་བྱེད་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་བཀག་ཅས་པ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པས་བྱེ་བྲག་
 སུན་ལྟར་བ་སྟེ། ཀལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ན་བྱེ་བྲག་ལ་མ་ལྟོས་པས་སྐྱེ་བ་
 ཅམ་བཀག་ནས་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབས་པས་ཚོག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་གཞན་
 གིས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་གིང་བསམ་པ་འགོག་པས་ན་བརྟག་པ་བཞིར་བྱས་ཏེ་སུན་
 ལྟར་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བརྩད་པ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་འགོག་ན་དེ་ཁོ་
 བར་ངེས་ཀྱི་མི་མང་མི་ཁྱད་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དགོས་པའོ། །ལན་ནི་དངོས་པོར་
 སྐྱེ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་རྒྱ་ལྡན་ལས་སྐྱེ་མེད་དང་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཉིས་སུ་
 ངེས་ཏེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དང་པོ་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
 མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ལ། རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་བུ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་
 དང་། འབྲས་བུ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ལས་ད་
 མེད་དེ། དེས་ན་བརྟག་པ་དར་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཚོག་སྡུ་བྱི་
 མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐོ་ནས་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱང་པར་
 བའམ་གཅེར་བུ་པ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་ན་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཡང་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འམ་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་

མི་སྐྱེ་ལོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་གངས་ཅན་ཏེ་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་ཁུ་ཡོད་
 པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་འབྲས་ཁུ་རང་ལས་རང་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལོ། །འདི་ཡང་མི་
 འབད་དེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་འབྲས་ཁུ་
 གྲུབ་ཟིན་པས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུ་མ་
 བ་ལྟ་ཁུ་འབྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བས་སྐྱེ་བ་ཐུག་
 མེད་དུ་འབྱུར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་གཉིས་དང་
 སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་དེ། རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་ཁུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་
 འབྲས་ཁུ་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལོ། །འདི་ཡང་མི་འབད་དེ་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་འབྲས་ཁུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པ་སྐྱེ་ན་རྒྱ་ས་པོན་
 ལ་ལྟ་གྲུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་རི་བོང་ར་ཡང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་
 ས་པོན་ལས་ལྟ་གྲུ་མེད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞེས་ཐལ་བ་ཡང་ལོག་ཚུར་ལོག་གིས་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་
 དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བའི་གངས་ཅན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་
 ལས་སྐྱེ་བས་རང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ། འབྱུང་བ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པ་ལོ། །འདི་ཡང་མི་འབད་དེ་སྐར་རང་དང་གཞན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་གནས་པས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་རག་གི་
 དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དགོད་པ་དང་། བརྟན་པ་དེའི་ལན་རང་རྒྱུད་
 དུ་སྐྱེ་བའི་དབ་མ་པས་གདབ་ཅིང་རང་རྒྱུད་གྱི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་

པའི་བསམ་པ་བྱུངས་ཏེ་ལྷ་གྲགས་ཉིད་གྱིས་སྒྲན་དབྱེད་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་.....
 དགོངས་པ་ཐལ་འཁྱར་སྒྲུ་བའི་དབྱེད་པ་ཉིད་ལྷ་གྲགས་རང་གི་འདོད་པ་བརྟེན་.....
 པའོ། རྟེན་པོ་ནི་དཔེས་པོར་སྒྲུ་བ་ནུམས་ན་རེ་གཞན་དང་རང་གི་སྡེ་བ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་བས། འོན་ཏེ་རིགས་པས་གྲུབ་པར་
 འདོད། གལ་ཏེ་དང་པོའི་སོ་ཞེན། ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས། ལུང་གི་ཆོག་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱིས་འབྲུབ། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་ཉིད་ལྷ་ཡང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་བས་སོ། གཉིས་པ་ལུང་གི་ཆོག་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པ་
 དང་། ཚད་མ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལུང་གི་ལུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་མི་འབྲུབ་པ་
 དང་། ལུལ་ཡིན་ཡང་ལུང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྲུབ་པ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ག་བཤད་པས་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པའོ། རྟེན་པས་དང་པོ་བརྟན་པ་གསུམ་གྱིས་.....
 འགོག་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིས་པ་ཟེད་པའི་ཆོག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ།
 སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ། བྱོགས་གཅིག་
 ལ་མི་བསྒྲུ་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྒྲུ་བར་འདོད་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་.....
 པར་འདོད། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉིས་པ་ཟེད་པས་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ སྒྲུ་བར་བྱི་འབྱར་རྒྱ་
 མེད་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན། ཤེས་ན་དེའི་ཆོག་གིས་
 འབྲུབ་ཏུ་རུང་ན། ཁྱད་པར་ཅན་ ལྷ་ཏེ་ད་ལྟའི་སྟོན་ལུལ་མིན། གང་ཡིན་ཕྱི་ཤེས་
 པས་དེའི་ཆོག་གིས་སྒྲུ་བ་པར་མི་འཐད་དོ། གཉིས་པ་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་
 བྱེད་གྱི་ཆོག་མི་འཐད་དོ། སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡོད་ན། དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་
 སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་སམ། འོན་དེ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས། དང་པོ་ལྟར་

མི་འཐད་དེ་འབྲེལ་བ་སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པར་དངོས་པོ་ལ་གནས་ན་བཅའ་ལ་མ་.....
 བསྐྱབས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་འབྲེལ་བ་རིག་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་སྦྱིས་བྱེད་བ་ལ་ལྟོས་ཤིང་རེས་འགའ་མ་བྱས་ན་.....
 རྟག་པར་དམིགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟོགས་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱབས་ལུང་ཀུན་ལ་
 མི་སྒྲུ་ལྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཁ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ཞེས་པས་མི་སྒྲུ་བས་མཐོ་རིས་འདྲད་
 པ་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་ཞེས་པ་ཨེ་དེ་བ་ཡང་དོན་དེ་དག་ལ་མི་སྒྲུ་ཞེས་འདྲད་ན་དེ་.....
 ཡང་མི་རུང་ལྟེ་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་པས་མཐོ་རིས་འོང་ངམ། ཤིན་ཏུ་འདྲ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ།
 ཁྱི་ག་བོས་པས་འོང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ན་དེ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་
 ལུང་གང་ལ་ཡང་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་
 བོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་འགྲུབ་ལྟེ། རྗེས་དཔག་དང་ནལ་
 འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་རྟོགས་པས་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དང་དྲུག་ལ་ཨེ་དེ་པའི་
 རྟགས་ལས་སྦྱིས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པས་ན་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ལ། ལུང་གི་
 ཚད་མའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་
 བཅོས་ལེན་པར་རིག་ལྟན་ཡིན། །དེའི་ཆོ་ལུང་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས།
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཚད་མ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུང་ཚད་མ་མི་འཕྲུག་.....
 པས་ཀྱང་དེས་དེ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ལུང་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་
 བས། རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ལྟེ། ལུང་ཡལ་ཆེ་བ་ནས་ལུང་པོ་ཨེ་དེ་པའི་
 ཆོས་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པ་སྟུམ་ན། དེ་དག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་
 རྒྱས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་རིགས་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིགས་
 པས་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་
 པར་འདོད། །དང་པོའི་སོ་ཞེན། ཡང་བརྟགས་པ་གཉིས་ཏེ། བ་རོལ་གཟེགས་པ་
 འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མངོན་སུམ་.....
 གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད། དང་པོས་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་མངོན་གསུམ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་སྤྱི་ཚད་མས་གཏན་ལ་རབ་པའི་
 དོན་ལ་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤར་སོ་སོའི་སྐྱེས་
 བོའི་དུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཅར་མེད་པར་འོག་ནས་
 རྟོན་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་གསལ་བ་མཐར་.....
 ཐུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་མི་སྐྱེ་བས་དེས་མི་འགྲུབ་པོ། །རྩྭ་རོལ་མཐོང་
 བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འགྲུབ་ན་འཕགས་པར་
 ཐལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ནི་དོན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཟུགས་
 ལ་སྟོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་
 མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་མི་
 འདོད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པོ་ཞེན། ཡང་བརྟགས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པམ། འོན་ཏེ་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ།
 དང་པོས་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟག་པ་ཐུར་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་མི་
 འཐད་པ་དང་། བརྟག་པ་སོ་སོ་ནས་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་རང་
 རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་། ཉམས་དང་། ཁུབ་པ་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལས་

ལྟར་སྤྱིག་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བཟུང་བ་ཡང་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེན། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་ཆད་མ་དང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བཞག་པར་བཤད་་་་
 དེ། །པ་ར་ན་རེ་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི་བསམ་ངོ་དང་སྤྱར་ནས་ཡིན་ལ། མཁས་
 པའི་དང་སྤྱར་ན་དེ་གཉིས་མཉམ་སྟེ་ཆད་མར་འགོ་ན་མཉམ་པོར་འགོ་ལ་མི་འགོ་ན་
 གཉིས་ཀ་མྱི་འགོ་ཞེས། །རྣམ་རྒྱུན་པས་རྣམ་པ་མྱི་རོལ་དང་གཤམ་པ་གཉིས་ཅར་མ་
 ཡིན་གྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མེད་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ་ཆད་མར་ནི་གཤམ་པའི་
 རོ་བོ་མྱོང་བ་ལ་འགོ་བར་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ་རར་ཉིད་ཆད་མ་རར་
 རིག་ཆད་མས་འབྲས་བྱ་འདོད་པས་གང་གིས་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱང་རར་བཞེན་མེད་པ་ལ་
 མ་ཡིན་པས་ཆད་མས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཀྱི་མེད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་
 པ་སྤྱབ་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ལ་གཞོན་ནས་ཡོད་པས་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཞོན་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུས་པའི་ཆད་མས་གཞོན་དམ། འོན་ཏེ་
 སོ་སའི་སྤྱེ་བོའི་ཆད་མས་གཞོན། དང་པོ་མྱི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་རར་བཞེན་མེད་པར་འགྲུབ་པས་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་ཅེས་མི་འཐད་་་་
 དེ། རྒྱར་ལྟར་རར་བཞེན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་མི་
 འཐད་དེ་རྒྱར་དེ་ཆད་མས་གཏན་ལ་མ་ལབ་པས་དེས་གཞོན་པར་མི་འཐད་དོ། །སོ་
 སའི་སྤྱུས་བོའི་ཆད་མས་མི་གཞོན་དེ་ཡོད་པར་སྤྱབ་པའི་ཆད་མ་དང་སྤྱབས་མཉམ་་་་
 པ་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་གཞོན་པར་མི་འཐད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་དང་དྲུ་བུལ་
 ཡེ་དེ་པའི་རྟགས་ལས་འོངས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རར་བཞེན་་་་་་
 མེད་པར་གྲུབ་པས་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་པས་ཡོད་པ་སྤྱབ་པའི་ཆད་མ་ལ་གཞོན་པ་་་་་་
 ཡོད་དོ་ཞེན། གཅིག་དང་དྲུ་བུལ་གྱིས་རྗེས་དཔག་དེ་ཡོད་པར་སྤྱབ་པའི་ཆད་མ་

བྱས་པས་མི་རྟག་པ་ཡེ་ཤེ་པས་འཇུག་པའི་སྟོངས་ཆེ་བས་གནོད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་
 ལ་ཐུག་སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེ་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པས་གནོད་བགྱང་ན། དེ་
 ལ་དང་པོ་ལྟར་འདོད་ན་མ་ཐུབ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལས་རྟགས་པ་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ཏེ། ཐུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རྣམས་ཐུ་
 ལ་སྟོགས་པ་ལས་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱང་བ་ཡོད་པས་དེས་ཀྱང་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚད་མ་ལ་གནོད་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་ན་རེ་རེད་དེ་ཐུམ་པ་ལ་འཇུག་ཐུ་
 དང་། རྟོགས་དང་དཔེ་བཅའ་བཅི་ཡང་མེད་པས་རང་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་
 མེད་གྱིས་གཞན་དག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཚད་མ་འདོད་པས་ཁྱེད་འདོད་
 པའི་ཚད་མས་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་གོ་ཞེས་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་
 གྱིས་ཚད་མ་ཁས་བྲུངས་པའི་ཚད་མ་དེ་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་
 སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་ཁྱེད་ཀྱི་དགག་པར་མི་རྣམས་ཏེ་ཚད་མས་ཐུབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་
 གནོད་པས་སོ། །དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཚད་མས་གནོད་ན་གཞན་གྱིས་
 ཁས་བྲུང་པའི་ཚད་མ་དེ། ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་མོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་
 དེ་ལང་མི་རིགས་སོ། །སྦྱིར་བརྟགས་པ་བྱ་བའོ། །སོ་སོ་ནས་བརྟགས་པ་ལ་གསུམ་
 ཏེ། འབྲས་ཐུའི་རྟགས་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་འབྲས་ཐུའི་རྟགས་གྱིས་བརྟགས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མདོན་སུམ་མི་དམིགས་
 པ་སྟོགས་ལུ་འཇུག་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོགས་པར་མི་འཐད་སྟེ། གང་ཡོད་
 པས་གང་ཡོད་པ་དང་། ལོག་པས་ལོག་པ་སྦྱི་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་ཐུའི་

རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །གཞན་ཡང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་རེས་འགའ་བར་དམིགས་
 པས་འདི་ཡི་རྒྱ་མི་རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་
 རྟོང་པས་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་པས་ཞེས་རྒྱ་གཞན་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་
 རྟག་པ་རྒྱུ་ལུ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འདིར་མི་འཐད་དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལས་གཞན་རང་བཞིན་ཡོད་པར་རྒྱུ་མི་འཐད་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུ་
 བརྒྱབ་པ་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྒྱུ་འགལ་བ་བྱེད་པས་སོ། །རང་གི་གཏན་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དང་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་དོ་ཤོ་གཅིག་ལ་གཅིག་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་དང་མི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འདིར་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་
 ཅི་ལྟར་སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཅིག་ན་ཆོས་ཅན་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་
 ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མཐོང་བར་ཐལ་པས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་རེགས་པ་.....
 དང་འགལ་བ་དང་། མདོ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་དེ་
 གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་དང་འཁོར་བ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་རང་བཞིན་གཅིག་པས་སོ། །དེས་ན་མདོ་དང་
 འགལ་ལོ། །བྱིད་རང་གི་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་
 གཅིག་པར་མི་འདོད་གྱི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། མི་དམིགས་པས་ཀྱང་མི་.....
 འགྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་ཕྱི་དམིགས་པ་བརྟུག་ཅིག་ཡོད་པ་ལས་རྩ་བ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ། རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་དང་། ལྷན་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་འགལ་བ་མི་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། ཅི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་
 དང་པོར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རྩེད་པ་ལ་འཕྲག་གི་

སྒྲ་དུ་མི་རུང་བ་ལ་མི་སྒྲ་དུ་མི་དམིགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་
 ཡང་དགག་གི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་ན་སྒྲ་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲ་དུ་མི་.....
 དམིགས་པས་བཀག་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་དུ་མི་བདུབ་པོ། །སྐྱུ་དང་མི་
 དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱོག་པ་ལ་སྐྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་ལས་ཡང་དགག་གི་
 རང་བཞིན་དང་། ཆོས་གང་ཡང་སྐྱུ་འབྲས་སུ་མ་བྱུང་པས་སྐྱུ་མི་དམིགས་པས་བྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བོ། །ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་བྱང་མི་འབྱུང་སྟེ།
 འབྱུང་ན་ཡང་དགག་གི་དངོས་པོ་ལ་གཞི་འབབ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་
 རྩོགས་པས་ཁྱབ་པ་བྱུང་དགོས་དེ། དེ་དཔེར་ན་ག་པ་ལ་ནི་གིང་གིས་ཁྱབ་པར་
 བྱུང་ན་གིང་བཀག་པས་ག་པ་མེད་པར་རྩོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱབ་པ་
 བྱུང་བོ་ཟེར་ན་ཁྱེད་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ཉམས་དེ། ཁྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞི་གང་ལ་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་དེ་རང་ཡང་དགག་གི་རང་.....
 བཞིན་བྱུང་པས་སོ། །ཡང་རྩོགས་གཅིག་སྟོང་པར་འདོད་པས་ཁྱབ་པ་བྱུང་བའི་
 གཞི་ཡང་དག་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོའི་སྟམ་ན། ཆོས་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སྟོན་དེ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཅི་
 ལྟར་བརྩམས་པར་བྱ་བ་ཡང་དགོས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་ནི་ཡང་དགག་གི་དངོས་པོ་གཅིག་
 དང་དུ་མས་ཁྱབ་པ་ནི་གང་གིས་བྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་ལ་རྩོགས་པ་
 ཡོད་པ་ཙམ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་ཆོད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཁྱབ་པ་བྱུང་པས་.....
 ཡང་དག་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་དགག་གི་གཅིག་དང་དུ་མས་ཁྱབ་
 པ་བྱུང་པར་འདོད་པས་གཞི་ཡང་དག་དུ་ཡང་བྱུང་མི་དགོས་པས་ཉེས་པ་སྟོང་ངོ། །
 རང་བཞིན་འགལ་བ་ནི་དམིགས་པ་གཉིས་དེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་

འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། སྔན་ཚུན་སྤྲངས་འགལ་གྱི་རང་བཞིན་འགལ་བ་
ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་ཁོང་བར་མེད་པར་ཡོད་པས་གང་ཞིག་ཉེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གང་མེད་མི་
དམིགས་པས་ན་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་འགལ་བ་གཞི་
གང་ལ་སྔན་ཚུན་སྤྲང་བར་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་དེ་དམིགས་པས་གཅིག་གོས་མ་ཡིན་པར་
ངེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པས་ཡང་དག་གི་རང་.....
བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་མི་དམིགས་པས་གྱུར་རང་བཞིན་མེད་
པར་མི་འགྱུར་བོ། གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་རྗེས་
དཔག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་
དཔག་གིས་མི་འགྱུར་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགྱུར་པར་འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཚད་
མའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད། ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དེས་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུར་པ་མི་
འཐད་དོ། །ཚད་མ་ཡིན་རང་རྒྱུད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
ཚད་མ་མེད་པས་སོ། །རང་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་འདོད་ཐོག་སྟེ་དེས་གྱུ་བ་བོ་ཞེན། དེས་
མི་འགྱུར་པར་གོང་དུ་བརྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ནི་ཡལ་མ་ངེས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དུ་མར་ཐལ་དམ་འབྲེལ་བས། ཡང་ན་སྤྱི་དུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་
བར་ཐལ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་ཞེས་ངེས་མེད་ལ་འཇུག་པ་ལ། བྱིད་རང་བཞིན་མེད་
པར་འདོད་པས་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྤྱི་འཐད་ཅེསོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྦྱུ་བ་
བྱིད་མེད་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྦྱོར་བའི་རང་རིག་པའི་ཚད་མ་ཡི་དེ་བས་གྱུ་བ་
པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱ་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་.....
ཚོད་པ་དགོད་པའོ། །ཚོད་པ་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་སྦྱ་བའི་དབྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་

གདཔ་ཅིང་རང་གི་འདོད་པ་གཞག་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་པ་ན་རེ། རེད་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཚིག་གིས་མི་སྦྱབ་པས་ཉེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ན་མས་མེད་ལ།
 རིགས་པ་ལས་ཀྱང་དེས་མཛོན་གསུམ་གྱིས་མི་སྦྱབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
 པ་མེད། རྗེས་དཔག་ལས་ཀྱང་ཐལ་འབྱུར་ལ་རྟེན་པའི་གྱིས་སྦྱབ་པས་དེའི་ཉེས་
 པ་ཡང་མེད། རང་རྒྱུད་ལ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་
 མི་སྦྱབ་ཀྱི། མི་དམིགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྦྱབ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
 མ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་སྦྱབ་པོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་སྦྱོགས་པ་ཆད་
 མས་མ་གྱུབ་ན་ཆད་མ་རང་རྒྱུད་སྦྱི་འཐད། གྱུབ་ན་ཆད་མས་གྱུབ་ལ། ཆད་མ་
 གཞན་གྱིས་སྦྱི་གནོད་པས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་སྦོགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུབ་པར་འབྱུར་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉམས་ཞེས་པའི་སྦྱོན་མི་འོང་སྟེ། ཆོས་ཅན་རི་ལྟར་སྤང་བ་
 ཅམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱབ་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མས་གྱུབ་པ་དེ་ལ་
 གཏན་ཚིགས་གཅིག་དང་དུ་མ་བཅད་པ་ཅམ་ཡང་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མར་མཛོན་སུམ་
 ཞེ་དེ་པས་གྱུབ། ཁྱབ་པ་ཡང་གཞི་གང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
 དག་གིས་གཅིག་དང་དུ་མས་ཁྱབ་པ་གྱུབ་པའི་ཁྱབ་བྱེད། ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་
 དུ་མ་སྤང་བ་ཅམ་པོ་ལ་འགག་པས་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་བཀག་ནས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་གྱུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་འབྱུབ། ཆོས་
 ཅན་བརྟགས་པ་ལ་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་གྱུབ་ཟེར། ཁ་ཅིག་ཆོས་ཅན་གཉིས་གཤམ་རང་
 རྒྱུད་གྱིས་གྱུབ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་རྟག་པ་འགོག་པ་ན། བདག་རྟེན་སྤང་བ་ནི་ཆོས་
 ཅན། བདག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འབྲས་བུ་སྟེད་པས་
 སྟོང་པས་ཞེས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བརྟུབ་པ་བཞིན་ཞེས། ཆོས་ཅན་ཞེ་དེ་པ་ཆད་མས་

གྲུབ་ཀྱང་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བ་སྟོད་པའི་ཚད་མས་འགྲུབ་གྱི་དོན་དམ་མོ་
 འཇལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་དབྱེད་པ་པ་
 སྤང་བ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་སངས་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་.....
 འདོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲུ་ཚམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་ཡང་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་པ་སྒྲུ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་
 སུ་བརྗོད་ནས་ཟླ་བ་གྲགས་པ་དེ་སྟན་དབྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟག་པ་
 སྤྱིར་བྱས་པའི་སྒྲིན་སྟན་དབྱུང་བ་དང་། བརྟག་པ་སོ་སོར་བྱས་པའི་སྒྲིན་སྟན་
 དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་དང་གཏན་ཆོག་ཚད་མས་གྲུབ་ན། ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་དོན་དམ་མོ་.....
 པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་བས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱི་འཐད་དོ། །ཚད་
 མས་གྲུབ་པས་དོན་དམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་སྤང་ཚོད་འཇལ་བའི་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་
 སོ་ཞེན། དོན་དམ་འཇལ་བ་ནི་གང་། སྤང་ཚོད་འཇལ་བ་ནི་གང་ཡིན། གཟུགས་
 ལ་སྟོགས་པ་འཇལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་འཇལ་བ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཨེ་དེ་
 པའི་རྟགས་ལས་སྒྲིས་པའི་ཚད་མའི་ཞེན། དེ་གཉིས་ལ་བཟང་རན་མི་འཐད་དེ།
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱུང་མེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་
 དང་རང་བཞིན་མེད་པར་འཇལ་བ་གཉིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་.....
 བྱུང་མེད་པ་དང་། ཚུ་རྟལ་མཐོང་བའི་ཚད་མར་བྱུང་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 འཇལ་བའི་ཚད་མར་འདོད་ན་གཟུགས་སྟོགས་འཇལ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་འཇལ་
 པར་འགྲོ་དགོས་ལ། གཅིག་མ་སྟོད་འཇལ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲོ་

དགོས་ཏེ་བཟང་ངན་དང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གཞག་པར་མི་འཐད་པས་ན་ཉེས་པ་དེ་སྤང་
 བར་མི་རྩལ་ཞེས། །གཞན་ཡང་བརྟགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་
 བརྟབ་ཅེས་པ་ནི་གཏན་མི་འཐད་དེ། བརྟགས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་མི་སྤྱིད་ལ་ཆད་
 མས་ཆོས་ཅན་གྲུབ་མི་སྤྱིད་ལ་ཆད་མས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་མི་
 སྤྱིད་པས་རྗེས་དབག་སྟེ་བ་འགལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་
 མཐུན་དཔེ་ལ། དེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །ཅེས་བཤད་པས། ཆོས་ཅན་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཕྱི་དགོས་པའི་ཁྱད་སྤང་སྟེ་བྱེད་ན། དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་
 གྱུར་པ་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། སྤང་མེད་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་གཤམ་ནས་
 བརྗོད་པ་དུན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞི་མི་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་གསུང་ན། ཁྱད་སྤང་དེ་གཞི་
 ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་སྤང་མ་ཡིན་སྟེ། གཞན་ཡང་དཔྱད་
 བ་པས་སྒྲ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད། །སངས་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་མི་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང་སྒྲ་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་ཏེ། དཔྱད་པ་བ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་
 འདོད་པས་སྒྲ་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། རི་ལྷང་སྤང་བ་འདི་དབུ་མ་པས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ལ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་བདན་པར་
 འདོད་པས་ན་འདི་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་དཔེ་དོན་མི་འདྲ་ལོ། །
 འོན་མེག་ལ་ཕྱོགས་པ་ལ་སྤང་བ་སྟུམ་ན། སྤང་བ་འདི་ལོག་པའི་སྤང་བ་འབྲུལ་པ་
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྤང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆད་མ་ལ་སྤང་བར་མི་འདོད་
 ཅེས། །གཉིས་པ་བརྟགས་པ་སོ་སོར་བྱས་ལ་སྤང་དབྱུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 ལ་བརྟག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཁྱབ་པ་ལ་བརྟགས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་བདག་ལ་སྟོགས་པ་འགོག་པ་ན་བདག་ཚེས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་
 བརྟམ་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ་རང་རྒྱུད་ནི་ཚེས་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྒོ་
 བས་རང་གི་འདོད་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ། ཚེས་ཅན་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གསུམ་སྟེ་གཞན་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རང་རིག་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་བརྟགས་
 པ། བདག་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ན་གཞན་རིག་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རིག་
 གིས་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟག་པ་དངོས་པོར་མེད་པས་སོ། །རང་རིག་
 གིས་མི་འགྲུབ་སྟེ་རང་གིས་གཞལ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་རྫོང་བྱེད་ངོ་་་
 བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་བདག་དང་རང་རིག་ངོ་བོ་གཅིག་པས་རྟག་པར་ཐལ་བས་་་་་
 སོ། །རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་རྟགས་
 ཀྱིས་གྲུབ་ན་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་རིག་གི་མངོན་སུམ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
 པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་་་་
 པས་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་འཇལ་བའི་རང་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཨེ་དེ་་་་
 པའི་ཡུལ་སྦྱབ་པ་གཞན་རིག་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི་ལ་མེ་ལྷན་ཨེ་དེ་
 པའི་འཇལ་བའོ། །རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་པའི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་ལ་མེ་ལྷན་ཨེ་དེ་བརྟོགས་པས་ན་དེ་དག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པས་
 རྟོག་གྱུར་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་
 མ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་གཞལ་བྱ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་

བ་གཞན་མེད་པར་འཇུར་རྟེ། འདས་པའི་བྱ་ཏ་མར་མེ་མཛད་དང་། མ་བྱོན་པའི་
 བྱམས་པ་རྩ་བུ་ལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རང་རིག་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་འདས་མ་.....
 འོངས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ཀྱང་པས་དང་། དངོས་མེད་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་རྟོག་རྟོག་པའི་
 རང་རིག་གི་བྱུགས་ཀྱིས་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་ཐུབ་པས་ཀྱན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་.....
 བྱ་བྱར་པས་སོ། །ཡོ་ཆ་བ་རང་བཞིན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་རྟགས་རྟག་
 བ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་རྟག་པའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་བྱུགས་ཀྱིས་.....
 བྱུབ་ཅིས་འདོད་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲོན་དེ་གསུམ་སྒྲང་པར་དགའ་ཞེས། །
 གསུམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་བྱུབ་པེ་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ་
 རྟོག་པ་རང་ག་པས་བྱུབ་པམ། ཆད་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པས་བྱུབ། དང་
 བོས་བྱུབ་པས་བྱུབ་པའི་གོ་མི་ཆད་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་སྒྲུལ་.....
 བྱུབ་པར་ཐལ། གཉིས་པས་བྱུབ་པར་མི་འཐད་དེ། བདག་སྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་ཉིད་
 མེད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་མི་རིགས་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་ཆད་
 མས་བྱུབ་པ་དགོས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དེ་ལྟར་དེ་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་བདག་ཆོས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཡོད་དེ་ཆོར་བ་ཀྱན་དམིགས་པས་ཞེས་.....
 པ། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་བྱུབ་པས་བྱུར། གཉིས་ཀ་རྟག་བྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་སྒྲང་བ་
 ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་བྱུབ་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མྱི་.....
 འཐད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེས། གཞན་རིག་གི་ཆད་མ་ལ་སྒྲང་བ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཐད་
 པ་དང་། རང་རིག་ལ་སྒྲང་བ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། རིགས་པ་ཅམ་ལ་སྒྲང་
 བ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཞན་རིག་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་
 བློ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་བྱ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་.....

གཞན་དུ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་མཉམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་བ་རྣམ་བཙས་ཀྱིས་མྱེའི་
 དོན་གཞན་རྟོགས་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ཙམ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་
 རིགས་སོ། བྱི་ལྟར་ཞེན། དང་པོ་རྣམ་མེད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་མི་
 རིགས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པས་གཞན་རིག་ན་ཤེས་པ་མྱོང་བར་འདུག་པ་ཙམ་གྱིས་
 རིག་གསུ། དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རིག་དྲིང་ན། དེའི་དང་པོ་མི་འཐད་
 དེ། ཤེས་པ་མྱོང་བར་འདུག་པར་ཁྱད་མེད་པས་མིག་གིས་མཐུན་གྱི་དོན་རིག་པ་
 ལྟར་སྒྲོག་གི་དོན་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲོགས་པ་ཡང་རིག་པར་ཐལ་བས་སོ། རྟེན་ལྟར་མི་
 འདོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དུ་ལྟ་བའི་རིག་པས་ཡུལ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་
 ཞོ་ཞེན། བརྟག་པ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བས་སམ། བདག་ཉིད་
 གཅིག་པས་སམ། དེ་ལས་བྱུང་བས་སམ། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་
 འབྲེལ་བས་རིག་པར་འདོད། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་
 ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་ཏེ། རྣམ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མིག་
 གི་རབ་རིབ་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལ་སྒྲིག་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་། མིག་གི་ཡུལ་
 དུ་ཐལ་བས་སོ། གཞན་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཡང་ཀུན་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་མི་འཐད་
 པས་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བས་ད་ལྟར་བའི་དོན་རིག་
 པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོར་ཐལ་བས་སོ། རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་
 བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རིག་པ་མ་ཡིན་དེ། དབང་པོ་ཡང་རིག་པར་ཐལ་བས་སོ། །
 ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲེལ་བས་རིག་སྟེ། དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་དང་
 དོན་སྒྲུ་མ་ཆོགས་ནས། མིག་ལ་སྒྲོགས་པ་སྒྲི་བས་ན་དོན་སྒྲུ་མས་དོན་ད་ལྟར་བའི་

དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱས། མིག་ཤེས་སྣ་མ་དང་དབང་པོས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ད་ལྟར་
 པའི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་དེ་མ་ཐག་པ་རྣམ་ཤེས་སྣ་མས་བྱས། དོན་གྱིས་དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་བྱས། དབང་པོས་བདག་པོ་བྱས་པ་ལས་ད་ལྟར་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་དོན་.....
 ཆོགས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་རིག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟར་དབང་
 པོ་ད་ལྟར་བ་ཡང་རིག་པར་བཤམ་ཏེ། ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་སོ།།
 དེས་ན་རྣམ་མེད་པས་ལས་སྣང་བ་ཆོས་ཅན་རྟུ་མི་འཐད་དོ། །མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་རྣམ་
 བཅས་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་རྟུ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཅས་ལ་དངོས་སྤྱང་བ་མི་འཐད་
 པ་དང་། བཏགས་ནས་སྣང་བ་མི་འཐད་པ་གཉིས་གྱིས་དགག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 རྣམ་བཅས་ལ་དངོས་སྤྱང་བ་ཆོས་ཅན་རྟུ་འདྲིག་གོ་ཞེན། དངོས་སྤྱང་བ་མི་
 སྤྲོད་དེ། དེ་ལྟར་ཅེ་ལྟར་ཡུལ་རྟུ་སྣང་བ་ནི་དོན་གྱིས་བཞག་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པས་དེ་མྱོང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཆོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་དངོས་སྤྱང་བའི་མྱོང་
 བ་གཉིས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་ལས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་བཏགས་ནས་མྱོང་སྡེ་རྣམ་
 པ་ཅེ་ལྟར་སྣང་བ་མྱོང་བའི་སྐྱོན་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་དོན་མྱོང་ངོ་ཞེས་བཏགས་པའི་སྐྱོ་
 རས་མྱོང་བ་ཆོས་ཅན་རྟུ་འདྲིག་གོ་ཞེན། མ་ཡིན་དེ་དཔེར་ན་བ་ལང་བཏགས་པ་
 མྱོང་བས་མཆན་ཉིད་པའི་བ་ལང་མྱོང་ཞིང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། རྣམ་པ་.....
 བཏགས་པ་བ་མྱོང་བས་དོན་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་དོན་གནས་
 ཏི་རྣམ་པ་དང་དོན་འདྲ་བས་དོན་མིང་རྟུ་ཡང་བཏགས་མོད་སྟུམ་ན། སྤྱིའི་དོན་ཤེས་
 པས་གཏན་མ་མཐོང་བས་རྣམ་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་ཅིས་ཤེས་ཏེ། གཏན་མ་མཐོང་
 པའི་ལྟ་སྤྱན་དང་། མཐོང་བའི་མཆོད་སྤྱན་འདྲ་བར་གཞག་པ་མི་རྩས་པ་བཞིན་ནོ།།
 དེས་རྣམ་བཅས་ལ་སྣང་བ་ཆོས་ཅན་རྟུ་མི་འཐད་པས་གཞན་རིག་གི་ཆད་མ་ལ་སྣང་

བཙུགས་ཅན་དུ་མི་འཐད་དོ། །རང་རིག་ལ་འང་སྒྲུང་བཙུགས་ཅན་དུ་མི་འཐད་དེ།
 རང་རིག་པ་ནི་རང་འཛིན་པའི་གནས་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་གཟུང་བ་ཡུལ་དུ་
 སྒྲུང་བ་རང་རིག་ལ་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་པས་ན་མྱོང་བ་དང་འགལ་བས་དང་། གཉིས་
 པ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་ཐ་དད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་
 རིག་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དོ་བོ་གཅིག་སྟེ་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱར་སོང་བས་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་ན་རང་རིག་ལ་སྒྲུང་ཡང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བཙུགས་ཅན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེན། སྒྲུང་བརྟེན་པའི་ཉིས་པ་
 གསུམ་ཀྱིས་མི་འཐད་དོ། །རིག་པ་ཙམ་ཀྱིས་བྱུང་བཙུགས་ཅན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེན།
 སྒྲུང་བཀག་ཟིན་ཏེ། རིག་པ་ལ་རང་རིག་གཞན་རིག་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་.....
 གསུམ་པ་མེད་ལ་དེ་གཉིས་བཀག་ཟིན་པས་སོ། །ཡང་ཡུལ་སྒྲུང་བ་ཡང་རྣམ་.....
 བཅས་ལ་སྒྲུང་བ་དང་རྣམ་མེད་ལ་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་
 བཙུགས་ཅན་དུ་མི་འཐད་པར་ཡང་གོང་དུ་བཟུང་དོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་
 བརྟག་པ་བྱ་སྟེ་རང་རྒྱུད་སྟན་དབྱུང་བ་ནི། ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཚུལ་ཅན་ཡང་དག་
 པར་རང་བཞིན་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པའི་རྟགས་དེ་རང་
 རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་བྱུང་དགོས་.....
 པ་ཡིན་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་པ་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་
 མ་གཉིས་ཏེ། ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་འོ། །
 དེ་ལ་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ནི་ཐུན་ཉེགས་བྱེ་བྲག་པ་སྟེ། ཚིག་གི་དོན་དུག་
 དུ་འདོད་པ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་རྣམས་གཅིག་དུ་འདོད་དོ། །ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་
 འདོད་པ་ནི་ཐུན་ཉེགས་གཅེར་བྱ་བ་སྟེ། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་

འདོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མར་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲག་སྒྲ་སྟེ་རི་
 ལྷར་སྒྲང་བ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲག་རྒྱ་མ་བསྐྱར་བ་བར་བཅས་སུ་འདོད་པ་ལོ། །ཆ་
 གས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མར་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་མདོ་སྟེ་པ་སྟེ། ཅི་ལྷར་སྒྲང་བ་ཆ་
 གས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མར་འདོད་པ་ས་ན་དེ་དག་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་བལ་མ་གྲུབ་་་་
 བོ། །ཅི་ལྷར་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དང་བལ་བ་མ་འོན་
 གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མ་འོན་སུམ་རྒྱུ་དབག་གཉིས་ཀས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། རྒྱུ་དབག་གཅིག་སུས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་ལས་གང་གི་ལུགས་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཅི་ལྷར་སྒྲང་བ་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་
 གཅིག་མ་འོན་སུམ་རྒྱ་དམིགས་པས་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་རྒྱ་བལ་བར་མ་གྲུབ་པོ། །
 ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་བལ་བ་ནི་གྲུབ་སྟེ། ཅི་ལྷར་སྒྲང་བ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ན་
 གཅིག་གཡོ་པས་ཀྱན་གཡོ་བར་བལ་བ་དང་། གཅིག་བརྒྱུད་པས་ཀྱན་བརྒྱུད་པས་
 བར་བལ་བ་དང་། གཅིག་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བས་ཀྱན་བསྐྱར་བར་བལ་བས་སོ། །
 དེ་ལྷ་བུའི་གཅིག་དང་བལ་བས་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་མ་ངེས་པར་་་་
 འཕྱར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་མེད་ཀྱི་གཅིག་མ་འོན་གསུམ་རྒྱ་གྲུབ་པས་ན། དེ་གཅིག་
 དང་བལ་བ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་མ་དང་བལ་བ་ཡང་མི་འཕྱུབ་སྟེ། ཆ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱ་མ་གྱི་བྲག་སྒྲ་བ་འདོད་པ་ལྷ་བུ་དེ་ལྷ་བུ་འདོད་པ་ཉིད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་
 ན་དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱ་མ་དང་བལ་བ་གྲུབ་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་མ་ངེས་ལ། མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པ་
 ཆ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ན་དེ་དང་བལ་བ་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་
 གཅིག་དང་བལ་བ་དང་རྒྱ་མ་དང་བལ་བ་གཉིས་རྟགས་འཛིན་ཀྱི་ཚད་མ་གཅིག་་་་
 གིས་གྲུབ་པ་འཕམ་རྒྱ་མས་གྲུབ་པར་འདོད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་སྦྱིར་དངོས་པོར་ཡོད་

བ་ལ་གཅིག་དང་རྩ་མ་སྤངས་འགལ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། སྤངས་
 འགལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་གཅིག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་ཡོད་་་་
 བར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས། སྤང་བ་ལ་གཅིག་དང་བྲལ་བ་གྲུབ་པ་ན་རྩ་མ་བསྐྱབ་པར་
 འགྱུར། རྩ་མ་དང་བྲལ་བར་གྲུབ་ན་གཅིག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བས་ཚད་མ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་དང་རྩ་མ་གཉིས་ཅར་དང་བྲལ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གང་
 རུང་རེ་བསྐྱབས་པས་རྟོགས་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ཅམ་གྲུབ་
 ཀྱིས་རྩ་མ་མི་འགྲུབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཅིག་དང་རྩ་མ་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་མི་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །གལ་དེ་ཚད་མ་ཐ་དད་
 ཀྱིས་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་འདོད་ན་རྟགས་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་
 མི་འབྲུལ་བ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། གཅིག་དང་བྲལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མས་གཅིག་་་་
 བཀག་པ་ན་རྩ་མ་བསྐྱབ་པ་ལ། རྩ་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མས་སྤྲ་མས་་་་
 བསྐྱབ་པའི་རྩ་མ་འགག་ཅིང་བཀག་པའི་གཅིག་བསྐྱབ་པས་སོ། །བདག་ནི་ཅི་ལྟར་
 སྤང་བ་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཆོས་ཅན་རྩ་མ་འཛིན་ན་གཅིག་དང་་་་
 བྲལ་བར་གྲུབ་ན་གཅིག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། མ་བརྟགས་པ་ལ་སྤང་བ་འདི་
 ཡང་བརྟགས་བཟོད་ཀྱི་གཅིག་དང་རྩ་མ་འི་རང་བཞིན་རྩ་མོད་པ་འགོག་པ་ལ།
 གཅིག་དང་བྲལ་བ་བསྐྱབ་པས་རྩ་མ་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱབ་ན་གཅིག་བསྐྱབ་་་་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་རྩ་མ་གཉིས་སྤང་བའི་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་
 པས་སྤྲ་མོ། །གསུམ་པ་བྱབ་པ་ལ་བརྟགས་པ་ལས་གཅིག་དང་རྩ་མ་གྱི་བྱབ་པ་
 ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་གཅིག་དང་རྩ་མས་བྱབ་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་་་་
 ཡིན་པ་ལ། ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་གཅིག་དང་རྩ་མས་བྱབ་པའི་གཞི་གང་ལ་

སྐྱབ། སྤང་ཚོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་པ་ཉིད་ཡང་དག་གི་དངོས་པོར་བྱས་ནས།
 དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནས། འོན་ཏེ་སྤང་ཚོད་ལས་གཞན་
 པའི་ཡང་དག་གི་ཚད་མས་སྐྱབ་ཅིང་མི་གཞོད་བ་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཡེས། འོན་ཏེ་
 རང་བཞིན་ཡོད་བ་ཙམ་པོ་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབ་དང་ན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤང་ཚོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་སྐྱབ་བམ་མ་སྐྱབ། མ་སྐྱབ་ན་གཞི་ཚམས་ཅན་མ་སྐྱབ་པར་འགྱུར། སྐྱབ་ན་
 སྤང་ཚོད་ཡང་དག་འཛིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བསལ་བ་བྱུང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་ཡང་དག་གཅིག་པས་ཡང་དག་རང་བཞིན་མེད་
 ཅས་པའི་དམ་བཅའ་པའི་བྱུང་བར་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་གསུམ་མོ།
 བྱེད་ཚེས་ཅན་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡེས། འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྐྱབ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་མ་སྐྱབ་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་ལ་མ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཞེས། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་སྐྱབ་
 བམ་མ་སྐྱབ། མ་སྐྱབ་ན་བྱུང་བ་མ་སྐྱབ་པར་འགྱུར། སྐྱབ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཚམས་ཀུན་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པམ། འོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྐྱབ། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱུང་བ་
 མ་སྐྱབ་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་མ་སྐྱབ་པར་
 འགྱུར་ཞེས། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱབ་རང་བཞིན་ཙམ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མས་བྱུང་བ་
 ཅས་བརྗོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡང་ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མས་བྱུང་དགོས་པས་
 ར་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མས་བྱུང་བ་སྐྱབ་པས་མི་ཡན་པར་ཡང་དག་ལ་
 འདོད་དགོས་པས་ཉེས་པ་སྐྱེ་མ་ལས་མི་འདེེ། །རྗེས་འགྲུ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤང་
 བར་སོང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཚིག་ཏུ་རང་བཞིན་ཙམ་པོ་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབ་ཀྱང་ཞེ་

འདོད་ཀྱི་བརྟན་པ་དག་གི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་པས་ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་ལ་.....
 ཁྱབ་པ་བྱུང་དགོས་པས་དེ་མ་བྱུང་པས་མི་པན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་སྤངས་
 པའི་རང་བཞིན་ཙམ་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་
 སུམ་པ་ཙམ་པོ་འདི་སུམ་པ་འམ་མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཙན་གང་ཡང་.....
 རུང་བའི་གཉིས་པ་དང་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཟུང་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་བཞིན་
 བྱས་པ་ན། སུམ་པ་ཙམ་པོ་ཆོས་ཙན་དུ་བྱས་པས་གཞན་པའི་སུམ་པ་གཞན་མི་ནོད་
 པས་གཉིས་པ་དེ་དང་བཅས་པ་མི་འཐད། མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པས་
 གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་དཔེ་རྟོག་པ་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་པ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པས་
 གཉིས་བཅས་ཙམ་པོ་མི་འཐད་པ་ལྟར། སྤང་བ་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་
 ཡང་མི་འཐད། རིགས་པས་བྱུང་བའི་མི་གནོད་པའི་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་རང་
 ཡང་མི་འཐད་པས་ན། རང་བཞིན་ཙམ་པོ་འདི་སྤྱི་ཉིད་མི་འཐད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་
 དང་དུ་མས་ཁྱབ་པ་མི་འབྱུང་བོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་
 དུ་མས་ཁྱབ་ཅས་འདོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་ངོ་བོ་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་གཅིག་དང་དུ་མས་ཁྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། སྤམ་སུ་ལ་
 ཡང་སུམ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་བས་སོ། །ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ཆ་ཤས་མེད་ན་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་
 བྱེད་གཉིས་སུ་བཞག་པ་མི་འཐད་དེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པས་སོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་
 རྟོག་པས་ཐ་དད་བརྒྱབ་བོ་ཞེན། རྟོག་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅི་ལ་བྱ་སྟེ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་ལ་
 བྱའམ། རིགས་མཚམས་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ། དང་བོ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱལ་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཁྱབ་བྱེད་གཅིག་ལ་བྱེད་བྱལ་ཏུ་ཁྱབ་ཆོས་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་གཅིག་
 དང་དུ་མ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འཐད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོག་མཚམས་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་

བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟོག་མཚམས་ཉིད་ག་ལ་བྱ་སྟེ་མྱ་སྟེད་པས་སོ། །གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་མ་ཡིན་པས་དང་། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་པར་ཞེས་ཤེས་ཏེ་ཤེས་བྱེད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཏུ་མ་ལས་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཀྱང་མི་རིགས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་པ་ནི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཚད་མར་འཛོག་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདིར་མི་འཐད་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་
 གིས་མི་རྟོག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
 རོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་བྱ་རྩ་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི། རྟོང་
 ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དེ། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དང་རྟགས་
 འཛིན་གཉིས་ཀ་སྒྲ་མི་རྟག་པའམ། ལ་མེ་ལྷན་ལྷ་བྱ་དང་འབྲེལ་བས་ཚད་མར་
 འཛོག་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཅམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་གཅིག་དང་ཏུ་མ་བཅད་པ་ཅམ་གྱི་
 མེད་དགག་གོ། རྟགས་རྟོགས་པའི་གཉིས་ནི་འབྲེལ་བར་སྦྱི་འཐད་པས་སོ། །ཅི་འི་
 བྱིར་ཞེན། འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་དཔག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བམ་ཡོད་ནས་བྱུང་།
 དང་པོ་ལྟར་ན་མིག་གིས་སྒྲ་ཡང་ཐོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་
 གཅིག་གམ་དེ་ལས་བྱུང་། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་རྗེས་དཔག་རང་རིག་མ་ཡིན་གཞན་
 རིག་པའང་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་རྗེས་དཔག་རང་ལས་ཐ་དད་པས་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པ་མི་འཐད། དེ་ལས་བྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ལས་
 རྗེས་དཔག་བྱུང་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པས་དངོས་པོར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་

གང་ཡང་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་འགལ་ཡོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དངོས་སུ་འབྲེལ་
 བ་མེད་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། མྱི་འཐད་དེ་དངོས་ལ་འབྲེལ་བ་
 མེད་པར་བསྐྱོག་པའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་དངོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 ལ་རག་ལས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟེད་པ་ཡིན་
 པས་ཤིང་། །བདག་ནི་གཏན་ཆོགས་རང་གཅིག་དང་དྲུབ་ལ་དང་བསྐྱབ་བྱ། མེད་
 དགག་དངོས་སུ་རྗེས་འགྲོའི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་།
 གཅིག་དང་དྲུམ་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གཅིག་དང་དྲུམ་རྩོད་གཞི་ལ་བཀག་
 པས་བྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་ལྟོག་པས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་འགལ་སྟུམ་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པ་མེད་པས་ན་ལུང་ཡང་མེད་པར་.....
 གྲུབ་སྟེ་གྲུབ་རྟེན་རིགས་པ་མེད་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡང་མེད་པར་
 གྲུབ་སྟེ་དེ་ནི་ཆོད་མས་གཏན་ལ་པབ་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་གསལ་བ་རབ་གྱི་.....
 མཐའ་ལས་ཐུང་བ་ཡིན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་པ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བཞི་བ་སྟོབ་དཔོན་གྲ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་གསལ་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་ལ་བྱི་བ་ལཱའི་ལན་གདབ་པ་དང་། ཆོད་མ་ལ་བྱི་བ་ལཱའི་ལན་གདབ་པས་
 སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་བྱི་བ་དང་པོ་ནི་དེད་རང་རྒྱུད་འདོད་པ་ལ་གོང་གི་སྟོན་བརྗོད་པ་དེ།
 བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་སྟེ་མི་འོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་
 བར་མ་རྩུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་ན་རང་བཞིན་

མེད་པར་འགྱུར་ལ། རིགས་པས་སྐབ་ན་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཅར་ལྷ་མ་
 ལྟར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི་དེད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁས་སྒྲུབ་དང་རང་
 གི་ཕྱོགས་སྐབ་རྒྱ་དེ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགོག་པ་
 ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྱུགས་ལ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་དེ་དག་མེད་་་་
 དོ། །ཁྱེད་རང་རྒྱུད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་་་་
 གནས་ཀྱི། དེད་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ་དམ་བཅའ་བ་
 མེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས། གལ་ཏེ་ང་ལ་དམ་བཅའ་ཡོད། །དམ་
 བཅའ་ཡོད་པས་སྒྲིམ་དེ་ཁྱེད་ཡོད་ཡིན་སྟུམ། གལ་ཏེ་ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད། །དམ་
 བཅའ་མེད་པས་སྒྲིམ་དེ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་བྱས་ཀྱང་དབུ་མ་བ་
 ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་འདོད་དགོས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་
 ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཤིག་གྲུབ་ན་ཏེ་
 ལ་ལྟོས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱ་བ་ཞིག་གྲུབ་པར་འཐད་པ་ལ། མི་སྟོང་པའི་ཆོས་
 ཉིད་བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བྱ་བ་ཞིག་མ་གྲུབ་པས་་་་་་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས། གལ་ཏེ་མི་སྟོང་
 ཡོད་འགྱུར་ན། སྟོང་པ་རྩུབ་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་་་་་་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཅུ་འགལ་ཏེ། དེད་གྱིས་སྟོང་
 པར་བསྟན་པ་དང་། མདོ་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་ག བྱིས་པ་དངོས་པོར་བདེན་
 པར་སྒྲོ་འདོགས་པས་དེ་དག་ག་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པའི་བསམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་སྟོང་
 པར་བསྟན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ནས་བཤད་པ་མ་

ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །
 དེ་དག་གསོ་རུ་མེད་པར་གསུངས་ཞེས་སོ། །ཁྱེད་ཡོངས་གཙོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་
 འདོད་ཀྱང་། རྣམ་བཅད་དགག་པ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་དགོས་པས་དེ་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་ས་ལ་སྒྲུག་ས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རེད་ལ་དགག་པ་ཙམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་འང་འདོད་པ་མེད་དེ། དགག་བྱའི་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པས་ན་བཀག་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ང་ནི་དགག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་
 ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པས་དགག་པ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཐལ་
 འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཁས་བླང་བ་འམ་དམ་བཅའ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཉིད་དམ་.....
 བཅའ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་པར་ཅིས་ཤེས་ན།
 རེད་ལ་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ནི་གཞན་དག་ཡོད་པར་འདོད་པ་.....
 དགག་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་སྒྲ་སྒྱར་གྱི། རེད་ལ་དམ་བཅའ་མེད་ཅེས་པ་ཡང་མ་གྱུབ་ལ་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་གྱུབ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྱུབ་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་གྱུབ་པས་.....
 སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཚད་མ་ལ་དྲི་བ་ལྗའི་ལན་གང་བ་པ་
 ལས་དང་པོ་ནི་ཁྱེད་གཞལ་བྱ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཚད་མ་ཁས་ལེན་ན་མ་མི་ལེན་ཞེ་ན།
 རེད་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀ་རྩོད་བསྐྱོག་ཏུ་བཀག་.....
 པས་ཏེ། ཚད་མ་ལ་གཞལ་བྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་
 ཅིག་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གྲགས་ཚོད་དུ། འཇལ་བ་དང་། རོན་དམ་འཇལ་བ་
 གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་འདོད་པ་དེས་རྟོགས་པའི་
 རོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ན་ཚད་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པས། དེ་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བས་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པ་དང་གཉིས་མེད་གྱི། ཚད་མ་གཅིག་གྱུབ་

ཡན་ཆད་དེའི་དོན་བདེན་པར་འབྱུང་བ་སྐད་ཆ་དང་མ་གང་ཡང་མེད་དེ་ཁས་མི་ལཱ་
 ཉོ། །ཆད་པ་མེད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འབྱུང་རེ་ཞེན། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་འདོད་ཐོག་ཡིན་པ་ལ། དོན་དུ་
 མི་འཆད་བཀས་ཐ་སྐད་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱ་དང་འཕགས་པ་དག་.....
 གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་
 བར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་གང་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོར་
 སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་ལ། རྩེ་རེའ་མཐོང་བ་ལ་ལྟ་བུའི་མི་འཐད་དོ། །དབྱེད་ན་མ་རྟོག་པ་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུ་བ་བོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་
 རྒྱལ་ཕྱིར་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཐུན་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པས་ན་མི་འཐད་དོ། །བདེན་པ་.....
 གཉིས་དགོས་པ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ན། ཕྱི་རེའ་བ་སྤྱང་ཆོད་ཉིད་ལ་སྤོན་གྱི་
 མཐའ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་
 ཆོས་ནུས་ཀྱག་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་ཅི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལུལ་བའི་རང་.....
 བཞིན་འདི་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ་.....
 དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་རྒྱ་སྐད་མ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ད་ལྟར་ཡང་གཡོ་བ་མི་
 རྟག་པའོ་ཞེས་ལྟ་བ་དེ་དག་དགག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི། ཆད་མས་གྲུབ་ནས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་དངོས་པོར་
 བདེན་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བཤད་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ནས་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། སྒྲིའི་དོན་དང་།
 བཤད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལུལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་པས་

སོ། །དགོས་པ་གོང་གི་ཚུན་གྱི་མཐར་ཉེག་པ་དགག་པ་ལ་སྟོགས་པ་དགག་པ་ལོ། །
 དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་ཡོད་མེད་ཡེ་དེ་པའི་མཐར་གཅིག་དང་
 བྲལ་བ་ལོ། །སྤྱི་དོན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ལས། ཡེ་
 བེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་ལོ། །དོན་རྒྱམས་གྱིས་ནང་ན་དམ་པར་
 བྱུར་པའི་དོན་དམ་པ་ལོ། །བཤད་པའི་དགོས་པ་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་
 དགག་པའི་དོན་དུལོ། །ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཐ་སྟོད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་
 བ་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚུན་དུ་ཚད་མ་
 འགོ་ལམ་ཞེན། འགོ་སྟེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཚུན་དུ་ཚད་མ་འགོའི་ཞེན།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཚུན་དུ་ཚད་མ་འགོ་ན་ཚད་མ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པས། དེའི་ཚུན་དུ་ཡང་ཚད་མ་འགོ་དགོས་པས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་
 གང་གི་སྟོན་པ་རྟོགས། དེ་ལ་སྟོན་པ་པ་ན་རེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ངེས་པ་
 རྟེན། མར་མེ་རང་ཡང་གསལ་གཞན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེའོ། །བྱི་
 བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་ཁས་མི་
 ལེན་པས་གཞན་ལས་ངེས་ཤིངོ། །མདོ་སྟེ་བ་ན་རེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་
 རོས་ནས་ངེས་ཤིངོ། །གཅིར་བྱ་བ་ན་རེ་ཚད་མ་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་ཤིངོ། །དེ་ལས་
 དང་པོ་ལ་ཉིས་པ་གསུམ་སྟེ། མར་མེའི་དཔེ་མ་གྲུབ་མར་མེ་རང་གསལ་བར་བྱེད་
 པར་མི་འཐད་པར་འཕགས་པས་ངག་ག་པས་སོ། །བྱི་བྲག་སྐྱ་བའི་རྩར་ན་དཔེར་ན་
 ཚུན་པོ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མར་རང་གིས་མ་ངེས། ཚད་མ་གཉིས་པ་གཅིག་
 ལ་སྟོན་དགོས་པ་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་བྲག་མེད་དུ་འགྱུར་པོ། །མདོ་
 སྟེ་བ་ན་རེ་ཚད་མའི་ངེས་བྱེད་གཞན་གྱི་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་བསྐྱས་པས་ཚད་

མར་ངེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ཅིས་ཤེས་ན་ཆད་
མས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་པན་ཚུན་རྟེན་པས་གང་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །
གཅེར་བྱ་ལྟར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ཏེ་སྤར་དངོས་པོ་རྣམས་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་
དུ་ཆད་མ་འགྲོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དང་། ཆད་མ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་འགལ་ཏེ་རྒྱ་
མེད་དུ་ངེས་ན་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆད་མར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ཆད་མ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་སམ་མ་གཏོགས། གཏོགས་.....
དགོས་པས་དེའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་ཆད་མ་འགྲོ་དགོས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མ་གཏོགས་
པར་འདོད་ན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་བརྗོད་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་མི་རྟོག་པས་མི་འཐད་.....
དོ། །བཞི་པ་ནི་བྱེད་ཆད་མར་མི་འདོད་ན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེས་པ་མེད་དེ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་གཞན་ལ་རྒྱ་མཆན་བྱིས་
པའི་སྒོ་ནས་གཅོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའོ། །ཐལ་
འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་འགལ་
བའི་ཆོས་ཁས་སྐྱེས་པ་འགལ་བ་སྤྲུམ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆད་པར་འགྱུར་.....
རོ། །ལྔ་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དཔེ་དང་། ཆད་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
ཞེས་པ་དང་། ཆད་མ་ཡིན་ན་དེ་བཟད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་བྱི་བའོ། །
དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བྱི་མཆན་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་བྱེད་རང་རྒྱད་པས་ཁས་ལེན་དགོས་
པས་ན་ངེད་ལ་བྱི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཡོད་དེ་བྱེད་རང་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་
ནས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་གཏན་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ན། རེད་གྱིས་གཏང་སྟེ་འདི་ལྟར་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་བྱེད་བྱ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ངེས་
པར་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའོ། །དཔེ་ནི་གཞན་གྱིས་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྱིད་ངོས་

པོར་གྱུར་པའི་རྟག་པར་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་མེད་པ་གཅིག་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བྱབ་པ་.....
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ན། སྤྱི་ཚེས་ཅན་དུ་མར་ཐལ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དུ་མ་
 དང་འབྲེལ་ཡང་དུ་མར་མི་འགྲོ་ན་ཅི་སྟོ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྤྱི་དུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་
 ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐལ་འགྱུར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་
 གཞན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཁེགས་པར་བྱི་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཁེགས་ཏེ་གཞན་གྱིས་འགལ་
 བས་བྱབ་པའི་ཚེས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་ཕྱོལ་བ་ལ་འགལ་བ་.....
 བསུམ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་ཁེགས་སོ།།
 གལ་ཏེ་འགལ་བ་གསུམ་པས་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཁེགས་ན་.....
 རང་རྒྱུད་སྟོང་བརྗོད་ཀྱང་པན་མེད་དེ། བ་ལང་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་
 འགྱུར་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་ཚེས་མ་
 གྱུར་པས་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཚད་མ་སྤྱི་བར་འགལ་བས་སོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་
 གཞན་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཅི་ལྟར་གཅོད་ཞེན། གཞན་གྱིས་འགལ་བས་བྱབ་པ་མ་
 མཐོང་བར་འགལ་བས། བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་.....
 འགལ་བར་བསྟན་པའི་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་
 ཐལ་འགྱུར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེན། དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་དངོས་གྱིས་.....
 དགོས་པ་ནི་ཚེས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཚེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བར་.....
 བརྗོད་ལ། བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་གཅོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གདན་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཅར་ཐལ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་ལས་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་མི་
 བཞེད་དོ། །དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཐལ་འགྱུར་དུ་ཅི་ལྟར་བཞེད་ན། རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མར་ཡོད་དགོས་པ་ལ།

དེ་མི་འཐད་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འཐད་...
 ཅས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དགག་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དགག་པ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་དགག་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་
 དང་རྒྱ་མ་དགག་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆ་མེད་གཅིག་རྒྱ་འདོད་པ་
 གཅེར་བྱ་པའོ། །ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་རྒྱ་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་པའོ། །ཆ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་
 མར་འདོད་པ་མདོ་སྟེ་པའོ། །ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མར་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་སྟེ་པའོ། །དང་པོ་
 ལྟར་ན་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཀྱན་བསྐྱབས་པར་ཐལ། གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་
 བས་ཀྱན་བསྐྱར་བར་ཐལ། གཅིག་གཡོ་བས་ཀྱན་གཡོ་བར་ཐལ་བས་མི་འཐད་
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་མ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་གཅིག་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་པར་
 བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་སུ་འཛོག་གས། ཐ་མི་དད་པར་
 བྱས་ནས་འཛོག་ །དང་པོ་ལྟར་ན་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་
 གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་རོ། །འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་མཐུན་
 ཞིན། འབྲེལ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་པམ་གཅིག་ ཐ་
 དད་ན་དངོས་པོ་གསུམ་རྒྱ་ཐ་དད་པས་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཅིག་པ་ལ་མི་ཡན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཀྱན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མར་ཐལ། ཡང་ན་
 ཡན་ལག་ཀྱང་གཅིག་རྒྱ་ཐལ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་རོ། །ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་

མར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བྱེ། དེ་ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྩུ་མར་འདོད་དོ། །དེ་
ལ་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པ་གཡག་རྒྱུ་མེད་མེད་བཞིན་རྩུ་འདོད་དམ། འོན་
ཏེ་བསྐྱོར་བ་བར་མེད་རྩུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་བར་དང་བཅས་ཞེས་པ་བཞིན་རྩུ་
དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །བར་བཅས་སྒྲུབ་བྱེ་གས་ཀྱང་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་
དེས་པར་མི་འཐད་དེ་གཟུགས་དང་སྒྲུབ་ལུལ་ཐ་དད་ན་སྒྲུབ་སྟེ། བར་དང་བཅས་པར་
སྒྲུབ་པ་ལྟར་དེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྩལ་ཕྱ་རབ་མེད་ན་དཔུས་བྱི་ལ་
ཐོགས་བྲག་གིས་རྩལ་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་པས་ཕྱ་རབ་རྩལ་ཆ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བྲག་
ཅར་བྱིས་ཐོགས་གཅིག་ནས་སྒྲུབ་པས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་གོང་པ་རྩལ་
ཐུན་ཅམ་རྩུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཆ་མེད་བྱིས་རྩུ་མ་མི་འཐད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ཆ་
བཅས་བྱི་རྩུ་མར་འདོད་པས་དེ་མི་འཐད་དེ། ཆ་གས་དང་བཅས་པའི་རྩུ་མ་ཡང་མི་
འཐད་དེ་འདུས་པ་བརྒྱན་རྩུ་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་གཤམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
གཤམ་བྱར་འདོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་གཤམ་པའི་གཟུང་བར་
བདེན་པར་འདོད་དོ། །འདི་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། གཤམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲུ་
ཆོགས་གཤམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དམ་གཤམ་པ་རྩུ་མར་བྱས་ནས་སྒྲུ་ཆོགས་གཤམ་པར་.....
འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་བ་བཅད་པར་ཐལ་ཏེ། གཤམ་པ་གཅིག་གི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཤམ་པ་རྩལ་ཕྱ་རབ་བྱི་ཆད་དང་
མཉམ་པ་སེལ་བྱ་རྩུ་མར་གནས་པ་ཡིན་པས་ན་རགས་པར་སྒྲུབ་པ་བཅད་པར་ཐལ་.....
བ་དང་། འབྲུལ་བའི་གཤམ་པ་རགས་སྒྲུབ་རྩུ་མས་སྒྲུབ་པ་འགལ། རགས་པ་རྣམ་
རྟོག་ལ་སྒྲུབ་གི་རྟོག་མེད་ལ་མི་སྒྲུབ་རོ་ཞེན། གསལ་བར་མི་སྒྲུབ་བར་ཐལ། རྣམ་
རྟོག་གསལ་སྒྲུབ་རྩུ་འགལ་བས་སོ། །གཤམ་པ་སོ་སོ་སེལ་བྱ་རྩུ་མར་གནས་པས་

ཤེས་པ་གཅིག་ལ་དུ་མར་སྤང་བ་མེད་པར་ཐལ། གསུམ་པ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཤེས་བྱར་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟུན་པ་སྟེ། དེའི་
ལྟར་ན། སྤང་བ་འདི་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་
དུ་མེད་པ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མེད་པ་སྤང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བརྟག་
པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅེས་པ་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་
དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་དམ། ཟུང་དགག་ཙམ་དུ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་
པོའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་ན་ཡང་ན་ཤེས་པ། ཡང་ན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་འགྱུར་དགོས་
པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པར་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་མེད་དགག་ཙམ་གྱི་
སྤང་བར་འདོད་ན་སྤང་བ་བདེན་པར་མི་འདོད་པས། དེད་རིགས་པས་བརྟགས་
བཟོད་འགོག་གི་འབྲུལ་པ་སྤང་ཆོད་མི་འགོག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་ལ་
བརྟག་པ་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བདེན་ན་རྣམ་བཅས་སུ་བདེན་ནམ་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་
དང་རྣམ་པ་དུ་མར་བདེན། དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་ནམ་དུ་མར་
བདེན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་བདེན་པ་ལ་འགལ་བའི་སྒྲིན་འོང་སྟེ། ཤེས་པ་རགས་
པར་སྤང་བ་འགལ་ལོ། །རགས་པར་སྤང་བ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་གསལ་སྤང་ཟུང་བར་
འགྱུར་རོ། །རགས་པ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དུ་མར་
བདེན་ན་རགས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་སྤང་བར་སེལ་བུར་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
ཤེས་པ་དུ་མར་བདེན་ན་དུ་མ་རྟུལ་ཐུ་རབ་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་
ལོ། །རྣམ་བརྟུན་དང་རྣམ་མེད་གྱི་ཤེས་པར་བདེན་ཟེར་ན། གཉིས་ཆར་ལ་ཐུན་
མོང་དུ་གཟུགས་ཨེ་དེ་པའི་སྤང་བ་འདི་གཏན་མེད་དུ་ཐལ། རྣམ་པ་དངོས་པོ་ལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟུན་པ་ན་རེ་མེད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་

བ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་མི་འགལ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟག་པ་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་
 འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲུང་ངམ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་
 སྒྲུང་བ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་བདག་གམ་དེ་ལས་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་བདེན་པ་ལྟར་
 རྣམ་པ་ཡང་བདེན་པ་འམ་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་རྟུན་པ་མ་ཡིན་མོ་་་་
 བར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་བྱག་སྒྲུབ་་་
 རྣམས་ན་རེ། རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སྒྲུགས་པར་སྒྲུང་བ་ཕྱི་འོན་ལྟར་ཤེས་
 པ་ད་ལྟར་བས་འཛིན་པས་ན་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་རིག་པའི་ངོ་བོར་
 འདུག་པ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་ལ་སྒྲུགས་པ་སྒྲུང་ངམ། འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ནས་སྒྲུང་།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་རིག་པར་བྱད་མེད་་་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་གཅིག་པར་ནི་མི་འཐད་དེ། བཅའ་རིག་ཡིན་པས།
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་སོ་སོར་ངེས་པར་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་མེད་པས་
 ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་
 གཉིས་ཅར་གཅིག་དང་དུ་མ་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས། རང་་་
 བཞེན་ཡོད་པར་མི་འཐད་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བྱེད་པས་་་་
 མོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་ཟེར་ན། སེམས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ན་ཆད་རང་རིག་པར་ཡོད་
 དགོས་ལ། རང་རིག་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀྱན་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལས་
 གཞན་མེད་ལ། འདི་རྣམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཉིས་དང་བྲལ་

བའི་རང་རིག་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་འགལ་ཡོ། །གཞན་ཡང་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དོན་དུ་ཡོད་ལ་གཟུང་འཛིན་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིགས་
 པ་ནི་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒོ་བྱུང་བའི་གོ་བ་གང་ལ་བྱ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྒོ་བྱུང་བ་ཟེར་ན་གཟུང་འཛིན་དང་འདོད་
 ཆགས་ཡི་དེ་པ་འདི་རྣམས་རྟག་དུ་ཡོད་མེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་དུས་སུ་ཡང་ཆགས་སྒྲིགས་འབྱུང་བར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
 བྱུང་བས་སོ། །ཡང་སྒོ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་ལ་ཟེར་ན། རྒྱ་
 ལྷན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་རང་རིག་པ་གཞན་མེད་
 པས་བདེན་པར་བཤམ་ཡོ། །ཡང་སྒོ་བྱུང་བ་བྱ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་
 མ་བཞག་པ་ལ་ཟེར་ན། སྒོ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཡོད་པར་ཅེས་ཤེས། གཞན་རིག་གིས་
 ཤེས་སམ། རང་རིག་གིས་གཞན་རིག་གི་ཡུལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་རང་
 རིག་གིས་ཤེས་ན་རང་རིག་གི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན། རང་རིག་རང་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་རྣམ་དཔྱེ་མེད་པར་འདྲེས་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །
 ཡང་སྒོ་བྱུང་བའི་གོ་བ་གཞན་པོ་ལམ་གྱིས་སྤང་རུང་ལ་ཟེར་ན། སྤང་རུང་གི་སྒོ་
 བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ངོ་བོ་གཅིག་དགོས་པ་ལ། སྤང་རུང་གི་
 གཟུང་འཛིན་ལས་སྒྲིགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་པའི་སེམས་ལ་དམིགས་པས་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བདེན་པར་འགལ། དེ་ལྟར་ན་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྱལ་ལ་སྒྲིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཐམས་ཅད་བྱལ་འགྱུར་
 བཅའ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆད་མ་ལ་བྱི་བ་ལྡེའི་ལན་བཏབ་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བཞུལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ནས། ད་ནི་གསུམ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་དང་

སྤྱི་ནས་བཤད་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་གྱིས་འགོག་པར་སྤྱི་བ་གྱི་
 གཞུང་དང་སྤྱི་བ་ཤེས་པ་དང་། རྩ་ཕྱ་གིར་ཉིའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྟོག་ནས་
 སུན་དབྱུང་བ་དང་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་འདོད་པ་བརྟོག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་སྤང་
 བའོ། །དེའི་དང་པོ་རང་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ། རྒྱའི་དུས་ན་
 འབྲས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཡང་གྲངས་ཅན་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་པར་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེས་འགྲུར་ན། །རང་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྲུར། །ཞེས་དགག་གོ། །གཉིས་པ་རྩ་ཕྱ་གིར་ཉི་ན་མེ། བར་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་ནུམས་ཆོས་ཅན། །དོན་དམ་པར་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བདག་བཞིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བཞི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་དགག་པ་ཅམ་སྟེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་གཤམ་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་
 འགལ་བར་འགྲུར་ཏེ། མདོ་ལས་གཞུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ་ཞེས་དཔྱད་ན་གཤམ་རབ་
 གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་
 རང་རྒྱུད་གྱིས་འགོག་གོ། །དེ་ལ་ལྷ་གསལ་སྐྱོན་བརྟོག་པ་ནི། གཏན་ཆེགས་ལ་
 བརྟན་པ་གཉིས། དམ་བཅའ་བཞི་བརྟན་པ་གཅིག་དང་དོན་དམ་པའི་བྱུང་བར་ལ་
 བརྟན་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིས་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་རྒྱའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་མི་སྐྱེ་བེར་ན། རྩབ་པ་མ་གྲུབ། འབྲས་སུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་ཕྱི་སྐྱེ་བེར་ན་དམ་བཅའ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་བ་
 སྟེ། འབྲས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་ཡར་སྐྱེ་བ་ཞེད་པའོ། །གསུམ་པ་དམ་བཅའ་
 བ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་དགག་ལ་ནི་བྱེད་མི་འདོད། །མེད་དགག་དང་

རྟགས་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟེན་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱི་
 ལྟོས་པར་འབྱུང་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཅད་པའི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་བཞིན་ལ།
 དེ་ཡང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིམ་ཡིན་ལ་མེད་དགག་དང་རྟགས་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སོ།།
 བཞི་པ་དོན་དམ་པ་ཞེས་པས་བྱུང་པར་དེས་ཚོས་ཅན་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་དམ།
 རྟགས་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད། དང་པོ་གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་དབུ་མ་ལ་བྱུང་པར་མི་འབྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ལྟར་འདོད་དོན་ཞིག། དགོས་
 པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་བྱུང་པར་བྱི་རྣམ་བཅད་མེད་
 དེ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེ་བཅད་པའི་དོན་ཏུ་རིགས་པ་ལས་རང་.....
 ལས་སྐྱེ་བ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་བྱ་ཏེ་པ་ལི་ཏའི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་ནི། ཐལ་
 འབྱུར་བྱི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་སྟེ། རང་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་...
 འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ནས་ཡོད་
 པས་ན་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། སྐྱེས་ཐེན་པའི་
 ཐུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་དོན་དང་
 བཅས་ཤིང་ཐུག་པ་དང་བཅས་པས་རང་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤྲང་བྱ་བྱི་བཏུབ་ཅེས་.....
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་གི་སྐྱེ་བའི་གསལ་ཤིང་བཞི་པ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱོན་སྤང་བ་ལས་དང་པོ་
 བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་བྱིས་གཞན་བྱིས་དོན་མ་ཁེགས་ཏེ་གཏན་མིག་
 དང་སྐྱེ་བའི་གསལ་ཤིང་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་ཁོག་སྟེ། དེས་ཁེགས་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བར་
 གཞན་བྱི་དམ་བཅས་པས། རང་སྐྱེ་བུ་པ་རང་ཡང་ཐལ། སྐྱེ་བའི་གསལ་ཤིང་བརྟུན་
 པའི་སྐྱོན་མ་སྤང་བར་འབྱུར་ཏེ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་ཚོས་ཅན་བྱ་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་...

རང་ལས་མི་སྐྱེ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པའི་གསལ་བྱིར་ལ་འཇ་རེ་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཟེར་ན་འགལ། འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རང་ལས་མི་སྐྱེ་
 ཟེར་ན་དཔལ་བཅའ་བྱུང་བ་ལ་སྒྲུབ་ཅེས་བ་ལ་མ་སྲུང་བར་འབྱུར་ཞེས། །གསུམ་པ་
 བྱི་དབྱུང་མ་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་འབྱུར་ཏེ། བྱི་ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པ་ལོ། །ཐལ་བ་དེ་བརྒྱུན་པའི་རང་རྒྱུད་བྱེད་དཔལ་མི་བྱེད། མི་
 བྱེད་ན་ཐལ་བ་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་ལོག་རྟོག་མི་ཁྱེད་གས། དཔལ་བཅའ་སྐྱེ་བ་དོན་
 དང་བཅས་གིང་ཐུག་པ་ཡོད་པས་ན་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཡི་གཞན་ལས་སྐྱེས་ཞེས་.....
 བརྒྱུན་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་གཞན་སྐྱེ། བྱུང་བས་དཔལ་མ་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེས་བྱ་བྱས་བུ་ཏ་པའི་ཏ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དེ་གསུམ། རྒྱ་བྲགས་བྱི་སྐྱོན་
 སྲུང་བ་ལས་དང་བོ་མེད་དེ། དཔེ་དང་གཏན་ཚིག་དངོས་པོ་ལ་མེད་ནས་དེད་བྱིས་
 མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་ཀྱང་སྐྱོ་འདྲགས་གཙོ་བོ་དེ་དང་གཞན་ལ་རྒྱ་
 མཚན་དྲིས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོ་འདྲགས་གཙོ་བོ་དེ། ཐལ་འབྱུར་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་འདྲགས་
 གཙོ་བོ་དོ། །དེ་ལ་གཞན་ལ་རྒྱ་མཚན་དྲི་བ་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་
 བ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱེ་ཞེས་གཞན་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱེ་
 བར་འབྱུར་ཏེ་ཡོད་པས་སོ། །གཙོ་བོ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཟེར་ན་ཐུམ་པ་ལ་ཕྱོགས་བ་
 ཡང་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་འགོག །གཉིས་པ་སྐྱེ་མ་
 ལྟར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བས་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་ཐལ་བས་.....
 འགོག་གོ། །སྐྱོན་གཉིས་པ་ཡང་མི་འོང་སྟེ། དེད་ཀྱིས་སྐྱོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྐྱོར་བ་མ་
 བརྗོད་པས་ན་སྐྱོན་སྲུང་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱོར་བ་ནི་བྱེད་རང་རྒྱུད་པས་བཞོན་གྱི། དེད་
 ཐལ་འབྱུར་བས་མ་བཞོན་པས་སོ། །ཐལ་འབྱུར་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་

པ་དོན་དང་པཅས་ན་ཅི་ལྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་འུ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་ཀྱང་མི་གསལ་བ་ལྷིས་
 ལྷིས་པ་ན་གསལ་པར་འབྱུང་པས་དོན་དང་པཅས་ཐུག་མེད་ཀྱི་ཐལ་ཏེ། གསལ་
 པར་སྒྲེས་ཟིན་པས་སྒྲེ་མི་དགོས་པས་ཐུག་མེད་ཀྱི་འབྱུང་ན་ཅི་སྟོ་སྟེ་ཁྱབ་པ་མ་.....
 གྲུབ་པ་ཞེས་སྒྲོམ་འགོལ་བ་ནི། དེད་རང་སྒྲོན་སྒྲོང་སྟེ་གསལ་པར་སྒྲེ་པས་དོན་དང་
 པཅས་ན་གསལ་པར་སྒྲེས་པ་དེ་རྒྱུ་འུ་ལ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཐུག་དོན་མེད་
 མོན་གནས། མེད་ན་རང་ལས་ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་ཉམས་ཏེ་རྒྱུ་འུ་ལ་གསལ་པ་མེད་
 པས་རང་སྒྲེ་བ་འགལ་ཏེ་གཞན་སྒྲེ་བ་ཐུག་མེད་མི་ཡོང་སྟེ་གསལ་པར་སྒྲེས་ཟིན་.....
 པས་ཐུམ་པ་ཏུ་བྱ་སྒྲེ་མི་དགོས་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་སྒྲེ་བར་མོང་པས།
 རང་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་ཏེ་གཞན་སྒྲེ་བ་ཐལ་པས་ན་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་མེད་...
 ཅིས་སྒྲོན་སྒྲོང་ངོ། །ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡང་མེད་ཏེ་དེད་རང་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཅམ་
 བཀག་པ་ཅམ་ཐལ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབས་ཀྱི་མ་ཡིན་དགག་གཞན་སྒྲེ་མི་སྒྲུབ་པས་...
 མོ། །མ་ཡིན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱང་དབུ་མ་འུ་ཕྱོགས་མི་ཉམས་ཏེ། ཁྱེད་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཀྱི་ཐལ་པ་ལས་དོན་དང་པཅས་ཤིང་ཐུག་པ་...
 དང་པཅས་པས་ན། ཁྱེད་ལ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བར་ཐལ་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི། དེད་དབུ་མ་པ་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་པའོ། །གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་འགོག་ལ་ཡང་
 རྒྱ་རྒྱུ་འུ་རོན་བཞི་ལས། དོན་དང་པོ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ཐལ་འབྱུང་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 འགོག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་པ་ནི། གཞན་ལས་སྒྲེ་ན་ཡོད་པ་
 སྒྲེ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞན་ལས་སྒྲེས་འབྱུང་ན། དེ་མེད་པ་སྒྲེ་
 པར་འབྱུང་ཞེས་ཐལ་པས་དགག་ཤོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ཐུན་ཐུགས་པའི་
 རེས་སྒྲུབ་རྫོང་ནས་སུན་དབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་

རང་རྒྱུད་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སྟེ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཚས་ཅན།
 རོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྤྱུ་
 བ་བཞིན་ཏེ་སྤྱུ་པ་གཞན་ཡིན་པས་མིག་ཨེ་ཏེ་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། རེ་
 མི་འཐད་དེ། མིག་ལས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ལ། སྤྱུ་བ་མི་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ་མིག་
 ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱུ་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་.....
 ཤེས། གསུམ་པ་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སྟེ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་ལས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་མིག་ལས་སྤྱུ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་སྐྱེ་
 བར་ཐལ་ཡོ། །བཞི་བ་སྐལ་ལྡན་གྲགས་པས་དེ་ལ་བརྟུན་པའི་སྐྱོན་སྤངས་པ་ནི།
 སྐལ་ལྡན་གྲགས་པ་ན་རེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐལ་བས་འགོག་ན་ཐལ་བ་སོར་བཞག་གི་འགོག་
 གམ། འོན་ཏེ་ཐལ་བ་བརྟོག་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་འགོག་ དང་པོས་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལ་ཐལ་བ་སོར་བཞག་གི་དམ་བཅའ་ཅམ་པོ་སྐྱབ་པ་ཅམ་པོ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་.....
 འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པར་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ། འདོད་
 པ་ཉིད་དོན་མི་སྐྱབ་པས་དེ་མ་ཡིན། སྐྱབ་འབྱེན་ནི་གཞན་དང་འགལ་བའི་དོན་
 བཞག་སྟེ། གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོན་འགོག་པ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་
 ན་མེད་པས་སྐྱབ་འབྱེན་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་སོར་བཞག་གིས་ནི་ཅི་ཡང་མི་.....
 བརྟུང་བོ། བརྟོག་པའི་སྐྱོན་སྤངས་རང་རྒྱུད་དཔེན་ན་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་
 ལས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཞེས་སྐྱབ་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་པས་དབྱུ་མ་པའི་འདོད་
 པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནོད་དོ་ཞེན་ཞེས་པ་ཡོ། རོན་དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་མི་སྤྱོད་སྟེ་

བསྐྱོག་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་པར་ཅན་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་རང་.....
 གཞན་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པས་སོ། །ཐལ་པ་མོར་བཞག་སྟེ་མི་སྐྱོག་ཀྱང་སྐྱོན་དེ་དག་
 མེད་དེ། བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱན་འབྱེན་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་
 མི་སྦྱར་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་པའི་གོགས་བྱེད་པས་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ཚོམ་ཟ་པའི་མ་ལྟ་བུ་པ་
 པའམ། རྩོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་པ་རྫོང་པས་རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པའམ། གཞན་
 དང་འགལ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིག་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་.....
 པས་ཕྱན་འབྱེན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་གངས་ཅན་
 པ་སྟེ། གཙོ་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ་གཞན་ལས་བདག་ལས་སྐྱེས་པས་རང་ལས་སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་པ་ལས་ཡང་སྤུང་ལྟར་དོན་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐལ་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོབ་དཔོན་འགོག་པ་ཉིད། རྒྱངས་དང་
 ལྷུང་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་སྤུང་ལྟར་བགས་པའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྫོང་ནས་ཕྱན་
 དལྱང་པ་ནི། དེ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་དེ་ན་ཏེ་རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཚོས་ཅན། གཉིས་ཀ་ལས་
 མི་སྐྱེ་སྟེ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷུང་རང་གཞན་
 གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་བཞོད་པའི་སྐྱོན་གནོད་པར་ཡོང་པའི་སྤྱིར་ཏོ་ཞེན།
 དེ་མྱི་འཐད་དེ། གངས་ཅན་པ་ན་ཏེ་གཏན་ཚིག་སྤུང་དཔོན་མ་དེས་ཏེ། མདྲ་མས་
 བཀག་པས་དཔོན་པོ་ཡོད་པ་མི་ཁེག་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་གྱི་སྤུམ་པ་འཆལ་པས་སྐྱེ་བ་
 བྱེད་མེད་ཀྱང་སྤུམ་པ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 སྐྱོན་སྤུམ་གཉིས་མ་ཉམས་པར་ཡོང་བ་ལ་རང་ལྟར་སྤུང་ལྟར་གཉིས་ལེགས་པར་.....
 གནས་དགོས་པ་ལ་མི་གནས་པས་གཤོ། །གསུམ་པ་སྐྱོབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལི་ཏའི་
 འདོད་པ་བརྫོང་པ་ནི་ཐལ་ལྟར་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོབ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་སྟེ། ལྷུང་

བཤད་པའི་རང་གཞན་གཉིས་གཤམ་སྒྲེ་བར་མི་ཐལ་བའི་གཞོད་པ་གཉིས་གཤམ་
 བས་གཉིས་གཤམ་སྒྲེ་བམེད་པར་འབྱུར་གཤམ་འགོག་གོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་སྐལ་ལྷན་
 གཤམ་པས་བཅུད་པ་དང་ལན་ནི་སྐལ་ལྷན་རིགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་སྒྲེ་པ་ལ་སྐལ་ལྷན་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ནི་
 གཅེར་བུ་ལ་སྒྲིགས་པའོ། །དེ་དགག་པ་ལ་དང་པོ་ཐལ་འབྱུར་འགོག་པར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་བྱངས་དང་སྒྱུར་བ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྐལ་ལྷན་གཤམ་པའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སྒྱུར་བྱུང་བ་ལས་
 དེའི་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲེ་བ་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་གཤམ་པས་བསལ་བ་དང་། ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། རང་གི་སྒྲེ་མཆེད་ནམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལྷན་པས་སྒྲེ་སྟེ།
 སྒྲི་དང་བྱུང་པར་ལྷན་པའི་སྒྲིར། དཔེར་ན་སྐུ་གུ་སྒྲོན་པོ་བཞིན་ཏེ། སྒྲི་སྒྲེ་མཆེད་
 ཅམ་བྱུང་པར་དམིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྐུ་གུ་སྒྲོན་པོ་ཅམ། སྒྲི་ནས་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྐུ་
 གུའི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་གིས་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་བྱུང་པས་རྒྱ་མེད་ལ་
 བསལ་ཡོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བར་གཤམ་
 གྱི་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲེ་བར་མ་གཤམ་པས་གཞོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བ་
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་དུ་མི་སྒྲེ། དེས་འགག་གོ། །དེ་སྐོན་དབྱུང་བ་ལས་དང་པོ་
 རྗེས་དཔག་གི་དཔེ་གཅེར་བུ་པ་ལ་མ་གྱུབ་སྟེ། ཁོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དུ་
 འདོད་པ་ལ་སྐུ་གུ་རྒྱ་ལྷན་དུ་མི་འདོད་པས་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པའི་གཞོད་པ་མི་
 འོང་སྟེ་གཅེར་བུ་པ་ཐ་སྐད་དུ་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་གྱི། དོན་དམ་པ་དུ་རྒྱ་
 མེད་དུ་སྒྲེ་བར་འདོད་པས་གཤམ་པས་མི་གཞོད་དེ། དོན་དམ་དུ་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བར་མ་

གཤམ་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་གཤམ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མི་འོང་སྟེ་ཚད་མས་བཀག་
 པས་གཞལ་བྱ་བཀག་པ་མི་རིགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ཏ་པ་ལི་ཏ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
 པ་བརྟེན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་མེད་དུ་སྟེ་བར་འགོག་སྟེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་
 མི་ལྟོས་སྟེར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲ་སྒྲུབ་གྱིས་གསུངས་
 པ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པས་བསྐྱུས་ནས་བྱིས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་འམ། ཡང་
 བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་པས་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་པོ། །ཡང་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་སྟེ་ན་ཐལ་སྟེ་གས་ནི་སྟེ། རི་བོར་གི་རྩ་ཅིའི་བྱིར་མི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བར་ཐལ་པས་
 བ་རྒྱ་མེད་པར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོག་གོ། །བཞི་པ་སྒྲ་ལ་ལྟན་གཤམ་པས་དེ་ལ་
 བཅད་པ་སྤང་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྟེ་ན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཆ་འཆད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྟོལ་བ་ཕྱོགས་སྤྲ་མའི་དོན་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྟེ་ན་རྣམས་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་སྟེ། སྟེ་པ་གཉིས་དང་སེམས་ཅམ་པ་ན་རི་་་་
 གཞན་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ལས། གཞན་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། གཞན་
 ལས་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བ་ཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྟེ་བ་མའོན་སྤྲ་མ་གྱིས་
 གྲུབ་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཚོས་མའོན་པའི་མདོ་ལས་ལྷ་ཏ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟེ་ན་རྣམས་འདི་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་རྣམས་སྟེ་བར་གསུངས་པས་ན་ལུང་དང་་་་
 འགལ་ལོ། །སྟེ་བ་ཞི་ལས་གཞན་འདས་པ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཞིག་པ་ལས་སྟེ་བ་
 དང་། མ་འོངས་པ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ནི་འཆི་བའི་རྟགས་ད་ལྟར་སྟེ་ཀྱོག་
 པོར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ལྟར་དུས་མཉམ་པ་ལས་སྟེ་བ་ལྟ་གྲུ་དང་གི་བ་
 མའམ། མར་མེད་དང་འོད་ལྟ་སྤྱད་ཡོད་ལ་དེ་བཞི་པོར་མ་འདུས་སོ་ཞེན། དེའི་

ལན་དུ་རྒྱུན་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་རྒྱུན་ལྔ་པ་མེད་པར་བཤད་
པས་དེ་བཞིར་མ་འདུས་པའི་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་ལ་མདོན་པ་ནས་རྒྱུ་དྲུག་གསུངས་ཏེ།
བྱེད་རྒྱུ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། རླལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་དང་། གྲུན་ཏུ་
འགོ་དང་ནམ་སྒྲིན་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱུ་དྲུག་ཏུ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་པ་གཉིས་འདུས་ཏེ། དེ་ལས་འདས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འདོམ་འགགས་ནས་
འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པས་ན་རླལ་མཉམ་དུ་འདུས། འབྲས་ལུ་ལ་ཕན་འདོགས་གྱི་ཤེགས་
མི་བྱེད་པས་ན་བྱེད་རྒྱུར་ཡང་འདུ། རྣམ་སྒྲིན་དང་གྲུན་འགོར་ཡང་འདུའོ། མ་ངེས་
པ་ལས་སྐྱེ་བས་ན་བྱེད་རྒྱུར་འདུ་སྟེ། འབྲས་ལུ་ལ་ཤེགས་མི་བྱེད་པས་སོ། །ད་ལྟར་
དུས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ནི་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འདུས་ཏེ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་གང་
པན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུ་དྲུག་པོ་དེ་ཡང་རྒྱུན་བཞིར་འདུས་ཏེ། བྱེད་རྒྱུ་
བདག་རྒྱུན་དུ་འདུས། ལྔ་པོ་རྒྱུ་འདོམ་དུ་འདུའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་འདོམ་ནི་ཆོས་རྣམས་གྱི་
འོ་པོ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུའོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུ་ནི་རང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་སྐྱེད་པའི་
རྒྱུའོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་འོ་པོ་འགགས་ནས་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པའོ། །བདག་
པོའི་རྒྱུ་ནི་འབྲས་ལུ་ལ་ཤེགས་མི་བྱེད་ཅིང་འབྲས་ལུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ།
ཆོགས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་བཞི་
ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བས་བྱུང་བས་དེ་དག་གི་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་འདུས་པ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དག་གི་པ་དང་། སོ་སོ་བ་རྒྱུན་
ཡིན་པ་དག་གི་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
རྒྱུན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་པ་དག་གི་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
སྟོན་པ་དག་གི་པ་དང་། གཉིས་ཅར་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱུན་སྤང་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་

རྟོན་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་དོན་
 གཉིས། ཚིག་གི་དོན་དང་། དག་གི་སྟོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་ལུང་
 དངོས་པོ་ནི་རྒྱུའི་རྣམས་ན་མེད་པས། རྟོས་པ་འབྲས་ལུང་རང་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྟོས་ན་
 བོ། རྟོན་རང་མ་གྲུབ་པས་གཞན་ལས་སྟེ་བར་མི་འབྲད་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱབ་བྱེད་མངོན་སུམ་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 པའི་རྟོག་པས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འབྲས་ལུང་ཐོག་པའི་སྟོན་ནས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་
 བརྟན་ཅུ་པ་ལས། རྟོན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ། རྣམས་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་ཅིས་པ་གསལ་པའི་དོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་
 པའམ། འོན་ཏེ་རྣམས་འགྲུབ། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲས་ལུང་འཛིན་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེ་ལྟ་བུ་ལ་མ་བརྟུང་པས་སོ། །མེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 འཛིན་པས་ཀྱང་མེ་ཡིན་རྩ་འབྲས་ནས་མ་བརྟུང་པས་སོ། །རྣམས་འགྲུབ་སྟེ་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་
 མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་རྒྱ་འབྲས་སྣང་ཡང་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩར་བ་འབྱུང་ལ།
 མེ་ལོག་ན་རྩ་བ་ལོག་ཅིས་པའི་འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྣང་བས་སོ། །
 དེ་མི་སྣང་ཞིང་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་ན། མངོན་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་
 ལུས་པ་དང་སྣམ་ལུ་སོ་སོར་བརྟུང་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །
 མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་རྟོགས་པས་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་པོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་
 རྟོག་པ་རང་ཀ་བས་འགྲུབ་པམ། ཚད་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་གྲུབ། དང་པོས་

མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་གཞི་ལྟར་ལྟར་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་ལྟར་གྲུབ་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་
 བས་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུ་མ་ལྟར་ལྟར་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་
 བ། དེའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲས་པའི་རྟོག་པ་མི་འཐད་པས་ནོ། །མངོན་སུམ་གཅིག་དང་
 རྟེན་པ་མ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ཅམ་པོས་ལྟར་འབྲས་འབྲུབ་པོ་ཞེ་
 བ། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་དང་གྲོས་བྱས་ནས་ཐ་སྙད་ཅམ་རྟེན་མངོན་སུམ་དང་མི་
 དམིགས་པས་ལྟར་འབྲས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་བཤད་ན་
 མི་འཐད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལྟ་ལྟོག་པའི་སྐོ་ནས་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་དམིགས་
 བས་ལྟ་བུ་ལྟར་གཞན་ཆོགས་ཀྱང་འབྲས་ལྟ་རེས་འགའ་མ་དམིགས་པས། རྟེན་
 གཞན་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། ལྟོས་ཞེས་སྤྱོད་པོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཚད་མས་ལྟར་འབྲས་
 གྲུབ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་རྟེན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་ལྟ་མ་དམིགས་པས། རྟེན་
 གཞན་དེ་ལ་ལྟོས་ཞེས་འབྲས་ལྟ་ལྟོག་པས་བསྐྱབ་ཏུ་བཏུབ་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པར་འབྲས་ལྟ་ལྟོག་པས་ལྟར་འབྲས་ལྟ་མི་འབྲུབ་སྟེ། དོན་ལ་ཐུར་ལྟར་
 འབྲས་སུ་གྲུབ་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ལས་སྟོབ་
 དཔོན་རྒྱུ་མཁན་ལྟར་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་གཞན་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་འཇམ། མི་རྟག་པ་
 ལས་སྐྱེ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་
 ལྟ་ལྟོག་འབྲས་ལྟ་ལྟོག་པ་མེད་པས་རྒྱུར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་ལས་མ་
 ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་འབྲས་ལྟ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པས་ཏེ།
 དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྒྱུར་འདོད་པའི་སྐད་ཅིག་པ་ཡོད་པས་འབྲས་ལྟ་སྐད་ཅིག་
 མ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ན། ལྟ་ལ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་པས་ཀྱང་
 ཡོད་པར་འབྲུར་བས་རྒྱུ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ལ་

སོགས་པའི་ན་རེ། རྒྱལ་བཞིན་རྟག་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ལྟེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་
བྱེད་རྣམས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མི་རྟག་པ་ཡང་རྣམས་མཉམ་པ་ལས་མི་ཡིན་
ཏེ། བན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མི་འཐད་པས་སོ། །རྣམས་སྐྱེ་མ་ལས་མི་སྐྱེ་
སྟེ། དེ་ལས་སྐྱེ་ན་བར་དུ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་འམ་མ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ། སྐྱེ་མ་ལྟར་ན་རྒྱ་
སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འགགས་ནས་དེའི་སྐད་གཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བར་བཅད་.....
ནས་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །བར་མ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ། མཐའ་དག་གིས་མ་ཆོད་པ་
ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཆ་གསལ་དང་བཅས་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་
ལྟར་ན་རྣམས་མཉམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཕྱོགས་.....
མཐའ་དག་གིས་མ་ཆོད་པ་ལས་རྣམས་མཉམ་ལས་གཞན་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ལ་
ཡང་རྒྱ་འབྲས་འགལ་ལོ། །བྱ་ཏ་བ་ལི་ཏ་ན་རེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན་
རྒྱུན་གཞན་དུ་འདོགས་པ་དེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་འདོགས་ འབྲས་བུ་དམིགས་གསལ་
ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འདོགས་གསལ། འོན་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་གཞན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་འདོགས་ དང་པོ་ལྟར་འདོགས་གོ་ཞེན།
དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་གྱི་རྣམས་སུ་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་དུ་འདོགས་གསལ། མ་གྲུབ་
པའི་སྟོན་ནས་འདོགས་ དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལྟེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་གངས་ཅན་ལྟར་
ཡོད་པས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པས་ན་
དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུན་མི་འཐད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དོ། །
གཉིས་པ་ཆོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འདོགས་གོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་མིག་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་རྣམས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཞན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ཡང་མིག་སོགས་ལ་ན་བའི་རྣམ་ཤེས་
 གྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ་དམིགས་སོགས་ལ་ཡོད་པས་སོ་བཟེར་ན། མིག་སོགས་ལ་
 མིག་ཤེས་གྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་མིག་ཤེས་ཁྱེད་གྱི་དུས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་
 ཡོད་པར་ཤེས་སམ། མ་གྲུབ་པར་ཤེས། དང་པོ་ལྟར་ན་བྲངས་ཅན་ལྟར་ཡོད་པ་སྒྱེ་
 བའི་རྟོགས་སྤྱུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པར་མི་རྟོགས་སོ་དེས་ན་གཞན་ལ་སྒྱེ་བར་མི་འཐད་ཅིང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་
 དང་མདོ་སྡེ་བ་ཁྱེད་གཞན་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པའོ། །བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ན་རེ།
 མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱེད་ལས་མི་སྒྱེ་བའི་སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་ཁྱེད་བཞི་.....
 ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལས་སྒྱེ་འོ་ཞེན། ཞེས་འདོད་པ་
 འགོག་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་སྒྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། བྱ་བ་ཁྱེད་
 དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཁྱེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེས་འབྲས་བུ་དམིགས་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྱེད་ལ། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 གཅིག་སྒྱེད་དམ། འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་གཅིག་སྒྱེད་དམ། གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཀ་སྒྱེད།
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། མེད་པར་བྱ་བར་མི་རྣམ་པ་སྟེ། རྣམ་
 ན་བྱེ་མ་ལས་ཀྱང་མར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དང་
 པོ་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱས་པ་སྒྱེད་མི་དགོས་པས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྱེད་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་
 པར་འགལ་ཏེ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱེ་བ་ཞེས་པས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཁྱེད་ལས་
 སྒྱེ་བར་བྱེད་འདོད་པ་ལ། བརྟག་པ་དེ་དག་གིས་སྒྱེད་པར་མི་འཐད་པས་ན་བྱ་བ་
 ཉེན་དང་ལྡ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དེ་ཁྱེད་དང་མ་ལྡན་མེད་སྟུམ་ན། ཁྱེད་དང་མི་

ལྷན་བྱ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲིག་རྟེན་ལྷན་མེད་བྱ་བ་ཤིང་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པར་འཕྲུང་ཏེ་
 མེད་པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་མེད་ཀྱི་ནུ་བའི་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་ཞེན། ལན་དུ་བྱ། མི་ལྷན་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་རྟེན་ལྷན་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ཀྱིན་བཞི་ལས་འབྲས་
 སུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད། བྱ་བ་མེད་ན་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་པས་བྱ་
 བ་དང་ལྷན་ན་བྱ་བ་དེས་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་སྐྱེད་དམ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེད་དམ་གཉིས་ཀ་
 སྐྱེད། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་སྐྱེད་
 མི་རྣམས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་འགལ་བས་
 སོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀས་སྐྱེད་མི་རྣམས་པས་བྱ་བ་ལྷན་ན་མ་འོན་ཏེ་ན་ཞེས་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་བརྩད་པའི་སྟོན་སྒྲུང་བ་ལས་བརྩད་པ་ནི་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་རྒྱང་
 པ་གཉིས་རྟེན། བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་ཀྱིན་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་
 མདོན་སྒྲུང་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་བྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ། མ་དེག་
 པའི་ཀྱིན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། ཀྱིན་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བས་ན་
 ཀྱིན་དུ། གཞག་གོ་ཞེ་ཞེས་པ་འོ། །ལན་ལ་རྒྱའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཀྱིན་དུ་མི་
 འཐད་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་བརྟགས་པའི་སྟོན་སྒྲུང་ཀྱིན་དུ་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་སྟོན་པ་ནི། ཅི་སྤྱིད་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་གཉིས་རྟེན། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོགས་པ་འདིས་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེད་པའི་དུས་ན་ནི་ཀྱིན་དུ་མི་འཐད་དེ། མི་སྐྱེད་ཀྱང་
 ཀྱིན་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱིན་དུ་ཐམས་ལོ། །དེས་ན་དུས་རི་སྤྱིད་དུ་
 འབྲས་སུ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཀྱིན་དུ་འདོད་པ་འདི་དག་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་ཀྱིན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱིན་དུ་མི་འདུག་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱིན་

ཏུ་རི་ལྷར་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་ན་རྒྱུན་དུ་གནས་མི་.....
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་དགག་པ་ནི་མེད་
 དམ་ཡོད་པའི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་ལུ་སྟེད་ན་འབྲས་ལུ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་མེད་པ་ཅིག་སྟེད་དམ། འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེད་དེ་གཉིས་ཅར་
 སྟེད་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་རུས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་སྟེད་པར་མི་
 རུས་པས་ཏེ། མེད་པ་རུས་ན་བྱེ་མ་ལ་མར་ནག་འབྲུང་བར་འགྱུར་པས་སོ་ཞེས་པ།
 མེད་ན་གང་གིས་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡང་སྟེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་གྱིས་བསྟེད་
 པ་མི་འཐད་པས་སོ། །དེས་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་སྟེད་དོ་ཟེར་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
 བས་དང་བོ་ཡོད་པར་འདོད་ན་གངས་ཅན་ལྷར་ཡོད་པ་སྟེ། བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་.....
 བས་ཞེས་པས། ཡོད་ན་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་འདུས་པ་རྒྱུན་ཡིན་པ་
 དགག་པ་ལོ། །སོ་སོ་བ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་རྒྱུད་རྒྱུན་འགོག་
 པ་གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུན་མེད་ལུ་ཏས་གསུང་པར་
 མི་རིགས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་མེད་པ་ལྟར་ན། དེས་ན་
 རྒྱུད་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
 ཞེས་པ། གཞུང་འདིས་འགོག་པ་སྟེ། ལུ་ཏས་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་སྟོང་དང་བསྟན་ནས་ཀྱང་རྫོང་ཅམ་དུ་གསུངས་ཀྱི། དོན་དམ་པར་རྒྱུད་རྒྱུན་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་རྒྱུད་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་ལུ་བསྟེད་ན་འབྲས་
 ལུ་འོ་བོ་ཡོད་པ་སྟེད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་སྟེད་དམ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྟེད།
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ་དོན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པས་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བསྟེད་པར་མི་
 རུས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ག་

ཡིན་པ་འགལ་ཏེ་སྤངས་འགལ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རི་ལྷར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་སྦྱིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །
 དམིགས་པའི་སྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད་རང་གི་རྣམ་པ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པ་སྦྱིད་པར་.....
 བྱེད་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་ཡིན་པའི་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་འདོད་པའི་ཚོས་ནི་སེམས་དང་.....
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ན། དམིགས་བཅས་སུ་གྲུབ་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གི་ཚོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་འདོད་དམ། །འོན་ཏེ་དམིགས་
 བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟེ། མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་བཅས་སུ་
 འདོད། །དང་པོ་ལྷར་ན་དམིགས་པ་མི་འབྲད་དེ། དམིགས་པའི་སྟེན་ནི་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་བཅས་སུ་དང་པོ་ནས་
 གྲུབ་ན། དམིགས་པ་དོན་མེད་དེ། དེས་ན་དམིགས་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཚོས་འདི་མཚན་བཅས་སུ་འདོད་ན་དམིགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །ཐམས་ཅད་
 དམིགས་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱར་དམིགས་མེད་
 ཏུ་གནས་པ་གཅིག་དམིགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དམིགས་བཅས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་གཅིག་དམིགས་བཅས་སུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་འདི་
 དམིགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་བཅས་མ་ཡིན་ན།
 དམིགས་བཅས་སུ་བྱིས་ཀྱང་མི་འབྲད་དེ། མེད་རང་བཞིན་གཤེར་བར་མི་རྣམས་པ་
 ལྷར་རང་བཞིན་གཤེན་དང་བྱ་བར་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྷར་ཚོས་འདི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་མེད་པར་བརྟན་ཏེ་བྱིས་དམིགས་བཅས་མི་

མྱིད་པས་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་འོ། །དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་གསུངས་པས་ན་དེ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ས་ཐ་ལ་དག་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་སྦྱེ་བ་དགག་པ་ཚོས་རྣམས་སོགས་
 ཏེ། ཚོས་རྣམས་དང་པོ་སྦྱེ་བ་མི་འཐད་པས་ན་དེ་ལ་འགག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུན་མི་འཐད་དོ། །མི་འཐད་པ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་མ་སྦྱེས་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་
 འགག་གོ་ཞེ་ན། འགས་ན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་སྦྱེས་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་འགགས་
 ན་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་མེད་པས་ན་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་་་་
 མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་འགགས་པ་དེ་རྒྱ་གང་གིས་འགག་སྟེ་འགག་པ་ལ་
 རྒྱུན་མེད་པས་ན་རྒྱ་ཡང་མེད་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པས་ན་དེ་མ་ཐག་པ་མི་རིགས་སོ། །
 བདག་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་པ་ནས་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བ་་་
 སྟེ། འབྲས་བུའི་གགས་མི་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་
 ལས་སྦྱེའོ་ཞེ་ན། བཞི་བ་བདག་རྒྱུན་དགག་པ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་
 འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ལས་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོལ་བ་བཀོད་པའི་ལན་
 གང་བ་པའོ། །འདི་མན་ཅད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོལ་བའི་
 ལན་འདེབས་སོ། །དེ་ལ་ཚོལ་བ་ནི་རྣ་ལ་ཡང་དང་ཐགས་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་
 བུ་སྒྲུམ་བུ་སྦྱེ་བར་མཐོང་པས་ན་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དོན་གསུམ་
 བ་འདུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་དུ་དགག་པ་ནི་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སོགས་་་་་་
 པས་ཏེ། རྒྱུན་འདུས་པས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་ན། རྒྱུན་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྦྱེད་དམ་

མེད་པ་སྒྲེད། དང་པོ་དགག་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་དང་པོ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་
 པ་སྒྲེད་ཞེས་པ་མི་འབྲད་དེ། རྒྱུ་ལ་ཡོད་ན་རྒྱུ་སོ་སོ་པ་ལ་ཡོད་དམ་འདུས་པ་ལ་
 ཡོད། དང་པོ་ལྟར་མི་འབྲད་དེ། ལྷལ་མ་སོ་སོ་ལ་འབྲས་སུ་ལྷལ་སུ་ཁ་དམིགས་པ་
 དང་། ཡང་སོ་སོ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ལྷལ་མ་རེ་རེ་ལ་ལྷལ་སུ་རེ་རེ་དམིགས་པར་
 འཁྱར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འབྲད་དེ་ལྷལ་མ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་འབྲས་སུ་
 ལྷལ་སུ་ཡོད་ན་ལྷལ་མ་སོ་སོ་ལ་འབྲས་སུ་ཆ་རེ་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་
 ལྷལ་མ་རེ་རེ་ལ་ལྷལ་སུ་མེད་པས་ལུས་མེད་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷལ་སུ་མི་.....
 རིགས་ཏེ་རིགས་ན་ལུས་སོགས་ལ་ཡང་ལྷལ་སུ་ཡོད་པར་འཁྱར་བས་འདུས་པ་ལ་.....
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་གང་ལ་འབྲས་སུ་མེད་པས་ན་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་བར་མི་
 འབྲད་དེ། རི་པོ་རྩ་ཡང་སྒྲེ་བར་ཐལ་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ན་ལས་སོགས་པ་ལོ། །
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་མེད་པ་སྒྲེད་ཞེན། དེ་འགོག་པ་ཅི་སྟེ་ནི་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་འི་རང་གི་ངོ་པོ་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་ན། རྒྱུ་མེད་
 པར་ཡང་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བར་ཐལ་པས་ཤིངོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་ན་ལས་རྒྱུ་ལས་
 ལྷལ་ན་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་འབྱུང་དུ་གནས་མེད་པས་ན་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རང་.....
 ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལྷུང་དུ་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱུང་བ་མེད་པས་
 བ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷུང་བའི་འབྲས་སུ་དེ་རྒྱུ་ལས་རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་
 རང་འབྱུང་དུ་མ་བྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་རྒྱུ་ལས་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་
 མེད་པ་ལས་ལྷུང་ངོ་ཞེན། རྒྱུ་མེད་ལས་ལྷུང་བའི་འབྲས་སུ་ཡང་མེད་ན་དེས་...
 འབྲས་སུ་མེད་པས་རྒྱུ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འཁྱར་ཏེ་
 མི་འཁྱར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་སུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་

བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༡ ད་ནི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལས། དང་པོའི་འོག་རྒྱ་འཆད་པའི་གོ་
 རིམ་ངེས་པ་ནི་ཅི། འབྲེལ་བ་ནི་ཅི་ཞེན། གོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་བརྟུན་དང་
 ལྷན་པ་སྟོན་པ་ལས། རྟེན་བརྟག་པས་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་བྱུང་པར་བྱུང་
 པར་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་མེད་པར་ཤུགས་ལས་གྲུབ་པས་སོ། །སོ་སོ་ནས་
 མེད་པར་སྐྱབ་པོ་དགོས་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་
 བྱ་བ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་པས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་.....
 གཉིས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འདི་ལ་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་དགག་པ་ལ་དོན་བདུན་ལས། དང་པོ་ལས་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ས་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི་རེ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ཚོག་ཤད་དུག་གིས་སྟོན་ནོ། །དེ་
 ལ་འགྲོ་བ་བྱ་ནི་རྒྱུ་ལག་འདིར་སྟོན་པ་ལས་གྱིས་ཟེན་པ་ད་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་སོང་བ་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན་སོང་བ་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡོད་དམ། མ་
 སོང་བ་ལ་ཡོད་དམ། འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཡོད། དེ་ལས་
 དང་པོ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་རྒྱུ་བ་དང་པོ་སྟེ། སོང་ལ་ནི་འདས་པ་སྟེ་བྱ་བ་.....
 འགགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་མ་སྟེས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ཅེས་རྒྱུ་བ་གཉིས་སོ། །འགྲོ་
 བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། སོང་དང་ལ་སོགས་པས་འགོག་སྟེ་སོང་
 མ་སོང་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བཞིན་པ་སྐྱང་དུ་རུང་པ་ལས་མ་དམིགས་
 པས་ན་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། གོམ་པ་ཞེས་པ་འགྲོ་བཞིན་པ་སྟེ་འོག་མ་ཀུན་རྒྱུ་ཡང་དེ་
 ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བཞིན་པ་ད་ལྟར་རྒྱུ་བ་གཡོ་བཞིན་པ་དམིགས་པ་སྐྱུ་མ་

ན། དེ་ཉིད་སོང་བ་འདས་པ་དང་། མ་སོང་བ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་
 པར་བརྟགས་ན། དེ་ལྟར་བ་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །སོང་མ་སོང་ལས་
 གཞན་པའི་འགྲོ་བཞིན་པའི་དམིགས་པའི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 ལུས་གང་དུ་གཡོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡོད་པས། གཡོ་བ་དེ་ཡང་སོང་མ་སོང་
 གཉིས་ཅར་མ་ཡིན་པས་ན་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་རྟོག་
 བ་ནི། གང་ན་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ །ལན་ཚིགས་
 བཅད་དང་པོས་ནི་འགྲོ་བཞིན་པ་བྱས་པས་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་
 བརྟན་ཏེ། འགྲོ་བྱས་པས་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟན་པས་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་
 འགྲོ་བ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་ལ། འགྲོ་བཞིན་པ་མེད་ན་འགྲོ་བའི་ཉིད་
 གྱུར་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་ཡང་འགྲོ་བཞིན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བརྟན་ཏེ། འགྲོ་
 བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་ན་འགྲོ་བཞིན་པར་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་གང་གིས་གོམ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ཡོད་ན་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་པར་
 ཐལ་ཏེ། འགྲོ་བཞིན་པ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཡོད་པར་གྲུབ་
 པས་སོ། །འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བཞིན་པར་
 གྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་གཞན་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པར་འདོད་
 པས་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་གོམ་པ་འགྲོ་བ་
 ཡེ་དེ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་།
 དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་དེ་འདོད་ཏོག་ཏུ་

འདྲོད་ན། དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་བྱེད་བ་པོ་ལ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་
 བའི་བྱ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་བྱག་སྟེ། དེ་ལ་
 རྐང་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྐོལ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་ལས་
 འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲིམ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་མི་
 འཐད་ལ་བྱ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་རག་ལས་པས་ན་མན་ཚུན་རྟེན་པའི་ཉེས་པས་
 འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ཞེས་པའི་རྐང་བ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དམ།
 ཟུང་པོ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གསུམ་པར་མི་
 འཐད་ཅེས་མདྲོར་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་གྲོག་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་གཅིག་སྟེ། འགྲོ་བ་
 པོ་འགྲོ་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་དེ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་སྟོད་པའི་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པའི་ཟུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་དེ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྒྲངས་
 འགལ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དོན་དེ་རྒྱས་པ་ལ་འོག་མ་གཉིས་གཞན་ལ་འགྲོ་བ་
 ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་མི་ཡིན་པས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་མི་དགོས། དང་པོ་འགྲོ་བ་
 པོ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཞིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ན་
 འགྲོ་བ་པོར་འཇོག་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེར་
 འཇོག་ན་སྟོད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་
 པོ་འགྲོ་བྱས་པས་བྱ་བ་གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཡང་ལྟན་དགོས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་

གཉིས་སུ་ཐལ་བས་ན་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་མི་འཐད་དོ། །བྱ་བ་དང་པོ་འགྲོ་བར་
 འཛིག་པས་འགྲོ་བར་འཛིག་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་མེད་་་་
 དོ་ཞེན། འགྲོ་བ་མེད་ན་ཨེ་དེ་བས་དེ་འགོག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བ་པོར་མི་འཐད་
 བས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉིས་པ་དེས་འཛིགས་ནས་འགྲོ་བ་པོ་
 ལ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་དང་ལྟན་པ་གཅིག་འགྲོའི་ཞེ་
 བ། ལན་དུ་གང་གི་སྒྲིགས་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོར་ཐལ་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་ནོད་འགྲོ་བར་
 འདོད་པ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ན་འགྲོ་བའི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 འགྲོ་བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་
 ཨེ་དེ་བའོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་
 པ་སྟོན་པ་ནི། སོང་ལ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ལ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཟེར་བ་ལ། འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དེ་གང་ལ་ཡོད། སོང་བ་
 འདས་པ་ལ་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པ་ལ་ཡོད་དམ། འགྲོ་བ་ཞིན་པ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད།
 དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པས་སོང་བས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་པས་སོ། །གཉིས་
 པས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མ་སྒྲུལ་པས་སོ། །འགྲོ་
 བ་ཞིན་པ་ཞེས་པ་ཉིད་སོང་མ་སོང་དུ་མ་གཏོགས་པས་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་དམིགས་པས་
 ན་དེ་གསུམ་ཅར་ལ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །སོང་མ་སོང་ལ་
 ཨེ་དེ་པའི་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། ལན་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ཨེ་དེ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོ་ལ་ཅེས་པ་ཉིད་གང་ལ་བྱ་སྟེ།
 འགྲོ་བ་ཞིན་པ་ལ་བྱའམ། འོན་ཏེ་སོང་བ་འདས་པ་ལ་བྱའམ། འོན་ཏེ་མ་སོང་བ་མ་

འོངས་པ་ལ་བྱ། དེ་གསུམ་ཅར་ལ་མི་འབྲད་དེ། དེ་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་འགྲོ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་རྟུ་མི་འབྲད་པས་དེ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་མི་འབྲད་དོ། །
 གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ་སོང་བ་ནི་འདས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་འགགས་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་སྐྱེས་པས་དེ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་མི་འབྲད་པས་ཞེས་་་་
 བརྟན་པའོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་འགྲོ་རྩོམ་ཨེ་དེ་པ། ཡོད་པའི་
 གཏན་ཆོག་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ཆོད་ལ་སྟོས་ནས་དེ་གསུམ་དུ་་་་་
 བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དེད་དབུ་མ་པ་ནི་དེ་གང་མི་འདོད་དེ། གང་ཡང་མ་གྱུ་བ་པས་
 དེ་གསུམ་དུ་བརྟགས་པར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་སྟོད་པ་ལ་བརྟག་པའི་སྟོན་མ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་སྟོན་པ་ནི་རེ་གིག་ཨེ་
 དེ་པའི་ཆོག་ནས་གཉིས་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་གཞུང་འདིས་གཏན་ཆོགས་
 མ་གྱུ་བ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོད་པ་ཡོད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་སྟོད་
 དམ། དེའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟོད་དམ། དེ་གཉིས་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་སྟོད་དྲིང་ན། དེ་ལས་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྟོད་པར་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་པ་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་ཐལ་པས་སྟོད་པ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་བྱས་པས་ཀྱང་སྟོད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་བརྟན། སྟོད་
 བྱས་པས་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་བརྟན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྟོད་པ་དང་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤངས་འགལ་ཡིན་པས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཅར་གྱི་་་་

ཕྱང་གསལ་མི་སྤྱད་དེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ་འོག་མ་གཉིས་སྟོད་པར་མི་
 འཐད་བྱང་དང་པོ་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་སྟོད་དོ་ཞེན། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་
 པོས་ཨེ་དེ་པ་སྟོས་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་སྟོད་པ་ནི་
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྟོད་པར་འགལ་ཏེ། བྱང་རེག་དེ་ཉིད་ཆ་རེག་དུ་མི་འཐད་པ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་པ་སྟེད་གོང་མའི་དོན་ནོ། །མི་འགལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 མེད་པས་སོ་ཞེན། སྟེད་འོག་མས་འགོག་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ་མི་
 འཐད་པས་འགྲོ་བ་པོ་སྟོད་ཅེས་པར་འགལ་ལོ། །ལྔ་པ་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི་གོམ་པ་ཨེ་དེ་པའི་.....
 ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། ཁོ་ན་རེ་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 འགྲོ་བ་ཡོད་ཅེས། །དེ་ལ་གཞུང་གིས་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུང་པར་སྟོན་ཏེ། ལྟོག་པ་
 ཡོད་ན་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་ཡོད་དམ། མོང་བ་ལ་ཡོད་དམ། མ་སོང་བ་ཡོད་དམ།
 དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་.....
 ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ་སོང་བ་
 ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པས་ཡིན་པས་དེ་ལྟོག་པ་འདི་བཞེད་དོ། །གསུམ་པས་
 མ་ཡིན་ཏེ་མ་སོང་བས་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྟེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟོག་པ་ཡོད་.....
 པར་འགལ་བས་སོ། །བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ་ལྟོག་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་འགྲོ་བ་.....
 གནས་པ་བསྐྱབས་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱབས་ནས་དེས་ལྟོག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་དེའི་.....
 གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་བཞོད་པའི་བསམ་པ་བྱངས་པ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ནི་ནས་.....
 ཡང་ནི་ཡན་ཅད་དེ། རྟགས་དང་པོ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་གནས་པར་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་གནས་པ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གནས་

པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པས་ཁྱེད་པའི་གནས་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་
 ལ། འགྲོ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ལ། ལྷོག་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་སྟུན་འབྱེན་པའི་ལན་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་དང་པོ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་གནས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་རྟགས་དང་པོ་གོང་གི་འགྲོ་བའི་
 མི་སྟོན་པར་སྟོགས་གསུམ་ཅར་མ་གྱུབ་པ་དང་། མཚུངས་པར་རྟགས་མ་གྱུབ་ཅེས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོགས་གསུམ་དུ་བརྟག་སྟེ་གནས་པ་པོ་འགྲོ་འཇམ། གནས་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་འགྲོ་འཇམ། གཉིས་ཅར་མ་ཡིན་པ་གསུམ་པ་གཅིག་འགྲོ་སྟེ་གསུམ་པར་མི་
 སྟོན་དེ། གནས་པ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་གནས་པ་པོ་མ་ཡིན་བྱས་པས་ཀྱང་འགྲོ་བར་བརྟན་ཡང་། དེ་འགྲོ་བྱས་
 པས་ཀྱང་འགྲོ་བར་བརྟན་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་གནས་པ་པོ་
 གཉིས་སུ་བལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱངས་འགལ་ཡིན་པས་མི་སྟོན་དོ། །གནས་པ་
 པོ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཞེན། གནས་པ་དང་རེ་ཤིག་ཨེ་དེ་པ་འགྲོ་བ་འགལ་བས། གནས་
 པ་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་མེད་ན་ནི་གནས་པར་མི་འཐད་དེ། གནས་པ་པོ་འགྲོ་བ་
 མི་འཐད་པས་ཞེས་པ་སྟེ། གོང་གི་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོན་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་ཤད་
 གཉིས་བརློག་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་གནས་པ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་པ་
 གཞུག་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་གཞུག་གོ་དོན་གོང་གི་དེ་འོ། །གཉིས་པ་གནས་པར་
 ཕྱི་མ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། དེ་
 བོ་གོང་གི་འགྲོ་བ་པོ་འཇུག་པ་དགོས་པའི་ཆོག་ཤད་གསུམ་བརློག་པས་དགག་སྟེ།
 འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་པོར་གནས་པ་བརྟག་ལ་སོང་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་མ་པ་མེད། ཨེ་དེ་
 པས་སྐྱ་མ་པོ་ན་ལྟར་ཆོག་ཤད་གསུམ་བརླུང་ལ་གནས་པར་ཕྱི་མ་པ་དགག་པར་.....

བཤད་པས་དགག་གོ། གསུམ་པ་གནས་པ་ལས་ཐོག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ཡང་
 འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་བྱེད་པ་ཅུང་པ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་པ་སྟེ། གོང་གི་རེ་ཞིག་འགྲོ་
 བ་མི་སྟོད་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཤད་གཉིས་པོ་བསྒྲོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་གྱུ་བ་པར་.....
 དགག་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོད་པོར་གནས་པ་བཅུག་མི་སྟོད་པའི་དོད་པོར་མི་སྟོག་པ་
 བཅུག་ལ་ཐ་མ་བཞེན་དུ་བཤད་དོ། རེ་ཞིག་གནས་པ་མི་སྟོག་སྟེ་གནས་པ་པོ་མི་
 ཐོག་པ་མིན་ཞེ་དེ་པར་སྒྱུར་རོ། འདྲུག་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བཞག་པ་
 བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་སྟོན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དེ་དང་ལ་སོགས་པ་.....
 ཚིག་ཤད་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པར་འདོད་དམ་གཅིག་
 པར་འདོད་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། བྱི་མ་ལྟར་མི་འཐད་ཅེས་པ་མདོར་བསྟན་པ་
 རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། ཐ་དད་ཅེས་ཀྱང་མི་འཐད་ཅེས་མདོར་སྟོན་པ་རྒྱུ་པ་
 འོག་མ་གཉིས་སོ། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་དེ། གཅིག་པར་
 འདོད་དོ་ཞེན། དེ་འགོག་ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེ་དེ་པའི་ཚིག་ཤད་
 གཅིག་སྟེ། ཐ་དད་ན་མེད་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལས་ཡིན་པ་ལ་དེ་
 དང་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་པ་བཞེན་དུ་རྫ་མཁན་དང་ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། གལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 རྫ་ཆག་པས་རྫ་མཁན་གི་བར་ཐལ་ཞེས་པ་འོ། གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་.....
 འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེ་དེ་པ་སྟེ། ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། རྒྱུང་འགྲོ་
 བ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་འི་བྱ་བ་མེད་བཞེན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་
 པ་འོ། འདྲུག་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པར་ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། མི་འཐད་པ་དོན་བསྟུས་
 གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་གཉིས་
 པར་དེ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པས་ན་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་འོ། འདྲུག་པ་

འབྲས་ལྷ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི་འགྲོ་བ་གང་.....
 གིས་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ཅིང་གྲགས་
 པས་འགྲོ་བའམ་འབྲས་ལྷ་རྒྱར་བའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའི་ལན་དུ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འབྲས་ལྷ་རྒྱར་འདོད་པ་འགོག་པ་འདི་སྒོས་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་
 བའི་འབྲས་ལྷ་རྒྱར་འདོད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ནས་...
 འབྲས་ལྷ་རྒྱར་འདོད། དེ་ལས་དང་པོ་འགོག་པ་ནི་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཨེ་དེ་བ་ཚིག་
 བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་པོ་
 ཡི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐ་མི་
 དད་པའི་བྱ་བ་དང་སྒྲ་རོལ་ནས་ལྟན་པས་འགྲོ་བ་པོར་འཐད་ཀྱང་དེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་
 རྟོན་དེ་མ་ཡིན་པས་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འགྲོ་
 བ་པོར་འཐད་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་མེད་ཅེས་ཀླར་བ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་
 ཏོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐ་མི་དད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རོལ་
 ན་མེད་ན། འགྲོ་བ་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་དུ་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་
 ཞེས་པ་ཀླར་བ་བྱི་མ་གཉིས་སོ། །འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འབྲས་ལྷ་
 དགག་པ་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཨེ་དེ་བ་དེ་ཐ་མི་དད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པས་
 འགྲོ་བ་པོར་གྲུབ། ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པས་འགྲོ་ཞེས་པའི་རྟོན་གྲུབ་པོ་ཞེ་
 ན། ཞེས་པའི་བསམ་པ་བྱུངས་པ་ཀླར་བ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ཕྱིད་
 འཇམ་མས་དེ་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་
 འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོར་གྲུབ་པ་གཅིག་འགྲོ་འམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་འགྲོ་

འམ། ཅུང་ཟད་འགྲོ་ལ་ཅུང་ཟད་མི་འགྲོ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་
གཅིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་མི་འཐད་པས་འགྲོ་བ་མི་འཐད་ཅེས་
སྟོན་པ་འགྲོ་བ་ཡོད་ལ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་པོ་
འགོག་སྟེ། འགྲོ་བ་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་འགྲོ་ན་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་ཞིག་འགྲོ་འམ། སོང་བ་
འགྲོ་འམ། མ་སོང་བ་འགྲོ། དང་པོ་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་
འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་དང་། སོང་མ་སོང་ལས་གསུམ་པ་མ་དམིགས་པས་
མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་
བར་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བར་མི་
འཐད་དེ། དེས་ན་དེ་གསུམ་ལས་འོས་མེད་ལ་གསུམ་ཙུང་འགྲོ་བར་མི་འཐད་དེ།
བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་འགོག་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་.....
རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡང་སྤར་གྱི་ལྟར་བརྟག་པ་གསུམ་
ལས་མི་འདའ་ལ་གསུམ་ཙུང་འགྲོ་བར་སྤར་མ་ལྟར་མི་འཐད་པས་མ་ཡིན་ཞེས་.....
པའོ། །གསུམ་པ་ཅུང་ཟད་འགྲོ་བ་ཅུང་ཟད་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་འགྲོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་
པ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དངོས་གོམ་གྲུབ་པས་འགྲོ་བར་མི་
འཐད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འགྲོ་ན་འོང་བའམ་སོང་བའམ་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་འགྲོ། དང་
པོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་པས་འགྲོ་བར་མི་འཐད། གཉིས་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་
སྐྱེས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད། གསུམ་པ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཞིན་
པ་སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པ་མ་དམིགས་པས་དང་ཡོད་དུ་རྒྱུན་ཡང་འགྲོ་.....
བའི་བྱ་བ་དང་ལན་པས་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དོན་
བསུས་པ་དེའི་ཐུར་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བགྲོད་པར་བྱ་.....

བའི་ལམ་གསུམ་ཅར་མ་གྲུབ་ཅས་པའོ། །འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 ༡ གསུམ་པ་སྤྱེ་མཆེད་བརྟག་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། རྟོགས་སྒྲ་མ་བཞོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་
 བརྫོད་ནས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བརྫོད་ནས་སུན་
 དབྱུང་བ་དང་། ལྟ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྤྱེ་མཆེད་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་མདོ་སྟེ་བ་གཉིས་སྒྲ་
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན་བདེན་པར་ཡོད་དེ། དབང་པོ་དྲུག་གི་
 ལྟ་ཞེས་པ་ཨེ་དེ་བ་གཞུགས་ལ་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ཞེས་འདོད། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་
 དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་འཛིན་ཆར་འདོད། མིག་གིས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་འཛིན་པར་
 མི་འདོད་དེ། མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས་སོགས་པའི་རིགས་པས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེའུ་ཡི་འབྲེལ་ཡང་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་འོང་བརྟག་པས་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ལ་གཤགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ལ་བའི་ལན་བཏབ་ནས། ད་འདིས་བསྟན་ཆོས་ལས་
 གཤགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ལ་བའི་ལན་འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་འདོད་
 པ་རྗེས་སུ་བརྫོད་ནས་སུན་དབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བ་རང་གི་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་གད་བྱེད་དང་་་་
 བཞིས་སྟོན་ཏོ། །ལྟ་བ་པོ་མིག་ཡུལ་ཁ་དོག་གཞུགས་དང་བ་དེས་རང་ལ་མི་སྟོའི་
 ཡུལ་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པས་ན་རང་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱས་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པས་ཡིན་ལ་་་་་
 རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཆོག་གད་དང་པོས་བསྟན་་་་
 ཏོ། །རང་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་
 མ་དེས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་མེ་རང་སྤྱེག་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་བྱང་གི་ད་སྤྱེག་པ་
 བཞེན་ནོ་ཞེན། ལན་དུ་མེ་དཔེ་ཨེ་དེ་བ་སྒྲོས་ཏེ་མེས་གཞན་སྤྱེག་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་

ཉེ། བྱད་ཤིང་ཐེག་ན་སོང་བ་ཉེ་ཐེག་བཞིན་པ་ཐེག་གས། མ་སོང་བ་ཉེ་མ་
 བཞེགས་པ་ཐེག་གས། འགྲོ་བཞིན་པ་ཉེ་ཐེག་བཞིན་པ་ཐེག་གོ། །དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་
 འདས་པ་ཡིན་པ་ས་ཞིག་ནས་མེད་པ་ས་སོ། །གཉིས་པ་ས་མ་ཡིན་ཏེ་བྱད་ཤིང་མ་
 རླེས་པ་ས་སོ། །གསུམ་པ་ས་མ་ཡིན་ཏེ་སོང་མ་སོང་ལས་གཞན་པ་འི་འགྲོ་བཞིན་པ་
 མ་དམིགས་པ་འི་བྱེད་རོ། །དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བཟླ་བ་པོ་ཞེས་པ་ས་ནི་དོན་སྤྱད་པ་
 ཉེ། མིག་གིས་གཞུགས་ལྟ་ན་སོང་བ་ཉེ་ལྟ་བུ་འི་བྱེད་པ་ས་འགགས་པ་ས་ལྟ་ལམ།
 མ་སོང་པ་ས་ཏེ་ལྟ་བུ་འི་བྱེད་པ་མ་རླེས་པ་ས་ལྟ་ལམ། འགྲོ་བཞིན་པ་ཉེ་ལྟ་བུ་བཞིན་
 པ་ས་ལྟ་ཉེ་ལྟ་མ་ལྟར་གསུམ་ཅར་བྱིས་ལྟ་བུ་མི་འཐད་པ་ས་ལྟ་བུ་མི་འཐད་པར་.....
 གསུམ་ཉེ་དེས་ཀྱང་ལན་བཟླ་བཅས་པ་འོ། །དོན་བསྟུན་པ་གང་ཆོ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་
 གོང་གི་རིགས་པ་དེས་མིག་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་མ་བྱུང་པ་ས་ལྟ་བྱེད་མི་འཐད་པ་ས་
 ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་མི་འཐད་ཅས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་མིག་གིས་གཞུགས་ལྟ་ན་ལྟ་
 བུ་འི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ས་ལྟ་ལམ། བྱེད་པ་མེད་པ་ས་ལྟ། དང་པོ་ས་མ་ཡིན་ཏེ་
 བ་ལྟ་བུ་འི་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ས་ལྟ་བུ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་པ་ས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་
 ཉིད་ཅས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ན་བ་ཡང་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ས་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པ་མི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅས་པ་འོ། །མདོ་ཉེ་པ་ན་པེ་རླེ་མཆེད་བཅུ་
 གཉིས་ནི་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལ་དེ་ལ་མིག་གཞུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་འི་བྱེད་པ་པོ་
 བ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུ་འི་བྱེད་པ་རྣམས་ཤིག་ཏེ། རྣམས་ཤིག་གི་གཞུགས་ལ་
 ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བྱེད་བྱག་སྤྱོད་པ་དང་པོ་པེ་པོ་ལྟ་བར་འདོད་པ་ལ་རང་
 གིས་རང་ལ་ལྟ་བུ་འི་རྣམས་པ་དང་བྱེད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ས་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་.....
 བར་འཇུག་པ་འི་ཉེས་པ་འོར་བས། དེ་ལ་རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་བུ་འི་རྣམས་པ་དང་བྱེད་

བ་མེད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཤེ། ཤེས་པ་རང་རིག་ཡིན་པས་ན་ཡང་ལྟ་ལ། གཞུགས་
 གྲང་ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེན། ཞེས་ཞོལ་བའི་ལན་དུ་གསུམ་པ་མདོ་ལྟེ་པའི་
 འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྱིན་པ་ནི། ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་
 ཏེ། ཉེས་པ་མ་རྟུངས་ཏེ། མདོ་ལྟེ་བ་ཁྱེད་དབང་པོ་ལྟ་བུ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། མི་ཤེས་ན་གོང་གི་མདོ་ལྟེ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མ་གོང་
 བར་གནས་ཏེ། རང་ལ་ལྟ་བའི་རྟུས་པ་མེད་པས་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་ཐལ་ལོ།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་རིག་ཡིན་པས་རང་ལ་ལྟ་བའི་རྟུས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན། རང་
 རིག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་འབྲེས་པར་ཐལ་ཏེ། གཉིས་ཀ་གཅིག་པས་ན་
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཐ་དད་དུ་གཞག་པ་མི་འཐད་དོ། །མི་འཐད་པ་མེད་སྟུང་ན་
 ཚད་མར་གཞལ་བྱའི་སྟོན་ནས་འཛོག་པ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་པས་ཚད་མར་ཡང་མི་འགྲུབ་
 པས་རང་གིས་རང་ཤེས་པ་མི་འཐད་པས་མདོ་ལྟེ་པ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྟུ་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྟོན་དེ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་
 ལ་ལྟ་ན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་ལྟ་འམ། བྱ་བ་མེད་པར་ལྟ། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་པས་ལྟ་བ་པོ་ཡང་མེད་པའི་མཁས་ལ་ལ་སྤྲས་
 ཞེས་པའི་རྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱ་བ་མེད་པས་ལྟ་བ་པོར་མི་འཐད་ཅེས་
 པའི་རྟེན་པ་འགོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་པོ་མ་གྲུབ་པས་གཞུགས་ལྟ་བ་མི་འཐད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་སུ་རྣམ་ཤེས་མིང་དང་གཞུགས་སྟེ་མཆོད་
 དུག་རིག་པ་ཆོར་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སྟེད་ལེན་དང་སྟེད་པ་དང་སྟེ་བ་ཤི་
 རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེན། ལན་དུ་བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་
 གང་གིས་རིགས་པས་མ་གྲུབ་ཤེ་མེད་པས་ན་རྒྱ་རྣམ་ཤེས་དང་མིང་དང་གཞུགས་སྟེ།

མཆེད་དྲུག་རེག་པ་ཚོར་བ་རྣམས་མེད་ལ། དེ་དག་མེད་པས་འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་དང་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་དང་། སྟེན་པས་དང་སྟེ་བ་ག་གི་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་འོ། །བཞི་པ་ལྟ་བུ་འགོག་པ་འི་རིགས་པ་སྟེ་མཆེད་གཞན་ལ་སྦྱར་བ།
 ལྟ་བུས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དེ་དག་གྲང་ཉན་པ་ཨེ་དེ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། གོང་དང་རིགས་པ་
 འདྲ་སྟེ་ཉན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བའི་སྟོན་མ་འགོག་པ་འོ། །
 སྟེ་མཆེད་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༡། བཞི་པ་སྦྱར་བུ་བརྟག་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། གཞུགས་ལ་སྦྱོར་བ་བརྟག་པ་བྱས་
 པ་འི་སྟོན་མ་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་བྱས་པ་འི་སྟོན་མ་དགག་པ་དང་།
 སྦྱར་བུ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གོ་ལ་སྦྱིར་གོ་ལ་ཚོད་པ་འི་དུས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་གདམས་པ་འོ། །དེ་འི་དང་པོ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ།
 དེ་ལ་སྟེ་མཆེད་བརྟག་པ་འི་འོག་ཏུ་སྦྱར་བུ་བརྟག་པ་བཤད་པ་འི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་
 ཞེན། དེ་ལ་གཞན་དག་སྦྱར་བུ་ལྟ་མཛོན་པ་འི་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན་ཡོད་ལ།
 དེ་ཡོད་པས་དེར་སྟེ་མཆེད་བརྟག་ཉིས་ཡོད་པར་འབྱུང་བུ་ཞེན། ཞེས་དོགས་པ་འི་
 སྟོན་མ་དེའི་རྗེས་ལ་དོགས་པ་དེ་དགག་ཅིང་སྦྱར་བུ་ཡོད་པ་འི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན་པ་འི་དོན་དུ་སྦྱར་བུ་བརྟག་པ་བཤད་པ་འོ། །དེ་ལ་གཞུགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་བཙོ་ལྟར་འདོད། སྦྱར་བུ་དོན་དམ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡོད་དགོས་
 ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ངོ་པོ་ཐ་དད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ངེས་པ་ལ་མི་
 འདོད་པ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིར་མ་འདུས་པ་འི་འབྲས་སུ་འགཞུགས་ལ་དམིགས་
 པས་དང་། ཡང་འབྲས་སུ་འི་གཞུགས་སུ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་འི་གཞུགས་མ་གྲུབ་
 པས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་པོ་ཐ་དད་མེད་པས་མི་འཐད་ཅེས་པ་འོ། །རྒྱ་

འབྲས་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་ཏུ་བརྟག་གྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མེད་ཅེས་སྟོན་པ། གཟུགས་
 གྱི་རྒྱ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་སུ་
 གཟུགས་ཡོད་ན་དེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་རྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་པར་ཡོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་རྒྱར་འདོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཡོད་པས་འབྲས་སུར་འདོད་པའི་སྐད་
 ཅིག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་རྒྱ་དང་ཏུས་མཉམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཡོད་པས་གྱང་.....
 འབྲས་སུ་འདོད་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་དང་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་རྒྱར་མ་དཔེ་མི་
 གསལ། བས་ན། རྗེས་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་ལས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་བོ། དེ་མེད་པ་ལ་
 འོག་ན་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཅིག་ཡོད་ན་
 གཉིས་པ་ཡོད་ལ། གཅིག་མེད་ན་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་
 འདོད་ཐོག་གོ་ཞེ་ན། དོན་གང་ཡང་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་
 ལྟོས་ཕྱིར། ཏུག་ཏུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་གས་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །འབྲས་སུ་འགཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་འགཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་.....
 འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་ཐལ་ལོ། འདོད་ཐོག་ཞེ་ན། འབྲས་སུ་མེད་པའི་ཞེས་
 སྟོས་རྟེ། རྒྱར་འབྲས་སུ་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་པས་ན་དེ་མེད་པར་རྒྱར་མི་འཐད་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱར་ཐལ་ཐལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་ལ་.....
 བརྟགས་པའི་སྟོན་སྲུང་གྱང་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་...
 སོགས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་འགཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ་འམ། མེད་
 པ་སྟེ། དང་པོ་མི་འཐད་པ་བྱེད་གོང་མ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ལ་
 རྒྱས་དགོས་པ་མེད་དེ། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་རྒྱ་དགོས་ན་རྒྱ་མ་དཔེ་མི་གསལ།

མེད་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་བྱེད་ལོག་མ་ཟླ། དེ་ལྟ་ན་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པས་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། རི་བོར་གི་རྩ་ཡར་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྒྱ་མེད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེན། རྒྱ་མེད་པ་ལ་སོགས་སྟོས་ཏེ།
 མིར་དང་རྣམས་མ་ཡིན་པ་གིན་དུ་མི་སྲིད་པར་བརྟན་པའོ། །དོན་བརྟན་པ་དེའི་སྤྱིར་
 ཅས་པ་རྒྱར་པ་གཉིས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་བྱེད་བྱལ་དུ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་
 དགག་པ་སྟོན་པ་འབྲས་ཏུ་རྒྱ་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་གད་གཅིག་ཟླ། གཞུགས་རྒྱ་
 འབྲས་བདན་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་
 འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མི་མཐུན་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་
 བྱས་ནས་ཡོད་པར་འདོད། །དང་པོ་འགོག་པ་བྱེད་གོར་མ་ཟླ། འབྲས་ཏུ་རྒྱ་དང་
 འདྲ་བར་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ལྷུང་བའི་ལུགས་ཀྱིས་དབར་པོ་གཅིག་ལུ་ཡུལ་ཡིན་པ་ད་
 ལྟར་འབྲས་ལུའི་གཞུགས་བརྟན་ལུས་ཀྱི་དབར་པོ་གཅིག་ལུའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བས་.....
 དབར་པོ་སོ་སོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་ཏུ་རྒྱ་དང་མི་
 འདྲ་བར་ཡོད་ན་ནས་ལས་ཀྱང་ས་ལུའི་སྤྱུ་གུ་ཨེ་དེ་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་མི་རིགས་.....
 ཞེས་པའོ། །སྤྱང་པོ་བཞི་མདོ་ལས་ཡོད་པར་གཞུངས་པས་ན་དེ་དག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡོད་པར་བྱལ་ས་ལས་ཀྱུ་བ་པོ་ཞེན། ལན་དུ་གཏན་ཆོགས་མ་
 ཀྱུ་བ་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་སྤྱང་པོ་གཞན་པ་སྤྱུར་བ་ནི་ཆོར་བ་དང་ཨེ་དེ་
 པ་ཟླེ་ཆོར་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་བཞི་པོ་རེའི་.....
 གཤམ་དུ་སྤྱུར་ཏེ། ཆོར་པའི་རྒྱ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གོར་གི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 ལ་སོགས་པ་ཀྱང་སྤྱུར་ཏེ། ཆོར་པ་གཞུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཅུག་པའོ། །འདུ་གཤམ་ཀྱི་རྒྱ་
 བོ་ནས་པར་གཤམ་པ་ཟླེ་དེས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཡུལ་མཆོན་མར་འཛིན་པས་.....

སོ། །དེ་ལྟ་ལུང་རྒྱ་ལྟམ་གཉིས་ལ་ཡང་གོང་གི་རིགས་པས་གནོད་དེ། ཚོར་བ་ལ་
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་
 ཅིས་འཕྱུང་བས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་ལྟམ་སྦྱ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྦྱ་མ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་
 རོ། །སེམས་རྣམས་གེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འདྲ་བྱེད་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་གེས་
 པ་ཞེས་འཕྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱ་མ་ལྟར་རྣམ་གཅིག་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་ཨེ་དེ་པ་
 སྦྱར་རྟེ། དེས་ན་ཕྱང་པོ་བཞིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །དོན་ལྟ་པ་
 རྟོག་ཕྱིར་རྟོག་ཅོད་པ་ནི། དེས་པར་འཕྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་བདམས་པ་ན་གཉིས་ལས་
 ད་ལུ་མ་དང་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་རྣམས་ཅོད་པ་ན་དེས་པར་འཕྱུང་བའི་དེས་པར་འཕྱུང་"
 བའི་གདམས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོགས་པ་ཆོག་གད་གཅིག་སྟེ། རྟོག་པ་ད་ལུ་
 མ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་པ་བྱས་པའི་ཆེ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྒྱ་ལྟམ་
 མི་འཐད་ཅིས་སྦྱ་མ་ལྟར་བགག་པའི་སྟོན་ནས་བཅད་པ་ན་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་གང་ཞིག་
 ཕྱང་པོ་བཞི་ཡོད་པས་གཞུགས་དངོས་པོར་ཡོད་ཨེ་དེ་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཀྱན་ལན་
 བཏབ་ཅིར་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཕྱང་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གོང་གི་གཞུགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་གནོད་པས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་.....
 པའོ། །གཉིས་པ་ད་ལུ་མ་པའི་སྟོན་དཔོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བཅམས་ནས་ཆོས་སྟོན་
 པ་དང་། སྟོན་མ་དངོས་པོར་སྦྱ་བ་ཅོད་པ་ན་དེས་པར་འཕྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་གདམས་
 པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྟོན་དཔོན་གྱིས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟམ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པ་སྦྱ་མ་ལྟར་བཤད་པ་ན། སྟོན་མ་དངོས་སྦྱ་བ་ཕྱང་པོ་བཞི་
 ཡོད་པས་གཞུགས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ཅིས་སྟོང་པ་ལ་སྟོན་སྦྱ་བ་དེ་དག་ནི་.....
 སྟོན་མ་ཡིན་རྟེ། ཕྱང་པོ་བཞི་ཉིད་རིགས་པ་གོང་གི་དེས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་

པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ངས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་བཞེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་
པས་ཚུད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའོ། །ཡང་པོ་བརྟག་པ་རྫོགས་
སོ།། །།

༥ ལུ་པ་ཁམས་བརྟག་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་ལེུ་མུ་ཕྱིའི་འབྲེལ་
དང་། དངོས་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལེུ་འདི་ལ་དོན་ལུ་སྟེ།
མཚན་གཞི་ལ་བརྟག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་བརྟག་པ་
དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་ཁམས་ལུ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། དངོས་པོར་
འཛིན་པར་ལུ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མེད་པར་བཤད་པའོ།།
གཉིས་པ་ལེུ་མུ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟར་ཞེན། འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་དག་ན་རེ་མདོ་
ལས་བྱ་ཏས་སེམས་ཅན་ཁམས་དྲུག་པ་ཅན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལུ་སྟེ་ས་ལ་སོགས་
པའི་ཁམས་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང་
དྲུག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པས། ཁམས་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལུ་ཡང་ཡོད་པས་
གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བས་ན། དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁམས་
བརྟག་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་
མཁའི་ཁམས་དང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་སྟོན། དེ་ནས་ཁམས་གཞན་མ་གྲུབ་པར་
སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་འགོག་པ་ལས་དང་པོ་མཚན་གཞི་ལ་བརྟགས་
ཏེ། འགོག་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཤད་གཉིས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་
ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ལ་མཛོན་པའི་མདོ་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལ་
རྣམ་མཁའི་མི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །དེ་ལུ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་འོ་དང་

མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་་་་
 དམ། འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྒར་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་མ་གྲུབ་
 པ་ཕྱིས་སྐྱབ། བརྟག་པ་བྱི་མ་མི་སྤྱིད་དེ་མཚན་གཞི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་
 འགལ་བས་སོ། །བརྟག་པ་དང་པོ་གཞུང་གིས་འགོག་པ་སྟེ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་མ་
 གྲུབ་པའི་སྒྲ་མོ་དང་། མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་མཚན་གཞི་འཛིན་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པར་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་མཚན་གཞི་ནམ་་་་
 མཁའ་དེ་མཚན་ཉིད་ལས་སྒར་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 འཕྱར་ཞེས་པ། གལ་ཏེ་མཚན་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་ཐོག་གོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཨེ་དེ་པ་སྟོས་ཏེ། ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ནམ་མཁའ་མི་འཕྱར་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཕྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྗན་ཞིང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་
 གཞི་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་
 ལ་སོགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་་་་
 དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་གམ། འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ནམ་་་་
 མཁའ་ལ་འཇུག་ བྱི་མ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་མ་གྲུབ་པས་
 ན་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་མེད་པ་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །བརྟག་པ་དང་པོ་ལ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་་་་
 གཞན་མི་དགོས་པས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྗན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དགོས་ན་
 ཐུག་མེད་དུ་འཕྱར་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དེ་གཉིས་བར་ལས་
 གཞན་སྤང་བོ་གསུམ་པའི་ནམ་མཁའ་གཅིག་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་གོ་ཞེ་ན།

མཚན་བཅས་ལ་སོགས་པས་འགོག་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤངས་འགལ་ཡིན་པས་མུང་པོ་
གསུམ་པ་མེད་ཅིང་མ་དམིགས་པས་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དོན་བསུས་
ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཅར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་མཚན་.....
ཉིད་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ། བན་ཚུན་རྟེན་པའི་
ཉིས་པས་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟག་པ་ནི་.....
མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱིས་
བཟེ་མི་གསལ། །དངོས་པོ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ན་དངོས་པོར་མེད་ཅེས་.....
པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་སོགས་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་.....
དངོས་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེན། དངོས་ཀྱིས་བཟེ་མི་གསལ། །སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་འགོག་སྟེ།
སྟོས་པས་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྟོས་ཚོས་དངོས་མེད་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་
སྟོས་ནས་དངོས་མེད་བཞག་པ་ལ་དེ་མེད་ཀྱིས་བཟེ་མི་གསལ། ། དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པར་གཤམ་པས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཡོད་དོ་ཞེན། གཏན་ཚིགས་མ་
གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཨེ་དེ་ཀྱིས་བཟེ་མི་གསལ། །གཉིས་ཏེ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚོས་དེ་གཉིས་ཉིད་སྤར་བྱི་རིགས་.....
པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་དེ་གཉིས་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པར་མ་གྲུབ་
ཅེས་པའོ། །ཀྱིས་བཟེ་མི་གསལ། །ཁམས་གཞན་ལ་ནམ་མཁའ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
སྤར་བ་ན། དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཨེ་དེ་པ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ནམ་མཁའ་
དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཆར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
ཡང་དེ་བཞི་ཆར་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ་རིགས་པ་གོང་དུ་མཚུངས་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་དངོས་
པོར་འཛིན་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མེད་.....

ཅེས་འདོམས་པ། ཁྲོ་རྒྱུད་གང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁྲོ་རྒྱུད་གང་གིས་མི་མཐོང་ངོ་། །
གང་གིས་མཐོང་ཞེན། བལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བལ་བར་བྱ་བ་གནས་སྐབས་སྟེ་
ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཉི་བར་
ཞི་བ་མི་མཐོང་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་མི་འཐད་ཅེན། གང་དག་དངོས་པོ་
ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཉག་ཆད་དུ་ཉ་བས་སྒྲི་སྒྲིར་གྱི་ཉ་བ་དང་ལྷན་པས་མི་མཐོང་ཞེས་
པའོ། །ཁམས་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༡ སྟུག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དགོད་པ་དང་། ལེའུའི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སོ་སོ་
ནས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རབ་བྱེད་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་བྱི་བ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཉམ་
པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྦྱར་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི་ཁམས་བརྟག་པའི་རྫོགས་ལ་འདི་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་བྱེ་
བྲག་སྒྲ་བ་ཨེ་དེ་པ་ན་རེ་མདོ་ལས་སྤང་པོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ནི་ཆགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་
མོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རྒྱར་གསུངས་སྤང་པོ་དང་
ཁམས་ཨེ་དེ་པ་འབྲས་སྤང་གསུངས་པས་ན། རྒྱ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཡོད་
པའི་བྱིར་འབྲས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲི་མཆེད་ཡོད་པས་དེ་དགག་པ་མི་
འཐད་དོ་ཞེས། ཟེར་བའི་ལན་དུ། རྒྱ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་གཏན་
ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་དེའི་རྫོགས་སྟུག་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་
སོ་སོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་སྒྲ་མ་ལྟར་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ། མེ་ཁྲི་དཔེ་

མི་གསལ་ལོ་བ་ལྟར་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་བ་དགག་པ་ནི་དང་པོ་འཛིན་གསལ་གྱི་བཞི་པས་.....
 རྟོན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་བྱུང་ཞེན་པ་འཛིན་མ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཆགས་
 པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཁྲིའདེ་མི་གསལ་ལོ་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་འདོད་ན་བརྟག་པ་.....
 གཉིས། མེ་དུད་ལྟར་སྤྱི་བ་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་ཡོད་དམ། འོད་དང་འོད་ཟེར་ལྟར་དུས་
 མཉམ་པ་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་འདོད། དང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེན་ཁྲིའདེ་མི་གསལ་ལོ་འདོད་
 ཆགས་ལྟམ་སྤྱི་ཆགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་ལྟམ་སྤྱི་
 ཆགས་པ་ལ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་འདོད་ཆགས་སྤྱི་བྱས་ནས་སྤྱི་འདོད། དེ་ལ་དང་པོ་
 ཁྲིའདེ་མི་གསལ་ལོ་ཁྲི་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་གདུང་དང་གཉིས་ཏེ།
 ལྟམ་སྤྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ནས་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ལྟམ་སྤྱི་ཁྲིའདེ་མི་གསལ་ལོ་འདོད་ཆགས་བྱུང་བར་འདོད་ན།
 དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་འདོད་
 པའི་མྱིར་རོ་རྒྱ་ཆགས་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཁྲིའདེ་མི་གསལ་ལོ་འདོད་ཆགས་ནི་མི་
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། དག་བཅོམ་པ་སེམས་མེད་པེམ་པོར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དག་བཅོམ་
 པའི་དུས་ན་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་གཏན་མི་འབྱུང་བས་འདི་ཡོད་ན་
 ཡོད་པའི་རྟེན་འགྲོ་མེད་པས། རྟོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་དེ་གཉིས་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི་ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་
 ཨེ་དེ་པའི་ཚོགས་གདུང་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་ལས་མེད་ལྟག་མ་
 ནི་ལོ་རྩ་བཅོག་རོས་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་པོའི་བཤད་པ་གཞུང་དུ་བརྟག་པ་ཡིན་པས་.....
 ཚོགས་གདུང་དང་པོ་གཉིས་བརྟག་པ་མི་སྟོ་སྟེ། ཐ་མ་གཉིས་པོ་འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་
 ཞེས་པ་གཉིས་གཏན་གཞུག་མི་ཐང་སྟེ། དེ་ལྟ་སྟག་མེད་དུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་

བཤད་པ་གོང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡང་བྱི་དགོས་ཏེ། དེའི་གཤམ་དུ་ཡང་ཆགས་ཅན་ལ་
 ཡང་བྱི་དགོས་པར་འགྱུར་བས་གཤོ། །དེས་ན་ཀར་བ་ཐ་མ་གཉིས་ཕྱི་ལ་གཏང་།
 ཀར་བ་དང་པོ་བཞི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་ཀྱང་བཤད་པ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་མི་སྟོ་ཞེས། །
 འབྲས་ཁུ་ཆགས་པ་ལ་བྱས་ནས་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་འབྲས་ཁུ་
 ཆགས་པ་ལ་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཡང་གོང་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་མོ་
 ཞེས་པའོ། །མཚུངས་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཞེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཚུངས་ལུགས་ཉིད་
 བཤད་པ་གལ་ཏེ་ཆགས་པ་ཨེ་དེ་བའི་འབྲས་ཁུ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་དེ་མེད་པའི་
 རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་འབྲས་ཁུ་ཆགས་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་འདོད་ཆགས་
 རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་འདོད་ཆགས་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་གྲབ་སྟེ། མེད་
 པས་ཆགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེན། ལན་དུ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་གཉིས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་
 མེད་ན་འབྲས་ཁུ་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་ཏེ། དེ་ནི་མི་འབྱུང་བ་བདེན་མོད་
 གྱི་དེ་ལྟ་ན་དག་བཅོམ་པ་སེམས་མེད་བཅ་པོར་ཐལ་ལོ་ཆས་པའོ། །གཉིས་པ་ནོར་
 ལུ་དང་ནོར་ལུའི་འོད་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་
 ཟེར་བ་འགོག་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ལ་ཨེ་དེ་པ་ཆོགས་བཅད་དུག་དང་ཀར་
 པ་གསུམ་ཕྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་དུས་
 མཉམ་དུ་སྟེ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པ་ཀར་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །མི་
 རིགས་པ་མེད་དེ་དུས་མཉམ་དུ་སྟེ་འོ་ཞེན། འདི་ལྟར་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་དུས་
 མཉམ་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་པན་རྩུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་ན་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་འགལ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟན་

གཅིག་པ་རྒྱུ་མཉམ་དུ་འདོད་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་པར་བྱས་ནས་ལྷན་ཅིག་པར་.....
 འདོད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པར་བྱས་ལྷན་ཅིག་པར་འདོད། དེ་ལས་དང་པོ་མི་...
 འཐད་ཅེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཅེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་པ་གཅིག་ལ་
 ལྷན་ཅིག་པ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་དོན་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་མཉམ་པ་ནི་ཐ་དད་
 པ་གཉིས་ལ་འཐད་པ་ལ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་མི་འཐད་པས་
 མོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཅེས་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་
 པ་གཉིས་ཐ་དད་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་རྒྱུ་མཉམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་
 བན་རྒྱུ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་ན་རྒྱུ་མཉམ་པ་སྤྱིད་ཀྱང་དེས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 མི་འཐད་ལ། རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པས་ན་འབྲས་སུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་དགོས་
 པས་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་པ་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་....
 རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ན་གང་ཤེས་ཆ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་
 ཅིག་པར་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །གང་ཤེས་ཆ་ཤེས་ཐ་དད་ཀྱང་འགལ་པ་ཡིན་པས་ལྷན་
 ཅིག་པར་མི་འཐད་པ་ཡིན་པས་འགལ་པའི་གྲོགས་མེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་འཐད་དོ་
 ཞེན། ལན་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། གྲོགས་མེད་པའི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་པར་...
 འདོད་དམ། ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་པར་འདོད། དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་གལ་ཏེ་
 གཅིག་སུ་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་སུ་སྟེ། བ་ལྷ་སུ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་པ་དེར་
 འབྱུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲོགས་མེད་པར་ཡང་སྟེ། གྲོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
 པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལ་ཆོགས་པ་སྟེ། གྲོགས་མེད་
 པའི་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་གང་ཤེས་ཆ་ཤེས་ལྷ་སུའི་ཐ་དད་པ་.....
 ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འབྱུང་ཏེ། གྲོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཤེས་ལ་ཆ་

རེག་གོགས་མེད་ལ། ཚ་རེག་ལ་གྲང་རེག་གི་གོགས་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །མ་ཡིན་
 ཏེ། གྲང་རེག་ཚ་རེག་འགལ་བས་ལྷན་པ་མེད་པ་ཡིན། མི་འགལ་བ་ལ་ལྷན་
 གཅིག་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་བུམ་སྒྲུམ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་.....
 གཉིས་གྲང་མི་འགལ་བའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་པ་འཐད་དོ་ཞེན། ལན་རྒྱ་
 གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་འགལ་བ་ཐ་དད་པ་
 ལྷན་ཅིག་རྒྱ་འདོད་ན་ལྷན་ཅིག་ཙམ་རྒྱ་རྒྱེ་དཔེར་ན་བུམ་སྒྲུམ་བཞིན་རྒྱ་ཡིན་པ་.....
 ལ་ཁྱེད་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པས་ཐ་དད་པ་.....
 ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མི་རྒྱེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ལྷོས་དགོས་པས་ལྷན་ཅིག་པ་མི་འཐད་
 པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྷན་ཅིག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཐ་དད་
 ཉིད་རྒྱ་བྱུང་འགྱུར་ན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་འགལ་བ་.....
 མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་འགྱུར་ཏེ་བུམ་སྒྲུམ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་སོ་སོ་ཐ་དད་རྒྱ་བྱུང་ནས་ལྷན་ཅིག་.....
 དམིགས་པ་ངེས་པར་འདོད་དམ། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་རྒྱ་བྱུང་ནས་ལྷན་ཅིག་.....
 གནས་པར་འདོད། །དང་པོ་འགོག་པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་རྒྱ་བྱུང་
 ན་པར་ཚུན་རག་མ་ལས་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་པས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་.....
 དམིགས་པ་ངེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་སྟེ། དེ་བརྟགས་པས་དོན་མེད་དེ་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 མི་འགྲུབ་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་ཐ་དད་རྒྱ་བྱུང་པར་མ་ཁྱུར་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་.....
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་རྒྱ་བྱུང་གི་ཐ་མི་དད་རྒྱ་བྱུང་པར་འདོད་ན།
 ཐ་མི་དད་རྒྱ་བྱུང་པས་ལྷན་ཅིག་པར་འདོད་དམ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་གཉིས་ཐ་དད་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ཐ་

དད་དོས་པའི་མཆོད་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་འགའ་ན་འཇུག་པས་སོ་ཞེས་
པའོ། །གཉིས་པ་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་སྐྱེ་འབྲས་སྐྱེ་བྱེད་དང་དུས་མཉམ་
པར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་དོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེ་བ་སྒྲོལ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་
ཆགས་ཆགས་པ་དང་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྩོགས་སོ། །

༩། བདུན་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ལ་.....
དོན་དུ་གསུམ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་
པར་གཞག་པ་དང་། གཞུང་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དོན་གསུམ་གྱིས་སྒྲོལ་
ཏེ། སྐྱིར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་
བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོལ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། སྐྱིར་དོན་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོལ་སྐྱེ་
དོས་པོ་གཞན་ལ་སྐྱར་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དགག་པའི་མ་
བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོལ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དང་འདུས་པ་ལ་བརྟག་པ་
བྱས་པའི་སྒྲོལ་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། མཆོད་ཉིད་གསུམ་ཅར་ལ་བརྟག་པ་བྱས་
པའི་སྒྲོལ་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། གནས་
པ་དགག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དགག་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
ཆགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་
ཞེན། འབྲེལ་བ་ནི་གོང་དུ་སྤང་པོ་ཐམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཀག་པ་ལ་བྱིན་ས་གཞན་
དག་ན་རེ་སྤང་པོ་ཞེད་པ་འདུས་བྱས་སམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་མདོ་ནས་གསུངས་པས་ན་.....
སྐྱེ་ཞེད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་པས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་

དགག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པོ་ཞེས་དགོས་པ་དགག་པ་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འདི་གསུངས་.....
 པའོ། །མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པ་གསུངས་པའི་ཀྱན་རྫོང་ཅམ་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 པར་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པ་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ལ་མོགས་པ་དོན་དམ་.....
 པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འོ། །གསུམ་པ་སོ་སོ་ནས་
 བཤད་པའི་ལས་དང་པོ་སྦྱིར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པའི་དགག་པ་.....
 ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་གལ་.....
 ཉེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལ་
 འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་དགོས་པས། འགྱུར་བས་ན་མཆན་.....
 གཞིར་འགྱུར་བས་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །བརྟག་
 པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
 མཆན་ཉིད་དུ་འགལ་ཏེ། གང་རེག་ཆ་རེག་ཏུ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ཕྱིད་འོག་
 མའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པའི་སློན་ནས་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ་སྦྱིར་འགོག་པ་
 བློ་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པ་གསུམ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་གསུམ་སོ་སོ་
 བས་ཡོང་ངམ་འོན་ཏེ་གསུམ་པ་ཆོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་དགོས། དང་པོ་ལྟར་ན་
 འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལྟས་འདུས་
 བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་བྱབ་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་
 གངས་པ་ཡིན་པས་འདུས་མ་བྱས་ནས་མ་ཁའ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་.....
 འགག་པས་སོ། །གནས་པ་གཅིག་སུ་འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་སྟིད་དེ། སྐྱེ་
 བ་མེད་ན་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ་དེའི་སྟོན་དུ་སྐྱེ་བ་འགོ་བས་སོ། །མི་རྟག་པ་

གཅིག་ལུ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་མེད་པའི་མི་རྟག་པ་མི་འཐད་པས་སོ།།
 དེས་ན་སོ་སོ་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་བྱས་སོ།། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི་གསུམ་ཅར་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ཅར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདུས་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདུས་པ་
 མཚན་ཉིད་རྒྱ་མི་སྲིད་དེ། དང་པོ་སྐྱེ་བར་རྒྱ་གནས་ཐ་མར་འགག་པས་གཅིག་ཡོད་
 པ་ན་གཉིས་ཡོད་མི་སྲིད་པས་གསུམ་ཚོགས་གིང་འདུས་པ་མི་སྲིད་པས། གསུམ་པ་
 ཚོགས་པའི་འང་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་པ་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་ཅར་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྱིར་དགག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་གནས་
 དང་ལས་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་རྒྱ་ཐལ་
 ཏེ་མཚན་ཉིད་གཞན་དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གཞན་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་.....
 དགོས་པས་སོ།། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་
 འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའོ། །མེད་ན་ཞེས་པའོ། །དོན་དམ་པ་སོ་སོར་
 བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མ་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་
 པའི་སྒྲོན་མ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་མང་པོ་བཀྱར་བའི་འདོད་པའི་
 རེས་སུ་བརྫོད་པའི་སྒྲོན་མ་སུན་དབྱུང་བ་དང་། ཀྱུ་ལན་ཏ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་རེས་སུ་
 བརྫོད་ནས་སུན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་ཤོ་ལ་བ་ཕྱོགས་སུ་མ་དགོད་པ་
 དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་བཞིག་གད་
 གཅིག་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་སུ་མ་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 མཚན་ཉིད་བརྟན། རེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་སྟེ་བརྟན་པའི་འདོད། དེ་ལ་འདུས་

བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ།།
 དེ་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་བརྩུ་བཞི་ལ་༼མ་དཔེ་མི་གསལ༽འབྱོར་མཚན་གཞི་དང་བཙོ་ལྷ་
 ཡོད་པར་འདོད་དེ། རྣམ་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་བརྩུན་ནི་སྤྱི་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 གནས་པ་དང་། ཆ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་ཡང་དག་པར་མོས་པ་དང་། དེས་པར་
 འབྱུང་བའོ། །རྗེས་ཀྱི་བརྩུན་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་བར་དུ་བརྩུན་ནོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྩུན་ནི་ལྷ་མ་
 དང་ཕལ་ཆེར་འབྲུ་མོད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་མོས་པའི་དོད་པོར་ལོག་པར་མོས་པ་ཞེས་
 པའོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་དོད་པོ་དེས་པར་མ་ཡིན་པའི་གཞན་སྤྱར་གྱི་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་ལྷ་སྤྱུལ་རང་མ་གཏོགས་པ་བརྩུ་བཞི་བསྐྱེད། དེས་ཀྱི་སྤྱི་བས་
 ཅ་བའི་སྤྱི་བ་སྐྱེད། ལྷག་མ་དུག་གིས་ཀྱང་བརྩུ་བཞི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་དེ་དག་འབྱེད། དེ་དག་རྗེས་ཀྱི་པ་༼མ་དཔེ་མི་གསལ༽མ་བགྱིས་
 བྱེད་པས་ཐུག་མེད་ཀྱི་སྤྱོན་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱོན་མི་འོང་ཞེས་གཤེའོ།།
 སྤྱི་བ་ཨེ་དེ་བ་རེ་བ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞེའོ། །ཁ་ཅིག་དེ་དག་
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཨེ་དེ། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅེས་འདོད་དེ། མཚན་ཉིད་
 བཞི་རྗེས་ཀྱི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། མཚན་གཞི་སྤྱུལ་པ་ལྷ་སྤྱུང་དང་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བས་རང་མ་
 གཏོགས་པ་མཚན་ཉིད་བརྩུན་མཚན་གཞི་དང་བརྒྱད་བསྐྱེད་གནས་པ་དང་ཆས་པ་
 དང་མི་རྟག་པར་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་ལ། མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་སྤྱི་བ་དང་གནས་པ་ཨེ་
 དེ་པར་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པས་སོ་སོར་བྱེད་པས་ཐུག་མེད་དུ་འདུས་མ་བྱས་
 སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བརྟག་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དང་སྤྱར་ན་རྟུང་བ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཨེ་དེ་པའི་རྩ་བ་ཨེ་དེ་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་སྐྱེད་པ་

ཨེ་དེ་པར་བྱེད་ཅིས་པའོ། །ཕྱིད་གོང་མས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་
 བཞིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པར་བྱེད་ཅིས་
 པའོ། །དེ་སྐོན་དབྱུང་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨེ་དེ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དེ་ལྟ་ན་པན་ཚུན་རྟེན་པའི་ཉེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཉེས་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱུང་སྐྱེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་
 རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་དེ། །དེ་ཉིད་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་འདོད་པས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་མ་
 བྱུང་ཀྱི་པར་དུ་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་མི་
 འཐད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཅར་མི་བྱུང་པས་ན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་.....
 པར་མི་འཐད་ཅིས་པའོ། །ཆོགས་བཅད་གསུམ་པས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་
 མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་ལུས་ན་འཐད་པ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་མེད་
 པས་ན་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའི་ལུས་པ་མེད་པས་མི་འཐད་ཅིས་པའོ། །ཀླུ་རྒྱ་ལའི་
 སྐྱེ་བ་བྱེད་བྱས་སྐྱེ་བ་ན་མེ་དེ་ལྟ་སྐྱེ་ལས་ལེན་ན་ཁྱིད་ཀྱི་ཉེས་པ་འོང་བ་ལ། དེད་ནི་སྐྱེ་
 བ་རང་གཞན་གཉིས་ཅར་སྐྱེད་དེ་རང་ལས་གཞན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཤིས་སུ་.....
 པ་ཨེ་དེ་ཡང་སྐྱེད། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་རང་ཡང་སྐྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་
 འཚོ་ལ་པས་བྱག་མེད་ཀྱང་མི་འོང་། རང་གིས་རང་སྐྱེད་པས་འདུས་མ་བྱས་སུ་.....
 འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡང་མི་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། ཞེས་འདོད་པའི་འདོད་པས་བཀོད་པ་ནི་རྩ་བ་མར་
 མེ་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་གད་གཅིག་གོ། །དེ་སྐོན་དབྱུང་བ་ལ་དཔེ་མ་བྱུང་བ་དང་། དོན་
 མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དཔེ་མ་བྱུང་བར་སྐྱོན་པ་ནི། མར་དང་ནི་ཨེ་དེ་པ་
 སྐྱོན་པ་སྟེ། མར་མེ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 མེད་ཅིས་སྐྱོན་ཏོ། །དེ་ལ་མར་མེ་ནི་སྐྱོན་པ་མེད་ཅིས་སྐྱེད་པས་རང་གསལ་མེད་

པར་སྟོན་ཏེ་མར་མེ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྟུན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བས་ན་...
 རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་མར་མེ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུན་པ་
 ཡོད་པ་གཅིག་ཕྱིས་ཏེ་བསལ་ནས་རང་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ལས། དེ་མེད་དེ་
 མར་མེ་སྐྱེས་པ་ཅམ་ཉིད་ན་སྟུན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་སྟུན་པ་ཡོད་མ་སྟུང་...
 བས་དེ་བསལ་བ་མེད་པས་དེ་གསལ་བྱར་བྱས་པ་མེད་ཅིས་པའོ། །ཡང་གང་དག་
 ན་དེ་འདྲག་པ་ན་མེད་ཨེདེ་པས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་འགོག་སྟེ། ཡུལ་གང་ན་
 མར་མེ་འདྲག་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡུལ་དེ་ན་སྟུན་པ་མེད་པར་འདྲག་པས་ན་སྟུན་པ་...
 བསལ་བ་མེད་པས་ན་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་མེད་ཅིས་པའོ། །འོ་ན་
 འཛིག་རྟེན་ན་མར་མེ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གྲགས་པས་གྲགས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་སྟུན་པ་སེལ་བས་ཞེས་པ་སྟོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་...
 གྲགས་པ་ན་དངོས་པོ་རྟེན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་
 རང་སྟུན་པ་དང་བུལ་བ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིས་...
 པའོ། །བྱེད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་ཅིས་
 པའོ། །མར་མེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པས་སྟུན་པ་སེལ་བར་དམིགས་པས་ན་སྟུན་པ་སེལ་བའི་
 བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་སྟོས་ཏེ། མར་མེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པས་སྟུན་པ་སེལ་
 ན་སྟུན་པ་དང་འབྲད་པའི་སྟོན་སེལ་ལས། འོན་ཏེ་སྟུན་པ་དང་མ་སྤང་གྲང་སེལ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་མར་མེ་དང་སྟུན་པ་སྤང་བས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་...
 གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ན། གཞི་གཅིག་ལ་སྤང་བ་མེད་པས་ན་
 སྤང་ནས་སེལ་བ་མི་འབྲད་ཅིས་པའོ། །རི་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་གཅིག་གོ། །བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་ལྟར་མ་སྤང་གྲང་སེལ་ན་ཡུལ་གཞན་གྱི་མར་མེས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྟུན་པ་...

སེལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚས་མཚོག་སྒྲོ་ཅིག་པ་དང་པོ་ལ་མར་མེ་
 དང་མུན་པ་འདབ་འབྱོར་དུ་གནས་གཉིས་པ་ལ་མུན་པ་རྩས་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་
 པ་ལ་མུན་པ་འགོག་ཅིས་འདོད་པ་དེས་མི་འཛེལ། སྤང་མ་སྤང་གཉིས་ལས་མེད་ལ་
 དེ་ལ་འདྲ་སྒྲོན་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་གཞན་རང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་.....
 འཐད་ཅིས་པའོ། །གཞན་ཡང་མར་མེ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྩས་པ་ཡོད་ན་དེའི་འགལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མུན་པ་ལ་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པ་མར་མེ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ཐལ་བ་འདོད་དོག་གོ་ཟེར་ན་མུན་རང་གིས་རང་བསྒྲིབ་པས་མུན་པ་མི་མཐོང་བར་...
 ཐལ་བས་མཐོང་བས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཉེས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་མ་
 ཡུབ་པར་སྟོན་པ་སྒྲེ་བ་འདི་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྒྲེ་བས་རང་སྒྲེད་ན། རང་སྒྲེ་བས་སྒྲེད་
 དམ་མ་སྒྲེས་པས་སྒྲེད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་མ་སྒྲེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་...
 སྒྲེད་མི་རྩས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་སྒྲེས་ཟིན་པས་ཡང་སྒྲེད་མི་དགོས་ཏེ།
 དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་པ་སྒྲེ་བ་འདི་ནི་ཨེ་དེ་པའོ། །སྒྲེ་བས་
 གཞན་སྒྲེད་ཀྱི་རང་མི་སྒྲེད་དོ་ཞེན། གཞན་སྒྲེད་པ་འགོག་པ་སྒྲེས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 གཞན་སྒྲེད་ན་གཞན་སྒྲེས་པ་སྒྲེད་དམ། མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེད་དམ། སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་སྒྲེད།
 སྒྲེས་ཟིན་པ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་འགག་པ་ཡིན་པས་སྒྲེ་བར་འགལ་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བའི་བྱ་.....
 བ་མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲེ་བར་འགལ། སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་གཉིས་
 ལས་འོགས་སུ་མ་དམིགས་པས་དང་། དམིགས་སུ་བརྟུག་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་བྱས་
 པས་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་བརྟན་པ་དེ་སྒྲེ་བྱས་པས་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་.....
 འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་སྒྲེ་བ་པོ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བས་ན་དེ་གསུམ་ཅར་.....

སྤྲེལ་པར་མི་འཐད་དེ་སྤར་གྱི་འགྲོ་བ་བརྟག་པའི་རེ་ཞིག་སྤར་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ་ཨོ་
 དེ་པའི་བརྟག་པས་མ་གྲུབ་པར་བཤད་ཅིས་པའོ། །གཞན་ན་རེ་གཞན་སྤྲེལ་པ་དང་
 མ་སྤྲེལ་པ་གཉིས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ན་ཁྱེད་གྱི་རིགས་པས་གཞོད་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད།
 གཞན་སྤྲེལ་བཞིན་པས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དོ་ཞེན་ཟེར་བ་ལ། དེ་འགོག་པ་ནི་གང་ཆེ་སྤྲེལ་
 བས་ཨོ་དེ་པ་སྤྲེལ། སྤྲེལ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་སྤྲེལ་བཞིན་པ་སྤྲེལ་དམ། འོན་ཏེ་སྤྲེལ་
 མེད་པས་སྤྲེལ་བཞིན་པ་སྤྲེལ། སྤྲེལ་ལྟར་ན་ནི་མི་འཐད་དེ་མེད་པ་ལས་སྤྲེལ་ན་རི་བོར་
 ར་ལས་ཀྱང་བྱམ་པ་ཨོ་དེ་པ་སྤྲེལ་བར་ཐལ་བས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ཡོད་པ་ལས་སྤྲེལ་ན་
 སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་བཞིན་པ་འབྲས་བྱར་ཁས་སྤྲེལ་དེ་ཅར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....
 འབྲེལ་བར་ཁས་སྤྲེལ་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་ཞིང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་རྟེན་
 ཅིང་ཨོ་དེ་པ་སྤྲེལ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེད་པར་བསྟན། དེ་སྤྲེལ་ཅིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྩོགས་ལ་ཆོས་སྤྲོད་པ་སྤྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་རོ་བོ་ཉིད་.....
 ཀྱིས་ཞི་ཞིང་མ་གྲུབ་ཅིས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲེལ་བས་སྤྲེལ་བཞིན་པ་སྤྲེལ་ན་སྤྲེལ་བཞིན་
 པ་མ་སྤྲེལ་པ་གཅིག་སྤྲེལ་དམ། འོན་ཏེ་སྤྲེལ་བཞིན་པ་མ་སྤྲེལ་པ་གཅིག་སྤྲེལ་དམ།
 འོན་ཏེ་སྤྲེལ་བཞིན་པ་སྤྲེལ་ནས་ཡོད་པ་གཅིག་སྤྲེལ། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། མ་
 སྤྲེལ་པ་ནི་མེད་པས་ན་མེད་པ་དེ་སྤྲེལ་ལུས་ན་བྱེམ་ལ་མར་ཁུ་སྤྲེལ་བར་ཐལ་བ་.....
 བཞིན་རི་བོར་ར་ཡང་ཀུན་སྤྲེལ་བར་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་...
 ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་སྤྲེལ་མི་དགོས་ཏེ་སྤྲེལ་བ་དོན་མེད་པས་
 ཞེས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་པའོ། །གཞན་སྤྲེལ་བཞིན་པ་སྤྲེལ་པའི་ཅ་བ་སྤྲེལ་བ་དེ་སྤྲེལ་པའི་སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་བཞིན་པ་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་ཞེས་པ་གལ་
 ཏེ་ཨོ་དེ་པ་རྒྱུ་པ་བྱུག་གིས་བསྟན་ཏོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདོད་དེ་ཅ་བའི་སྤྲེལ་པ་

དེ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ལྟེན་མེད་པར་རང་སྐྱོད་པོ་ཟེར་ན། མཚན་གཞི་
 ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩ་བའི་སྐྱོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རང་སྐྱོད་པར་ཐལ་ཞེས་.....
 པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྐྱོད་བཞེད་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བའི་སྐྱོད་པ་ལས་དངོས་པོ་སྐྱོད་
 བཞིན་པ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ཞིན་པ་ངོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་སྐྱེའམ། མེད་པ་གཅིག་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་
 གཉིས་པ་སྐྱོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ཡོད་པ་སྐྱོད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་ལ་ཡང་མར་ནག་སྐྱོད་པར་ཐལ་བས་ཏེ། རང་
 བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་རིག་པས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་.....
 སྐྱོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཡང་སྐྱོད་པར་མི་འཐད་དེ་གོང་གི་ཉེས་
 པ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པས་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཐུང་པོ་གསུམ་
 པ་མ་དམིགས་པས་ན་གོང་དུ་རྒྱུན་བརྟག་པར། གང་ཚོ་ཚོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 དང་ཡོད་མེད་མི་སྒྲུབ་པ། རི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་བརྟན་ཅེས་སྟོན་པ་རེ་གིག་ཡོད་དང་ཡེ་དེ་པའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོད་བཞིན་པ་སྐྱོད་
 ཞེས་པའི་སྐྱོད་བཞིན་པ་དེ་དུས་ད་ལྟར་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འགག་བཞིན་པ་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། འགག་བཞིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱོད་
 བཞིན་པ་འགག་པ་དང་འབྲེལ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོད་པར་འགལ་བས་སྐྱོད་པ་མི་འཐད་.....
 ཅེས་པ་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་གང་ཞིག་
 ཅེས་པ་གཉིས་ཏེ། འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་དུས་འདས་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དངོས་.....
 པོར་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས་དེ་སྐྱོད་པར་འགལ་ཞེས་པའོ། །སྐྱོད་པའི་འབྲས་ལུ་གནས་
 པ་མདོ་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོད་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ་དུ་བ་

ཡོད་པ་ན་མེ་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེན་ཟེར་བའི་ལན་དུ་དོན་གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་.....
བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་པ་དགག་པ་སྟོན་པ་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ་སོགས་
པ་སྟེ། གནས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་འོ། །དེ་ལ་
ལྷ་སྟེ་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སྒྲེ་བ་
ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དགག་པ་བརྟགས་ཏེ་གནས་པ་དགག་པ་
དང་། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པས་གནས་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་པ་དགག་པ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་དངོས་
པོ་གནས་པ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གནས་པ་མེད་ན་གནས་པ་སྒྲེས་
ཟིན་ན་དུས་འདས་པ་དང་འབྲེལ་ལམ། མི་གནས་པ་སྟེ་མ་སྒྲེས་པ་སྟེ་དུས་མ་འོངས་
པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དམ། གནས་བཞིན་པ་གནས་པར་འདོད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་
གནས་པའི་བྱ་བ་འགགས་པས་ཡང་གནས་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ་གནས་པའི་བྱ་བ་མ་སྒྲེས་པས་གནས་པར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པས་མ་ཡིན་ཏེ་
གནས་པ་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་མི་གནས་གཉིས་ལས་གཞན་གསུམ་པ་
གནས་བཞིན་པ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་བཞིན་པ་གནས་
པར་འདོད་ན་གནས་བཞིན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་ཁས་.....
སྤངས་ཏེ་གནས་བྱས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་གཅིག་ཁས་སྤངས་པས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གནས་པ་པོ་སྤམ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གནས་
པ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འོ། །དོན་གཉིས་པ་གཞན་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་ལ།
སྒྲེ་བ་སྤར་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ཏེ། རྒྱེན་བརྟག་པར་རང་ལས་མི་སྒྲེ་ཨེ་དེ་བ་དང་།
འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བས་ཅུ་བའི་ཨེ་དེ་པས་བཀག་པས་ན་སྒྲེ་བ་མ་གྲུབ་པས་གང་དག་

གནས་ཏེ་གནས་པ་ནི་སྦྱིས་པའོ་ཞེས་གནས་པར་འདོད་པ་ལས་དེ་མེད་པས་ཞེས་པ་
 མ་སྦྱིས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་
 འགག་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་
 པའི་ཚིག་ཤད་གཅིག་སྟེ། གཞན་ཡང་གནས་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་
 དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད།
 དང་པོ་མི་རུང་སྟེ་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་
 པར་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་རི་པོང་རྩ་ལྟར་དངོས་པོར་བརྟེན་པས་སྟོང་
 པས་གནས་པའི་དངོས་པོར་འགལ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་འགལ་བ་
 དམིགས་པས་གནས་པ་དགག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་ཤད་
 གཅིག་སྟེ། གནས་པ་བདེན་པར་ཡོད་ན་ནི་ཤས་པ་དང་འཆི་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཨེ་དེ་བ་
 མེད་པར་རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་དང་
 འགལ་བས་ཤས་པ་དང་འཆི་བར་དམིགས་པས་ན་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་
 གནས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །ལྔ་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་
 པ་དགག་པ་ནི་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གནས་པ་ཞེས་པ་
 དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་གནས་པ་གཞན་གཅིག་གིས་གནས་
 པར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གནས་པ་གྲུབ་པས་གནས་པར་བྱེད་དམ། མ་གྲུབ་པར་
 གནས་པར་བྱེད་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གྲུབ་ཟིན་པས་
 གནས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལས་གྲུབ་པ་
 དངོས་པོར་བརྟེན་པས་སྟོང་བས་རང་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །

ཚྭ་གས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་གནས་པ་གཉིས་པ་འཛོགས་པ་གནས་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་གཞན་དང་གཞན་བརྟག་དགོས་པས་སོ། །གནས་པ་
 མཚན་གཞི་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཅེ་ན་ཡང་ཡན་ཚུན་རྟོག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་དབེར་ན་སྐྱེ་བ་རང་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་པར་གོང་དུ་བསྟན་
 བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་མདོ་ལས་གྲང་.....
 གསུངས་པ་འགག་པ་མདོན་གསུམ་གྱིས་གྲང་གྲུབ་པས་ན་འགག་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་བ་
 དང་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དགག་པ་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲུལ་ཐེས་སྟོན་པའི་བྱིར་གསུམ་པ་དགག་པ་ལ་བརྟག་པ་
 བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་བརྟག་པ་སྟོན་པ་འགགས་པ་འགག་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་དོན་དུག་སྟེ་འགག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། གནས་པ་ལ་
 བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ནས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་བརྟགས་ཏེ། དགག་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་དང་།
 དགག་པ་བོ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་དང་། དགག་པ་
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི་འགག་པ་ཡོད་ན་
 འགགས་ཟིན་པ་འགག་གམ། མ་འགགས་པ་འགག་གམ། འགག་བཞིན་པ་འགག་
 དང་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་ཟིན་པ་འགག་པའི་བྱ་བ་ཞིག་པ་འདས་པས་བསྟན་པས་
 བ། དེ་འགག་པ་དོན་མེད་ཅིང་འགག་པར་མི་རྩུས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 མ་འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་འགག་པའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་དེ་འགག་པར་
 མི་རྩུས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་མ་འགགས་གཉིས་ལས་གཞན་
 པའི་འགག་བཞིན་པ་དངོས་པོ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གྲུབ་ཏུ་

བཞུགས་ཀྱང་འགག་བཞིན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཁས་སྒྲངས།
 དེ་འགག་བྱས་པས་ཀྱང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་པས་འགག་པའི་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་འབྱུང་ལ། དེས་ན་འགག་པོ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་མ་ཡིན་ནོ།།
 གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱར་འགགས་པས་ན། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
 འབྲས་སུ་འགག་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 པོ་གནས་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་ཤད་གཅིག་སྟེ། འགག་པས་ཚོས་རྣམས་འགག་པར་བྱེད་ན་མཚན་གཞི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་པ་གཅིག་འགག་པར་བྱེད་དམ། མི་གནས་པ་སྟེ་
 འགགས་པ་གཅིག་འགག་པར་བྱེད། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་རོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་ན་འགག་པས་དེ་འགག་པར་བྱ་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་
 པོ་མི་གནས་པ་འགག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་ན་འགག་པ་མི་དགོས་ཏེ། རང་
 གིས་ངོ་བོས་འགག་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དགག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས་དགག་
 པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དཔེར་ལོ་མའི་གནས་སྐབས་འགགས་ནས་ཞོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེན། དེའི་ལན་དུ་གསུམ་པ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པས་དགག་
 པ་སྒྲོན་པ་གནས་སྐབས་ཨ་དེ་པ་སྟེ། ལོ་མ་ལྟ་བུའི་གནས་འགག་པར་འདོད་ན་ལོ་
 མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འགག་གམ། ལོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་ཞོ་ལྟ་
 བྱས་ལོ་མའི་གནས་སྐབས་འགག་པར་འདོད། །དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་ལོ་མའི་གནས་
 སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འགག་ན་ལོ་མའི་གནས་སྐབས་གྱུབ་པའི་དུས་ཉིད་ན་དེ་
 མེད་པར་ཐལ་བས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འགག་པར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པས་མ་
 ཡིན་ཏེ་ལོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཞོའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འགག་པར་མི་འཐད་དེ་.....

འགག་བྱེད་ཞོ་ཡོད་པ་ན་འོ་མ་འགགས་ཟིན་ནས་མེད་ལ། འོ་མ་ཡོད་པ་ན་འགག་
བྱེད་ཞོ་མེད་པས་དེས་དེ་འགག་པར་བྱེད་པ་མི་འབྱེད་དེ། ཏུས་དེ་རིང་གི་གྲང་རེག་
གིས་ཁར་ཆང་གི་གྲང་རེག་འགགས་པར་བཞག་པ་མི་འབྱེད་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །
བཞི་པ་གཞན་ཡང་རྒྱ་སྐྱེ་བ་མི་འབྱེད་པས་དགག་པ་མི་འབྱེད་ཅེས་པ་གང་ཆོ་ཆོས་་་་
སོགས་ཏེ། དགག་པའི་ཐོན་ཏུ་སྐྱེ་བ་འགོ་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་པས་འགག་པ་མི་
འབྱེད་ཅེས་པའོ། །ལྷ་པ་འགག་པ་པོའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
འགག་པ་དགག་པ་ནི་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་ཆོག་གད་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་་་་་
ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགག་པས་འགག་པར་བྱེད་པ་མི་འབྱེད་ཅེས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་འགག་པས་དངོས་པོ་འགག་པར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགག་པར་བྱེད་་་་་
དམ་མེད་པ་བྱེད། དར་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་ལྷ་བྱ་ཆ་བའི་རང་གཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་འགག་
པར་བྱས་ཏེ་ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་གཤེར་བ་ལྷ་བྱར་བྱ་བར་མི་རྩམ་པས་སོ་ཞེས་པ་རྟུང་་་་
པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་རྩམ་པ་ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེན། ཟུང་འོག་མ་སྒྲོས་
ཏེ་མེ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་སྟེ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཏུ་གཅིག་པ་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པ་སྟེ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། ཏུ་བའོང་དེས་ན་གཅིག་དང་ཏུ་མ་
གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མི་འབྱེད་པའི་སྐྱེར་ཏེ་རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་པའི་་་་
རིགས་པས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་མི་འབྱེད་ཅེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་་་་
སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་ལ་འགག་གམ་སྒྲུབ་པའི་ལོག་རྟོགས་ཉིད་མི་
འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་མགོ་བོ་བཅད་ཅེས་བྱས་པ་ན་མགོ་གཉིས་པ་མེད་པས་གཉིས་
བཅད་དམ་སྒྲུབ་ཏུ་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །དུག་པ་འགག་པ་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཏུ་བརྟག་སྟེ་སྒྲོ་ནས་འགག་པ་དགག་པ་ནི་འགག་པ་འགག་པ་ཨེ་དེ་པ་ཆོག་་་་

གད་གཅིག་སྟེ། འགག་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འགག་པར་བྱེད་པ་ན་འགག་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་གས། འོན་ཏེ་འགག་པ་གཞན་གཅིག་གིས་འགག་དང་པོ་ལྟར་
 ར་འགག་པ་བྱུང་ནས་འགག་གས། མ་གྲུབ་ཀྱང་འགག་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུབ་
 པ་ན་འགག་པ་མི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགག་པ་བྱུབ་ན་དངོས་
 པོར་བརྟེན་པ་ས་སྟོར་བས། དེས་རང་འགག་པར་བྱེད་པ་འགལ་བས་སོ། །བརྟག་
 པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འགག་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། འགག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འགག་
 བྱེད་ཀྱིས་འགག་པ་གཞན་དང་གཞན་བརྟག་དགོས་པ་ས་སོ། །མི་དགོས་ཏེ་མཚན་
 གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འགག་པ་ས་འགག་པར་བྱེད། འགག་པ་བྱུང་པ་ས་འགག་པར་
 བྱེད་དོ་ཟེར་ན་ཕན་ཚུན་རྟེན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤར་གྱི་སྟེ་པས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཆར་ལས་མི་སྟེ་བ་དང་མ་ཚུངས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིའི་དོན་
 བསྟུས་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་སྟོན་པ་ནི་སྟེ་དང་གནས་དང་ལ་
 སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གསུམ་ཅར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །མི་འཐད་དེ་དེ་དག་མདོན་ས་
 གསུངས་པས་ན་གྲུབ་པོ་སྟུང་པའི་ལན་དུ་འོག་གི་མི་ལམ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོར་
 པ་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་མདོན་ལས་དེ་དག་འདི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་འདོམ་པའོ། །
 དང་པོ་དེ་ལ་དཔེ་གསུམ་དང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཅིམ་པ་བཞིན་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་
 རོ། །དེས་ན་མདོན་ས་གསུངས་པ་དཔེ་འདི་དག་དང་འབྲེལ་བར་ཀུན་རྫོང་པ་འབྱུང་
 པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་གྱི། བདེན་པར་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། དེ་
 དག་བདེན་པར་མེད་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མེད་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་འདུས་མ་བྱས་མ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་
 འདུས་མ་བྱས་དེ་ལས་མི་སྟེ་བར་འདོག་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ལ་

ལྟོས་པ་མེད་པས་ཞེས་པ་ལོ། །སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་
སོ།། །།

༥ བརྟག་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དགོང་
བ་དང་། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་ཡི་གེའི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ལེའུ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་
བ་ལ་བརྟག་པ་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་པ་དང་།
རྒྱན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དང་།
བྱེད་པ་པོ་ལས་དགག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་
པ་འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་རྗེས་ལ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན།
དེ་ལ་གཞན་དག་མ་རྟོན་པའི་མདོ་ལས་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟེས་སུ་ནི་བསྟོན་.....
ནམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །བསྟོན་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །མི་གཡོ་བའི་
ལས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གསུངས་པས་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེས་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞན་དག་དོགས་པས། དེ་གཉིས་
ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེས་རྗེས་ལ་འདི་གསུངས་.....
པའོ། །གཞུང་སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ་སྦྲ་མ་ལྟར་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས་དང་
པོ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། འབྲ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
དགག་པ་དང་། མི་འབྲ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་སོགས་པ་ཚིགས་བཅད་བདུན་གྱིས་སྟོན་
ཏེ། དེ་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པོར་གྲུབ་པས་ལས་སུ་གྲུབ་པར་བྱེད་དམ།
བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པས་ལས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བྱེད་དམ། བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་པ་དང་མ་

གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་གཉིས་ཀ་བྱེད། དེ་གསུམ་
 ཆར་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་དུག་
 གྱེ། དེ་ལས་དང་པོ་བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་པས་ལས་སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་ཅིས་པ་དམ་
 བཅའ་བ་རྒྱུ་བ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་མི་འཐད་ཅིས་དམ་བཅའ་
 བ་རྒྱུ་བ་འོག་མ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཆར་མི་འཐད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཐད་པ་
 སྟོན་པ་ལས་དམ་བཅའ་དང་པོའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི་ཡིན་སོགས་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་
 དང་པོ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ལྷུར་ནས་གཉིས་པ་ལ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དང་
 པོའི་དུས་ན་གཉིས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ། བྱ་བ་མ་སྟེས་པར་ལྷན་ཅིག་
 མ་སྒྲུ་མ་འགགས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་གཉིས་པའི་ལས་དེ་
 ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 ལྷན་ཅིག་དང་པོ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ།
 བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་ལས་ལྷན་ཅིག་མ་འགགས་ནས་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་
 བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལས་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་བས་ན་
 བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་པས་ལས་སྒྲུབ་མི་བྱེད་ཅིས་པའོ། །བྱེད་པ་པོར་ཡང་གྲུབ་པས་ལས་
 སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོར་མེད་དེ་བ་སྟེ།
 བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་བས་ལས་སྒྲུབ་པ་བྱས་པས་ན་ལས་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་རྟེ།
 ལས་དེ་རྒྱར་འདོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་གྱུར་བས་མ་སྟེས་པས་སོ། །ཡང་བྱེད་པ་པོ་
 ཡང་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་རྟེ། ལས་སྒྲུབ་པ་དང་ལས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ནི་སྤངས་
 འགལ་ཡིན་པས་གཞན་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ཅར་དེས་མི་སྟེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 གྲུབ་དེ་མི་སྟེད་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདོད་ཐོག་གོ་ཞེས་རྒྱུར་ལན་

བ་དོགས་པ་ལ། ལན་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། དེ་གཉིས་མེད་པར་རྒྱ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་འདོད་རྟོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་
 ན་སོགས་པ་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །
 དེ་ཡང་འདོད་རྟོག་ཞེ་ན། བྱ་བ་ཨེ་དེ་པ་སྣོན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་
 བར་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་མེད་པར་ཐལ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན་འབད་པ་དོན་མེད་རྒྱ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་
 ན་སོགས་པ་སྟེ། དེས་ན་བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པས་ལས་སུ་མ་གྲུབ་བ་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མ་གྲུབ་བ་
 གཉིས་ཀ་ལས་སུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་འགག་བ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་སོགས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཀས་
 ལས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཉིས་ཀ་མི་བྱེད་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་ཤར་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །
 ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཐད་པ་ཡིན་དང་ཞེས་པ་བཞེ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པ་
 དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྒྲངས་འགལ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཅར་.....
 འགལ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པས་མི་འཐད་ཅེས་པོ། །དོན་གཉིས་པ་མི་འདྲ་བའི་
 སྒོ་ནས་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ལས་དོན་དམ་པར་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་རེ་རེའི་
 སྒོ་ནས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། གཉིས་གཉིས་པའི་སྒོ་ནས་སུན་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ལས་དག་སོགས་པ་སྟེ། ཤར་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་པས་ལས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་
 ལས་གྲུབ་པ་མི་བྱེད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་ཞེས་

སྒྲོས་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་པས་ལས་སུ་མ་གྲུག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་སུ་གྲུབ་པ་གྲུ་
མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པས་ལས་གྲུབ་པ་བྱེད་ན། བྱེད་པ་
པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱར་འདོད་པ་འདས་ནས་ལས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་ལ་
ལས་གཞན་མི་བྱེད་པས་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སུན་
དབྱུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱར་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་བྱེད་པ་
པོར་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་མ་གྲུབ་པས། ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་གྲུབ་པ་
མི་བྱེད་ཅེས་པ་དམ་བཅའ་པ་ལོ། །དེའི་འཐད་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ། ཡིན་
དང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མན་རྩུན་འགལ་བས་གལ་གཅིག་ཅེས་གོང་ཏུ་བསྟན་པས་
གྲུབ་མ་གྲུབ་སྒྲུངས་འགལ་གཅིག་པས་མི་འཐད་པས་མི་རིགས་ཞེས་པ་ལོ། བྱེད་པ་
པོ་དང་སོགས་པ་རྒྱར་པ་གསུམ་གྱིས་གོང་ལས་བསྒྲོག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་པ་
གྲུབ་པ་དང་བཅས་པས་ལས་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་མ་གྲུབ་པ་མི་བྱེད་ཅེས་དམ་
བཅས་པ་ལོ། །དེའི་འཐད་པ་གཏན་ཆོག་སྟེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ་
རྒྱར་པ་གཉིས་གོང་ཏུ་བསྟན་ཏེ། སྒྲུངས་འགལ་གཅིག་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །
གཞན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས། ལས་སུ་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་
པ་གཉིས་མི་བྱེད་དེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་པའི་རིགས་པས་གཞོན་
པས་ཞེས་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་སོགས་པ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་རྒྱལ་ལྟོས་ཏེ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་སོགས་པའི་
ཆོག་སྟེ། རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཙམ་དེ་ལ་
གཉིས་སུ་བཞག་ཅེས་པ་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་འགོག་པའི་རིགས་
པ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉེར་

ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་ཡོད་ན་
ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་གིང་གཅོད་པ་
པོ་ཡོད་པ་དང་། ལས་གིང་གཅོད་པ་ལས་སོགས་པ་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་
གསུངས་པར་བྱའོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པ་ཆོག་སོ།། །།

༥ དགྲུ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ་ལ་དོན་
གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ཡི་འབྲེལ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་
དང་། ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟན་པའི་རྗེས་ལ་
འདི་སྟོན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞེ་ན། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་པ་ན་རེ་གང་ཟག་གི་
བདག་རྟག་པ་གཅིག་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་སྟེ་འབྲས་ལུ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ལས་
གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་ཞེས་སྟོལ་པའི་གཏམ་ཆོག་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་
ལ་རབ་བྱེད་པ་འདི་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་ལྡ་སྟེ། རྩོགས་སྡེ་མའི་འདོད་
པ་བརྟོན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དགག་པ་དང་། རེ་མེའི་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་དགག་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་གྱིས་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་བྱེན་དུ་འདོད་པ་
དགག་པ་དང་། འབྲས་ལུའི་སྟོན་མ་ཉེ་བར་ལེན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །
གསུམ་པ་ཡི་གེའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་རྩོགས་སྡེ་མའི་འདོད་པ་དགོད་པ་ནི་ལྷ་
དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཤད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྗེས་འགྱུར་གྱི་སྟོན་སྟོན་པ།
གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྒྲང་བར་ཡོད་པར་
སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་འབྲས་ལུ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ། བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གི་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་

དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བདག་དེ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ། ཡང་འབྲས་སུ་ཉེ་བར་
 གྲངས་པ་ཆོར་བ་པོ་དང་འདྲུ་གེས་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱས་གིར་འབྲས་སུར་བྱས་
 པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྒྱལ་དག་གིས་ཡིན་པའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་དེ་ཡོད་ཅེས་མང་པོར་བཀྱར་བའི་ལྷེ་བ་ཟེར་ཞེས། །ལྷོག་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་དངོས་པོ་སོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་གི་དངོས་པོར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཉེ་བར་གྲངས་པའི་འབྲས་སུ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 ལས། ལྷ་བ་ལས་སོགས་པ་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 བདག་གི་དངོས་པོའི་རྒྱ་དེ་ཡོད་ལ། དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་
 པོ་ཞིན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ལ་དོན་ལྷག་མ་བཞིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་
 གྲང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲོན་པ་ལས། དང་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི་ལྷ་དང་ཉན་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟེ། ཆོག་ཤད་དང་པོས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལ་ན་བདག་ཡོད་ན། དེའི་དུས་ན་ཉེ་བར་གྲང་འབྲས་མེད་པས་ན་དེ་ལ་ལྷོས་པའི་
 འཇིག་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བཏགས་པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་བདག་སྤར་གནས་ན།
 ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷིས་འབྱུང་བ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སན་
 ཚུན་དུ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་དུ་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཆོག་ཤད་གསུམ་པས་དེ་ལྷར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བདག་སན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་མེད་པས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 སན་ཚུན་དུ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་རེ་མེད་ཐོན་འགོ་བདག་གི་སྤྱོན་

པ་། ལྷ་ལོ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཨེ་དེ་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་ལན་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ནི་དང་པོའི་ཚིག་ཤད་གཅིག་སྟེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བླང་བར་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་ན་། མ་དཔེ་མིགས་ལ། བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཡོད་ན་.....
 སྟོན་དེ་འོར་བ་ལ། དེ་ལྷ་ར་མི་འདོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྤྲོ་ལོ་ན་ཡོད་
 པས་སྟོན་དེ་མི་འོར་སྟེ། ལྷ་བའི་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་མ་སྟེས་པའི་སྤྲོ་ལོ་ན་བདག་ཡོད་ལ་
 བདག་ཡོད་པའི་དུས་དེ་ན་ཉན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་ཉན་པའི་འབྲས་བྱ་དང་.....
 ལྷན་པས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་ཡང་བྱུང་བས། དེས་དུས་ཕྱིས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་བསྟེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །ལན་སྟོན་པ་ལྷ་བ་ལས་.....
 སོགས་པ་སྟེ་ཚིག་ཤད་དང་པོས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ། བདག་ཉེ་བར་ལེན་
 པར་འདོད་པ་དེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བླང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་ན་
 མེད་ཅིས་པ་དང་རེ་རེའི་སྤྲོ་ལོ་ན་ཡོད་ཅིས་པ་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་ན་མེད། ལྷག་པ་ལྷ་བྱ་རེ་རེའི་སྤྲོ་ལོ་ན་ཡོད་ཅིས་འགལ་
 པ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་ལོ་ན་མེད་ན་རེ་རེའི་སྤྲོ་ལོ་ན་ཡོད་པ་མི་.....
 འཐད་པས་སོ། །ཞེས་འདི་ག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །
 གལ་ཏེ་རེ་རེའི་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཤད་ཀྱིས་ནི་ལྷ་བའི་བྱ་བ་མ་སྟེས་པའི་སྤྲོ་ལོ་.....
 ན་བདག་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་ན་ཉན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་ཉན་པ་དང་དུས་.....
 མཉམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་བདག་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ཕྱིས་སྟེ་པའི་ལྷ་བའི་
 བྱ་བ་རྒྱར་འདོད་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷ་བ་པོར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་.....
 ཉན་པ་པོའི་བདག་གྱང་ཡིན་ཆོར་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལ། དེ་ལྷ་ར་ཡང་མི་འཐད་དེ་ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཐ་དད་པར་བྱེད་

འདོད་པས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་འཕྱར་ཏེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤོ་རྩལ་ན་
 ཡོད་པའི་བདག་ཉན་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་ན། ཉན་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ་
 བྱིས་རྟེན་པའི་བྱ་བ་འགགས་ནས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ན་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་པར་
 མི་འཕྱར་ཏེ། ཐ་དད་ཞེན། ལན་རྒྱ་གལ་ཏེ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་རྒྱ་འཛོག་ན་རྣམ་གཅིག་
 ཏུ་ཡུལ་རྒྱག་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཆོ། རྣམ་གཅིག་ཏུ་བདག་ལྟ་བ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱག་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རེ་རེའི་སྤོ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་མི་
 འཐད་ཅེས་པའོ། །སྟོན་དེ་མི་འོང་སྟེ་བདག་གིས་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 འཕྱར་བ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་དེས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པས་ན་སྟོན་དེ་དག་མི་
 གནས་སོ། །ཞེན། དེའི་ལན་རྒྱ་དོན་གསུམ་པ་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 འཕྱར་བ་རྒྱར་འདོད་པ་དགག་པ་སྟོན་པ་ལྟ་དང་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གདག་གཅིག་སྟེ།
 འཕྱར་བའི་རྒྱར་བདག་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱར་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོ་རྩལ་ན་བདག་
 ཡོད་པ་དགག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པས་འཕྱར་བའི་རྒྱར་བདག་མ་བྱུང་ལ།
 བདག་གིས་འབྲས་བུར་འཕྱར་བ་མ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་འཕྱར་བ་དང་བདག་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་འདོད་པས་རྣམ་མཉམ་པར་མི་འཐད་དེ། བདག་སྤྱན་ཡོད་དགོས་ལ་དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་འཕྱར་བ་དེའི་རྣམ་ན་མེད་པས་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་
 རྒྱའི་དོན་རྒྱ་བདག་མི་འབྲུག་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཕྱིས་འཕྱར་བའི་འཕྱར་བ་དེ་ཡང་
 བདག་ལ་ལྟོས་པར་ཡོད་པར་ཐལ་པས་ན། འཕྱར་བ་དང་བདག་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་
 འབྲུག་པས་ན་བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་འཕྱར་བའི་
 རྒྱ་ལས་ལྟ་བ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ལེན་ཞེས་པའོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་

ལུང་མིག་ས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་སྟག་ས་པའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེན། དེའི་ལན་རུ་ལྟ་བུ་
 འབྲས་ལུང་སྟོན་ས་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་ལྟ་དང་ལ་སྟག་ས་པ་
 རྟེན། ལྟ་དང་ལ་སྟག་ས་པ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིག་ས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞོང་རུ་སྐྱེ་མཆེད་
 བརྟག་པར་ལྟ་བུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད་གང་ཞིག་བདག་ལ་
 མི་ལྟ་བུ། དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་ལྟ་སྟག་ས་པ་ས་ལྟ་བུ་ལ་སྟག་ས་པ་མ་གྲུབ་པར་
 བརྟན་པས་ན་འབྲས་ལུང་དེ་དག་གི་སྟོན་ས་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་མི་.....
 འགྲུབ་ཅེས་པའོ། ཁོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱོད་བདག་མེད་པར་འདོད་དམ་ཞེན། གང་
 ཞིག་ལྟ་ལ་སྟག་ས་པ་སྟོན་ཉིང་ནི་བདག་གུང་མི་འདོད་ལ། བདག་མེད་པ་ཡང་མི་
 རྟོག་སྟེ། བདག་མེད་ཅེས་པ་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ལ་ལྟོས་ས་བདག་འདི་
 ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་པ་སྟེ། བདག་ཡོད་ན་ལྟ་ལ་སྟག་ས་པའི་སྒྲོ་རྩ་ལ་ན་ཡོད་དམ།
 ད་ལྟར་རྟུས་མཉམ་པ་ན་ཡོད་དམ། ཕྱི་རྩ་ལ་ན་ཡོད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་གོང་རུ་
 བཀག་པས་སོ། །ད་ལྟར་རྟུས་མཉམ་པ་ན་མེད་དེ་རྒྱ་འབྲས་རྟུས་མཉམ་པ་མི་.....
 འཐད་པས་སོ། །ཕྱི་རྩ་ལ་ན་མེད་དེ་རྒྱ་ན་མི་འགྲུར་པ་སྟེ་འབྲས་ལུང་ཕྱིས་འགྲུབ་པ་
 རྒྱར་མི་འཐད་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་དེ་ཡོད་པས་མི་འགྲུབ་པས། དེ་ལ་ལྟོས་
 པའི་མེད་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ཡོད་མེད་རུ་རྟོག་པ་ལྟོག་སྟེ་གང་རུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་
 དོ་ཞེས་པའོ། ཉི་བར་ལེན་པ་དང་ཉི་བར་བྲུང་བ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 ༥ བརྟག་པ་མེད་ཅད་ཤིང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་སྒྲུ་ཕྱིར་
 འབྲེལ་དང་། གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དགོད་པ་དང་། ཡིག་འཛིན་པོ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་ལེའུ་དགྲུ་པའི་རྫོགས་ལ་འདི་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟར་ཞེན། གཞན་དག་
 མེས་ལུང་ཤིང་སྟག་པར་གྲགས་ཤིང་མངོན་སུ་གྲུབ་པས་ན་མེ་བྱེད་པ་པོ་ལུང་.....

གིང་ལས་སྐྱུ་བ་ཡིན་པས་མེས་བྱུང་གིང་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱར་གྱི་ཉེ་བར་.....
 ལེན་པ་པོ་བདག་ཏུ་ཉེ་བར་གྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་
 རས་མེ་དང་བྱུང་གིང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བན་ཚུན་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་
 མི་འཐད་པའི་སྒྲོ་རས་མེ་དང་བྱུང་གིང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐར་བཤད་
 པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་
 ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གའི་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་
 བརྟག་པ་བྱས་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་རས་མེ་དང་བྱུང་གིང་བཞེག་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་.....
 པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་སོགས་པའི་ཚིག་ཤད་བརྟན་ཏེ། གིང་མེས་
 ཐེག་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྲེག་གས། འོན་ཏེ་ཐ་དད་བྱས་ནས་སྤྲེག་ དེ་
 ལས་དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ན་གིང་
 ལས་ཡིན། མེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པེ་མི་གསལ་ཏེ་གཉིས་གཅིག་པའི་བྱིར་བྱེད་
 པ་པོ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ཐོག་ན་རྩ་མཐན་དང་བྱམ་
 པ་གཅིག་པར་ཐལ་བས་བྱམ་པ་ཆག་པ་ན་རྩ་མཐན་ཡང་གི་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 གིང་དང་མེ་ཐ་དད་པས་སྒྲོན་དེ་མི་འོང་ངོ་ཞེན། གལ་ཏེ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཐ་དད་
 གྱི་འཐད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅའ་དང་འཐད་པར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་རས་དགག་
 པ་དང་། ཐེག་བཞེན་པའི་བྱུང་གིང་དང་མེ་ཐ་དད་པ་མི་འཐད་པའི་སྒྲོ་རས་དགག་
 པ་དང་། མེ་དང་གིང་འཐད་མ་འཐད་ཀྱི་སྒྲོ་རས་བརྟག་སྟེ་དགག་པའོ། །དེ་ལས་
 དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཤད་ཐེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་གིང་.....

དང་མེ་ཐ་དད་ན་མུམ་སྒྲུལ་ལྟར་ཤིང་མེད་པར་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲོད་
ན་རྟམ་རྟག་རྟ་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མེ་འབར་བྱེད་དེ་ལུད་ཤིང་
མེད་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་ན་ལུད་ཤིང་རྒྱབ་པའི་རྩོལ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་
འདྲོད་ན་ལུད་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐ་དད་མེད་པར་དམ་བཅས་.....
པའོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་འཐད་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགག་བ་ནི་གཞན་
ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། དམ་བཅའ་བའི་འབར་བྱེད་ཅས་པའི་རྒྱང་པ་
འོག་མ་སྟེ་ལུད་ཤིང་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། །གཞན་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་འོག་མའི་འཐད་བ་སྟེ། མེ་དེ་གཞན་ལུད་ཤིང་ལ་
ལྟོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་དང་ལུད་ཤིང་ཐ་དད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཡང་མེ་འབྱུང་པའི་རྩོལ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པ་རྩོལ་
པ་ཞེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་འཐད་བ་རྟག་རྟ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟག་རྟ་འབར་
བའི་ཕྱིར་ཅས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེག་བཞིན་པའི་ལུད་ཤིང་དང་མེ་ཐ་དད་པ་དགག་
བ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲོ་ལ་བ་སྟེ། མེ་དང་ལུད་ཤིང་རོ་
པོ་གཅིག་པར་ཁས་མི་ཡིན་ཐ་དད་པར་འཐད་དེ། དེ་རྟ་ན་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་
པར་འགྱུར་རྟེ། ལུམ་སྒྲུལ་ཐ་དད་པས་གཅིག་མེད་པར་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེས་
གོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ཡང་མི་འོང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་
རྟེ་བས་གཅིག་མེད་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མེ་དང་ལུད་ཤིང་གཉིས་ལྟོས་པ་
དང་བཅས་པའི་རོ་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་ལུད་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
ལུད་ཤིང་ཞེས་པ་ཡང་མེ་འབར་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེག་བཞིན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་
མེ་ཡན་རྩུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་རོ་པོ་ཐ་དད་ཡིན་རྟེ། ལུད་ཤིང་དང་མེ་དེ་ཡུལ་

བ་དང་དེ་ཐན་ཡོད་པ་དེའི་དེ་ན་ཡོད་ཁ་དོག་ཐ་དང་རེག་བྱ་ཐ་མི་འཐད་པས་ནད་
 རྩོན་ཐ་མ་གཉིས་ཅར་མི་འོང་ངོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་རྒྱུ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཏེ།
 ལུང་གིང་ཞེས་པ་ཐོག་བཞིན་པ་དེ་ཡིན་ན་མེ་དང་གཉིས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 ཏུ་བརྟག་གྲུང་དེ་དང་མེ་ཐ་དང་པར་རྒྱུ་དུ་རུང་པ་ལ་མ་དམིགས་པས་ན་ཐ་དང་རྩ་
 མི་འགྲུབ་པས་མེ་གང་གིས་ལུང་གིང་ཐོག་བཞིན་དེ་ཐོག་སྟེ། ཐ་མི་དང་པས་མེ་
 ཐོག་ཅེས་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །རྩ་པ་སྤང་མ་སྤང་རྩ་བརྟག་པའི་རྩོན་ནས་ཐ་དང་པ་
 མས་ལུང་གིང་ཐོག་པ་དགག་པ་རྩོན་པ། གཞན་ན་མི་འཐད་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་
 ཡང་མེ་དང་ལུང་གིང་ཐ་དང་པ་ཐོག་ན་སྤང་ནས་ཐོག་གམ་མ་སྤང་པར་ཐོག་དང་
 པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་གཞན་ན་མི་འཐད་ཅེས་པ་སྟེ། འཐད་ཅེས་པ་ནི་ཐ་མི་དང་པར་
 འདྲིས་པ་ལ་ཐེར་པ་ལ། མེ་དང་ལུང་གིང་གཞན་ཏེ་ཐ་དང་ཡིན་པའི་རྩིང་སྤང་ནས་
 ཐོག་མ་སྤང་པར་ཐོག་དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་གཞན་ན་མི་འཐད་ཅེས་པ་གཞན་
 ན་མི་སྤང་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །བརྟག་པ་འཕོག་པ་སྤང་པ་མེད་ན་སོགས་པ་སྟེ། མ་
 སྤང་གྲུང་ཐོག་ན་ཡུལ་འདིའི་མེས་གྲུང་གཞན་ན་ཡོད་པའི་ལུང་གིང་ཐོག་པར་.....
 འཕྱུར་པས་ན་མ་སྤང་པའི་རྩིང་མི་ཐོག་ཅེས་པའོ། མེས་ལུང་གིང་མི་ཐོག་སྟེ། མེ་
 འོགས་ན་ཡོད་ན་མེ་རང་འཛི་བ་མེད་པར་འཕྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མེ་རང་གི་རྟགས་
 འཕར་བ་དང་རྟག་རྩ་རྩན་པར་འཕྱུར་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སོགས་པ་ཐ་དང་པ་ཡིན་
 པས་སྤང་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་མི་འཐད་ཀྱི་དཔེ་མི་གསལ། རྩིས་པ་དང་ལུང་མེད་ཐ་
 དང་གྲུང་འཐད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ། གིང་དང་མེ་ཡང་ཐ་དང་གྲུང་འཐད་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི་གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྩིས་པ་དང་ལུང་
 མེད་གཉིས་སྤང་པ་ནི་ཐན་ཚུན་རྩ་རྩོས་པ་མེད་པའི་ཐ་དང་པ་ཡིན་པས་འཐད་པ་མི་

འགལ་བ་ཡིན་ལ། །མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱད་ཤིང་
 མེད་པར་མེ་ལོགས་སུ་བྱལ་བ་མེད་ཀྱི། བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པས་དེ་གཉིས་འབྲད་པ་
 གཏན་མི་འཐད་དེ། ལྟོས་ས་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འབྲད་ལ། མེ་ཡོད་པ་ན་བྱད་ཤིང་
 འགགས་པས་དེ་གཉིས་འབྲད་པར་མི་སྲིད་ཅིས་པའོ། །གཅིག་གི་གཅིག་ནི་སྤངས་
 འཇུར་ན་ཞེས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལོགས་སུ་བྱལ་བ་མི་འཐད། ཐ་དད་ཡིན་
 པར་ཇུར་ན་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཕྱད་ལ་རག་སྟེ། ཕྱད་པ་མི་
 འགལ་བ་དེ་གཉིས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་ཀྱང་ཕྱད་པ་མི་སྲིད་ཅིས་་་་
 པའོ། །གཉིས་པ་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དོན་དམ་དུ་མ་
 བྱལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལྟོས་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དུས་
 མཉམ་པ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་བོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ཤིང་
 ལྟོས་སོགས་པ་ཆོག་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ན་རེ་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལྟོས་
 པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཐད་པ་འཐད་ན། མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་འཐད་པར་རིགས་སོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་
 ལྟོས་པ་མ་བྱལ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ལྟོས་ན་ཤིང་ལ་མེ་ལྟོས་སམ། མེ་
 ལ་ཤིང་ལྟོས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཤིང་ལ་མེ་ལྟོས་ན་ཤིང་དང་པོར་
 བྱལ་དགོས་ལ། ཤིང་ཞེས་པ་ཡང་མེ་འབར་བཞིན་པ་འདོད་པས་མེ་མེད་པར་ཤིང་
 མི་འཐད་ལ། མེ་ལ་ཤིང་ལྟོས་ཏེ་མེ་དང་པོར་བྱལ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤིང་མེད་
 པར་མེ་མ་དམིགས་པས་ཞེས་པ་ཆོག་ཤད་དང་པོའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་སོགས་པ་
 བརྟག་པ་དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། ཤིང་ཞེས་པ་
 རྩེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཡིན་དན་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དོན་མེ་འབར་བཞིན་པ་ལ་འདོད་པས་

ན་གིང་གོང་དུ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་མེ་འབར་བཞིན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་སེམས་ན། དེ་གྲུབ་
 པའི་དུས་སུ་མེ་གྲུབ་པས་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ལྷིས་ཡོང་མ་གྲུབ་པས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་
 རིམ་དཔེ་མིགས་ལ། འཁྱར་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་
 རྟེ་གིང་ལས་ལྟོས་ནས་མེ་གྲུང་ན་མེ་མེད་པར་གཅིག་གྲུང་རམ་མེ་ཡོད་པ་གཅིག་.....
 འཁྱར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་རི་པོར་རྩ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཁྱར་བར་ཐལ་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་མེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པས་ན་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུང་ན་
 གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་འཁྱར་ཞེས་པ་ལོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་གིང་
 གྲུང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་སྟེད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲུང་གིང་
 ལ་མེ་མེད་དེ་འབར་པའི་བྱ་བ་མེད་པར་འཁྱར་ཏེ། མེ་ལ་གྲུང་གིང་ལྷིས་འཁྱར་བས་
 སོ། །དེ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེན། ཁྱེད་རང་འདོད་པ་ཉམས་ཏེ་གིང་ཞེས་པ་ཡིན་ད་
 བའི་སྒྲུའི་དོན་མེ་འབར་བཞིན་པ་མེ་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་ཉམས་ཞེས་པ་ལོ། །དོན་
 གཉིས་པ་མེ་དང་གྲུན་གིང་དུས་མཉམ་པ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ། གལ་ཏེ་...
 དངོས་པོ་གང་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟེ་མེའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ལྟོས་འགྲུབ་སྟེ།
 དུས་མཉམ་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་མེའི་ལྟོས་བྱའི་གིང་དེ་འགྲུབ་པར་.....
 འཁྱར་བས་ན། དུས་མཉམ་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། །ཡང་
 དངོས་པོ་སྟེ་གིང་གི་དངོས་པོ་མེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་འཁྱར་པའི་གིང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་...
 ལྟོས་ནས་ལྟོས་བྱ་མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་དགོས་པས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་.....
 འགྲུབ་སྟེ་དུས་མཉམ་པ་ལ་འདི་ལ་འདི་ལྟོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་མེ་དང་གྲུང་གིང་པན་ཚུན་དུ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ན། མ་གྲུབ་སྟེ་མེད་པ་གཅིག་ལྟོས་
 སམ་གྲུབ་པ་གཅིག་ལྟོས། ད་ལྟར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལྟོས་འགྲུབ་ཅེས་

པ་གཉིས་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ལྟོས་པར་འཐད་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་པར་
 ཐལ་བས། མ་གྲུབ་པ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་པ་ཅི་སྟེ་
 མོགས་པ་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི་གིང་ལ་
 མོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྦྱོར་བར་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པའོ། །དོན་གསུམ་པ་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པས་མེད་ཐུང་གིང་དོན་
 དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་མེན་གཟུགས་མོགས་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ།
 གཞན་དག་མེས་གིང་སློག་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པས་ན་ཁྱོད་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་
 གིས་དགག་པར་མི་རྣམས་མོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མེས་གིང་སློག་པ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པས་སོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་ནི་མེན་གིང་ལས་གཞན་གིང་མེད་
 པར་མི་འོང་སྟེ། གིང་མེད་པའི་མེ་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་སོ། །གིང་
 ལ་མེ་ཡོད་དོ་ཞེན། གིང་ལ་ཡང་མེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་གིང་ལ་མེ་ཡོད་ན་གིང་དང་མེ་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་སྤར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་་་་
 བཀག་ལ། ཐ་དད་པར་བྱས་ཏེ་གིང་ལ་མེ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ་གལ་ཏེ་གིང་ལས་མེ་
 གཞན་ན་མོགས་པས་བཀག་པས་གིང་ལ་མེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་མེས་གིང་སློག་ན་གིང་བསླེགས་ཟིན་པའི་སོང་བ་སླེག་གམ། མ་སོང་བ་སླེག་
 པའི་བྱ་བ་མ་སླེས་པ་སླེག་གམ། སླེག་བཞིན་པའི་གིང་མེས་སླེག་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསླེགས་ཟིན་ཏེ་ཐལ་བར་སོང་བ་སླེག་མི་དགོས་ཏེ། དོན་མེད་པས་བསླེག་པར་མི་
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སླེག་པའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་མ་སླེས་པས་སླེག་ན་

པ་བོང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲེག་པར་ཐལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲེག་བཞིན་པ་ཞེས་པ་སོང་མ་སོང་སྟེ་བསྤྲེགས་ཟིན་པ་.....
དང་། མ་བསྤྲེགས་པ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་མ་གྲུབ་
པས་སོ། ། བྱུང་ཏུ་བཞུག་ཀྱང་དེ་སྤྲེག་པར་མི་འཐད་དེ་དེ་ལྟ་ན་སྤྲེག་པའི་བྱ་བ་....
གཉིས་ཡོད་པར་འཕྱར་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་ཏེ། སྤྲེག་བཞིན་
པ་བྱས་པས་བསྤྲེག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། སྤྲེག་བྱས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་གཅིག་
ལྟ་ན་པས་ཤིང་གི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་པོ་གཉིད་ཉིད་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྟ་ན་པས་གཉིས་
སུ་འཕྱར་བས་ཞེས་སྟོན་པ། སོང་དང་མ་སོང་སོགས་གོམ་པ་ནི་སྤྲེག་བཞིན་པའོ། །
དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་རིགས་པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་མེས་བསྤྲེག་....
པ་ཡང་རིགས་པ་དེའི་ལྷག་མ་བསྟན་ཞེས་པའོ། ། །དོན་བཞི་པ་མེད་ཅུང་ཤིང་...
འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་སྟོན་པ་ནི་ཤིང་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་ལས་གཞན་ན་མེ་མེད་པ་དང་།
ཤིང་དང་མེ་ལྟ་ན་པར་མེད་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཅར་དུ་
མ་གྲུབ་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ཀྱན་དེ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་བསྟན་ཅིས་པ་སྟེ། དེ་ལས་
དང་པོ་ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་པར་འཕྱར་བས་སོ། །
གཉིས་པ་གཞན་ན་མེ་མེད་དེ་གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན་སོགས་པའི་ཉེས་པས་...
བཀག་པས་སོ། ། གསུམ་པ་མེ་ཤིང་དང་ལྟ་ན་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལྟ་ན་པར་ཡོད་ན་
དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ནས་ལྟ་ན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྟིན་ན་བ་....
འཕྱར་བ་ཅན་ལྟ་བུ་འཕ། ཐ་དད་པའི་ལྟ་ན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྟིན་པ་ཁ་
མོ་ཅན་ཞེས་པར་འདོད། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ་ཤིང་དང་མེ་དང་ཤིང་ཐ་མི་དད་ན་

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གོང་
 ཏུ་ཐ་དད་ན་གིང་མེད་པར་མི་འབར་བ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་པས་ན། དེ་
 གིང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པས་སོ། །མེ་ལ་གིང་མེད་ཅེས་པ་ནི་བཞི་པ་མེ་
 རྟེན་ཏུ་མེད་ཅེས་པ་ལོ། །དོར་དེ་མེད་ཅེས་པ་མེ་དོར་གིང་དེ་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་པ་གིང་
 གི་རྟེན་ཏུ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡན་རྟེན་ལྟོས་དགོས་པ་ལ་
 གོང་ཏུ་ལྟོས་པ་བཀག་པས་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ཐ་མི་དད་
 པ་ལ་ནི་མི་འཐད། ཐ་དད་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་མཁའ་གཞི་དང་རྒྱ་ཤུག་རྩ་བུ་ཡིན་
 པ་ལ། མེ་དང་གིང་ལ་ཐ་དད་གོང་ཏུ་གལ་ཏེ་སོགས་པས་བཀག་པས་ན། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དེ་རྩ་བུ་འཇུག་པ་ལྷས་མེ་དང་ལུང་གིང་མ་གྲུབ་
 པ་རྩ་བུ། དེས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བརྟག་པ་དེས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ། མེ་དང་གིང་གིས་
 སོགས་པ་སྟེ། མེ་དང་གིང་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་ཞེས་པ་ལོ། །བདག་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་རྟག་པ་ཉི་པར་ལེན་པར་འདོད་པ་ལོ། །ཉི་པར་སྤང་བ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ།
 དེ་བདག་གིས་ཉི་པར་ལེན་པར་འདོད་པས་ན། དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཀྱང་
 མ་ལུས་པར་བཤད་ཅེས་སྒྲུར་ཏེ། བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ལས་བདག་ཉིད་སྤང་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་པར་ཐལ་བས་སོ། །བདག་ལས་གཞན་
 ན་ཡང་སྤང་པོ་མེད་དེ་བདག་མེད་པར་ཡང་སྤང་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །སྤང་
 པོ་བདག་དང་ལྷན་པར་ཡང་མེད་སྟེ། ཐ་མི་དད་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ལྷན་པ་གཉིས་
 ཅར་རྩ་མ་རྩ་མི་འཐད་པས་སོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་ཐ་དད་
 དགོས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་གོང་གི་རིགས་པས་མི་འཐད་པས་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུ་མ་གྲུབ་པར་བཤད་དེ། སྤྲུལ་སྤྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་

ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་གཅིག་དང་ཡན་ལག་རྩལ་ལྷ་རབ་དབུ་མ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ལ།
 ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་
 པར་འབྱུར་རྩལ་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ་ཡན་ལག་མེད་པར་ཡང་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཐེད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་བས་དེ་
 གཉིས་ལྟན་པར་ཡང་མེད་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་ཅེས་བཤོ། །དེས་ནི་
 དབུ་མ་བས་བལྟས་ན་མང་པོས་བཀྱར་བ་བདག་དང་ཐུང་པོ་ལྷ་གཅིག་པ་དང་ཐ་
 དང་པར་འདོད་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དོན་ལ་མཁས་པར་མི་སེམས་
 ཏེ། རྫོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གང་དག་སོགས་པ་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བ་གང་
 དག་བདག་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དངོས་པོ་སྤང་པོ་ལྟོ། །དེ་བཅས་ནི་དེ་གཉིས་
 གཅིག་པའོ། །མེ་དང་འདྲ་མིང་བརྟག་པ་རྩོགས་སོ། །

༡། བརྟེན་གཅིག་པ་འཁོར་བ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལེའུ་མ་ཐུའི་འབྲེལ་
 དགོད་ཅིའི་ཐུར་དེའི་རྩལ་ལ་འདི་བསྟན་ཞེན། གཞན་དག་ན་རེ་སྟེ་བ་སྟོན་དུ་སོང་
 བའི་རྒྱ་གཤམ་ཡོད་པའི་ཐུར་འཁོར་བ་ཡོད་ལ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཐུར་ཉི་བར་ལེན་
 པ་བདག་དང་དེའི་ཉི་བར་སྤང་བ་སྤང་པོ་ལྷ་ཡོད་ཅེས་ལེའུ་དབུ་པར་ཡང་བརྟེན་
 པའི་སྟོན་སྤང་བའི་དོན་དུ་འདི་བསྟན་ཏེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཐུར་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་
 བ་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མ་ཁོར་བ་དོན་དམ་པར་དགག་པ་དང་། རིགས་
 པ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་མཚན་གཞི་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་ཡི་གཤམ་དོན་ལ་དང་
 པོ་མཚན་གཞིའི་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟོན་མཐའ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལུང་གི་སྟོ་

ནས་ལའོར་བ་འགོག་པ་སྟེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པས་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་དམ་
 ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྩོམ་གྱི་མཐའ་མེད་ཅེས་བརྟན་པ་ལ། རྩོམ་ཆོ་རྩོམ་གྱི་
 མཐའ་མེད་པས་ན། དེ་རུ་སོང་བའི་བྱི་མའི་མཐའ་དེ་གཉིས་མེད་པས་ན་ལའོར་བ་
 ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་མེད་ཀྱང་བར་གྱི་མཐའ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 རྩོམ་སོགས་པས་མཐའ་དེ་གཉིས་མེད་པས་དེ་ལ་དབུས་ག་ལ་སྤྱིད་དེ་མེད་ཅེས་.....
 བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཏས་རྩོམ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བཀག་ནས་དག་སྦྱོར་དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཁྱེད་གྱིས་ལའོར་བ་ཟད་པའི་བྱིར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཞེས་ཁྱད་པར་གསུངས་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི། མ་རིག་པ་སྤངས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་
 བར་སྤངས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡོད་དོ། །ཐོག་མ་མེད་ན་ཐ་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་སོགས་པ་ལ། ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཐུད་པ་དང་འཐུད་པ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་
 ལྟས། རི་ལྟར་ས་བོན་མཐའ་མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་པ། དེ་བཞིན་
 རྩུ་མ་ཚང་བ་ལས། སྟེ་བའང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའོ། །མཐའ་ཡོད་པ་
 བརྟན་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ལའོར་བ་ཉིད་མེད་
 ན་དེ་ལ་ཟད་པའི་མཐའ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མ་གྲུབ་ཅེའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་ལའོར་
 བ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྩུ་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་གསལ་འདོད་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་མེད་ཅེས་པ་རྩོན་པ་བརྟག་པ་སྤྱིར་

བྱེད་པ། དེ་ཕྱིར་སོགས་པ་ཀར་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེའི་
 མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་ཆ་གྱི་གཉིས་སྟེ་བྱི་དང་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་གང་ཡང་མི་
 འབྲད་ཅིས་པའོ། །སྤྱི་མི་འབྲད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟེ་ན་ཆ་གྱི་མེད་པའི་སྟེ་བར་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་ཆོ་འདོའི་སྟེ་
 བ་ལ་སྟེ་མའི་ཆ་གྱི་སྟོན་དུ་སོང་བས་ན་དེ་ཡོད་པས་ཞེས་པའོ། །མ་གྱི་བར་ཡང་
 ཞེས་པས་གཞན་ཡང་སྟེ་བ་སྟེ་བས་དེའི་གོང་ན་ཆ་གྱི་མེད་དགོས་པས། སྟེ་བ་སྟེ་
 མའི་གྱི་བ་མེད་པར་འདོད་སྟེ་བར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །སྟེ་བ་སྟེ་སྟེ་ཆ་གྱི་སྟེ་མ་ཆ་གྱི་འི་
 རྒྱ་སྟེ་བ་དེའི་སྟོན་རོལ་ན་མེད་པས་ཆ་གྱི་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་འགོག་པ་སྟེ་བ་དང་ནི་སོགས་པ་སྟེ། དེ་མི་རུང་བ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟེ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྟེ་བའི་དུས་ཉིད་དུ་
 འཆི་བ་དང་ཆས་པར་འབྱུང་ལ། སྟེ་བྱི་མེད་པར་འབྱུང་བས་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་དུ་
 སྟེ་ས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད་པར་པན་ཚུན་ནི་དུས་མཉམ་དུ་
 བྱུང་བས་རྒྱར་མི་འབྲད་པས་ཞེ་ལོ། །དོན་བསྟུན་པ་གང་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིའི་དོན་
 གཉིས་པ་འཁོར་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་རྒྱ་དང་.....
 སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་སྟེ་མ་ལྟར་སྟེ་
 ཡང་མི་འབྲད། དུས་མཉམ་པ་ཡང་མི་འབྲད་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དེ་དག་ལ་སྟོན་ཕྱི་
 མཐའ་མེད་པར་ད་ལྟར་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མེད་པས་ངོ་པོ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་
 ཞེས་པའོ། །འཁོར་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ། བརྟག་གཉིས་པ་སྟེ་གཞན་པ་སྟེ་གཞན་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས་ལེའུའི་འབྲེལ་ནི་དེའི་
 རྗེས་སུ་འདི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་དག་སྟེ་གཞན་པ་སྟེ་གཞན་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ན་ལའོར་བ་ཡོད་ཅེས་དོགས་པས་དེའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་
 འདི་སྒོམ་རྟེ། ལྷག་བསྐལ་ཡོད་ན་རང་ལས་སྒྲེས་ནས་ཡོད་དམ་མོགས་པས་མ་
 བརྟགས་པས་འགོག་པས་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་བསྟན་རྟེ། གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་པར་
 དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཉི་རིགས་པ་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷག་བསྐལ་དོན་དམ་པར་མ་
 གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་
 གཞན་ལ་བསྒྲེ་བའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རིགས་པ་དགོད་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་
 ལ་དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དམ་བཅའ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་
 བྱི་ཁ་ཅིག་མོགས་པ་སྟེ། གངས་ཅན་ན་རེ་ལྷག་བསྐལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་རྟེ་རང་
 ལས་སྒྲེས་ནས་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 བྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་ལས་གཞན་
 མེས་པའི་ལས་དང་ཉན་ཐོས་དང་ལྷན་པའི་ལུང་པོས་ད་ལྟར་གྱི་ལྷག་བསྐལ་བྱས་
 པས་གཞན་ལས་སྒྲེས་ནས་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས་སྒྲུབ། གཉིས་
 ཀས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་གངས་ཅན་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷག་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ན་རེ།
 ལྷག་བསྐལ་གཙོ་བོས་བྱས་པས་རང་གིས་བྱས། དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པས་གཞན་
 གྱིས་བྱས། དེས་ན་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་པའོ།
 རྒྱ་མེད་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་བཅུན་པ་གཅེར་བུ་བསྟེ་རྒྱ་མེད་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་ནི་བྱ་
 བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། གཉིས་པ་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 དོན་བཞི་སྟེ། རང་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པའོ། འདྲ་པོ་ནི་

གལ་ཏེ་བདག་གིས་སོགས་པ་ཚོག་གད་གཅིག་སྟེ། ལྷག་བསྐྱལ་རང་གིས་བྱས་པའི་
 བྱིར་ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱུན་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་ཐལ། འདོད་ཐོག་ཏུ་མི་འཐད་དེ་སྟེ།
 བ་སྐྱ་མའི་སྟེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱར་པོ་ལས་འདིའི་ལྷག་བསྐྱལ་བྱི་སྐྱར་པོ་འབྱུང་.....
 བས་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་བྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྐྱར་པོ་གཞན་བྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་བྱིས་བྱས་པ་དགག་
 པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྐྱར་པོ་གཞན་བྱིས་བྱས་པར་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་
 གཉིས་ཏེ། སྟེ་བ་སྐྱ་མའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་པོ་ལས་འདིའི་
 ལྷག་བསྐྱལ་བྱུང་ལ། འདི་ལས་བྱི་མའི་ལྷག་བསྐྱལ་བྱུང་ཞེས་འདོད་ང་འགོག་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཞེས་པའི་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། སྟེ་བའི་སྟེད་པས་བསྐྱས་པའི་སྐྱར་པོ་
 བྱི་མ་ལས་འཆི་བའི་སྟེད་པས་བསྐྱས་པའི་སྐྱར་པོ་ད་ལྟར་བ་འདི་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་.....
 ལ། བྱི་མའི་སྟེ་བའི་སྟེད་པ་སྐྱར་པོ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ལྟོས་པ་མ་གྲུབ་
 པས་འདི་གཞན་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཆི་བའི་སྟེད་པས་བསྐྱས་པའི་
 སྐྱར་པོ་གཞན་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་འདིའི་སྐྱར་པོ་མ་འགགས་པར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། འདི་
 མེད་ན་དེ་གཞན་ཏུ་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་གཞན་ཏུ་འགྲུབ་ན་འདི་
 གཞན་བྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ཉེན་པས་ན་གཞན་མ་གྲུབ་པས་གཞན་.....
 ལས་སྟེ་བར་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འདོད་པས་ན་ལྷག་བསྐྱལ་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་སྟེས་པས་ན་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ་.....
 ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་གཉིས་པ་གང་ཟག་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་བྱིས་དེ་ཉིད་བྱི་ལྷག་བསྐྱལ་
 བྱས་པ་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་བྱིས་གཞན་བྱི་ལྷག་བསྐྱལ་བྱས་པ་དགག་

པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཡིན་ཡན་ཅད་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཟག་གིས་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་གྱི་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མིའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་གྱིས་
 དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མིའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལྟའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བར་འདོད།
 དེ་ལས་དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་འགོག་པ་སྟེ། མི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་གྱིས་
 བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བྱས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་མ་
 གང་ཡིན་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན། མིའི་གང་ཟག་གིས་མིའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བྱས་
 ཞེས་གཞག་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་འགོག་པ་གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྟེར་པ་པོའི་
 གང་ཟག་གི་འཐད་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྟོར་པ་པོ་ཡི་གང་ཟག་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་
 པ་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མེད་པར་རི་ལྟར་རུང་སྟེ་ཅད་གྱིས་བསྟན་ཏེ།
 གང་ཟག་གཞན་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་སྟེར་ཞིང་སྦྱིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མེད་པར་གང་ཟག་མ་
 གཞན་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྟེར་བར་རི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་གཅིག་སྟེ་པ་ར་ཉེ་ཏེས་བརྩམས་པ་ཡིན། དཔེ་གཞན་
 ལ་མེད་དེ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་རང་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མེད་པར་གང་
 ཟག་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྟོར་བར་རི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་གང་ཟག་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། བྱས་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ། དེ་གཞན་དེའི་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་
 པར་འབྱུང་བས། ཉན་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་བདག་གིས་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ།
 གཞན་ཡང་གང་ཟག་གཞན་མིའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལྟ་ལྟའི་བྱའི་གང་ཟག་གི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པར་བྱས་ན། བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་ལས་སྤྲུག་ལྟའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པོ་པོ་གཅིག་པར་བྱས་ནས། དེ་དེས་བྱས་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་གཉིས་
 ཐད་དུ་བྱས་ནས་དེས་དེ་བྱས་པར་འདོད། །དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་རེ་གིག་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྤྲུག་བྱེད་པར་
 བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གཞན་པོ་པོ་གཅིག་པ་ནི་བྱས་ནས་མིའི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་
 གྱིས་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱས་པ་མིན་ཏེ་མི་དགོས་པ་དང་མི་རྣམས་པར་ཐལ་བའི་
 རྒྱུ་རོ་སྟེ། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་བྱས་མིན་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དོན་ནི་རང་གྲུབ་
 ན་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་གྲུབ་པས་མི་དགོས་ལ། གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་
 གྲུབ་ན་རང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་མི་རྣམས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཞེས་
 པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་གཞན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་ཏེ། མིའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལྟ་ལྟའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐད་དང་པར་བྱས་ན།
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་བྱས་པས་བྱུང་སྟེ། དེས་ན་གཞན་
 གྱིས་གང་ཟག་བྱུང་གོས་པ་ལས་འབྱེད་པར་མི་འཐད་པས་ན་གཞན་དེའི་སྤྲུག་.....
 བསྐྱེད་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་
 ལས་སྟེ་བདག་གི་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་
 གྱིས་བྱས་པས་བྱུང་པ་ལ་གོང་དུ་རང་དང་གཞན་གཉིས་གྱིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་དགག་

པ་ཉིད་གྱིས་གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་བཀག་པ་བྱུང་ཅས་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 གྱེ་བ་དགག་པ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་ཚྱོགས་
 གསུམ་ཅར་གྱིས་མ་བྱས་ན་རྒྱ་མེད་ཏུ་གྱེ་བར་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་
 རྟོས་སྤྱིར། །རྟག་ཏུ་མེད་པ་འམ་ཡོད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རིས་འགའ་
 ཞིག །འབྱུང་བ་རྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྟག་
 བསྐྱལ་གྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། རིས་འགག་པར་དམིགས་པས་རྒྱ་ལ་རྟོས་ཞེས་པའོ། །
 དོན་གཉིས་པ་སྟག་བསྐྱལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི།
 སྟག་བསྐྱལ་འབང་ཞིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གྱེ་བའི་མཐའ་བཞི་པོ་སྟག་བསྐྱལ་གཅིག་
 སུ་ལ་མེད་པར་མ་ཟད་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བཞི་ཅར་མེད་.....
 པས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ཅས་པའོ། །རྩོགས་སོ། །

༥ བརྟག་སུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས། ལེའུ་ཡི་འབྲེལ་ནི་སྟག་
 བསྐྱལ་བརྟག་པའི་རྩིས་ལ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ཅི་ལྟ་ཞེན། སྟག་བསྐྱལ་
 བརྟགས་པས་གཞན་ལས་མི་གྱེ་བས་ཨེ་དེ་པའི་རིགས་པ་བཞིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་བཀག་ཁྱད་ཐ་སྙད་འབྲུལ་ངོར་འདུ་བྱེད་གྱེ་བར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་
 བདེན་པར་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་འདི་དེའི་རྩིས་སུ་གསུངས་པའོ། །
 གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྟོན་ནས་
 འདུ་བྱེད་དོན་དམ་པར་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྤང་བའོ། །གསུམ་
 པ་ཡི་གཤི་དོན་ལ་རིགས་པ་དགོད་པའི་སྟོན་ནས་འདུ་བྱེད་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ཅས་
 སྟོན་པ། ཚིག་གང་སྟུ་བ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་ཤད་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཚིག་ཤད་དང་པོས་
 ལུང་ལ་རྟེན་པའི་རྩིས་དཔག་དགོད་པ་སྟེ། རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ལུང་གིས་

ཁྱབ་པར་བསྟན་ནས། ཀྲང་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཚོས་ཐུར་བ་སྟེ། འདྲ་
བྱེད་ཐམས་ཅད་ཅོས་ཚོས་ཅན་དེ་དག་བརྟུན་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། སྤྱི་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཅོས་པ་སྟེ། བསྤྱི་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་
རྟགས་ཀྱི་དོན་ནི་རིགས་པས་བརྟགས་ན་མི་བྱུང་བ་ཞིན་དུ་སྤྲང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་.....
པའོ། སྤྱི་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་སྟེ་བརྟུན་ཞེས་པ་མི་
རྟག་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། རུམ་པ་ཆག་ནས་མི་རྟག་པར་བྱུར་པ་ལ་སྟེ་སྟེ་བརྟུན་ཟེར་བས་
ན། སྤྱི་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པ་བརྟུན་པའི་དོན་ཡིན་
པས་ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་དགོས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གལ་རྟེ་
ཨེ་དེ་པ་སྟོས་རྟེ། སྤྱི་པའི་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟུན་རྟེ་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་
མི་རྟག་པར་བཞག་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་རྟེ། རི་པོར་རྩ་མེད་པར་དེ་མི་རྟག་པར་མི་
བྱུང་པ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་བརྟུན་པ་སྟེ་སྟོང་པ་དེ་ལ་ཅི་
ཞིག་སྤྱི་སྟེ་མི་རྟག་པར་གནས་པ་བྱུང་པའི་སྟོན་ན་ཅི་ཞིག་སྤྱི་སྟེ། མི་རྟག་པར་བྱུང་
ན་རྟགས་དེས་བརྟུན་པ་སྟོང་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མོང་
སྟེ་མ་བྱུང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་བྱུང་པ་མི་འཐད་པས་ན་སྤྱི་པ་མེད་དེ་རྟགས་མ་དེས་པ་.....
མ་དེས་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་སྤྲུའམ་གང་སྤྱི་པ་དེ་བརྟུན་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞེན།
བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། དེ་སྐད་གང་སྤྱི་པ་དེ་བརྟུན་ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་གང་སྤྱི་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་.....
བཅུད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་དགོས་པ་དགོད་པ་ནི། དངོས་རྒྱུས་ཨེ་
དེ་པ་ཀྲང་པ་དུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ན་རེ་མདོའི་བརྟུན་ཞེས་པའི་དོན་དངོས་པོ་རོ་
པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཁྱེད་དབུ་མ་བ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་

ཡང་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་རོ། །དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 འཐད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱིས་པ་ལས་དར་ལ་བབ་
 པ་དེ་ལས་མྱས་པ་ཨེ་དེ་པ། འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་སྟེ་བརྟུན་ཞེས་པ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་ཀླང་པ་.....
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་ནོ། །གང་ཕྱིར་ལ་སོགས་པས་གཞན་ཡང་ཁྱེད་དབུ་མ་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་འདོད་པས་དེ་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་ཡིན་
 པས་གཞི་ཚོས་ཅན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་བརྟུན་ཏེ། ཚོས་ཅན་མེད་པའི་ཚོས་ཏེ་ཚོས་
 ཉིད་སྟོང་པ་མི་འཐད་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཚོས་ཅན་ཀ་བ་བུམ་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་ཨེ་དེ་བ་རྣམས་མི་རྟག་
 པའི་དངོས་པོར་བདེན་པར་གྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པ་འདི་མི་འཐད་དེ་གང་གི་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་.....
 འགྱུར་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་རོ་བོ་མེད་པ་འཇམ་བརྟུན་ཞེས་བཞེད་གྱི། སྟོང་པ་ལ་མི་
 བཞེད་དོ་ཞེན་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི་གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་རྟེན་
 པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལན་གདབ་པ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ལན་གདབ་པ་གཉིས་སུ་
 སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་སྤང་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་
 བདེན་པར་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་སྟེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གཏན་མི་འཐད་
 དོ། །ཅི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེན། དངོས་པོ་རོ་བོ་བདེན་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དངོས་
 པོ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་རམ། དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་གཞན་

ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་དཔེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དང་། བྱི་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ལུ་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞན་ལུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་སྲིད་ན་གཞོན་ལུ་ཉིད་རྟེན་
 པོར་འགྱུར་བས་གཞོན་ལུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་མི་སྲིད་བཞིན་ཞེས་.....
 པའོ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གཅིག་ལུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་མི་སྲིད་དེ་དེ་ལྟ་
 ན་གཞོན་ལུ་ལས་གཞན་རྟེན་པོ་ཡིན་པས་རྟེན་པོ་ཉིད་རྟེན་པར་ཐལ་ན་རྟེན་པོ་དེ་
 རྟེན་མེན་པ་ཡང་རྟེན་པ་ཞེས་པའི་གཞན་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །
 དཔེ་གཉིས་པ་བྱི་དངོས་པོ་དཔེ་སྟོན་པ་གཤམ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་
 ཉིད་གཞན་ལུ་འགྱུར་ན་འོ་མ་དེ་ཉིད་ཞོར་གྱུར་བས་འོ་མ་མ་ཡིན་ཞེ་ཡང་མ་ཡིན་.....
 པར་ཐལ་བས་མི་སྲིད་ཅེས་པའོ། འོ་མ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། འོ་མ་ལས་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། འོ་མ་ཨེ་དེ་པ་གཞན་རྩ་ཡོན་སྟགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ཞོར་གྱུར་མི་སྲིད་པས་ན་གཞན་གང་ཞིག་གི་དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར་
 ཏེ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། རྟོག་པ་རྟེན་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལན་འདེབས་པ་གཤམ་ཏེ་
 རྟོར་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། གོང་ལུ་ཁྱེད་ན་རེ་རྟོར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་པས་ན་རྟོར་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་རྟོར་པ་ཉིད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཁྱུ་བ་སྟེ། རྟོར་པ་ཉིད་ནི་མི་རྟོར་བ་ལ་རྟོས་
 པ་ལ་རྟོས་པ་མ་ཁྱུ་བ་པས་ཞེས་པའོ། རྟོར་པ་ཉིད་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོར་པ་
 ཉིད་ལུ་ཁྱེད་དབུ་མ་པ་ལ་མི་གསུང་བར་ཐལ་ཡོ་ཞེན། ལན་ལུ་རྒྱལ་བ་ཨེ་དེ་པ་
 གསུངས་པ་སྟེ། ལྷ་ཏས་རྟོར་པ་ཉིད་ལུ་གསུངས་པ་ནི་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། དངོས་པོར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དགག་པའི་དོན་ལུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

སྒྲོང་པ་ཉིད་མེད་ན་དགོན་མཚོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་རི་
རབ་ཅམ་ནི་སྤྲིའི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་པར་མི་རིགས་པས་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་
མ་ཡིན་ཅོ་ཞེན། ལན་རྒྱ་གང་དག་ཅེས་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་སྒྲོང་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྒྲོང་
པ་ཉིད་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ནི་ལས་འབྲས་ཨེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བརྟག་པ་
བརྟེན་གསུམ་པ་རྟོགས་སོ། །

༡ བརྟེན་བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་ལས་ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་འདྲ་བྱེད་
བརྟག་པའི་འོག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་བརྟག་པ་བཤད་པ་ཅི་ཞེན། གཞན་དག་བལྟ་བར་བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་བལྟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལྟ་བ་པོ་མི་གེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པས་གོང་རྒྱ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བརྟན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དགོས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་
གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་འོག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་བརྟག་པ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞལ་
བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྒྲོན་ནས་འབྲད་པར་དོན་
དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་
པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །མཐུག་བསྐྱས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་
བཅའ་བ་དང་འཐད་པ་དགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེའི་དོན་ལ་དང་པོ་དམ་བཅའ་
བ་ནི་བལྟ་བྱ་ཨེ་དེ་བའི་ཚིག་བཅད་གཉིས་ཏེ། མིག་གིས་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་
གཟུགས་དང་། ལྟ་བ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། ལྟ་བ་པོ་མིག་གེས་གསུམ་འཐད་པའི་
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་གསུམ་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ་

གཉིས་ཚན་གསུམ་དུ་སྤྱད་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་མེད་དེ་འོག་.....
 བས་སྟོན་པའི་རིགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
 འདོད་ཆགས་གིང་ཞེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ་
 མ་ལྟར་སྤྱད་པ་མེད་ལ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་.....
 སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། སྤང་བ་པོ་དང་། ཞེ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 གསུམ་སྤྱད་པ་མེད་ལ། སྟེ་མཆེད་ལྟག་མིག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་སྤྱད་པ་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་པ་སྟེ་འོག་གི་རིགས་པས་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་
 མེད་པ་ཅི་འཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་འཐད་པ་སྟོན་པ་གཞན་ན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 ཤད་གཅིག་སྟེ། རྩལ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པས་འགོག་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་བལྟ་བུ་སོགས་པ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ་བ་འོགས་པའི་ཡུལ་དང་། ལྟ་བ་དང་
 །མངའ་མིགས་ལ། ལྟ་བ་པོ་དམིགས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའོ། །
 འཕྲད་པར་མི་འཇུག་པ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །རྟགས་གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འཕྲད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 རྒྱབ་པས་ཁྱབ་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པ་ལ། རྩལ་བྱེད་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་
 གསུམ་གཞན་དུ་རོ་བོ་ཐད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཅི་འཕྱིར་སྟེ་མ་ན་ཡང་རྩལ་བྱེད་.....
 འགལ་བ་མི་དམིགས་པས་འགོག་པ། གཞན་ན་གཞན་དང་སྤྱད་འཇུག་ན་ཞེས་པ་
 སྟེ། གཞན་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་སྟོན་པ་མེད་པས་རྩལ་བ་ལ། དེ་
 དང་འགལ་བ་བལྟ་བུ་ཡི་དེ་པ་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་.....

གསུམ་པོ་གཞན་དང་གཞན་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པས་ན་ལྷན་པ་མེད་དེ་གཞན་རྒྱུ་མ་ན་.....
 གཞན་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་ལ་དེ་མེད་དེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པས་ཞེ་འཁོས་
 པའོ། ཅི་ལྟར་ལྷོས་ན་བཟླ་བྱ་ཞེས་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཤེས་དང་། ལྟ་བུའི་མིག་ལྷོས་ནས་
 མོགས་པས་གྲུབ། དཔེ་གཉིས་པོ་ཡང་བཟླ་བྱ་ལ་ལྷོས་དེ་དག་ཏུ་བཞག་ལ། ལྷོས་
 པ་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཞན་གཞན་གྱིས་བདེན་པ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། རྟོན་གཉིས་པ་
 འལྷན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་བཟླ་བྱ་ལ་.....
 མོགས་པ་སྟེ། བཟླ་བྱ་ཨེ་དེ་བརྒྱུ་མ་ལ་གཞན་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟེད་གྱི། འཛིག་
 རྟེན་གཞན་རྒྱུ་གཤམ་པའི་སྒྲུལ་ལ་མོགས་པ་ཀུན་ལ་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ན་...
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷན་པ་མི་འལྷན་ཅེས་པ་ཚིག་གད་དང་པོའི་དོན་ནོ། ། ལུས་པ་ལྟ་བུ་
 སྒྲུལ་ལས་གཞན་རྒྱུ་མི་འལྷན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་ན་གཞན་ཉིད་ཨེ་དེ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
 ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་རྒྱུ་མི་འལྷན་དེ། གཞན་ཉིད་རྒྱུ་བདེན་པར་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ན་གཞན་ལ་ལྷོས་མ་དགོས་པ་ལ་ལུས་པ་གཞན་ཀ་བ་འཛིག་པ་...
 སྒྲུལ་ལ་ལྷོས་ནས་འཛིག་པ་ལ་སྒྲུལ་ལ་གཞན་རྒྱུ་འཛིག་པ་ཡང་ལུས་པ་ལ་ལྷོས་.....
 བས་གཞན་ཉིད་རྒྱུ་མ་གྲུབ་ཅེས་རྗེས་འགྲུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱུ་མ་དང་པོའོ། །
 ལྷོས་ས་གཞན་ལུས་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན་སྒྲུལ་ལས་གཞན་རྒྱུ་མི་འལྷན་དེ། གཞན་...
 ཡིན་པ་ལྷོས་ཞེས་པ་རྒྱུ་མ་དགོས་པས་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ལྟར་གཞན་རྒྱུ་འཛིག་པ་...
 ལྷོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་སྒྲུལ་ལ་གཞན་རྒྱུ་འཛིག་...
 པའི་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་དེ་ལུས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་རྒྱུ་མི་འལྷན་ལ། སྒྲུལ་ལ་ལྷོས་ནས་
 ལུས་པ་གཞན་རྒྱུ་གཞན་པའི་ལུས་པ་གཞན་རྒྱུ་མི་འལྷན་ཅེས་སྒྲོན་པ་གཤམ་ཏེ་གཞན་...
 བོ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། ལུས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་ལྟ་བུ་ལ་མ་ལྷོས་པས་གཞན་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།

ཉོས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞན་མེད་པར་ཡང་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལས་དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་ཉོས་པས་གཞན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་གཞན་མེད་
 ཅེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡང་གཞན་མེད་པ་སྒྲུབ་
 པ་ལ་འདྲ་གཞན་མེད། གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་མེད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལས་དང་
 བོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་ཅེས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་་་་
 གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་མེད་
 དེ་གཞན་སྒྲུབ་པ་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པས་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་
 བ། གཞན་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། གཞན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེ་དེ་པ་
 མེད་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་པ་དེ་ལྟར་གཞན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་་་་
 ཞེས་པ་ལོ། །འོ་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་
 གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་གཞན་པ་ཉིད་གཞན་སྒྲུབ་པ་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གོང་གི་གཞན་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པ་དེས་ན་སྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལོ། །འོ་ན་
 གཞན་མ་ཡིན་པས་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གཞན་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་གཞན་དང་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་གང་ཡང་མི་་་་
 འབྱུང་སྒྲུབ། གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་མེད་པས་ཞེས་པ་གཞན་ཉིད་ཅེས་པ་ལེ་རྒྱུ་པ་་་་
 གཉིས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱད་པ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དེ་
 དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ། རང་ཉིད་རང་དང་འབྱུང་པ་མི་སྤྱིད་ལ། གཞན་དང་གཞན་ཡང་
 ཕྱད་པ་མེད་ལ། ཕྱད་བཞིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཕྱད་པར་བྱ་བ་ལྟུང་དང་། ཕྱད་པ་དབང་བོ་

དང་། སྤང་བ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །སྤང་བ་རྫོགས་
སོ།། །།

༥ བཅོལ་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གཞལ་བྱ་
ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡི་གེ་སོ་
སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་ཡི་འབྲེལ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་བ་བརྟག་པའི་འོག་ཏུ་
འདི་བཤད་ཅེ་ན། གཞན་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གོང་དུ་སྤང་བ་
བརྟག་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་གཞན་དག་འདོགས་པས་དེ་དག་གཞན་པའི་ཕྱིར་
འདིའི་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། དོན་ནི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་།
རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་རང་གི་ཚིག་ཡན་ཚུན་འགལ་ཏེ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱིས་བདེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ན་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ན་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
བདེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་གནས་པ་རྒྱས་བྱ་བར་
འགལ་ཏེ། བྱས་ན་བཅོས་སུ་སྤར་མེད་ཀྱིས་ཡོད་གཟུགས་བསྐྱར་ཏུ་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་
པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུར་
བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་འགལ་བས་བྱེད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པར་ཁས་
བླུངས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་འདོད་པ་ཉམས་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། དེས་ན་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞུང་འདིས་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། གཞན་ཀྱིས་
ཁས་བླུངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པས་སོ། །

རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོལ་ཕྱིར་མོལ་གཉིས་ཅར་ལ་ཚས་ཅན་གྱུ་བ་ཅིང་རྟགས་ཚད་
 མས་གྱུ་བ་དགོས་པ་ལ་དབུ་མ་བས་དེ་གཉིས་ཚད་མས་མ་གྱུ་བ་པས་རང་རྒྱུད་དུ་མི་
 འཐད་དོན་གྱི། རྟགས་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དངོས་པོ་བདེན་
 བར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དགོད་པ་ནི་
 དོན་གཉིས་ཉི། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྒྲོན་ནས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་
 དམ་དུ་མ་གྱུ་བ་པའོ། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ནས་མས་གྱིས་
 མོངས་པ་བསལ་པའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གའི་དོན་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་བདེན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཞེས་པ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་རང་གི་དངོས་པོ་དོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བཀག་སྟེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་
 རིགས་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པར་འགལ་བས་ན་དོ་བོ་
 ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 བདེན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བ་ཅི་འགལ་སྐྱམ་པ་ལ། ལན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཨེ་དེ་
 པ་སྒྲོན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཨེ་དེ་པ་སྒྲོན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱས་པ།
 བཙམ་སུ་གསུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་འགལ་མེད་
 ཞེས་པ་སྟེ། དར་མ་འགྱིར་ཏིས་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་གྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 ལྟོས་པ་ནི་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱས་པར་གྱུར་མེད་སྐྱམ་ན་དོ་བོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་
 རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཅས་བདེན་པ་རྒྱ་ལྟོས་མི་
 དགོས་པས་བྱས་པར་འགལ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དབུ་མ་བྱེད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པ་
 མི་འདོད་དམ་ཞེན། དོ་བོ་ཉིད་ནི་བཙམ་མིན་སོགས་པ་སྒྲོན་ཏེ། དེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་

སྟོང་པ་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྩུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལོ། རང་གི་དོ་བོར་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོ་བོར་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། ལན་དུ་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་ཅིང་པ་ལ། རང་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་དངོས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དངོས་པོ་ཅམ་པོ་གྲུབ་པོ་ཞེན། དོ་བོ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པས་འགོག་སྟེ། རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་ཅམ་མི་འགྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། །དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་མེད་འཛིག་པས་ན། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཅུ་མས་གྱིས་སྒྲོངས་པ་བསལ་བ་སྟེན་པ་ནི་གང་དག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་མེད་དེ་སྒྲུབ་ཞེས་ལྟོ་བའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དེ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཤམ་བྱེད་དམ་ལུང་ངམ་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ལུང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དགག་པ་མཛད་དོ་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །གང་དགག་པ་མཛད་ཅེན། ཡོད་པ་དང་ཨེ་པ་སྒྲོས་ཏེ་དེ་གཉིས་དགག་གོ། །གང་ལས་དགག་པ་མཛད་ཅེན། སྟོན་པ་ཀ་ཏ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གང་མ་ངག་སྟོན་པའི་གཞུང་ལས་བཀག་ཅེས་པ་ལོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཀག་ཅེན་དངོས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། །སྟེ་བ་དང་

ཀླུ་པ་འི་སྤྲུག་བཟུལ་ལས་སོགས་པ་འི་སྤྲུག་བཟུལ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ་ཞེས་དགག་པ་
 མཐོང་བས་ན། དངོས་པོ་ཨེ་དེ་པར་ལྟ་བུས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་འི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 མཐོང་བར་བསྒྲུབས་པ་ལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་འགལ་ཏེ། གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མི་འཐད་པས་ཅེས་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རང་བཞིན་
 བདེན་པར་མེད་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐ་ཡོ་ཞེན་ཞེས་བརྟན་པ་ནི།
 རང་བཞིན་སོགས་པ་འི་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །ལན་སྟོན་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་
 པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་འགལ་བས།
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གཏན་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་ན་རྟག་ཆད་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
 གནས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 བདེན་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ། འགལ་བས་རྟག་པར་འཛིན་
 པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེད་དེ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ཆད་ལྟར་
 འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མི་གནས་ཞེས་པའོ། །ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་
 རྟག་ཆད་ཏུ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་འཐད་པ་སྒྲོས་པ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་
 ཨེ་དེ་པ་སྟེ། གང་ཞིག་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ། མེད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་བ་འགལ་བས་ན་ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། །ཐུད་འོག་མས་ནི་སྤྲོན་ཡོད་པ་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་འདོད་ན་ཆད་པའི་ལྟར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་འགགས་ཏེ་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་རབ་

ཏུ་བྱེད་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

། བརྩ་བྱག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལེའུའི་འབྲེལ་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་བརྟག་
 པའི་འོག་ཏུ་འདྲི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་རིས་ལྷ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 འཁོར་བའི་དམིགས་པས་ན་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པས་སྤྱར་དངོས་
 པོ་བཀག་པ་མི་འཐད་ཅེས་དགོས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར།
 འདྲི་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 འཁོར་བ་དང་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་
 གྲོལ་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཁོར་འདས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཉེས་
 པ་དགོད་པ་འོ། །གསུམ་པ་གཞུང་སོ་སའི་དོན་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་འཁོར་འདས་
 དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་ཤད་བཞི་པས་སྟོན་དེ་ལ་
 འདྲི་ལྟར་བརྟག་སྟེ། འཁོར་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ན་མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤང་པོ་འཁོར་རམ། སྤྱ་སྟེགས་པ་ལྟར་བདག་འཁོར་རམ། གནས་མ་གྲུབ་ལྟར་
 བརྫོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་ཏེ། གསུམ་ཅར་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་འཁོར་ཞེས་ཚོལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་
 དགག་པ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་འདུ་བྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འཁོར་ན་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་
 ནས་འཁོར་རམ། མི་རྟག་པར་ཁས་སྤངས་ནས་འཁོར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་འཁོར་
 བ་ནི་རིགས་ལྟར་ཏེ། འོག་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་སྐྱེ་འཕྲི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རྟག་པ་ལ་
 འོར་བ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་མི་འཁོར་རོ། །མི་རྟག་པ་འཁོར་ན་འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་གང་འཁོར། དེ་ལ་འདས་མ་འོངས་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་མེད་པས་འཁོར་བ་མི་འཐད་དོ། །ད་ལྟར་འཁོར་རོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ་

རྒྱུ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་བྱི་གཅིག་པར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྒྲད་.....
 ཅིག་སྒྲེས་ལ་མ་འགགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་ནི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་རིགས་ལྟ་.....
 ཡན་ཚུན་དུ་ཤིགས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་སྒྲེས་པའི་དུས་ལས་མི་གནས་པར་འགག་པས་སོ།།
 དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲད་ཅིག་མ་མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་.....
 མངོན་པ་བས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་འཁོར་རོ་ཞེན། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། གོང་གི་རྟག་མི་རྟག་འཁོར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་ཏེ། སྤྲ་མ་འོ་
 ར་ལྟར་བརྟགས་ཏེ་དགག་གོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བརྫོད་དུ་
 མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བས། དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་བརྟག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་
 ར་ཞེས་པའོ། །ལན་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་ན།
 གང་ཟག་དེ་དང་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ། མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པ་ལྟར་བརྟག་གོ། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མུང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དང་གཅིག་གོ་ཟེར་ན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་པར་ཐལ་ཏེ་ལས་མུང་པོ་ཨི་
 དེ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཡིན་པས་ན་གཉིས་གཅིག་པས་རྩ་མཐན་དང་ལུས་པ་ཡང་.....
 གཅིག་རྒྱ་ཐལ་བས་རྩ་ཆག་པ་ན་འཁན་པོ་ཡང་གི་བར་ཐལ་ཡོ། །བརྟག་པ་གཉིས་
 པ་ལྟར་མི་འཐད་དེ་མུང་པོ་ཨི་དེ་པ་ལས་འོགས་ན་བརྫོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་མ་.....
 དམིགས་པས་སོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་མུང་སོགས་དང་གང་ཟག་
 ལྟན་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟན་པ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལྟན་པ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ཁ་
 མོ་ཅན་དང་། ལྟ་བ་འཕྲང་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། ལྟར་ཐ་དད་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀ་
 འགགས་པས་ལྟན་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའོ། །བརྟག་པ་བཞི་པ་དང་ལྟེན་དང་

བརྟེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྤྱང་སོགས་དང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་པན་
 ཚུན་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡང་འཐར་
 གཞོང་དང་རྒྱ་བྱག་ལྟར་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་སྤྱང་སོགས་དང་། གང་ཟག་ཐ་དད་
 ཡོད་པར་མ་གྱུབ་སྟེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་ལུས་བཅའ་ཏེ་མེད་པར་བྱད་
 བྱིང་བརྟག་པར་སྤར་བརྟེན་པ་ལྟར་བསལ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་
 གང་ཟག་ཉིད་རྣམ་པ་ལུས་བརྟགས་པ་མ་གྱུབ་པས་མེད་པས་འཁོར་བ་མི་འཐད་.....
 ཅེས་པའོ། །བརྟེན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤར་པའི་སྤྱང་པོ་ཉེ་བར་སྤྱངས་པ་
 འགགས་ནས། སྤྱང་པོ་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་ཏེ། དཔེར་ན་མིའི་
 སྤྱང་པོ་སྤྱངས་ཏེ་འགགས་ནས་ལྟའི་སྤྱང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་རོ་ཞེན།
 ལན་དུ་ཉེ་བར་ཡོ་དེ་བ་སྒོ་ས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཏེ་སྤར་སྤྱངས་ནས་སྤྱི་མ་ཉེ་བར་
 ལེན་པས་འཁོར་བར་འདོད་ན། འདི་འགགས་ནས་སྤྱི་མ་ལེན་ནས། འོན་ཏེ་མ་
 འགགས་པར་ལེན། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་མིའི་འགོ་བ་མ་འགགས་པར་ལྟའི་འགོ་བ་ཐོབ་
 པས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགོ་བ་གཉིས་གྱུབ་པར་ཐལ་པོ། །དང་པོ་ལྟར་མིའི་འགོ་བ་
 འགགས་པ་དང་ལྟའི་མ་སྤྱེས་པའི་བར་དུ་འགོ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་མིད་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བར་སྟོང་བྱུང་བས་སྟིང་པ་སྟེ་
 ལུས་པོ་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། སྟིང་པ་མེད་ན་སྟིང་པ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་གྱུང་མེད་པས་གང་ཟག་དེ་དག་རི་ལྟར་འཁོར་ཏེ་འཁོར་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། །སྟིང་པ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མིའི་སྟིང་པ་འགགས་པ་དང་།
 ལྟའི་མ་ཐོབ་པའི་བར་ན་བར་མ་དོའི་སྟིང་པ་ཡོད་པས་སོ་ཞེན། བརྟག་པ་གོང་དུ་
 མ་སྤྱངས་ཏེ་མིའི་སྟིང་པ་འགགས་ནས་བར་མ་དོའི་སྟིང་པ་འགྱུར་བར་འདོད་དམ།

མ་འགག་པར་འབྱུང་སྟེ་བརྟག་པ་གཉིས་ཅར་ལ་སྒྲོན་སྟར་གྱི་ཚོ་མཚུངས་པར་མི་.....
 འཐད་དོ། །འཁོར་བ་སྒྲངས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་ན་འཁོར་བ་ཡོད་
 དོ་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་ཨེ་དེ་པའི་ལན་ཏེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་སྒྲུང་པོ་ལྷ་མྱ་ངན་ལས་འདས།
 བདག་རྟག་པ་གཅིག་མྱ་ངན་ལས་འདས། དེ་ལས་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་འདུ་བྱེད་རྟག་
 པའམ་མི་རྟག་པ་གཅིག་མྱ་ངན་འདའ་རྟག་པ་ལ་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་མེད་པས་འཁོར་
 བ་སྒྲངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་དོ། །མི་རྟག་པ་འདས་མ་
 འོངས་འགགས་གིར་མ་སྒྲེས་པས་མ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་
 ཅིག་མ་མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྒྲེས་པའི་དུས་ལས་དུས་གཞན་དུ་མི་གནས་
 པས་མྱ་ངན་འདས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་འགོག་པ་སེམས་ཅན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་སྟར་མ་ལྟར་.....
 བརྟགས་ཏེ་དགག་གོ། །སྟར་བཅིངས་པ་བྱིས་གྲོལ་བ་ཡོད་པས་ན་མྱ་ངན་ལས་.....
 འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་དོན་གཉིས་པ་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་སྒྲི་འཛིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་འདུ་བྱེད་སྒྲུང་པོ་
 ལྷ་ལ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་དམ། བདག་ལས་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་ལ་སྟར་མ་ལྟར་བརྟགས་
 པས་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་བྱ་བ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་སྟར་མ་ལས་ཨེ་
 དེ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཅར་ལ་སྟར་མ་ལྟར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་བྱ་བ་མི་
 འཐད་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་བཅིང་བ་མི་འཐད་དེ་འཆིང་ན་ཉོན་མོངས་པས་.....
 བཅིངས་ཟིན་པའི་སྒྲུང་པོ་འཆིང་ངམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་

བཅིང་བ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་འཛིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པས་བཅིང་བ་དོན་
 མེད་དེ་སྤར་ནས་བཅིངས་པ་བྱུང་བས་སོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཕུང་པོ་
 ཡང་བཅིངས་པར་ཐལ་བས་བཅིངས་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་
 སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བཙོན་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་ཞེས་པ། བཙོན་
 བཅིངས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་ལྷགས་སྒྲིག་ཡོད་ན་འཐད་པ་ལྟར། བཅིངས་པའི་སྤྱོད་ལ་
 ན་འཛིང་བ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ན་འཐད་པ་ལ། བཅིངས་པའི་སྤྱོད་ལ་
 མེད་པས་འཛིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་ལ། མེད་པ་ལ་བཅིངས་
 པ་དང་འཛིང་བྱེད་དུས་མཉམ་ན་ཡོད་ན་འཛིང་བ་མི་འཐད་པས་ན་འཛིང་བ་མི་
 འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ཨེད་པའོ། །ལྷག་ནི་སོགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ཡང་
 འཛིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པས་ཕུང་པོ་འཛིང་ན། སོང་བ་སྟེ་བཅིངས་ཟིན་པ་འཛིང་
 ངམ། མ་སོང་བ་སྟེ་མ་བཅིངས་པ་འཛིང་ངམ། བཞོམ་བ་སྟེ་བཅིང་བཞིན་པ་འཛིང་།
 གསུམ་ཅར་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ནི་བཅིང་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ཡིན་པས་འགལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི་འཛིང་བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲིས་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པས་བཅིངས་
 པར་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མ་སྟོས་པའི་འཛིང་བཞིན་པ་མ་
 དམིགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱང་འཛིང་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་བྱེད་པ་པོ་
 གཉིས་སུ་འབྱུར་བས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་དུས་
 གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མི་འཐད་ཅེས་པ་རེ་གིག་ཨེད་པ་སྟེ། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ན་
 བརྟག་པ་གསུམ་ལ་དང་པོ་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། བཅིངས་བར་འདུག་
 པ་དང་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགལ་བས་ཏེ། འཁོར་བ་ན་གནས་པ་གྲོལ་བར་ཐལ་བས་
 སོ། །མ་བཅིངས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་གྲོལ་ཟིན་ནས་བདུན་པས་ན་ཡང་དེ་གྲོལ་

བར་འགལ་བས་གཉིས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཆིང་བཞིན་པ་གྲོལ་ན།
 བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་དུ་བལ་བས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །དོན་གསུམ་པ་
 འཁོར་བ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་.....
 དགོད་པ་ནི་བདག་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། བདག་ལུང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་རན་ལས་
 འདས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་སོགས་པ་དང་། ལྷག་མེད་དུ་མུ་རན་ལས་འདས་པར་
 ལུང་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལས་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་མིར་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གིན་ཏུ་དམ་པོས་ཟེན་
 པའི་མིར་ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །གང་
 ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་གང་ཟག་གས་ལུང་བོ་གང་ལ་ཡང་མུ་
 རན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བའམ་འཁོར་བ་ལས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཅི་ལྟར་
 གཞན་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འོ། ། །

༡ ། བཅུ་བདུན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་རྒྱམས་ཀྱི་
 འབྲེལ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ནི། ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པའི་འོག་ཏུ་འདི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། དེ་
 ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བ་ན་རེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལུས་དང་.....
 འོངས་སྟེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་རན་སོང་གི་འབྲས་བུ་
 འཐོབ། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པས་ན།
 ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མིར་འཁོར་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་.....
 དགག་པ་མི་འཐད་ཅེས་འདོད་པ་ལ། དེ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟན་པའི་དོན་དུ་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་.....
 བརྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བུ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོལ་བ་ཕྱོགས་

སྒྲུ་མའི་དོན་དང་། དེའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལུང་དང་རིགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་.....
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷན་ཀ་དགོད་པ་དང་། ལྷན་ཀ་དེ་ལ་སྟེ་པ་གཞན་
 ཀྱིས་ལན་གདབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལན་དེའི་འདོད་པ་ཆེས་སུ་བཟོད་ནས་གཞན་
 ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ཕྱོགས་མའི་དོན་བཞི་ཡོད་
 པའི་ལུང་གི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་
 ཞེ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱིར་མཆོན་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་
 ཞེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་རོ་བོ་མཆོན་པའི་ཆོས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ནི་རན་སོང་ལས་འཛིན་
 པ་ཅུ་མ་སྟེ། རྟོག་གཅོད་པ་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ནི་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་ནི། དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་བར་བ་
 དགེ་བའི་ཆོས་རན་སོང་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིམས་ལས་
 བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོའོ། །དང་པོ་སྦྱོན་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཞེ་དེ་བར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཐོ་རིས་སུ་ལེགས་.....
 པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཡིན་ལ། དེས་འདི་དང་གཞན་རྒྱ་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་ཞེས་འོག་རྒྱ་སྦྱར་རོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཞེས་
 པ་ནི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་པ་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འོག་རྒྱ་གང་དེ་ཆོས་ཞེ་དེ་བར་སྦྱར་རོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་སྟོན་པ། བྱམས་སེམས་གང་ལ་
 ཨེ་དེ་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པས་ཉེ་བར་རྟག་ཏུ་.....
 གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་འདོད་
 པའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་
 དང་གསུམ་དང་གཅིག་དུ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱ་ཏས་ལས་
 སེམས་དང་བསམ་པ་སྟེ་སེམས་པ་ཡིད་ལས་བསམ་པ་ལུས་ཀྱི་འོང་། ཡང་གསུམ་
 སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་སོ། །རྣམ་པ་རྒྱ་མར་ཞེས་པ་འོག་ནས་སྟོན་པའི་
 ལས་བརྟན་ནོ། །ལས་དེ་དག་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་སྒྲུབ་པར་བརྟན་པ་དེ་ལ་ལས་གང་
 ཨེ་དེ་པའོ། །ངག་དང་ཨེ་དེ་པ་ལས་བརྟན་བཤད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་
 ལས་གཉིས། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་མི་དག་པ་
 དག་པ་དང་། སྟོན་པའི་ལས་སེམས་པ་དག་བས་བསྐྱེམས་པ་གཉིས། འོངས་སྤྱད་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དག་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་དངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། འོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་ལྟ་ཞེན་བཅུགས་ཏེ། དེར་རང་ལྷག་དང་སྟོལ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་ག་ལ་
 འོངས་སྤྱད་པ་ཨེ་དེ་པའི་ལས་གཉིས་ཏེ་བྱུག དེ་དག་ཀྱན་ནས་སྟོང་བའི་སེམས་
 པའི་ལས་དང་བརྟན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་
 འཁོར་བའི་རྒྱན་ཡོད་ཅེས་བྱེ་བྲག་པ་དེ་སྐད་ཚོ་ལ་བའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ལ་སྤྱི་རོལ་པའི་ཚོ་ལ་བ་བཞོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ།
 ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེན་ལས་དེ་འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་བར་དུ་གནས་སམ་མི་གནས་.....
 དང་པོ་ལྟར་ན་རྟག་པར་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ལ་

མི་གནས་ཏེ། འགག་ན་རྒྱ་འགག་པ་ལ་འབྲས་ཁུང་སྟེ་སྟེ། འབྲས་ཁུང་སྟེ་བར་
 ཐལ་ཞེས་ཆོལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྟེ་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལཱ་ལྟེ་བ་གཞན་གྱིས་ལན་གདབ་པ་
 མྱོན་པ་ནི་སྟུག་སོགས་ཞེས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེའི་སྟོན་མ་ལན་
 མྱོན་པ་ལས་དང་པོ་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་གི་སྟེ་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལཱ་མྱོན་པ་སྟེ། ཀར་པ་དང་
 པོ་གཉིས་གྱིས་རྩེས་འགྲོ་འག་མ་གཉིས་གྱིས་ཞོག་པའོ། །གང་ཕྱིར་ཨེ་དེ་པས་...
 རྟོགས་ཆོས་སྦྱར་བ་སྟེ་ས་བོན་ལས་སུ་གུའི་རྒྱན་འབྱུང་ལ། རྒྱན་ལས་སྟེ་མ་དཔེ་མི་
 གསལ་ལཱ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ས་བོན་འབྲས་ཁུང་
 མྱོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་ཁུང་ཏུ་ན་འགགས་ནས་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ས་
 བོན་སྟེ་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལཱ་ཆོས་སྦྱར་རོ། །དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ལ་ཨེ་དེ་
 པ་རྒྱན་གང་གིས་ནི། སེམས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། དེ་ལ་འབྲས་ཁུང་སྟེ་
 དེ་པ་འབྱུང་ཞེས་རྩེས་འགྲོའོ། །ཞོག་པ་ནི་སེམས་པ་ནི་མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་
 འབྱུར་ཏེ། ལྷ་མི་ཨེ་དེ་པའི་འབྲས་ཁུང་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་པའོ། །རྟོགས་ཆོས་སྦྱར་བ་
 གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་འབྲས་ཁུང་འབྱུང་འབྱུར་ལ།
 སེམས་པ་འབྲས་ཁུང་མྱོན་འགྲོ་བ་དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ལན་གྱི་དོན་
 བསྟུན་ཏེ་མྱོན་པ་ཆོས་སྦྱབ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཆོས་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ནམས་ནི་དགོ་བ་
 བརྩ་བོ་ཡིན་ལ། ཆོས་དགོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྦྱབས་པའི་འབྲས་ཁུང་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཆོས་སྦྱབ་པ་ཞེས་ཆོལ་བ་བརྩ་
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེའི་ཐབས་དཀར་བོའི་ལས་ཀྱི་ལམ་
 བརྩ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་འབྲས་ཁུང་སྟེ་མ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་སྟེ་
 པ་གཞན་དེའི་འདོད་པ་རྩེས་སུ་བརྟེན་ནས་སྟེ་པ་གཞན་གྱིས་སུན་དབྱུང་བ་སྟེན་པ་...

ནི། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཨེ་པ་གཞན་གྱིས་མུ་སྟེགས་པའི་
 རྒྱལ་བའི་ལན་གདབ་པའི་བདག་དེར་འགྱུར་ན། ལན་འདེབས་པ་པོ་རང་ལ་ཉེས་
 པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། མང་པོར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་
 ཆོག་འདི་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་དང་པོའི་དགེ་པ་འདུ་བྱེད་སེམས་
 པས་རྒྱ་བྱས་ནས། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དགེ་བའི་རྒྱན་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྤྱི་མའི་ལྟ་
 མའི་འབྲས་ཁུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་འབྲེལ་ས་རིགས་འབྲེལ་འབྲས་ཁུ་ཁོ་ན་
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར། ཆོ་འདི་ལ་
 དང་པོ་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་འབྱུང་ཡང་བར་དུ་དེའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱན་འབྲེལ་.....
 བ་མེད་པར་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པར་ཐལ་བས་དགེ་བའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆད་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་མ་
 མཐོང་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཁྱེད་ལྟར་དགེ་བའི་སེམས་པ་ལས་འབྲས་ཁུ་ལྟ་མི་ཁོ་ན་ཐོབ་.....
 པར་འདོད་པ་ལས་འདི་ལ་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པས་མང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱི་མ་
 ལ་ལྟར་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། འདི་ལ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་བར་དུ་
 བཅད་པས་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཉེས་པ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལ་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་སྤྱི་མ་ལ་.....
 དཔུལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། འདི་ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཡང་ལྟ་མི་ཡང་སྟེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པས་ཞེས་པའོ། །ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་
 ཀྱི་ལན་གྱི་བརྟག་པ་མི་རིགས་ཞེས་པ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་པའོ། །འོན་ཏེ་བ་ཁྱེད་
 རང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ལན་ཅི་ལྟར་འདེབས་གེ་ན། སངས་རྒྱས་ལྷ་མས་

ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱི་རོལ་པའི་ཚློ་ལ་བ་དེའི་ལན་དེད་གྱིས་གདབ་ཅི་དགོས།
 ཁོང་ན་པའི་མདོ་ལས་སྤྱ་རྩ་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་བརྟེན་.....
 པས་ཚོག་པས་ར་ལན་དེ་བརྟེན་ཅེས་པའོ། ཉེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་གིན།
 ཇི་ལྟར་སྤྱ་རྩ་དཔེ་མི་གསལ། ལ་སོགས་པ་སྟེ་མདོན་པའི་མདོ་ལས་དཔེར་ན་སྤྱ་ལོན་...
 སྤན་ཏུ་བཏང་བ་ལྟ་སྤྱ་སྤྱར་ཟད་ཀྱང་ཕྱིས་སྤྱ་ལོན་བརྒྱུག་ཏུ་མི་སྟེར་བ་དཔེར་བྱ་ཡིན་
 ཏེ། དང་པོའི་ནས་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་དཔེ་མི་གསལ། ཉེ་ཙམ་བྱིར་ཞེས་པའི་ཡི་གས་སྤྱ་
 ལོན་འདེད་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་སྤྱར་འགགས་ཀྱང་
 ལས་དེ་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་འབྲས་སྤྱ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་པོ་ནས་འབྲས་སྤྱ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་འབྲས་
 སྤྱ་འབྱེན་པས་ན་སྤྱ་སྟེགས་པའི་སྟོན་གཉིས་ཀ་མི་རྩ་དཔེ་མི་གསལ། ལས་སྤྱར་དུ་.....
 འགགས་པས་རྟག་པའི་ཉེས་པ་མེད། འབྲས་སྤྱ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བར་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་འབྲས་སྤྱ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཅེས་པའོ། ཉེ་
 ལྟ་སྤྱའི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དབྱེན་དུ་ཡོད་ཞེན། དེ་ནི་ཨ་དེ་བ་སྟེ། འདོད་པ་
 ཨ་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཟག་མེད་པའི་ཁམས་གྱི་ལྟན་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེན། དེ་ཡང་ཞེས་སྟོན་ཏེ་དེ་
 བྱི་དག་མི་དག་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའོ། ཁོ་ན་དག་མི་དག་
 བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ལ་མི་དག་བ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་སྤྱ་སེམས་པ་སྤྱར་འགགས་པས་ན་དེ་མེད་པས་དེ་མི་དག་བའི་རྣམ་སྤྲིན་དག་...
 བཅོམ་ར་ལ་མཛོལ་ཅན་ཡོད་པས་ལས་རྣམ་སྤྲིན་དེ་མི་འཕྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ས་
 རྩ་དཔེ་མི་གསལ། ཉེས་མེད་ཅིང་ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་

འགགས་ནས་མེད་པས་སོ། །ཡང་དགེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱ་མ་ལྟར་འགགས་ཏེ་མེད་
 པས་དག་བཅོམ་པ་ལ་དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་རིགས་པ་སྐྱ་མ་དང་་་་
 མཚུངས་པས་ན་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིན་པོ་གང་
 གིས་སྤོང་ཞེན། སྤོང་བས་ཨ་དེ་བ་སྟེ་དེ་ནི་སྤོང་བས་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་
 བ་མ་ཡིན། སྒྲིམ་ལམ་དང་མི་སྤོབ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཞེས་པའོ། །དོན་བསྐྱེས་པ་
 དེ་བྱིར་ཨ་དེ་བ་སྤོས་ཏེ། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་ཁུ་
 སྤྱེ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྤྱོན་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་སྤོང་བས་ཨ་དེ་བ་སྤོས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤོང་ན་ཉེས་པ་བཞེ་
 སྟེ། དེ་ཡང་ལས་འཛིག་པ་སོགས་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤངས་པས་སྤར་གྱི་དགེ་
 མི་དགེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་པོ་འཛིག་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལས་
 ཞིག་ནས་མེད་པས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དག་བཅོམ་པ་ལ་མཛོ་ལ་སོགས་པ་མེད་་་་་་
 པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་དགེ་བའི་འབྲས་སུ་དག་བཅོམ་པའི་ལུས་
 ལ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བཞི་བ་ནི་གང་གི་ལས་འཕོང་ཞེས་པ་སྟེ་ལས་འཕོ་བ་
 དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ནི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱོགས་པ་ལུས་པ་མཐུ་ཅན་སུ་
 ལྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་སུ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་སུ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལས་རྒྱུ་མི་ཟ་བར་བྱས་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཚུངས་པ་དང་མི་་་་
 མཚུངས་པ་གཉིས་ཅར་འབྱུང་བ་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ། །ཁམས་གསུམ་པས་ནི་ཆ་་་
 མཚུངས་དང་ཨ་དེ་བ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཁམས་ལྟ་སྤྱེ་བ་ཨ་དེ་བ་་་
 མཚུངས་པར་སྤྱེ་བ་དང་། འདོད་པ་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་སྤྱེ་བ་ཨ་དེ་
 པ་མི་མི་མཚུངས་པར་སྤྱེ་བས་ན། དེའི་ཆོ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཉིང་་་་་་

མཚམས་སྒྱུར་བས་ན། གཅིག་ཕུསྟེ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཨེ་དེ་པའི་ལས་ནི་སྒྲར་.....
 འགགས་ནས་མེད་པས་རྒྱུད་མི་བོས་པར་བྱེད་པ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཅིག་ཕུ་
 སྟེའོ། །ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོ་འདི་ཨེ་
 དེ་པ་སྒྲོས་ཏེ། དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ་ཆོ་འདི་ལ་ལས་དང་ལས་དེ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་
 མེད་གཉིས་སོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་
 ལས་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ལས་དེ་ཐ་དད་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ལས་
 དེ་དག་འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་ཐེམ་པ་ན་འགག་གམ་མི་འགག་ཞེན། རྣམ་པར་ཨེ་དེ་
 པ་སྒྲོས་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གྲུབ་ཀྱང་མི་འགག་གོ། །འོན་གཏན་མི་འགག་གམ་ཞེ།
 དེ་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་འཕོས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་འགག་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགག་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འགག་གོ། །ཡང་གི་ན་ཆོ་འདིའི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 དེ་འགགས་ནས་བྱི་མའི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སྟེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཞེས་
 པ་དེ་ནི་ཞེས་པའོ། །མཐུག་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སོགས་ཏེ། སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགགས་ནས་མེད་པས་.....
 སྟོང་པའོ། །འོན་ཆད་ལྟར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཆད་མིན་དང་སྟེ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུད་མི་བོ་བར་བྱེད་པ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་ཆད་པ་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཨེ་དེ་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་སོ། །ལས་དེ་འཁོར་བར་
 བྱེད་ན་བརྟག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། འཁོར་བ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ལས་ཅིས་འཁོར་བ་
 འབྱིན་ཀྱང་རྟག་པ་མིན་ཏེ། ལས་དེ་དག་སྒྲངས་པ་ན་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་བས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་བོ་

བར་བྱེད་ཅེས་པ། ཁྱོད་རང་གིས་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལས་རྒྱམས་
 མོགས་པ་སྟེ། ལས་རྒྱམས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། ཁྱུད་མི་ཟ་བར་གནས་པ་སྟེ།
 ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་འབྱེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སུ་ཏས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱན་དུ་གསུངས་པའི་ལས་དེ་དང་ཤིས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལའོར་པའི་རྒྱན་ཡོད་ཅེས་
 བཟུལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 པར་བརྟན་པ་དང་། ལས་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཕྱིར་ལས་ནི་ཆོགས་པའི་ཆོག་བཅད་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི་ལས་
 དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་
 དུ་ལས་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་ན་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་དམ་སྐྱེས་ནས་ཡོད། དང་
 པོ་ལྟར་ན་རིམ་བུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་ལེ་
 དེ་བ་སྐྱེ་བའི་མཐའ་བཞི་ཅུར་གོང་དུ་བརྟན་པའི་རིགས་པས་མ་བཀག་སྟེ། མ་གྲུབ་
 པས་ན་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལས་དོན་དམ་པར་དོ་བོ་མེད་ལ། དངོས་པོར་མ་
 གྲུབ་པས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་གི་བཟུལ་ལན་དུ་མའི་སྟོན་མ་ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་.....
 བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཅེས་པའོ། །ལས་དངོས་པོར་མེད་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཆོས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། ལས་དངོས་པོར་
 གྲུབ་ན་རྒྱུད་ཟེར་ཡང་མིན་པ་ལ། ལས་ཉིད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་རྒྱུད་ཟེར་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སུ་ཏས་ལས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གསུངས་པ་དོན་དམ་པར་ལས་མ་གྲུབ་པས་
 རྒྱུད་ཟེར་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལས་
 དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཉིས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་

ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ལས་
ལ་ཚིགས་བཅད་བཞིས་བསྟན་ཏེ། གཅིག་ལས་གཅིག་འཕྲོས་པའི་སྟོན་མ་གཞོད་
པ་བདུན་སྟོན་ནོ། །ལས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ན་རྟག་པར་ཐལ་ཏེ། རང་
བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་སོ། །ཁ་ཉིས་པ་རྟག་པར་འདོད་ན་ལས་མ་
བྱས་པ་ཐལ་ཏེ། རྟག་པ་དང་བྱས་པ་འགལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མ་བྱས་པར་
ཡོད་ན་ལས་མ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འཕྲད་པས་ངན་སོང་ཨེ་དེ་པའི་འཛིགས་པ་
དང་། ལས་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་པར་ཐལ་ཡོ། །བཞི་པ་ལས་མ་བྱས་
པར་དངོས་པོ་ལ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ལས་ཚངས་སྟོད་མ་ཡིན། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་
དོན་དུ་ལམ་སྤྱབ་པའི་ཚངས་སྟོད་དུ་མི་གནས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་སྟོན་
པའི་ལས་ཚངས་སྟོད་མ་ཡིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་པ་ཚངས་ཨེ་དེ་བ་
གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་པའི་མཐོང་བ་དང་
ཤིང་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པའི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་ཏེ།
ལས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སོ། །རྟག་པ་བསོད་ནམས་
དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་
དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན་
སྟོན་པའི་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ། སྟོན་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་དགེ་བའི་
ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་འདི་ལས་འདི་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བར་ཐལ་
ཞེས་པ་བསོད་ནམས་སོགས་པ་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་
སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་དུས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྟོན་མེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བར་ཐལ་ཏེ།
མའི་ལས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་བྱུང་བས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་ལས་ཨེ་དེ་པའོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་འོ་སྒྲོན་ས་ལས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 འབྲས་སྤེལ་སྒྲོན་ས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཟ་པའི་སྒྲོན་ས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པ་
 དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒྲོན་ས་ལས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་དོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལས་འདི་ཉོན་
 མོངས་ཨེ་དེ་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་སྐྱབ་སྟེ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ལོག་པར་ཞེན་པ་དང་རྒྱལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཨེ་དེ་པ་ལ་ལྟོས་པར་མདོ་ནས་བཤད་པས་ན་དོན་དམ་.....
 པར་མ་སྐྱབ་སྟེ། གང་དང་གང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 པར་མ་སྐྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་
 དོན་དམ་པར་མེད་པས་ན་རྒྱ་མ་སྐྱབ་པས་འབྲས་སྤེལ་ས་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་ཅེས་.....
 པའོ། །དང་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤེལ་སྤེལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་དོ་ཞེན།
 ལན་དུ་དོན་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་སྤེལ་སྒྲོན་ས་ལས་མི་འབྱུང་པར་བརྟན་པ་ནི་ལས་...
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འབྲས་སྤེལ་སྤེལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་སྐྱབ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 རྫོང་སྟེ་གོང་གི་དེ་ཉིད་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དོན་དམ་དུ་མ་སྐྱབ་སྟེ། རྫོང་པར་
 བསྐྱབས་ཐེན་པས་ན། རྒྱ་རྫོང་སྟེ་མ་སྐྱབ་པར་དེའི་འབྲས་སྤེལ་སྤེལ་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་སྟེ་
 མ་སྐྱབ་ཅེས་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཟ་བ་པོ་ལས་མི་འབྱུང་པར་སྟོན་པ་ལ་བཞུགས་
 ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་བ་ནི་མ་རིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཟ་བ་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ལས་
 ཡིད་ཅེས་པའོ། །སྤེད་ལྟན་ཞེས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤེད་པའི་སྒྲོན་ས་སྐྱེད་

བ་དེ་ཟ་བ་པོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དང་ཅེ་ན། དེ་
 ཡང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱུ་ཟེས་གིང་
 མ་བྱས་པ་དང་འབྲུག་པར་འབྱུར་བས་ན་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ན་ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྟེད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་འབྱུར་བས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཟ་བ་པོ་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་སྟོན་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་པས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་པས་འབྲས་བུ་ལ་འོངས་སྟེད་.....
 པར་བྱེད་པའི་ཟ་བ་པོ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །དེ་ལས་སྟོན་ཡོད་ན་སྟེས་པར་ཡོད་དམ་
 སྟེས་ནས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རི་བོང་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་པོ། །སྟེས་ནས་ཡོད་
 ན་རྒྱུན་ལས་སྟེས་སམ། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟེས། རྒྱུན་ལས་སྟེས་ན་ཡོད་པ་སྟེས་
 སམ་མེད་པ་སྟེས། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་རྒྱུན་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་འབྱུར་ཏེ། མེད་པ་སྟེ་བར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་
 པ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་རྒྱུན་བརྟག་པར་དེ་ལྟར་
 བཀག་པས་སོ། །དེས་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། འདི་
 གཉིས་མེད་པས་ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པས་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་.....
 འོངས་སྟེད་པའི་ཟ་བ་པོ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་ཡོད་
 དོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་
 གྲུབ་པའི་དཔེས་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་བརྟན་ཚིས་ལས་གཤམ་པའི་དཔེ་སྟོན་པ།
 རི་ལྟར་སྒྲུལ་བ་ཨེ་དེ་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱ་ཏ་སྒྲུལ་པ་མཛོད་པ་ན་དགོས་པ་

གཞན་གཅིག་སྐུལ་ཏེ། དེས་རྩ་འཕུལ་མང་པོ་སྟོན་ཞིང་སྐུལ་བ་དེས་ཀྱང་གཞན་
 མང་གི་ཨེ་དེ་བ་གཅིག་སྐུལ་སྟེ། དེས་ཀྱང་ཡང་གཞན་སྐུལ་ནས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་
 བྱེད་པར་སྤང་ཡང་བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟར་ད་ལྟར་ལས་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་སྤང་བ་ཡང་དཔེ་དེ་ལྟར་སྤང་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་.....
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྐུལ་བའི་དགོ་སྤྱོད་གིས་སྐུལ་བ་གཉིས་བ་
 མང་གི་སྐུལ་བ་ཡང་མེད་བཞིན་ཞེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པའི་དཔེས་
 སྟོན་པ། ཉན་མོངས་ལས་དང་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། ཚོས་ལྷ་པོ་འདི་དཔེ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ལས་
 མོགས་པ་འདྲ་སྟེ། སྤང་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །འབྲས་བུ་བརྟག་པ་སྟེ། ॥ ॥

༥ བཙོ་བརྟུད་པ་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལེ་འཛུམས་ཀྱི་.....
 འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པའི་རྩེས་ལ་འདི་སྟོན་པའི་.....
 ཅི་ཞེན། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྤངས་པའི་ལས་སྤངས་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པས་ན་དེ་སྤྱོད་དགོས་སོ། །དེ་སྤྱོད་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་
 པ་ལ་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་.....
 དེའི་དམིགས་པ་ཕྱི་རོལ་བ་ན་རེ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡིན་ཟེར། སྤྱ་ཏ་བ་ན་རེ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་བཀག་ནས་དམིགས་པ། སྤང་
 པོ་ལ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིག་.....
 ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྩེས་ལ་འདི་གསུངས་པའོ། །དོན་གཉིས་བ་
 གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མ་གྲུབ་པའི་
 སྟོན་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་སྐྱབ་པ་དང་དེ་ལ་འདྲུ་བ་དང་འགལ་བ་སྤངས་.....

པ་དང་། རྟོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །
 གཞུང་ཡི་གེའི་རྟོན་ལ་སྤར་གྱི་རྟོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས་གང་ཟག་གི་.....
 བདག་དང་ཚེས་ཀྱི་བདག་དགག་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པའི་ཚེས་
 སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་འཛིག་ཚེས་ལ་ལྟ་བ་བྱ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་
 བདག་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བའི་ཡུལ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། འཛིག་པ་མི་རྟག་པའི་
 ཚེས་སུ་བཅད་པ་དུ་མ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཚེས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པར་ཡོང་བས་
 རྟག་ལ་གཅིག་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བདག་དང་
 བདག་རྒྱ་ཞེན་པས་འཛིག་ ལྟ་བུའི་ཡུལ་བདག་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 བདག་ཡོད་ན་ཡུང་པོ་ལྟ་དང་གཅིག་གམ་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད། དང་པོ་འགོག་
 པ་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། སྤར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་བདག་སྤྱེ་འཛིག་དང་ལྟན་པ་མི་
 རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་བྱེད་འོག་མ་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན་སྤང་བོ་ལས་
 གཞན་དམིགས་དགོས་པ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་འཇུག་ཞེས་.....
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པས་བའི་བྱ་དང་ཁང་པ་དང་ཨེ་དེ་པའི་བདག་གི་བ་
 མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ། བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་སོ། །བདག་དང་བདག་
 གི་བ་མ་གྲུབ་པས་ན་བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་བདག་
 དང་ཞེས་པའོ། །ང་དང་ང་ཡི་འཛིན་པ་ཞི་བས་དེ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ང་མེད་ན་
 ཞེས་འཛིན་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞེས་སྟོན་པ། ངར་འཛིན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ང་དང་ང་ཡིར་
 འཛིན་པ་མེད་པ་ང་ཡིན་ཞེས་པར་ཞེན་པ་ཡང་ལྷོག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་ལོག་ན་
 ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ང་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ངང་གིས་མཐོང་བ་དེས་དེ་ཁོ་.....
 ནའི་རྟོན་མི་མཐོང་བས་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་དང་ནང་གང་དུ་ཡང་ང་དང་ངར་འཛིན་པ་

ལོག་ན་རྒྱ་ལོག་པས་མེད་པ་དང་ལེན་པ་ལྟོག་ལ། དེ་ལོག་པས་ལས་ནུས་པ་མཐུ་
 ཅན་གྱི་མིང་པ་ལྟོག་སྟེ། དེ་ལོག་པས་ན་སྟེ་བ་དང་ག་གི་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པས་འབྲས་སུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མ་གྲུབ་པ་ལྟོན་པ་ནི་ལས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ལའོར་པ་འི་རྒྱ་ལས་ཉོན་
 མོངས་ནམ་རྟོག་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་རྟོག་དངོས་པོར་འཛིན་པ་འི་སྒྲོས་པ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། མཛོན་ཞེན་དེ་ནི་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་འགག་སྟེ། སྒྲོང་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་བདག་མེད་ན་མདོ་དང་འགལ་ཏེ་མདོ་ལས་བདག་དང་ལྷན་པ་འི་སྒྲུས་སུ་ནི་
 བདག་གིས་གོལ་བ་ལ་སོགས་པས་ན་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན།
 ལན་དུ་ནོན་གཉིས་པ་མདོ་དང་འགལ་བ་སྒྲུང་བ་ནི་བདག་གི་ཨེ་དེ་བ་འི་ཆོག་གད་
 གསུམ་སྟེ། སུ་ཏས་བདག་ཏུ་བརྟགས་གིང་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ།
 གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྟེ་པོ་ལ་དག་པ་ནས་གསུངས། བདག་མེད་ཅེས་པ་ཡང་དགོངས་
 པ་ཅན་ཏེ་ཉན་རང་གི་གདུལ་བྱ་འི་ངོར་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 དགོངས་ནས་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཅར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པས་ན་
 གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དུ་མར་གསུངས་པས་ན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སུ་ཏས་
 བདག་གསུངས་པས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །འོ་ན་སུ་ཏས་བདག་ཡོད་
 བདག་མེད་པ་འང་བདག་ཡོད་ཅེས་གཉིས་ག་ཡོད་པར་གསུངས་པར་མི་རིགས་སོ་
 ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཨེ་དེ་པ་སྒྲོས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྗོད་དུ་མེད་
 པས་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་ལོག་པས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་འི་དཔེ་ཅི་ཞེ་ན།
 མ་སྒྲུས་པ་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་གྲུབ་པ་འི་ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་

འདས་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲིལ་གཤམ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་.....
 འདྲ་བས་ན། ཚུལ་ཉིད་ལ་བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་པར་.....
 བརྗོད་ཅིང་གཤམ་པར་བྱར་མེད་དེ། བརྗོད་པར་བྱར་མི་རྒྱས་ཞེས་པ་འོ། །དེས་ན་སྒྲིལ་
 འགག་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཉིད་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ཐམས་་་་
 ཅད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་པ་འོ། །གཉིས་
 ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་བྱེད་འོག་མ་འོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་
 དེ་བྱུང་འདི་བསྟན་པ་འོ། །དོན་གསུམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་པར་བྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་ལྟར་་་་
 པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་གཞན་ཡེ་དེ་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་སྟོན་པ་བསྟན་པས་་་་་
 རྟོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་གཞན་གྱིས་གཤམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་ཆད་ཡེ་དེ་པའི་
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབས་ན་ཞིབ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་པས་ན་
 སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱང་ཏུ་རྟོགས་པ་་་་་
 ཚོགས་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ལྟུང་ལས་འདས་པས་ན་རྣམ་རྟོག་མེད་་་་་་
 པའི་དོན་དང་འོན་ཏེ་ཐ་དད་བྱ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བྱས་ན་སྒྲིལ་བ་མེད་པར་མཚུངས་པས་ན་ཐ་
 དད་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 སྟོན་པ་གང་ཡེ་དེ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས་སོ་སོའི་སྒྲིལ་བའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་་་་

ཏེ་ཀྱན་ཚོའི་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་ཨེ་དེ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཀྱན་ཚོའི་ཀྱི་.....
 བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེ་ས་ཐོན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་ཨེ་དེ་པ་གང་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་གང་འབྱུང་བའི་འབྲས་སུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ན་འབྲས་སུ་འོ་.....
 ཏུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པས་དག་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་རྒྱ་དེ་ལས་...
 གཞན། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པ་སུམ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འབྲས་སུ་རྒྱའི་
 ཚོགས་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ན་གཞན་པ་ཡང་མ་.....
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ། གཞན་
 མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པས་འབྲས་སུ་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་
 དོན་བསྐྱེས་པའི་དོན་མིན་དོན་སོགས་པ་སྟེ། སུ་ཏས་ཀྱན་ཚོའི་དང་དེ་ལྟ་བུ་.....
 གསུངས་གིང་བསྟན་པ་ནི་བདུད་ཅི་སྟེ། ཨ་མྱི་ཏ་ཞེས་པ་འཆི་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་བདུད་
 ཅི་ཞེས་པའོ། །ཅི་ལྟར་ན་བདུད་ཅི་ཡིན་ཞེན་ཀྱན་ཚོའི་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པས་འབྲས་སུ་བྱུང་བྱུང་བའོ་ཐོབ་པས་ན། ཀྱན་ཚོའི་ནི་
 བདུད་ཅི་སྟེ་འཆི་མེད་དོ། །བདུད་ཅི་བྱུང་བུ་མི་རྟག་པ་དེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 སྐྱེ་འམ་མི་སྐྱེ་སྐྱུ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཞན་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེ་ཞེས་སྟོན་པ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་ཨེ་དེ་པ་སྟོས་...
 ཏེ། རང་རྒྱལ་སུ་ཏ་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་སར་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་
 དེར་རང་སུ་ཏའི་བྱུང་བུ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པ་
 ཞེས་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྟེན་པ་མེད་པར་རམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མ་བསྟེན་

ཏེ་རྣམ་པར་གཞུང་བ་དང་བཅས་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལོ། །བདག་དང་ཚེས་བརྟན་
པ་རྫོགས་སོ།། །།

༡ བརྟན་དགུ་པ་རྒྱུ་གསུམ་བརྟན་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས། ལེ་འུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་
རྣམ་པར་གཞུང་པ་ནི་དེའི་འོག་རྒྱ་འདི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་དག་ན་རེ་འདས་པ་
ཨེ་དེ་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཅན་དངོས་པོར་ཡོད་པས་བདག་དང་
ཚེས་དང་ལས་དང་འབྲས་སུ་རྣམས་ཡོད་པས་ན་གོང་རྒྱ་དེ་དག་འགག་པ་མི་འཐད་་་་
དོ་ཞེས་དགོས་པའི་ལན་རྒྱ། རྒྱུ་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་
གྲུབ་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་དེའི་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་བྱ་ཏེ་
བར་དགོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ་ཏེ་བར་དགོད་པ་རྒྱུ་གསུམ་དགག་པ་དང་།
རྒྱུ་གསུམ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཏིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། སངས་
རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དགག་པ་ལོ། །གསུམ་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ད་
ལྟར་བྱུང་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། རྒྱུ་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་ཡན་ཚུན་རྒྱ་ལྟོས་ནས་
ཡོད་དམ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད། དང་པོ་འགོག་པ་དང་པོའི་ཚིག་ཤད་གཉིས་ཏེ་རྒྱུ་
འོག་མ་གཉིས་ཏེ་པོ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས། ལྟོས་ན་གཉིས་པོ་ཡང་འདས་
པའི་རྒྱུ་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་ལ་ལྟོས་པས་སོ། །འདོད་ཏོག་ཅི་ན། ད་ལྟར་དང་
མ་འདས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་འདས་པ་ཏིད་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདས་
པའི་རྒྱུ་ན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱུ་གཉིས་པོ་འདས་པའི་རྒྱུ་
ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་བཞིན་རྒྱ་འདས་པ་དེ་ལ་
ལྟོས་ན་བྱེ་མ་ལ་ཏིལ་མར་མེད་ཀྱང་ཏིལ་མར་བྱེ་མ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་བས་སོ། །
དེས་ན་གཉིས་པོ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དོ། །བརྟན་པ་གཉིས་པ་

རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་ཡན་ཚུན་རྒྱལ་ལྟོས་པར་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་འདས་པ་ལ་
 བྱི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་བྱུང་ན་ད་ལྟར་གྱི་
 རྒྱལ་འདི་ཉིད་འདས་པ་འམ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་འགོ་བསྟེན། །མི་འཐད་དེ་...
 འདས་པ་ནི་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་ལ་འགག་པ་ཡིན། ད་
 ལྟར་སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པས་ན་ད་ལྟར་དེ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་
 ལྟན་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཉམས་ཏེ་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་ལྟར་ཞེན། སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་དང་། མ་
 སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ཉིད་གཞག་པར་འགལ་བས་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རྒྱལ་འོག་མ་
 གཉིས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ཅེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་རྒྱལ་གསུམ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྟེན་བསྟོན་པ་ནི་རིམ་པའི་རྒྱལ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་ཞེས་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གཉིས་མ་འོངས་པ་ལ་.....
 ལྟོས་མི་ལྟོས་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ལྟར་བརྟག་པ་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་
 བྱུང་། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་འགྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་འབྱུང་། །གལ་
 ཉིདེ་ན་མེད་འགྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་འབྱུང་། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་
 འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་བྱུང་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ད་ལྟར་མ་ལྟོས་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་
 བས་སྔ་མ་ལྟར་སྐུར་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱལ་འདས་པ་བརྟག་ ལྟོས་ས་འདས་
 པའི་དོན་པོར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་བརྟག་ལ་སྔ་མ་བཞིན་སྐུར་བས། རྒྱལ་གསུམ་ཅར་མ་
 བྱུང་བའི་རིགས་པ་དེས་ཆོས་གསུམ་གསུམ་པོ་ཀྱན་དོན་དམ་རྒྱལ་བ་པར་བརྟན་
 ཏེ། མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་གསུམ་སྔ་མ་ལྟར་ཡན་ཚུན་རྒྱལ་ནས་ཡོད་པ་མི་

འཐད་པས་སོ། །གཅིག་ཨེ་དེ་ཞེས་པ་གྲངས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་ལྟོས་
 མི་ལྟོས་གཉིས་ཅུ་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་དཔེ་མི་.....
 གསལ་ཤིག་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་པོ། །སྐད་ཅིག་ཐེངས་གཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞེས་
 དུས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་པ་འདུག་པས་ན་དུས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལན་
 དུ་མི་གནས་དུས་སུ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཚད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཨེ་དེ་པ་ལས་མ་.....
 གཏོགས་པའི་དུས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་གྱུ་བ་སྟེ་ཚད་ལས་མ་དམིགས་པས་སོ། །
 དུས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དུས་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཡོད་ན་མི་
 རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་མི་
 འཐད་པ་ནི་མི་གནས་དུས་སུ་ཞེས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་དུས་ཞེས་པ་སྐད་གཅིག་ཨེ་
 དེ་པ་དུས་ཀྱི་ཚད་ལས་གཞན་པ་ཚད་མས་མ་གྱུ་བ་པས་ན་ཡོད་པ་མ་གྱུ་བ་ཅས་.....
 པ་པོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་གང་ཞིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཚད་མས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 དུས་གནས་པ་སྟེ། རྟག་པ་ཡང་མེད་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དུས་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་པོ། །ཕྱི་རོལ་བས་བརྟགས་པའི་དུས་དངོས་པོ་ལས་ཐ་
 དད་མ་གྱུ་བ་མོད་ཀྱི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་ཅན་འདུས་བྱས་ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་ཉིད་...
 ལས་འོགས་ན་མེད་ཀྱི། དུས་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལ་འདས་པ་སྟེས་པ་ལ་...
 འགགས་པ། ད་ལྟར་དངོས་པོ་མ་སྟེས་པ་ལ་མ་འདས་པར་འཛོག་པས་དུས་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ནི་
 དངོས་རྟེན་ན་སོགས་པ་སྟེ། ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་གོང་
 དུ་བཀག་པས་ན་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་པས་ན་དུས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ལ་
 དུས་གཅིག་པ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་གོང་དུ་བཀག་སྟེ་མ་གྱུ་བ་པས་ཞེས་པ་པོ། །དུས་

གསུམ་བརྟགས་པ་རྫོགས་སོ། །

༡ ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་བརྟགས་པ་ལ་དོན་བཞི་ལྟེ། ལེའུ་ཡི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དུས་དངོས་པོར་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དུས་འཛོགས་པས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་དེའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་རྒྱ་འབྲས་བརྟགས་པ་གསུངས་པ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་པར་དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་བྱེད་མེད་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟན་ཏེ། རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དུས་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་ལྱབ་པ་དང་མ་ལྱབ་པ་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཐོང་བ་དང་མ་ཐོང་བ་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྟངས་དང་མ་སྟངས་པ་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྩོང་པ་དང་མི་རྩོང་པ་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་ལས་ཆོལ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ལྟེ། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་རྒྱ་བྱེད་མེད་པས་ཞེས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད་ལ་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཆེག་ཀྱང་།

ཤད་བཞིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚེགས་པ་ལས་འབྲས་སུ་དོན་དམ་པར་སྒྲེན། ཚེགས་
 པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་གཅིག་སྒྲེན་ལ། མེད་པ་གཅིག་སྒྲེན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་
 འབྲས་སུ་ཡོད་པས་སྒྲེན་པ་དོན་མེད་པ་དང་ཡོད་བཞིན་ཏུ་སྒྲེན་པས་ན་སྒྲེན་པ་ཐུག་མེད་་་་
 ཏུ་འགྱུར་བས་ཞེས་པ་ཚིག་ཤད་དང་པོའི་དོན་ནོ། །ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 སུ་མེད་བཞིན་ཏུ་སྒྲེན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབྲས་སུ་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེ་མ་ལས་མར་ཁ་
 སྒྲེན་པར་ཐལ་ཏེ་འབྲས་སུ་སྒྲེད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་སོ། །བྱེ་མ་ལ་མར་བྱི་རྩས་
 པ་མེད་པས་མི་སྒྲེན་ལ། ཏིལ་ལ་ཨེ་དེ་ལ་རྩས་པ་ཡོད་པས་སྒྲེའོ་ཞེ་ན། ཏིལ་ལ་མར་
 བྱི་རྩས་པ་ཡོད་ན་ཏིལ་བྱི་རྩས་ན་འབྲས་སུ་མར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེས་བསྒྲེད་
 པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་ཅིར་གཤམ་ཏེ་རྩས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་ལ། ཏིལ་བྱི་རྩས་ན་
 འབྲས་སུ་མར་ཡོད་ན་ཡོད་པ་སྒྲེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བས་རྩས་པ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་་་་
 མི་འཐད་པས་ན་ཐལ་པ་སོན་གནས་ཞེས་པ་ཚིག་ཤད་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །
 འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྒྲེན་པ་མི་འཐད་པ་སྟོན་པའི་རིགས་པ་ནི་སྟོར་གཞན་་་་་
 སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་ཨེ་དེ་པ་ཚིགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚེགས་
 པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ཚད་མས་དམིགས་པར་རིགས་པ་ལ། མ་དམིགས་པས་མེད་
 ཅས་པའོ། །འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚིགས་པ་ལ་
 འབྲས་སུ་མེད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འབྲས་སུ་མི་སྒྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲས་སུ་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩས་གསུམ་ལ་བརྟག་
 པ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་འདས་པ་ལ་བརྟག་
 པ་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་ཤད་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འདས་པ་ལས་་་་

འབྲས་ལུ་སྒྲེ་ན་རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་ལུ་སྒྲེད་པའི་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་འབྲས་ལུ་.....
 ལ་བྱོན་ནས་འགག་གམ་མ་ཡིན་པར་འགག་ དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་ལུ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་རྟེ། འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱས་བྱིན་ཏེ་རྩལ་པ་བྱིན་པས་ན་
 དངོས་པོར་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ན་འགགས་པས་རྒྱའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་
 འགྱུར་ན། དེ་ནི་མི་བྱིད་པས་རྩལ་པ་བྱིན་ནས་འགགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་ཆོག་
 ཤད་དང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་ལུ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་རྟེ་རྒྱ་འབྲས་ལུ་ལ་རྩལ་
 པ་མ་ཡིན་པར་འགགས་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཤད་གཉིས་སོ། །ད་ལྟར་འབྲུང་བ་ལ་
 བརྟག་པ་བྱས་ཏེ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོགས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་.....
 རྟེ། རྒྱའི་ཆོགས་པ་དང་ལྟར་པས་འབྲས་ལུ་ད་ལྟར་བསྐྱེདོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྒྲེད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྒྲེད་པའི་འབྲས་ལུ་རྩལ་མཉམ་པར་ཐལ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ལུ་འགལ་
 ཏེ། རྩལ་མཉམ་པ་ལ་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མི་འཐད་པས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །
 མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་སྒྲེདོ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པ་
 གལ་ཏེ་ཆོགས་པའི་ཞེས་པ་ཆོག་ཤད་གཉིས་རྟེ། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་ཆོགས་
 པའི་སྤར་འབྲས་ལུ་སྒྲེ་ན་འབྲས་ལུ་སྒྲེ་པའི་རྩལ་ན་རྒྱ་མེད་ལ་ཕྱིས་འབྲུང་བས་ན་.....
 འབྲས་ལུ་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱིས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན།
 འབྲས་ལུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཕྱི་རོལ་བ་གྲངས་ཅན་ཨེ་དེ་པ་
 ན་རེ་རྩལ་གསུམ་གྱི་བརྟག་པའི་སྒྲོན་དེ་ལ་མི་འོང་སྟེ་འབྲས་ལུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་ཐ་དང་
 པ་སྒྲེས་པར་མི་འདོད་ཀྱི། རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱུར་བ་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་
 ལུར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་ལུ་ན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཤད་གཉིས་པ་སྟོས་རྟེ། རྒྱ་འགགས་དེ་ཉིད་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། གྱུར་བར་

འདྲོད་ན་རྒྱ་འཕོ་བར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འཕོ་བར་ཐལ་རྟེ་རྒྱ་འོ་
 མའི་དུས་ཉིད་ན་འབྲས་སུ་ཞོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མི་གསལ་བ་སྤྱིས་གསལ་བར་
 བྱུར་བ་ཅམ་དུ་འདྲོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་འོ་མའི་དུས་ཉིད་ན་ཞོའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་སྤོན་དུ་སྤྱེས་ཟིན་རྟེ། འོ་མའི་དུས་སུ་སྤྱེ་བ་ཡང་ཞོའི་དུས་
 སུ་སྤྱེས་པས་སྤྱེས་ཟིན་པ་སྤྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་ཞེས་སྤྱད་འོག་མའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་
 རུབ་མ་རུབ་ལ་བརྟག་བ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་དགག་པ་ནི་འགག་པ་རུབ་པ་
 ཡེ་དེ་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་རྟེ་རྒྱ་རུབ་མ་རུབ་ཀྱིས་འབྲས་སུ་སྤྱེས་ཟིན་པ་སྤྱེད་པ་མི་
 འཐད་པ་དང་། འབྲས་སུ་མི་སྤྱེས་པ་མི་སྤྱེད་པ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྤོན་པ་
 འགགས་པ་ཡེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་འགགས་རྟེ་རུས་པས་འབྲས་སུ་
 སྤྱེས་ཟིན་པ་སྤྱེད་དམ། མ་འགགས་པ་སྟེ་མ་རུབ་པས་འདི་སྤྱེད། དང་པོ་མ་ཡིན་རྟེ་
 རྒྱ་འགགས་རྟེ་རུབ་པ་ནི་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་སྤྱེས་པ་འདི་སྤྱེད་པར་
 འགལ་རྟེ། མེད་པས་སྤྱེད་ན་རི་པོར་གི་རྩས་ཀྱང་སྤྱེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་
 པས་མ་ཡིན་རྟེ་འབྲས་སུ་ད་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བཞིན་པའི་རྒྱ་ད་ལྟར་བ་སྤྱེས་ལ་མ་
 འགགས་མེད་པ་ལ་རུབ་པ་དང་འབྲས་སུ་སྤྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་རུས་མཉམ་པ་
 ཡིན་པས་མན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མེད་པས་དེས་བསྤྱེད་པར་འགལ་བས་
 ཞེས་པ་སྤྱད་འོག་མའི་དོན་ནོ། །འབྲས་སུ་སྤྱེས་ཟིན་པ་མི་སྤྱེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་སྤྱེས་
 པ་སྤྱེ་བཞིན་པ་སྤྱེད་དོ་ཞེན། དེ་འགོག་པ་ཅི་སྟེ་ཞེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་རྟེ། འབྲས་
 སུ་མ་སྤྱེས་པ་སྤྱེད་ན་རྒྱ་རུབ་པ་འགགས་པས་སྤྱེད་དམ། འོན་རྟེ་མ་རུབ་པ་མ་
 འགགས་པས་སྤྱེད། དང་པོས་མ་ཡིན་རྟེ་རྒྱ་འགགས་པ་དང་འབྲས་སུ་མ་སྤྱེས་པ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་གང་

ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མ་རྩལ་པ་དང་ལྷ་ར་
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་མ་འབྲེལ་
 ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པས་རྒྱ་དེས་འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་གང་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་ཅིས་པའོ།
 བཞི་པ་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་
 དགག་པ་སྟོན་པ་རྒྱས་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་
 སྐྱེད་དམ། མ་མཐོང་བར་སྐྱེད། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཐོང་ན་སྟེ། དེ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་པར་འབྱུར་བས་ན་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མི་འཐད་པས་
 མོ། །གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེད་ན་རྒྱའི་དུས་ན་
 འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་བྱེ་མ་ལས་
 ཀྱང་མར་ནག་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་ཞེས་པའོ། །རྒྱས་དེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་པས་འབྲས་
 བུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད། སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་པས་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བརྟག་པ་ཉིད་
 མི་རིགས་སོ་ཞེན། པར་ཏེ་ཏན་ནེ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱས་མཐོང་ནས་
 དང་། མ་མཐོང་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་འདོད་པས་མཐོང་མ་མཐོང་གི་བརྟག་
 པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་པ་འདོད་པས་དེའི་ལྷགས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 གངས་ཅན་གཙོ་བོ་དབང་ཚུག་དང་བཅས་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། གཙོ་བོ་བེམ་པོ་
 འདོད་པས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱས་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བར་སྐྱེ་བར་འདོད།
 དབང་ཚུག་རིག་པའི་ངོ་བོར་འདོད། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་
 སྐྱེད་པར་འདོད། ཡང་གཙུག་བུ་ན་རེ་བེམ་པོ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་འབྲས་བུ་མ་
 མཐོང་བར་སྐྱེད་པར་འདོད། རིག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་
 སྐྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཀག་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞེས། །ལ་པ་

རྒྱ་འབྲས་ལྷན་པ་དང་མ་ལུང་ལྷན་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་དགག་པ་
 བྱེད་པའི་འབྲས་ལྷན་པ་འདས་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་པ་དོན་དམ་དུ་སྦྱང་ན། རྒྱ་
 འབྲས་ལྷན་པ་འདི་སྒོ་ནས་སྦྱང་དམ་མ་ལྷན་པར་སྦྱང་། དེ་ལ་བྱི་མ་མི་འཐད་པར་སྦྱོན་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ་འབྲས་ལྷན་པ་དང་རྒྱ་དུས་གསུམ་ལྷན་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 འབྲས་ལྷན་པ་མ་འོངས་པ་དང་རྒྱ་དུས་གསུམ་ལྷན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། འབྲས་ལྷན་
 ལྷན་པ་དང་རྒྱ་དུས་གསུམ་ལྷན་པ་མི་འཐད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷན་པ་ལ་སྦྱེ་བ་དགག་པ་ལོ།
 དང་པོ་སྦྱོན་པ་འབྲས་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོག་བཅད་གཅིག་སྟེ། འབྲས་ལྷན་
 འདས་པ་དང་རྒྱ་འདས་པ་གཉིས་ཅར་འགགས་ཏེ་མེད་པས་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་དེའི་
 ལྷན་པ་མི་འཐད། འབྲས་ལྷན་འདས་པ་དང་རྒྱ་མ་འོངས་པ་གཉིས་དུས་ཐ་དད་པས་
 དང་། གཉིས་ཀ་འགགས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་དུ་
 ལྷན་པ་མི་འཐད། འབྲས་ལྷན་འགགས་ཏེ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་དང་ད་ལྷན་པ་དུས་ཐ་
 དད་པ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྷན་པར་འགག་པས་མི་ལྷན་ཅས་པ་ལོ།
 གཉིས་པ་མ་འོངས་པ་སྦྱོན་པ་འབྲས་མ་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོག་ཤད་གཅིག་སྟེ།
 རྒྱ་འབྲས་མ་འོངས་པ་གཉིས་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ལྷན་པ་མི་འཐད། འབྲས་ལྷན་
 འོངས་པ་དང་རྒྱ་འདས་པ་ལྷན་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་དུས་ཐ་དད་པ་དང་དངོས་མེད་
 ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་ལྷན་མ་འོངས་པ་དང་རྒྱ་ད་ལྷན་པ་ལྷན་པ་མེད་དེ། དུས་ལྷན་བྱི་
 ཐ་དད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ལྷན་པ་འགགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་
 སྦྱོན་པ་འབྲས་ལྷན་བྱི་བ་ཡིད་པ་ཡིད་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ད་ལྷན་པ་གཉིས་ལྷན་
 པ་མེད་དེ། ལྷན་ཅས་པ་ན་འདེགས་པ་ལ་ཟེར་བ་ལ་དུས་མཉམ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་
 པ་མི་སྦྱིད་པས་སོ། །འབྲས་ལྷན་ལྷན་པ་དང་རྒྱ་མ་འོངས་པ་ལྷན་པ་མེད་དེ། དུས་

ཐ་དད་པས་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་སྤྲད་པར་འགལ་བས་སོ། །
 འབྲས་སྤྲད་ལྟར་བ་དང་རྒྱ་འདས་པ་སྤྲད་པ་མེད་དེ། རྩས་ཐ་དད་པས་དང་།
 འདས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་སྤྲད་པ་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་
 འབྲས་སྤྲད་པ་མེད་པའི་མ་སྤྲད་པས་འབྲས་སྤྲེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 འབྲས་མ་སྤྲད་པས་འབྲས་སྤྲེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ། སྤྲད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སྤྲད་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་འབྲས་སྤྲེད་བར་མེད་འགྲུར་
 ཏེ། མ་སྤྲད་ཀྱང་སྤྲེད་ན་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་མར་སྤྲེད་བར་ཐལ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲེད་
 བས་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སྤྲད་ནས་སྤྲེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གཉིས་པ་སྤྲད་ན་ཁ་
 དཔེ་མིགས་ལ། དཀག་པ་སྤྲད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤྲད་པ་
 ཉིད་གོང་གི་བརྟགས་པས་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། སྤྲད་པ་ཡོད་དུ་བརྟག་ན་ཡང་རྒྱ་
 འབྲས་རྩས་མ་ཉམ་པར་ཁ་དཔེ་མིགས་ལ། དེ་ལ་པན་གདགས་བྱ་འདྲེགས་བྱེད་མེད་
 པས་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དུག་པ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པར་བརྟགས་པའི་
 རྩོད་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྩོད་ཞུགས་ནས་བརྟག་པ་དང་། འབྲས་
 སུའི་ཐོགས་ནས་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་འབྲས་སྤྲེད་པའི་རྒྱ་ཡི་དེ་
 པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལས་འབྲས་སྤྲེད་
 འམ། འོན་ཏེ་མི་སྟོང་པ་ལས་སྤྲེད་བར་འདོད། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་འབྲས་སྤྲེད་པར་བྱེད་མེད་པའི་ཐྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་སུ་མི་སྤྲེད་
 བ་ལྟར་རྒྱ་ལས་ཀྱང་མི་སྤྲེད་བར་འགྲུར་དོ། །འབྲས་སུ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་ལས་སྤྲེད་བར་
 འདོད་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲེད་བར་ཐལ་ལོ། །རྒྱ་མེ་ལ་དུ་བསྤྲེད་པའི་རྩས་པ་
 ཡོད་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩས་པ་མེད་པས་མི་སྤྲེད་ན་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མེ་ལ་

དུ་བསྐྱེ་བའི་རྟུམ་པ་ཡོད་ན་མེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བསྐྱེ་ལོ། རྟུམ་པ་ཅི་ལྟར་
 ཡོད་ཅི་ན། མེ་ལ་ཡང་དུ་བསྐྱེ་བའི་རྟུམ་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ། མེའི་རྟུམ་ན་དུ་བ་ཡོད་
 དམ་མེད། མེད་ན་དེ་སྐྱེད་པའི་རྟུམ་པ་ཡོད་པར་ཅིས་ཤེ་རྟུམ་པ་ཡོད་པ་མི་
 རྟོགས་སོ། མེའི་རྟུམ་ན་དུ་བ་ཡོད་ན་ཡོད་བསྐྱེ་བའི་ཕྱགས་སུ་སོང་གི་མེད་པ་སྐྱེ་
 བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ཕྱིད་
 འོག་མ་སྟེ། འབྲས་སུ་སྐྱེ་མི་སྟོང་སྟེ་རྒྱུའི་རྟུམ་ན་འབྲས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
 བསྐྱེད་མི་དགོས་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། ཡོད་ཀྱང་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་པ་ཅིག་
 མེད་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། གཉིས་པ་འབྲས་སུ་ཕྱགས་ནས་
 བརྟག་པ་ནི་འབྲས་སུ་མི་སྟོང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་
 གཅིག་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་འཕ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་གཅིག་རྒྱ་ལས་སྐྱེ། དང་བོས་མ་
 ཡིན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་
 པའི་རིགས་པས་ན་འབྲས་སུ་འི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལས་
 སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་འཐད་པས་ན་མ་སྐྱེས་ཤིང་འགག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་
 པ་ལོ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ན་རོ་
 རོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་འཐད་པས་ན་འབྲས་སུ་
 སྟོང་བ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་རི་བོར་
 གི་རྩ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བས་ཞེས་པ། སྟོང་པ་རི་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་ལོ། རྟོན་བདུན་
 པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟགས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱ་ལས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། གཅིག་དང་གཞན་དུ་མར་མི་འཐད་ཅེས་
 དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་སྟོན་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་

ལ་མོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྩོན་དང་འབྲས་ལུ་གཉིས་གཅིག་ན་སྟེད་པ་སྟེ། ས་དང་བསྟེད་
 པ་སྟེ། ལུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་ན་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་མཚུངས་པར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་འབྲས་ལུ་མི་སྟེ། བ་ལྟར་རྒྱ་ལས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མི་སྟེ། བར་ཐལ་ཏེ།
 འབྲས་ལུ་ལས་ཐ་དད་པ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མི་ལས་འབྲས་ལུ་བའི་
 རུས་པ་ཡོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པས་མི་སྟེ། བས་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་བོ་ཞེན།
 རྒྱ་མའི་རུས་ན་འབྲས་ལུ་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རུས་པ་ཡོད་པར་མི་རྟོགས་ཏེ་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་བས་སོ། །འབྲས་ལུ་བ་རྒྱ་མའི་རུས་
 ན་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ལས་སྟེ། བར་འབྱུང་བས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་བའོ། །
 བརྒྱད་པ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟགས་པའི་སྟོན་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་
 བར་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་ལུ་རོ་བོ་ཉིད་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ།
 འབྲས་ལུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལས། འོན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན། དང་བོ་
 མི་འཐད་དེ་བསྟེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོས་ཀྱང་སྟེད་ན་སྟེས་ཟིན་ནས་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྟེད་པས་ན་སྟེད་པ་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་.....
 སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་ལུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེད་པས་ན་བསྟེད་མི་རུས་
 པས་ཏེ། རི་བོང་རུ་ཡང་རྒྱས་བསྟེད་པར་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་པ་སྟེད་ཕྱི་མའོ། །དེ་
 ཡན་ཅད་ཀྱིས་དོན་དང་བོ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བྱེད་མེད་
 པ་བཤད་པ་ནི། སྟེ། བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་སྟེ་བཅད་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་
 ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེ། བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དོ་ཞེན་.....
 ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་སྟོས་པ་སྟེ། སྟེ། བ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་མ་གྲུབ་སྟེ། བོང་ཏུ་སྟེ།

བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རང་ལས་མ་ཡིན་ཨེ་དེ་པས་བཀག་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
 ཏྲགས་མ་གྲུབ་པས། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པར་མི་འབྲུབ་ལ་རྒྱ་མི་འབྲུབ་ལ་རྒྱ་མི་འཐད་
 པས་ན་དེ་ལས་ཐུང་བའི་འབྲས་ལྷུང་མི་འཐད་ཅིས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་
 ལས་འབྲས་ལྷུ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱམས་ཨེ་དེ་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་རང་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་འབྲས་ལྷུ་སྐྱེད་པར་འདོད་
 དམ། འོན་ཏེ་རང་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཚོགས་པས་འབྲས་ལྷུ་སྐྱེད།
 དང་པོ་གཞུང་གིས་འགོག་བ་གཞུང་སྟེ་ཚོགས་པ་རང་གིས་རང་སྐྱེད་པ་རྒྱས་ན་
 གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འགལ་བས་འབྲས་ལྷུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་
 གཉིས་ལ་ན་ཅད་དུ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་གཏན་མེད་དུ་འབྱུང་བས་གཞན་སྐྱེད་མི་
 ཡིད་ཅིས་པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཚོགས་པ་རང་ལས་རང་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་
 ཡོད་ན་རྒྱས་པ་དང་འབྲས་ལྷུ་ཚོགས་པ་གཅིག་གམ་མ་དང་། གཅིག་ན་བསྐྱེད་མི་
 དགོས་ཏེ་རྒྱས་པའི་རྒྱས་ཉིད་ན་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །མེད་ན་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་ཏེ་
 རི་བོར་རྒྱ་ཡང་སྐྱེད་པར་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁ་བརྒྱུད་པོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མ་རྟག་བརྟག་པ་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་
 པའི་འབྲས་ལྷུ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་འབྲས་ལྷུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་ཅིས་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལྷུ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 ། ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས་ལུའུ་གོང་
 འོག་གི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བརྟག་པའི་རྫོགས་ལ་འདི་བཤད་པ་
 བོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པས་ན་
 རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་དགག་པ་མི་འཐད་ཅིས་དོགས་པའི་གཏན་

ཆོག་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་བྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་འདི་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་
 གཞལ་བྱ་ཉི་པར་དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་ཉི་པར་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་
 འབྱུང་བ་འཛིག་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྱུང་འཛིག་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་ན་
 ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། ལྷན་ཅིག་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། ཟད་པ་དང་མ་ཟད་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། རྟན་དང་བརྟན་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 རྟོང་པ་དང་མི་རྟོང་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 ཐམ་མི་དད་པ་དང་ཐ་དད་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་
 དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་
 སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལས་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་དྲུག་ལས་ལྷན་ཅིག་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་འཛིག་དོན་དམ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འཛིག་པ་
 ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འདི་ལ་དམ་བཅའ་བའི་ཆ་དང་། འཐད་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 ཆོག་ཤད་དང་པོས་སྟོན་ཏེ། བྱིད་དང་པོས་འཛིག་པ་དང་གཙོར་བྱས་ནས་འབྱུང་བ་
 དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འཐད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའོ། །བྱིད་
 འོག་མས་འབྱུང་གཙོར་བྱས་ནས་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 པར་མི་འཐད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་དེ་སྐྱབ་པའི་འཐད་
 པའི་ཆ་སྟོན་པ་ལས་དམ་བཅའ་བ་དང་པོའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི། འཛིག་པ་འབྱུང་
 བ་ཨེ་དེ་པ་ཆོག་ཤད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་
 མ་འཐད་པའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པས་ལྷན་ཅིག་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་

པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་པ་ཆོས་ཅན་འབྲུང་བ་མེད་པར་སོགས་པ་དམ་བཅའ་སྟེ།
 རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་འབྱུར་རྟེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །འཐད་པ་འཆི་བ་ཨི་
 དེ་པ་སྟེ་འཆི་བ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡང་འབྲུང་བར་འབྱུར་བས་ན་འཛིགས་པ་འབྲུང་བ་
 མེད་པར་མེད་ཅེས་པ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པ་འཛིགས་པ་ཨི་དེ་པ་
 སྟེ། འཛིག་པ་ཆོས་ཅན་འབྲུང་བ་ཨི་དེ་པ་དམ་བཅའ་ཡོད་པར་འབྱུར་རྟེ་མི་འབྱུར་
 ཞེས་པ་ལོ། །འཐད་པ་འཆི་བ་ཨི་དེ་པ་སྟེ། འཆི་བ་དང་སྟེ་བ་དུས་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དམ་པ་བྱུང་བ་
 གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་བའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་འབྲུང་བ་ཨི་དེ་བའི་ཆོག་ཤད་
 གཉིས་རྟེ། དང་པོས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་
 སོགས་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ།
 དེ་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟེ་ལྷན་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་
 བས་ན་སྟེ་བ་འཛིག་པ་མེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དམ་བཅའ་བ་གཉིས་པ་དེ་
 ལྷན་ཅིག་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་འབྲུང་བ་འཛིག་དེ་ཨི་དེ་པ་སྟེ། འབྲུང་
 བ་ཆོས་ཅན་ནོ། །འཛིག་པ་དང་ཨི་དེ་པ་དམ་བཅའ་འབྱུར་རྟེ་མི་འབྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །
 འཐད་པ་སྟེ་བ་ཨི་དེ་པ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་དུས་གཅིག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་ན་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །འབྲུང་འཛིག་ལྷན་ཅིག་གམ་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་
 མཐུག་བརྟུས་རྟེ། བརྟོད་པ་ནི། གང་དག་ཡན་ཚུན་སོགས་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་
 སྟེ། དེ་གཉིས་ཅར་མ་གྲུབ་པས་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་
 པ་རི་ལྟར་འཐད་དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཟད་མ་ཟད་དུ་བརྟག་པ་བྱས་
 པའི་སྟོན་པ་འབྲུང་འཛིག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ཟད་པ་ཨི་དེ་པ་སྟེ།

གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་ན་ཟད་པ་ལ་ཡོད་དམ། མ་ཟད་པ་ལ་ཡོད།
 དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་ཟད་པ་ནི་འགགས་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་
 དངོས་པོ་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མི་མིན་དེ། རི་བོར་རྩ་མ་ཡང་འབྱུང་འཛིག་
 ཡོད་པར་ཐལ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཟད་པ་མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་
 པ་མི་འཐད་དེ་མ་ཟད་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འབྱུང་འཛིག་འགལ་ཏེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། རྟེན་
 དངོས་པོར་འབྱུང་མ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རྟེན་པ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།
 ལན་རྒྱུ་དོན་གསུམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བརྟགས་པ་བྱས་པ་འི་སྒྲོན་ནས་འབྱུང་.....
 འཛིག་དོན་དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྒྲོན་པ་ནི། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་ཨེ་
 དེ་པ་སྟེ། རྟེན་དངོས་པོར་གྲུབ་བ་དང་། བརྟེན་པ་འབྱུང་འཛིག་གཉིས་པ་མ་ཚུན་
 རྟེན་པ་འི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲུབ་པར་འབྲུར་ཞེས་པ་ལོ། །བཞི་པ་སྟོང་པ་དང་མི་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པ་བྱས་པ་འི་སྒྲོན་ནས་འབྱུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་
 སྟོང་པ་ཨེ་དེ་པ་འི་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། གཞན་ཡང་འབྱུང་འཛིག་ཡོད་ན་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་ཡོད། དང་པོ་ལ་མི་འཐད་དེ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་སྟེ།
 དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་འཛིག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་འགལ་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ལ་སྟེ་འཆི་ཡོད་པར་འགལ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྟོང་
 བར་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གཞན་རྒྱུ་འབྲུར་བ་
 མི་འཐད་པ་འི་རིགས་པས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐ་སྙད་རྒྱ་ན་ཀ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ལ་
 འབྱུང་འཛིག་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། །ལྷ་པ་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པར་.....
 བརྟག་པ་འི་བྱས་པ་འི་སྒྲོན་ནས་འབྱུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དང་ནི་ཨེ་.....

དེ་པ་སྟེ། འབྲུང་འཛིག་ཐ་མི་དང་དེ་གཅིག་པ་མི་སྲིད་དེ་དེ་གཉིས་སྒྲུང་འགལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དང་དེ་འབྲུང་འཛིག་གཉིས་སྒྲུམ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་དེ། གཞན་ཡིན་ན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་དུ་ཉེས་པ་མེད་པར་འབྱུར་
 ཏེ། སྒྲུམ་སྒྲུམ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའོ། །དུག་པ་
 བཅད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་བ་ནི་འབྲུང་བ་དང་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཅད་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
 མཁས་པ་ནས་བ་ལང་རྒྱུ་དག་ལ་མཛོན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་གུ་ཨེ་དེ་པ་དབྱུར་འབྲུང་.....
 ཞིང་དགུན་འཛིག་པ་ཨེ་དེ་པར་མཐོང་བས་ན་དེ་དག་དགག་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེན་
 ཞེས་པའོ། །ལན་གྱིས་བྱེད་དེ་ལྟར་སེམས་པའི་འབྲུང་འཛིག་མཛོན་སྒྲུམ་དུ་མཐོང་
 བ་ནི་མ་དག་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་མིག་རབ་རིབ་གྱིས་ཟེན་པ་སྐྱེ་ལ་
 སྐད་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དང་འདྲ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐལ་འབྱུར་དུ་
 བཞེད་དོ། །ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་མི་འདོད་
 དེ། བཟང་རན་མེད་པས་ཚད་མས་གྲུབ་ན་མཉམ་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ན་འང་མཉམ་
 པོར་མ་གྲུབ་པས་སོ་སོའི་སྒྲི་བོའི་ཚད་མ་ལ་བཟང་རན་གཉིས་མི་འཐད། འཕགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་བཟང་རན་ཡོད་པ་སྲིད་དེ་སྒྲོ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མར་གཞོད་པ་...
 ཡིན་པས་ཤན་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་བས་གཞལ་ན་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
 ཕྱིར་རྒྱལ་མཐུན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད།
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཉེས་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པ་ཙམ་གྱིས་...
 ཐལ་འབྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་འབྲུང་འཛིག་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་བ་མ་དག་

པས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་ཏུ་ཡིན་ན་བརྟག་པ་ཚན་གཉིས་པས་དང་པོ་.....
 དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་བ་ཨེ་དེ་པ་མུ་བཞིར་བརྟག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་ན་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོར་འབྱུང་བ་
 གཅིག་སྟེ་འཇམ། དངོས་མེད་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་བ་འཇམ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་མེད་
 འཇིག་པ་སྟེ་འཇམ། དངོས་མེད་ལས་དངོས་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ་དངོས་
 པོ་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་ན་རྣམས་མཉམ་པ་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པས་ན་རྣམས་མཉམ་པ་ལ་
 ཡན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མི་མྱིད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་ལས་
 དངོས་པོ་སྟེ་བ་མི་འཐད་དེ་རི་བོར་ལ་ཡང་བུམ་པ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་བར་ཐལ་བས་སོ། །
 དངོས་མེད་འཇིག་པ་ལས་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མི་སྟེ་ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་
 འབྱུང་བ་ལས་དངོས་མེད་འཇིག་པ་མི་སྟེ་སྟེ། ལུམ་པ་ལས་རི་བོར་རྩ་ཡང་འབྱུང་
 བར་ཐལ་བས་སོ། །བཞི་པ་འཇིག་པ་དངོས་མེད་ལས་འཇིག་པ་དངོས་མེད་མི་སྟེ་
 སྟེ། རི་བོར་གི་རྩ་ལས་མོ་གཤམ་བྱི་བ་སྟེ་བར་ཐལ་བས་ཞེས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་
 དངོས་པོ་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མུ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་
 མི་འཐད་ཅེས་པ་སྟོན་པ། དངོས་པོ་བདག་ལས་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། རང་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་རང་
 ལས་བྱུང་པས་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་པས་སོ། །གཞན་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་གཞན་ཡིན་པར་
 ཟུང་མེད་པས་ལུམ་པ་ལས་བྱུང་སྐུམ་བུ་སྟེ་བར་ཐལ་བས་སོ། །བདག་དང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྟེ་མོ་མོར་སྟེ་བ་མི་འཐད་པར་ཡོང་དུ་བཀག་པས་སོ། །གཉིས་
 ཀ་ལས་མ་ཡིན་པ་སྐར་སྐར་འགལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པས་ན། དེ་ལས་སྟེ་བ་མི་འཐད་
 ཅེས་པ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་། ལུས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་

པོ་ཡོད་པར་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དངོས་པོ་.....
 བདེན་པར་ཡོད་ན་རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པས་ན་.....
 རྟག་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་རྟག་པར་ལྟ་བར་འབྱུང་ལ། མི་རྟག་པར་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་ཆད་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྐོལ་བ་དང་དེའི་ལན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐོལ་བ་སྟོགས་སུ་མ་དགོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ཨེ་
 དེ་པ་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། འབྲུང་འཛིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཆད་དུ་མི་.....
 འབྱུང་རྟེ། འབྲས་སུ་འབྲུང་བས་ཆད་པ་མེད་ལ་རྒྱ་འཛིག་པས་རྟག་པ་མེད་དེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱས་འབྲས་སུ་འབྲུང་འཛིག་གི་རྒྱན་དེ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་ན་འཁོར་བ་.....
 བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་ཞེན་ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་དོན་བཞི་སྟེ་
 རྒྱ་ལ་ཆད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དགོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
 ལ་རྟག་པར་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དགོད་པ་དང་། འབྲས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དུས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དགོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་
 རྒྱ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་རྒྱ་འི་
 ཨེ་དེ་པ་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་དང་རྒྱ་འཛིག་པའི་རྒྱན་དེ་
 སྤྱིད་པར་འཁོར་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་འབྲས་སུ་ལ་ཆད་པ་མེད་ཁོངས་སུ་བརྟག་.....
 ཀྱང་། རྒྱ་ཞིག་པ་ཡང་མི་སྟེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་འི་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་པས་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་.....
 ཡོད་ན་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་རྟེ། གཞན་ཡང་འབྲུང་འཛིག་གི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཅར་རྟག་པར་ཐལ་རྟེ། རང་
 བཞིན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གསལ་

པའི་དཔེ་མེ་ཆ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ཡང་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རིགས་.....
 པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཅར་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཆད་པར་
 ཐལ་རྟེ། རྒྱ་མི་ལའོར་བའི་རྒྱན་བདེན་པར་འདོད་པ་དེར་འགགས་པས་རྟེ།
 ལའོར་བའི་རྒྱན་མ་འགགས་པར་དེ་མི་དམིགས་སོ། །འདོད་ཐོག་ཏུ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། རྒྱ་བན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད་དེ། མེད་པར་འདོད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་
 སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མེད་པར་འདོད་པས་སྐྱར་འདེབས་སུ་སོང་
 བས་ན་འབྲས་སུ་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ་པས་སོ། །དེས་ན་
 རྒྱ་བན་ལས་འདས་པ་ཤེས་པར་ཁས་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྟེན་ལ་དེ་མེད་དེ་
 ཆད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བན་ལས་འདས་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་
 ལའོར་བའི་རྒྱན་དོན་དམ་པར་མ་ཡུལ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་ཐ་མ་ཞེས་པ་སྟེ། པར་ཉེ་དྲ་
 ན་རེ་སྒྱིར་མྱིད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཆི་བའི་མྱིད་པ་དང་། པར་མའི་མྱིད་པ་དང་། རྒྱེ་
 པའི་མྱིད་པ་དང་། གནས་པའི་མྱིད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འཆི་ག་མའི་སྐར་པའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གི་ནས་པར་དོ་ཡུལ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱེ་བ་སྐྱེ་མར་དང་པོ་རྒྱེས་པའི་
 སྐར་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱེས་ནས་ཅི་མྱིད་མ་གི་འེ་བར་གྱི་རྒྱན་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 མྱིད་པ་ལ་ལའོར་བའི་རྒྱན་འོག་པ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་འཆི་བའི་
 མྱིད་པ་ལ་བདེན་ནས་སྐྱེ་མའི་རྒྱེ་བའི་མྱིད་པ་འབྱུང་བ་བདེན་དགོས་པས་ན། འཆི་
 པའི་མྱིད་པ་འགགས་ནས་རྒྱེ་བའི་མྱིད་པ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་མ་འགགས་པར་
 འབྱུང་ངམ། འཆི་བའི་མྱིད་པ་འགག་བཞིན་པ་ལས་རྒྱེ་བའི་མྱིད་པ་རྒྱེ་བཞིན་པ་
 འབྱུང་བར་འདོད། དང་པོ་འོག་པ་ཐ་མ་ཨ་དེ་པ་སྟེ། འཆི་བའི་མྱིད་པ་འགགས་

པ་ནི་ཡོད་པ་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་.....
 གྲིད་པ་འཕྲུང་བར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །བརྟན་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ཐ་མ་.....
 འགགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། འཆི་བའི་གྲིད་པ་མ་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་གྲིད་པ་
 འཕྲུང་བར་མི་འཐད་དེ་མིའི་གྲིད་པ་མ་འགགས་པར་ལྟའི་གྲིད་པ་གྲུབ་པ་གང་ཟག་...
 གི་རྒྱུད་གཅིག་མ་མི་གྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེསོ། །གསུམ་པ་འགོག་པ་གལ་ཏེ་ཐ་མ་སོགས་
 པ་སྟེ། འཆི་བའི་གྲིད་པ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་གྲིད་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་འཕྲུང་
 ཞེས་འདོད་ན། དངོས་པོ་ལ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་འགག་བཞིན་པ་
 ལྷར་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལས་མ་དམིགས་པས་ན་མ་གྲུབ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
 པ་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གྲུབ་ཏུ་བརྟག་ན་ཡང་འགག་བཞིན་པ་
 དང་སྐྱེ་བཞིན་པ་གཉིས་ཏུས་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་
 པས་ཐ་དད་དགོས་པས་ན་ཏུས་མཉམ་ཏུ་འགག་བཞིན་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལས་སུ་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་འགག་བཞིན་པ་ལས་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 པར་འདོད་དོན་ཞེས། དེ་གཉིས་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐན་རྩལ་ཏུ་
 ལྟོས་པ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སུམ་སྒྲམ་ཏུས་གཅིག་
 ཏུ་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་ཏུས་མཉམ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མིའི་སྤང་
 པོ་ལྟ་སྤྱད་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཏུས་དེར་ལྟ་ལྟ་སྤྱའི་སྤང་པོ་ཏུས་དེ་ཉིད་ཏུ་སྐྱེ་.....
 བའང་འཕྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཏུས་གཅིག་ཏུ་མིའི་སྤང་པོ་འཆི་བ་དང་ལྟའི་སྤང་པོ་སྐྱེ་
 བའང་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ་ཅི་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་ཞེས་པ་ཡེ་དེ་པ་ལོ། །དོན་
 བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་ཏུས་གསུམ་སོགས་པ་སྟེ། ཏུས་གསུམ་ཏུ་གྲིད་པའི་རྒྱུན་

གོང་གི་རིགས་པ་དེས་མི་འཐད་པས་ན་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱ་རྒྱ་འབྲས་འབྲུང་བ་དང་.....
 འཛིག་པ་མ་གྲུབ་པས་ན། རི་ལྷར་སྤྱོད་པ་ལྟེ་འཁོར་བའི་འབྲུང་ལྟེ་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པའོ། །འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༡ ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས། ལེ་ལུ་ཡི་
 འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞན་དག་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 འཁོར་བའི་རྒྱན་ཡོད་དེ། འབྲས་བྱ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་
 རྒྱ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ལ་ཆོགས་པས་གདགོས་པས་ན། འཁོར་བའི་རྒྱན་མེད་ན་རྒྱ་
 ཆོགས་ལྷན་རིང་རྒྱ་བསལ་མི་འཐད་པས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་མི་འབྲུང་བས་སོ། །
 དེས་ན་མོང་རྒྱ་འཁོར་བའི་རྒྱན་དགག་པ་མི་འཐད་དེ། ཡོད་ཅེས་དོགས་པས་ཡོད་
 པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དཔོན་པ་ནི་དོན་གསུམ་གྱིས་ལྷོན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 བརྟག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་
 ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱ་
 བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞུགས་དགག་པ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པ་དང་ཉི་བར་སྤང་བ་
 ལ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་ལྷོན་པ་ནི་རྒྱ་
 མིན་ཨེ་དེ་པ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལྷར་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྷང་པོ་ལྷའི་བྱང་པར་
 གཅིག་ལ་འདོད་པས་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་སངས་རྒྱས། ཉི་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལྷང་
 པོ་ཡིན་པ་ལ་ལྷང་པོ་དང་བདེ་གཤེགས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་པར་ཡོད་དམ། ཐ་དད་
 པར་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་ལྷན་པར་ཡོད་

དམ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རྒྱ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་འགོག་པ་
 སྐྱེ་མིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་དོན་སྤང་པོ་མིན་ཞེས་འོང་ལ་ཡང་ཞེ་
 ས་བྱས་པ་འོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་
 པ་མིན་ཏེ། གཅིག་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་པོ་
 གཅིག་པས་ན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་མེ་དང་བྱེད་གིང་བརྟག་པའི་
 སྟོན་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་པར་འདོད་ན་རྩ་མཐུན་དང་རྩ་གཅིག་པར་ཐལ་
 ཡོད། །གཞན་ཡང་གཅིག་ན་བདག་ཚེས་རྟག་པར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་པོ་དང་
 བདག་གཅིག་ན་སྤང་བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་ལྟར་སྤང་པོ་དང་བྱ་ཏེ་གཅིག་ན་མི་
 རྟག་པར་ཐལ་བས་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་སྐྱེ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལས་བྱ་ཏེ་གཞན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་
 བྱེད་གིང་གཞན་ཡིན་ན་བྱེད་གིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལྟར། སྤང་པོ་མེད་
 པའི་བྱ་ཏེ་ཡོད་པར་ཐལ་ན་དེ་མི་སྤིད་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་དང་ཚེས་བརྟག་པར་
 སྤང་པོ་ལས་བདག་ཐ་དད་ན་བདག་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལྟར།
 སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་ཏེ་ལ་མཚན་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་.....
 འགྱུར་བས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་དང་བྱ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 དེ་འགོག་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་བྱ་ཏེ་ལ་སྤང་པོ་མི་རྟེན་ཏེ་མེད་ལ། སྤང་པོ་དེར་བྱ་
 ཏེ་མེད་དེ་དེ་ལ་དེ་མི་རྟེན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྟེན་པ་ལ་མཐར་གཞིང་དང་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལྟར་ཐ་དད་པས་བྱུ་བ་པ་ལ་གོང་དུ་དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་བཀག་པས་ཐ་དད་....
 མ་གྱུ་བ་པས་དེ་མི་འཐད་དོ། །སྤང་པོ་དང་བྱ་ཏེ་ལྟན་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་འགོག་པ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་ལྟན་མིན་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་པ་ལ་ཐ་དད་པའི་ལྟན་

པ་ལྷ་སྦྱིན་པ་ཁྲ་མོ་ཅན་ལྟ་བུ་ལམ། བ་མི་དང་པའི་ལྷན་པ་ལྷ་སྦྱིན་ལྷ་པ་འབྲུང་བ་
 ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཅར་མི་འཐད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞོང་དུ་སྤང་བོ་
 དང་སྤྱ་ཏ་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་པ་གཉིས་ཅར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་
 བཞེན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་ཏེ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། །སྤྱ་དང་སྤང་བོ་ལས་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འདོད་ན་སྤྱ་ཏ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོའི་ཆོས་
 ཡིན་ན་སྤང་བོའི་ངོ་བོར་ཡོད། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཉིད་
 གྲུང་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་ཏ་སྤང་བོའི་ངོ་བོར་
 མེད་ཀྱང་སྤང་བོ་ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དོ་ཞེན། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་.....
 གཉིས་སྦྱོས་ཏེ། སྤྱ་ཏའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་སྤང་བོ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོར་གལ་ཡོད་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །སྤྱ་ཏ་དེ་གཞན་སྤང་བོའི་དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན་ཡོད་དོ་ཞེན། གང་ཞེག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྤྱ་ཏའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལ་སྦྱོས་ནས་སྤང་བོ་གཞན་དུ་མི་འབྲུབ་པས་གཞན་ལ་བརྟེན་.....
 བས་སྤྱ་ཏའི་བདག་ཉིད་མི་འབྲུབ་བོ་ཞེས་པ་ལོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱ་ཏར་
 མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །གང་ཞེག་བདག་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་ལོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་
 དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྤྱ་ཏའི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་སྤང་བོ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་གཉིས་སོ། །རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ཅུམ་དུ་སྤྱ་ཏ་ཡོད་དོ་ཞེན། ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཨེ་དེ་པ་གཉིས་སྦྱོས་
 ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ་
 སྤང་གསུམ་གཞན་མེད་པས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་ལོ།

དང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟག་པའི་སྒྲོལ་མ་གཟུགས་སྒྲོ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་.....
 གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་བརྟགས་ཉེ་བདེ་བར་གསལ་བ་དོན་དམ་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟགས་ཉེ་སྒྲུབ་པོ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཉེ་སྒྲུབ་པོ་མ་བརྟེན་པར་ཨེ་དེ་
 པའི་ཚིག་ཤད་བཞི་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལ། ཉེ་བར་སྒྲུབ་
 བར་བྱ་བ་ནི་སངས་ཀྱིས་ཉེ། སྒྲུབ་པོ་འི་ཁྱད་པར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྟན་པ་
 ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གསལ་བ་སྒྲུབ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལེན་ན། སྒྲུབ་པོ་ལ་མ་སྟོན་
 བར་ཉེ་བར་ལེན་པས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་སྒྲུབ་ནས་ལེན་ནས་མ་གྲུབ་པར་.....
 ལེན། མ་གྲུབ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུབ་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་
 གྲུབ་ནས་ལེན་ན་ལེན། དེ་འགོག་པ་གལ་ཉེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། མ་བརྟེན་པར་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་གྲུབ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་དང་སྟོན་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པོ་འི་རྟེན་དུ་.....
 འཕྱར་ཞིང་། ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཕྱར་ལ། རེག་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲུབ་པོ་འི་ཁྱད་པར་ལ་འཛོག་པས་སོ། །
 དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེས་སྒྲུབ་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་འཐད་ཅེས་
 པའོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་སྟོན་ནས་སྒྲུབ་པོ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འཛོག་པ་ཡིན་
 པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་པོ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ། དེས་ན་
 བདེ་གསལ་ལེན་པ་པོར་མ་གྲུབ་ན་པན་རྩྭ་རྟེན་པས་ཉེས་པ་ཆགས་ཞེས་སྟོན་པ་
 ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། པན་རྩྭ་ཉེས་པས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོར་མེད་པ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ནི་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པ་ལྷ་ཡེ་དེ་བ་སྟེ། གོང་དུ་སྤང་བོ་དང་
གཅིག་གསལ་ཐ་དད་དམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལས་ཕན་ཚུན་ལུན་པ་སྟེ། ལྷས་བཙལ་
ན་ཏེ་ཐ་གང་ཞིག་སྤང་བོ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་སྤང་བོ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མེད་པའི་.....
ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་
བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་སྤང་བོ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་
སྤང་བ་དེ་ཡེ་དེ་བ་ཆོག་གད་གཅིག་སྟེ། ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བོ་ནི་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལས་མ་སྟེས་པར་ཡོད་དམ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྟེས་ནས་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་
སྟེས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་ན་རི་བོར་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་མ་སྟེས་པར་ཁྱད་མེད་པས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པར་འདོད་ན་རོ་བོ་མེད་པར་
གྲུབ་སྟེ། གང་དང་གང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་
མེད་དེ་སྒྲུ་མའི་རྟ་གྲང་ཡེ་དེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བོ་དེ་ཡང་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ལས་སྟེས་པས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། །སྤང་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་སྟེས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེན། བདག་གི་དངོས་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོས་ཏེ་
སྤང་བོ་རང་གི་རོ་བོས་མེད་པ་དེ་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་
གསལ་གྱི་བྱ་རང་གི་རོ་བོས་མེད་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་དང་འདྲ་.....
ཞེས་པ་ལོ། །དོན་གསལ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་གྲུབ་པའི་
མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡེ་དེ་བ་སྟེ་སྟོང་པས་ཞེས་པ་ཉེ་
བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤང་བོ་སྟོང་བས་ན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྟ་ཏེ་.....
སྟོང་བས་ན། དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་རི་ལྟར་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་གྲུབ་ཅེས་
པ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱབས་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྐྱའི་མཆན་ཉིད་སྟོས་པ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཚུལ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་
 ལས་འགོག་པར་མི་བྱེད་དེ་དགག་བྱ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་པོ་
 སྟོན་པ་སྟོང་ངོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་ན་རེ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་
 རོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་པར་བཤད་པས་བྱ་ཉལ་དད་པ་
 བསྐྱེད་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེན་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། གྲུ་གྲུབ་ཀྱིས་བྱ་ཉལ་སྟོང་པར་
 བཤད་པ་དེ་ངས་བཤད་པ་མིན་བྱ་ཉེད་ཀྱིས་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ་ལས་བྱ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་རྟག་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲུ་མ་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྟོང་པར་བཤད་པས་ན་ངས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་
 བས་གཞུགས་སྒྲུ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པས་
 ཁྱོད་སྒྲུར་ཡང་བྱ་ཉལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་
 མེད་ཅེས་མི་འགོག་གོ། །འོ་ན་ཚུལ་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་
 བརྗོད་མི་རྩལ་མོད་ཀྱི་བརྗོད་ན་ཚུལ་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 སྟེ། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་བཞི་
 དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟབ་པ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་དང་བྲལ་བ་
 སྟེ། དེ་སྟོན་པ་རྟག་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། མང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་དང་འཛིག་
 རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བསྟན། མཐའ་དང་
 སོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད། གཉིས་ཀ་

གཉིས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བརྟན། གང་ཞི་ཨེ་དེ་པའི་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གི་ཕན་ཅད་ཡོད་དམ་མེད་དམ་ཞེས་པའི་ལྟ་བ་.....
 གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་བརྟན་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་གང་དག་གོ།
 འཛིན་སྐྱབས་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྐྱབས་པོ་དང་ལྟན་པས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དངོས་པོར་བརྩེད་བར་གྱུར་ནས། སྤྱང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐ་མ་མུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ན་ཡོད་དམ་མེད་དམ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ན། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟག་པར་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
 མྱོངས་ཕན་ཅད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའམ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་།
 བདག་དང་ཕྱོག་གཅིག་གམ་བདག་དང་ཕྱོག་གཞན་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྟོག་པ་གཉིས་.....
 ཏེ། བཞི་ལས་སྤྱང་ཉི་ཆོས་སྐྱེ་གྲོལ་བར་སྟོན་པ་གང་དག་སྤྱང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྤྱང་ཉི་
 ཆོས་སྐྱེ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་གཞན་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བས་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་གང་དག་སྐྱོས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་
 སྤྱང་གི་ཕན་ཅད་ཡོད་མེད་ཨེ་དེ་པ་བཞིན་སྐྱོས་པའི་སྒྲོན་ས་སྟོ་ཉམས་པ་དེ་དག་.....
 གིས་སྤྱང་ཉི་ཆོས་སྐྱེ་མ་མཐོང་ཞེས་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་གཟུགས་སྐྱེ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཨེ་.....
 དེ་པ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པར་གྱུབ་ལ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཕྱི་སྟོང་དང་ནང་
 བརྩད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལུས་པ་ཡང་ངོ་བོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུབ་སྟེ། དེ་...
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འགྲོ་བ་སྟོང་པར་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༩ ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས་ལེའུ་གོང་ལོག་གི་.....
 འབྲེལ་ནི་དེའི་ལོག་རྒྱ་འདི་ལྟོན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སུ་ཏས་མདོ་ལས་
 འདོད་ཆགས་སོགས་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྟག་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་སྟག་
 པར་རྟོག་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་རྟོག་པ་དང་གསུམ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་
 བས་ན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཡོད་པས་དེ་དག་
 མི་འཐད་ཅིང་དེའི་རྒྱན་ཡོད་པས་རྒྱན་ལ་ཚོགས་བསགས་པས་འབྲས་སུ་ཏ་ཡང་
 ཡོད་པས་དེ་དག་པ་མི་འཐད་ཅིས་ཤོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་དོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅིས་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱ་དེའི་ལོག་རྒྱ་
 འདི་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་པའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དགོད་པ་ནི་དོན་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྐོན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐབ་བྱེད་
 མེད་པའི་སྐོན་ནས་དོན་དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྐོན་ནས་དོན་
 དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་དག་སྟག་པ་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
 དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་.....
 པར་ཐལ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐབ་བྱེད་

གྱི་ཆད་ལ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་པ་པོ་
 མ་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དོན་དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་བདག་མ་གྲུབ་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་མ་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་
 དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་ནི་བདག་གིས་ཨེ་དེ་བའི་ཆོག་གད་
 གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཡོད་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཆོལ་བའི་ལན་རྒྱུ་སྒྲོས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཆོགས་མ་
 གྲུབ་སྟེ། གོང་གི་བདག་དང་ཆོས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ས་སྤང་བོ་དང་བདག་གཅིག་
 ན་བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ། ཐ་དད་པ་སྤང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལས་དམིགས་པས་བདག་མ་
 གྲུབ་པར་རིགས་པ་རྒྱུ་མས་བསྐྱབས་པས་ན་བདག་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་
 པས་ན་དེ་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་པའི་བདག་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་
 པོ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་
 སྟོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིས་པའོ། །ཉོན་མོངས་འདི་དག་ཨེ་དེ་
 པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་གང་གི་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་བདག་དེ་
 ཡང་མ་གྲུབ་ལ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྩང་ཟད་
 གྱང་མེད་ཅིས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་གྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེས་སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རང་ལུས་ཨེ་དེ་པ་སེམས་བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོས་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་གཞིར་བཞག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པ་

ལྷ་མེད་ཅེས་བརྟགས་པའོ། བྱེད་ལོག་མས་ཉོན་མོངས་པ་གཞིར་བྱས་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་དང་རྣམ་ལྷན་མེད་ཅེས་བརྟགས་པའོ། རྟེན་པ་དང་པོ་རང་ལུས་ལྟ་
བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བུ་པོ་ལོ་བདག་ཉི་ལེན་པ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བར་
འདོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྷན་བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་དང་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟན་པ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་
པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་སུ་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་
དམ། བན་རྒྱུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་དམ། ལྟན་པའི་ངོ་བོར་ཡོད། དེ་ལས་དང་
པོ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བས་རྩ་མཁན་དང་རྩ་མ་ཡང་གཅིག་
པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་རྣམ་ཏུ་རྩལ་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་དང་། ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་ན་
ཉོན་མོངས་སེམས་ལས་ཐ་དད་པས་བེམ་པོར་ཐལ་བས་སོ། གསུམ་པ་དང་བཞི་
པ་མན་རྒྱུན་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་དེ། དེ་ལ་ལམར་གཞོང་དང་རྒྱ་ལྷག་ལྟར་ཐ་
དད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་ཐ་དད་གོང་ཏུ་བཀག་པས་སོ། ལྷ་པ་ལྟན་པར་མེད་དེ་དེ་ལ་ཐ་
དད་པའི་ལྟན་པ་ལྟ་སྦྱིན་པ་བྲམ་མོ་ཅན་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལྟན་པ་ལྟ་སྦྱིན་ན་བ་.....
འབྱུང་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཅར་མི་འཐད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་
དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀ་གོང་ཏུ་བཀག་པས་མ་གྲུབ་
པས་སོ་ཞེས་སོ། བརྟག་པ་དེ་ལྷས་ཉོན་མོངས་གཞིར་བཞག་ནས། ཉོན་མོངས་
ཅན་སེམས་དང་གཅིག་པ་ཨེ་དེ་པ་མ་གྲུབ་པས་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཡོད་པའི་གཏན་
ཆོག་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

འབྲས་སུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ་ཞེན། དེའི་ལན་རྒྱ་དོན་གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱ་མ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་དོན་དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ལ། མདོར་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་སྟུག་དང་ཡེ་དེ་བ་ཚིག་ཤད་གཅིག་་་་
 རྟེ། སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་ཟླ། རྒྱ་དེ་དག་ཡོད་ན་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་དམ་སྐྱེས་ནས་ཡོད། དང་པོ་
 མི་འཐད་དེ་དེ་བོར་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །སྐྱེས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ན་
 སྟུག་པར་འཛིན་པ་ཡེ་དེ་བ་སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་སྡེ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་ཡོད་དགོས་་་་
 པ་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གྲུབ་ཟླ་
 གང་དང་གང་རྒྱ་སྐྱོན་ལས་སྦྱར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མེད་དེ་་་
 ཏྲ་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྟུག་པར་འཛིན་པ་ཡེ་དེ་བ་ཡང་རྒྱ་སྐྱོན་ལས་སྐྱེས་པས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་
 སྐྱོན་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། བཅ་མཐའ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་དེ་དག་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་་་
 ཅས་པའོ། །འདིའི་རྒྱས་བཤད་འོག་ནས་སྡེ་མའི་སྐྱེས་སུ་ཡེ་དེ་བས་སྟོན་ནོ། །དོན་
 གསུམ་པ་སྟོན་པ་གཞུགས་ཡེ་དེ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་གཞུགས་ཡེ་དེ་བ་
 རྒྱལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཡུལ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ་ཞེན། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞུགས་
 རྒྱ་ཡེ་དེ་པའི་ཚིག་བཅད་གཅིག་གོ། །ལན་རྒྱ་ཡུལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
 པའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་དོན་དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་ཅས་པ་སྟོན་པ། གཞུགས་རྒྱ་ཡེ་དེ་པའི་
 ཚིག་ཤད་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་རྒྱལ་ནི་གོང་རྒྱ་མཆེད་བརྟག་པར་རིགས་པ་རྒྱ་མས་མ་
 གྲུབ་པར་བཀག་ཐིག་པས་ན་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། མེད་བཞིན་རྒྱ་སྤར་བ་སྟེ། དཔེར་

ན་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་ཡོད་པའི་གཏན་མཆོག་མེད་པར་གྱུ་བྱེད་པའོ། ཞོག་གི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བན་རྒྱུན་ལྟོས་པའི་ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དེ་དག་གི་ཡུལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་སྟག་པར་འཛིན་པ་ཨེ་དེ་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་པས་ཞེས་པའོ། །ཡང་ནི་ཞེས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་བར་མི་འཐད་པར་བརྟན་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་བན་རྒྱུན་ལྟོས་པའི་ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱ་གཉིས་པན་རྒྱུན་ལྟོས་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉི་ལྷག་གི་རྒྱ་དགག་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། དང་པོས་མི་སྟག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་སྟག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་པ་ལས། མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་སྟག་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟན་ཏོ། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་པས་སྟག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་སྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྟག་པ་ཉིད་མི་སྟག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་མི་སྟག་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །ཆོགས་བཅད་གསུམ་པས་རྒྱ་གཉིས་པོ་མེད་པས་ན་འབྲས་ལུ་ཆགས་སྤང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཉི་ལྷག་གི་རྒྱ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་བཅད་བཅུས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འཛིན་པ། སྟག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་བར། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། དེ་

དག་ལས་མ་རིག་པ་སྒྲེལ་ཞེན། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཡིན། རྟག་པ་མེད་པས་རྟག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ནས་མྱོང་བ་ཉིད་
 ལ་རྟག་པ་མེད་པས་སྒྲོང་པར་འཛིན་པ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཐལ་ཏེ་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། །ཡང་བྱེད་མི་རྟག་པ་
 ལ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་
 རྟག་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཐལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 པ་གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་གཉིས་ཅར་མ་གྲུབ་པར་
 བཀག་པའོ། །རིགས་པ་དེས་གཙང་བར་འཛིན་པ་ཨེ་དེ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱིན་པོ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཞོད་པས་དེའི་
 རིགས་ཅན་ཀུན་སུན་བྱུང་པའོ། །འཛིན་པའི་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་འཛིན་པ་པོ་དང་
 ཡུལ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེན། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་
 གོང་དུ་འཛིན་པ་ཨེ་དེ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་མ་གྲུབ་པར་བཀག་པའི་རིགས་པས་དེ་
 དག་མ་གྲུབ་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་བས་འཛིན་པ་ཙམ་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཡང་དག་འཛིན་
 པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་བྱག་རྩོད་ལ་གིང་ཙམ་མེད་པར་ག་པ་ཨེ་དེ་པའི་བྱུང་
 པར་མི་གྲུབ་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 རྒྱ་ཐལ་བ་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་དམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཐལ་བཞིན་
 པ་ལ་ཡོད་དེ་གསུམ་ཅར་མི་འཐད་ཅེས་ཕྱིན་ལོག་རྒྱ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་

གྱུར་བ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱ་
 བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་གྱུར་བས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱ་བ་
 དང་ལྷན་པར་བསྟན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་བྱས་པས་གཉིས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་གྱུར་བ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་
 ཡོད་པར་འགལ་བས་ཏེ། ཡོད་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་མ་
 དམིགས་པས་སོ། །དེས་ན་གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་སྲིད་ཁྱོད་རང་དབྱེད་ཅིག་
 རིགས་པས་ནི་མ་རྟེན་ཅེས་པ་གང་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་
 པའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྟེ་པོ་ལྷན་ཡིན་པས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གང་ཟག་ཡོད་པས་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སོགས་པ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དོན་
 དམ་པར་མ་སྟེས་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལ་ཡོད་དེ་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ལས་ཨེ་དེ་པ་དངོས་པོ་ལ་
 ཡོད་ན་དེ་དག་འདུ་ཤེས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་འགྱུར་ལ། བདག་ལས་ཨེ་དེ་པ་མེད་ན་
 ལྟོས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ། ཨེ་དེ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་རྩ་འཛིན་པ་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་གད་
 གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྱད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་གྲུབ་པས་འབྲས་
 གུ་མ་རིག་པ་ཨེ་དེ་པ་འགག་ཅེས་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ཨེ་དེ་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་གཅིག་པ་མ་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་
 ཨེ་དེ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་པའི་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་ཡོད་པས་ན་
 ཉོན་མོངས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྟོས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ཡོད་

པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་མྱེ། ཉེན་མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཅིག་སྟོང་
 ངམ། མ་གྲུབ་པ་གཅིག་སྟོང་། དང་བོ་མི་འཐད་དེ་ཉེན་མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་སྟངས་པར་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
 བསལ་ཞིང་སྟངས་པར་མི་རྩལ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་
 སྟོང་བ་མི་འཐད་དེ། རི་བོ་རྩ་ཡང་སྟོང་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་
 ཉེན་མོངས་པའི་འཛིགས་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་ཉེན་མོངས་པ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པ་ལོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ཉི་ཤུ་བཞི་པ་བདེན་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་རྟེ། རྟོགས་སྡེ་
 མའི་བསམ་པ་ཉི་བར་དགོད་པའི་སྟོན་མ་ལེ་འུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 དང་། དེ་ལ་ལན་གདབ་པ་ལོ། །དང་བོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་
 རྟུག་གིས་སྟོན་རྟེ། དེ་ལ་ཁྱེད་དབུ་མ་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟུག་བསྡེལ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱར་མེད་པར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་དང་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་ཆོལ་བ་མྱེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོལ་བ་
 དེའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་འོག་དུ་འདི་བསྟན་པ་ལོ། །ཆོལ་བའི་
 ཚིག་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ཨེ་དེ་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ན་རེ། འདི་དག་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་
 ཚས་སོ། །སྟོང་ན་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ལོ། །འབྲུང་བ་ནི་རྟུག་བསྡེལ་གྱི་བདེན་
 པ་སྟེ་ཀུན་འབྲུང་ལས་འབྲུང་བ་ལོ། །འཛིག་པ་ནི་རྟུག་བསྡེལ་འགགས་པའི་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་མེད་པར་འབྱུར་རྟེ། ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་སུ་གཉིས་མེད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྲུང་

དང་ལམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དབུ་མ་པ་ཁྱེད་
 ལ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི་དབྱིག་གཉེན་
 གྱིས་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཉེས་པ་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བྱིས་པས་མ་རྟོགས་ལ།
 འཕགས་པས་རྟོགས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འོག་མ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་
 ཡང་ཡིན་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་གྲགས་ན་
 རེ་བདེན་པ་བཞིས་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པས་འཕགས་པར་འགྱུར་བས་ན་འཕགས་
 པ་ཞེས་པ་འདམ། ཡང་ན་བདེན་པ་བཞི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པས་ན་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞི་
 མེད་པས་སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཨེ་དེ་བཞི་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཨེ་དེ་པས་སོ། །དེ་བཞི་མེད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་འཐད་པ་ལས་
 དང་པོ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཨེ་དེ་པའོ། །འབྲས་
 སུ་བཞི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་མྱིར་མི་འོང་བ་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུའོ། །དེ་
 བཞི་མེད་པས་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་ལ་གནས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་བཞི་
 དང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་གང་ཟག་བརྒྱད་མེད་པས་དགེ་འདུན་མེད་ཅེས་
 པའོ། །ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པར་ཆོས་
 གཉིས་ལས་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་དེ་བརྗོད་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་མེད་ལ།
 བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 བསྟུབ་པའི་གྲོགས་དགེ་འདུན་དང་བསྟུབ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་གཉིས་མེད་པས་ན་
 འབྲས་སུ་བྱ་ཏེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐར་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་སྒྲ་ན་ཞེས་པའི་འོག་གི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་

དང་སྒྲུབ་ཉེསྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཆོས་དགེ་བ་
 བརྩའི་ལས་དང་། འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མི་དགེ་བ་བརྩའི་ལས་
 འབྲས་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་ན་ཞིང་འདེབས་ཆོར་བྱེད་པ་ཨེ་
 དེ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་འབྲས་སུ་ཨེ་དེ་
 པ་ལོ། །ཚོལ་བ་དེའི་ལན་གདབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་
 དབུ་མ་པ་བདག་ཉིད་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱེད་རང་ལ་མཚུངས་
 པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་གཞན་སྟག་པར་བསྟན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་མདོ་དང་། རྒྱས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ། དེ་ལ་བཤད་པ་ལ་
 མོགས་པ་ནི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། ཚོལ་བ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་
 དེ་ཕྱིར་ཞེས་པར་འབྲེལ་ཉི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 བྱེད་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རེད་དབུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འོང་ཞེས་
 པ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞོད་པ་བྱེད་ཅེན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་བྱེད་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་དེ། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་ལ། དེ་
 སྟོས་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ལ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པས་བཀག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལ།
 དགོས་པ་དེ་མ་རྟོགས། རེད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཉེས་པ་
 བཀོད་པས་བྱེད་རང་ལ་གཞོད་བྱེད་དོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་

གཞོན་པ་བྱེད་དེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་གང་
ཞེན། མཚན་ཉིད་ནི་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ལས་བཤད་དེ། གཞན་ལས་ཤེས་
མིན་ནི་བདད་། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་སྤྱོད་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །
དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དེ། གཞན་གྱིས་བརྟན་པས་མི་ཤེས་པས་
གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་བྲལ་བས་ནི་བ།
སྤྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་.....
འདས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། །ལམ་ར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། བྱ་
ཐ་དང་མ་རྩའི་རྩས་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྡ་དང་ལྡན་པ་མ་རྟོགས་པས་
དེའི་ཕྱིར་བྱེད་རང་ལ་གཞོན་དོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་གཞོན་པ་
བྱེད་དེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འོག་ནས་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྱུང་། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་ཅིས་པས་སྤྱོད་པ་འདོགས་པ་
དང་བྲལ་བར་བརྟན་ཏེ། དེ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་
བྲལ་བར་བཤད་དེ། རྩའི་ལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པའི་སྤྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྩ་
འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་འབྲས་ཨེ་དེ་པ་ཀུན་དེ་ལ་.....
བརྟགས་ཏེ་འཛོག་པས་ན་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་བྱེད་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་.....
ཡིན་གྱི། དེད་ལ་ཉིས་པ་དེ་དག་མི་འོང་ཞེས་མདོར་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ལ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཉིས་པ་ལྡ་རྟོན་པ་.....
ལས་དང་པོ་ནི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་མི་འབྱུང་གྱི་བར་.....
ཚོགས་ཤད་གསུམ་སྟེ། བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་

མེད་པར་ཐལ་ཞེས་ངེད་ལ་སྒྲིན་འགལ་བ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ་
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ལ་ཟེར་གྱི། གུན་རྫོབ་མེད་པ་ལ་མི་ཟེར་
 བ་ལ་གུན་རྫོབ་ཉིད་སྟོང་པ་ཅད་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་ཟེར་བར་བཟུང་བས་ན། སྤྲའི་
 བརྟན་པ་ལ་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་ཏེ་གུན་རྫོབ་མེད་པར་གོ་བས་ཐ་.....
 ལྟོང་སྤངས་པས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པས་ཕྱང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཆོག་དོན་ལས་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་.....
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་ནས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བའི་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་དང་བརྟན་ནས་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གསུངས།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བརྟན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་.....
 གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆོས་གང་ཡང་སྤྱང་ཞིང་
 གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དོན་དམ་པར་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གང་
 དག་ཅེས་པ་དངོས་པོར་སྤྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ནི་སྤྲའི་དགོངས་པ་
 རྟེན། གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་
 མེད་པར་གསུངས་པ་ཡེ་དེ་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ཤེས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གུན་རྫོབ་ལ་དགོངས། མེད་པར་.....
 གསུངས་པ་དོན་དམ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 ཞེས་རྟོགས་པའོ། །ཐ་སྟོང་ལ་ནི་ཨ་དེ་པ་དངོས་པོར་སྤྱ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་
 པ་གུན་རྫོབ་འདི་ཉིད་ཅད་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་གོ་བས་ཐ་སྟོང་གུན་རྫོབ་ལ་སྤྱར་བ་.....
 བཏབ་པས། དེ་སྤངས་པས་ན་དམ་པའི་དོན་མི་རྟོགས་པས་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་
 མི་ཐོབ་སྟེ། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་དགོས་

པས་ན། དེ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྫོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས་ཏེ། ཡང་
 དག་ཀྱི་རྫོང་ན་མས་ཀྱི་སྐས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། རྟེན་དུ་འཛིག་
 པར་བྱ་བ་ནི། མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་
 ཐལ་འབྱུང་ཅེ་ཆད་མས་འགོག་གི་སྤང་བས་ན་དངོས་པོ་པ་དང་འབྱུང་བར་ཐ་སྟོད་ལ་
 སྤྱར་བར་མི་འབྱུང་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རེད་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་མི་འགོག་སྟེ་རིགས་
 པས་དགག་མི་རྒྱས་པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ན་སྤང་བ་ལ་སྦྱོན་རྟོལ་མེད་པ་ལ་
 སྤང་བ་འདི་ཆད་མ་ལ་སྤང་བས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བརྟག་པ་བྱེད་དེ། རང་
 རྒྱུད་པ་ཆད་མ་ལ་སྤང་བར་འདོད་རེད་ཐལ་འབྱུང་བ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བ་
 ལ་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་བས་སྤངས་གཅུལ་ན་སྤང་བ་འཇལ་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ལས་ཆད་མ་གཏན་མེད་དེ། ཡོད་ན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་
 ཆད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་པ་སྟོན་པ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་
 ཉེས་ན་ཞེས་པའི་ཆོགས་ཤད་གཉིས་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་
 རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་བར་རྟོང་པ་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཅེ་ཡང་མེད་
 པ་ལ་བྱས་པས། དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཐུན་མས་འབྱུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་སྤྱར་བ་བཏབ་ཅིང་སྟིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་ཞུགས་པས་རན་སྟེང་ལས་མི་
 འཐར་པས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྱུལ་གཟུང་ཉེས་པ་དང་རིག་སྟགས་ལོག་པར་བསྐྱབས་
 པ་བཞེན་ཏེ། དང་པོ་ནི་སྤྱུལ་པ་མ་ཤེས་པ་སྟེ་མན་ངག་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་འདྲེ་
 འོང་ལ་ཆེ་རིང་ཞིང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྟོར་བ་ལྟར། རྟོང་པ་ཉིད་ལེགས་པར་མ་
 རྟོགས་པས་སྤྱར་འདེབས་སུ་སྟེང་ནས་ངན་སྟེང་དུ་སྤང་ལ། ལེགས་པར་རྟོགས་ན་

མུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲིམ་དམ་པའི་གདམ་པ་མེད་
 པར་གསར་མཁས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 དངོས་གྲུབ་གཏན་མི་འབྱུང་བར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུར་གཤམ་པར་བྱ་ཤོར་ནས་.....
 སྒྲུབ་ཏེ་འཆི་བ་ཡི་དེ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བསྒྲུབས་ན་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོང་བ་.....
 ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་.....
 རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཡི་དེ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་སྒྲོ་ཞན་པས་...
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་ཐུགས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་བྱ་ཏེ་དང་པོ་སངས་
 རྒྱས་ནས་ཕྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདིའི་མ་གོ་བར་དགོངས་ནས་མུ་རན་ལས་འདས་.....
 པའོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་པ་སྟོན་པ་བྱེད་ནི་ར་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོགས་ཤད་གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཏན་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོར་སྒྲིམ་པ་བྱེད་
 ར་དབུ་མ་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་བཞི་ཡི་དེ་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་དུ་ཐལ་.....
 ཞེས་པའི་སྒྲིམ་ནས་བདེན་པ་བཞི་ཡི་དེ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་
 པ་ལ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ལ་སོགས་པས་འཐད་པ་དབུ་མ་པ་
 གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་སྟེ། ཁས་ལེན་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཡི་དེ་པ་ཀྱན་འཐད་ལ།
 དངོས་པོར་སྒྲིམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་དེ་དག་གཏན་མི་རུང་བར་འབྱུང་.....
 བས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་བཞི་ལ་བྱེད་ཏེ་ཅས་ཆོགས་ཤད་
 གསུམ་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲིམ་པ་བྱེད་བདེན་པ་བཞི་ཡི་དེ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་འདུག་

པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡིན་ཡང་འདུག་སྟེ། དེ་དག་ཁས་ལེན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཨེ་
 དེ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲིན་འགའ་བ་ལ། ཁྱེད་པེ་མིགས་ལ། བུ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཡང་འདུག་ན་ཁྱེད་བདེན་པ་བཞི་ཨེ་དེ་པ་ཁས་ལེན་མི་འདུག་པ་
 ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་དེ་འོང་ན་ཁྱེད་རང་
 ལ་ཡང་འོང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ར་ལ་ཅི་སྟེ་བསྐྱར། ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་
 དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་ན་སྐར་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ཨེ་དེ་པ་ཁྱེད་ལ་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་ན། ཁྱེད་རང་གི་སྒྲིན་ར་ལ་ཅི་སྟེ་བསྐྱར་ཏེ། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ལ་
 སྒྲིན་འགའ་བ་དེ་ནི་དཔེར་ན་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལ་ཞོན་ནས་དེ་བརྗོད་པར་
 བྱས་ནས་ངའི་རྟ་རྒྱུ་མས་ཁྱེད་ཞེས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གིན་ཏུ་སྒྲིན་པའི་
 སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་འདུག་སྟེ། རང་ལ་ཡོང་བའི་སྒྲིན་བརྗོད་ནས་གཞན་
 སྒྲིན་སྟོང་པ་ལ་འགའ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དཔེ་དེ་དང་ཅི་ལྟར་འདྲ་ཞེན། དངོས་པོ་
 རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་བདེན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རྒྱ་
 རྒྱུ་མི་དགོས་ན་ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་དང་
 རྩ་མཁན་ཨེ་དེ་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་དང་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བ་དང་
 རྒྱ་འགག་པ་ལྟར་མེད་ཅིང་སྐར་བར་འགྱུར་བས་ན་དངོས་པོར་སྐར་བ་ཉིད་ལ་ཡོང་
 བའི་སྒྲིན་ངེད་ལ་འགའ་བས་དཔེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་སྒྲིན་པ་ཡོད་པར་ཨེ་དེ་པའོ། །
 རང་ལ་གནོད་པའི་སྒྲིན་ལྟ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་མ་གཏོགས་
 པས་རང་ལ་གནས་པ་བྱེད་ཅེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་གང་གཉིས་
 ཏེ། དང་པོའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་སྤངས། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་

སྐྱར་འདེབས་སྒྲུབས་པ་ལྟེ། རྫོགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྐྱར་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་
 བྱེད་དང་པོའི་དོན་ནི་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་.....
 གྱིས་སྐྱར་པ་ཡིན་ཏེ་རྫུ་མའི་རྟགས་བཞིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་སྐྱར་པ་འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པས་ན་སྐྱར་པ་ལོ། །དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་མིགས་ཆེན་པོར་
 བྱེད་ན་དང་ཐལ་འབྱུར་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སྐུ་མི་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་ཆད་
 མས་བྱུང་བ་མེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཆད་མས་བྱུང་བ་མེད་པས་སོ། །
 དེས་ན་ཁས་སྒྲུབས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་དེ་དངོས་པོར་སྒྲུབས་དངོས་པོ་ཀུན་རྟེན་.....
 འབྲེལ་དུ་བཞོད་པས་རྟགས་སྐུ་བཞོད་པ་ལོ། །དེས་ན་ཐལ་པའི་རྫོགས་དངོས་པོ་
 བདེན་པར་འདོད་པའི་རྫོགས་འདོགས་བཀག་པ་ལོ། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བརྟགས་ཅིས་
 པས་རྫུ་བའི་མཐའ་སྐྱར་པ་ལྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱར་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
 ཤེས་པ་ལ་རྫུ་ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་སྐྱར་པ་ཨེ་དེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫུ་.....
 འཕགས་པ་ནས་བདེན་པ་བཞི་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱར་པ་དེ་ལ་.....
 བརྟགས་པ་ལྟེ། དེའི་སྐྱར་པ་ལ་ཀུན་འཛོག་པས་སྐྱར་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྫོགས་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་དེ་ལ་པའི་སྐྱར་པའི་མིགས་ལ། །ལས་སྐྱར་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་.....
 པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མཆོགས་པས་དངོས་པོར་སྐྱུ་བ་རང་ལ་གཞོད་ཅིས་པ་ལོ། །རྟེན་.....
 འབྲེལ་གྱི་དོ་བོ་སྐྱར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐྱར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་.....
 མེད་ཅིས་སྐྱར་པ་དེ་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་ཅི་ལྟར་བྱེད་གྱིས་བཞོད་པའི་
 ཉེས་པ་དངོས་པོར་སྐྱུ་བ་ཉིད་ལ་མཚུངས་པར་བསྐྱུང་བ་སྐྱར་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་
 མི་སྐྱར་ན་ཨེ་དེ་པ་ལྟེ། ཆོགས་སྐུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྐྱར་པ་ལས། དེད་ལ་
 དེ་སྐྱར་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ནམས་མ་ཉམས་པར་དངོས་པོར་བདེན་པར་འདོད་པ་.....

ཉིད་ལ་ཡོང་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་
 བརྟན་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་མདོར་བརྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་ཤད་་་་
 གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་སྟེ། ཡང་དག་གི་དངོས་པོར་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་སྟེ། སྟག་བསྐལ་སྟེ་བ་མེད་དེ་དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་བསྐལ་འཇིག་པ་མེད་པས་ན་སྟག་བསྐལ་
 འགག་པའི་འགོག་པ་མེད་པས་ན་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་འོ། །རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྟག་བསྐལ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟོན་པ་རྟེན་ཅིང་མོགས་
 པ་སྟེ། སྟག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡིན་པ་ཡོད་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས། དེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་
 སྟག་བསྐལ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་་་་་་
 མེད་པས་སོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་མེད་སྟུམ་ན་མདོ་དང་འགལ་ཞེས་པ། མི་རྟག་
 ཅེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྟག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་
 གྱི། རྟག་པ་སྟག་བསྐལ་དུ་མ་གསུངས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་སྟག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བདེན་པ་ལ་མི་འཐད་པས་སྟག་བསྐལ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་
 འབྱུང་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་སྟག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་་
 དང་པོ་ནས་ཡོད་ན་དེ་ཕྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བར་མི་རེགས་་
 པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་སྟག་
 བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པས་ཞེས་པ་འོ། །
 གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་སྟག་བསྐལ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།

སྤྱུག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དགག་པར་འགལ་བས་ན་དེ་བཀག་པའི་འགོག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱུག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 བཞི་པ་ལ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་ལམ་ནི་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་ཤད། ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལ། ལམ་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བར་ཡོད་
 པར་འདོད་ན། ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། །བདེན་པ་གསུམ་མ་གྱུབ་པས་ཀྱང་ལམ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་རྩོན་པ་གང་ཆོ་
 ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་པ་དང་བོ་གཉིས་སྤངས་རྟེ་འགག་པར་བྱེད་ལ། དེ་
 གཉིས་དགག་པར་བྱས་པས་འགོག་པ་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ།
 བདེན་པ་དེ་གསུམ་སྤར་གྱི་རིགས་པས་མ་གྱུབ་པས་ན་ལམ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་.....
 རྩོན་པའོ། །སྤྱུག་བསྐལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ནི་གལ་རྟེ་ངོ་
 བོས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། སྤྱུག་བསྐལ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་འགལ་བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་རྟེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་
 པ་མི་འཐད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་པར་ཡུང་གིས་ཀྱང་
 བསྟན་ཅིས་པ། དངོས་ཉིད་གནས་ཤིང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་
 དངོས་པོ་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གསུངས་པས་སྤྱུག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བའམ་ཞེས་པའོ། །
 བདེན་པ་སྤྱུག་མ་གསུམ་པོ་ཀུན་འབྱུང་སྤངས་པ་དང་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་།

པོར་སྒྲུབ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་རྒྱ་ཆུ་གཤམ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་.....
 མན་ཆད་དེ། དེས་པོར་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱུང་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལུ་མ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སོགས་
 བས་ཁྱོད་རྒྱུ་ལ་རྩ་རྒྱུ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་ན་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་.....
 རྒྱས་པ་ཡིན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 རོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་འབད་ཚོལ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གཏན་མི་འབྱུང་.....
 པར་ཐལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་པར་.....
 འགལ་བས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐ་སྙད་དུ་མི་ཚ་པའི་རང་བཞིན་གཤེར་པར་མི་འབྱུང་བ་
 བཞིན་པས་ཞེས་པའོ། འདི་ལྟར་ཉེས་པ་དེས་པོར་སྒྲུབ་ས་དབུ་མ་པ་ལ་གོང་དུ་
 འགལ་མ་རྒྱས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་འགས་ཀྱང་ཆོས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་
 བྱེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ནས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་མོ། བྱེད་པ་ནི་མེད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་ན་དེ་བྱ་
 པར་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྩེན་དག་ལས། སྟེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་དང་རྩེན་ལས་སྟེན་ནི། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་རང་
 བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ། །ཞེས་རྟོན་པས་འགལ་ཡང་
 སོགས་པའོ། འདི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་ལས་
 འབྱུང་པའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ངན་སོང་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ། ཆོས་དང་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་དང་པག་ཉེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཡང་འབྲས་བུ་

མཐོ་རིས་རན་སོང་བྱུང་པར་ཐལ་ཏེ། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
 ལྟོན་པ་ཆོས་དང་སོགས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲིབ་མི་
 འཐད་པས་ན་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་
 དོ་ཞེན། ཆོས་དང་ཁྱེད་ལེ་མི་གསལ། སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་
 འོན་ཏྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ། གང་དང་གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྟོང་སྟེ་སྟེ་མའི་རྟ་སྤང་བཞིན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཞིང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་མོ་བ་དང་། ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོང་བྱེད་པའི་ཨེ་དེ་པའི་ཐ་སྙད་
 ཀྱན་ཞིག་པར་ཐལ་ཏེ། ཞིང་མོ་བ་དང་ཆོང་ཨེ་དེ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ཞིང་ཆོང་ཨེ་དེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་ཏེ། བས་མཁའ་དོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་ལྟོན་པ།
 འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་དང་རྩོམ་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་
 ཞེས་པ་རྟེན་ཅིང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཁུན་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་ཅེས་འགོག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞོད་པ་
 བྱེད་ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་རྩོམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་པ་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་རྩོམ་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་ཀ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་པས་ན་མ་མཁའ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་རྩོམ་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་
 ལྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པའི་གང་ཐག་གིས་ཀྱང་ཆོས་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱིང་
 པར་བྱེད་པ་ཨེ་དེ་པར་འབྱུར་ཏེ། ཆོས་འཆད་པ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ན་མས་སྤྱིང་

ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་ཏེ། མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། དབྱར་དང་དགུན་ཨེ་དེ་པའི་
 གནས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་སྟོན་པ། དངོས་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྤྱི་
 འགོ་བ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་དུ་མའི་ངོ་བོར་ནི་ཡོད་པ་མི་འཐད་ལ། ལས་གང་
 ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་.....
 པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། དབྱར་ལྟ་བུའི་དུས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཨེ་དེ་པ་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། རང་བཞིན་.....
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་བདེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཐེར་རྒྱག་རྟག་པར་ཐལ་ཞེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་
 ལ་ཤོགས་པ་གཉིས་མོ། །གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཨེ་དེ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་པ་སྤུལ་
 མཐར་འབྱེན་པའི་བཤོད་ན་མས་ཀྱིས་ལས་མེད་པར་ཐལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་
 བ་གཏན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་
 པ་སྤུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མཐར་བྱེད་དེ་སྟོར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤྱང་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོན་
 པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པའོ། །མཐུག་པ་སྤྱི་ཚོན་པ་གཤིས་པེ་མི་གསལ་ལོ་སུ་ཀྱི་ཨེ་དེ་པ་
 རྟེན། དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་ན་དེ་དག་ཀྱན་མི་འཐད་པས་ན་པོད་དབུ་མ་པ་
 ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པར་མཐོང་བར་ཡོད་ན་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་པ་ཡོད་དེ།
 བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་ནི་དེ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ལ་འཐད་པས་ན་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་
 ཅད་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པར་གནས་ཞེསོ། །བདེན་པ་བརྟག་པ་རྟོགས་སོ། །

༥ ། ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་བརྟུང་དེ། བྱོགས་སྒྲ་མའི་བསམ་
 པ་ཉི་བར་དགོང་པའི་སྒྲོ་ནས་ལེ་འུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་།
 བརྟུང་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་རྒྱ་བ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལ་འདོད་པའི་བྱ་ལྟ་ལས་
 འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བརྟག་པ་རྣམས་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་དགག་པ་དང་། བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་རྣམས་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་བྱ་ལྟ་
 ལས་འདས་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་བ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་མཐའ་བརྩུབ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ལུང་རྒྱ་མ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟབ་པ་
 དང་། ཆོས་བརྟན་པའི་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་
 འདི་དག་ཀྱན་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཤད་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས། བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་
 གསུངས་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་བཞུགས་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 སུའི་ཆོལ་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བརྟག་པའི་འོག་རྒྱ་འདི་
 གསུངས་སོ། །དང་པོ་ཆོལ་བའི་དོན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། དེའི་
 ཕྱིར་འབྱུང་བ་སྟེ། སྟག་བསྐྱེལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་དེས་ན་དེ་དག་
 སྐངས་ཏེ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་སྐངས་པ་ལས་བྱ་ལྟ་
 ལས་འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། སྤང་པོ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་
 པ་ཉོན་མོངས་སྐངས་ནས་སྤང་པོའི་ལྟག་མ་ཙམ་ལས་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །
 ཡང་གང་ཞིག་འགག་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་སྟག་བསྐྱེལ་འགག་པ་ལས་སྤང་པོ་ལྟག་མ་
 མེད་པའི་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་

ཐལ་པ་ལས་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་བཅུད་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་
 ཡེ་དེ་པའི་ཆོགས་ཤད་གཅིག་སྟེ། དངོས་པོར་སྐྱ་པ་འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་སྟོང་སྟེ་དེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སྟག་བསྐལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་
 ཅིང་། དེས་ན་འཛིག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་
 སྐད་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་གང་ཞིག་འགག་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་ལྷག་བཙས་
 ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འབྱུང་བས་འགལ་བས་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བྱེད་
 དབུ་མ་པ་རང་ཅི་ལྟར་འདོད་ཅི་ན། དེད་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་
 དོན་དམ་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིའི་སྒྲིང་བ་དང་བསྟན་ན་ཡོད་པར་མི་འདོད་་་་
 པས། ཕྱ་རན་འདས་པ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སྐྱོ་ཡི་སྒྲིང་
 བ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོ་ནས་བསྟན་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡེ་དེ་པ་སྟེ།
 བྱེད་ཀྱང་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྐྱངས་པ་ལ་འདོད།
 སྟག་བསྐལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྐྱངས་པ་ལ་འདོད་པ་ལ། དེད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ་
 དེ་དག་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་སྐྱངས་པ་མེད་པ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་་་་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཟག་མེད་ཀྱི་སྐྱངས་པའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ཐོབ་པ་མེད་
 པ་ལ་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཕྱུན་ཆད་པ་ལ་
 འདོད་པ་ལ་དེད་ཆད་པ་མེད་པ་ལ་འདོད་དོ། །བྱེད་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་
 པོའི་ཆོས་སུ་འདོད་དེ་རྟག་དྲ་གནས་པར་འདོད་པས་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ། དེད་

རྟག་པ་མེད་པ་ལ་འདོད། བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་འགགས་ནས་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། དེད་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་པའོ། ། རྟོན་
 བཞི་པ་བརྟག་པ་བཞིར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་
 དགག་པ་ལ་བཞི་ཏེ། དངོས་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དངོས་མེད་རྟུ་འདོད་པ་
 དགག་པ་དང་། གཉིས་ཀར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་དགག་པའོ། ། རྟེ་ལས་དང་པོ་ཉོན་ཐོས་བྱེད་བྱག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་བརྟགས་
 པ་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དངོས་པོར་འདོད་དོ། རྟེ་འགོག་པ་བྱ་ལྟ་ལས་
 འདས་པ་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྒྲོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནལ་མ་དངོས་པོ་ཡིན་ཆ་གྱི་འི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྟུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ་ ཆ་གྱི་འི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པའོ། རྟེ་ཡང་ཆ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་ཤེས་མིང་དང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་བྱག་རེག་པ་
 མོར་པ་སྟེ་དེ་དག་གི་རྒྱན་ལ་ཆ་གྱི་འཇིག་པར་བྱེད་བྱག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་འདོད་པས་ན་ཆ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟ་བུར་ཐལ་ཞེས་པའོ། ། སྒྲོན་གཉིས་པ་འདུ་བྱས་སུ་འགྱུར་
 ཞེས་པ། གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའོ། སྒྲོན་གསུམ་པ་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་ཏེ། དངོས་
 པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྒྲོན་པ་གལ་ཏེ་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་
 མེད་སྟེ་པ་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་མཚོ་ལ་བྱག་ལྟ་བུར་འཇུག་ནས་མཐའ་ལ་དངས་
 པ་ལྟར་ཅང་མེད་རྟུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཉེས་པ་བཞི་
 ལས་དང་པོ་བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་དངོས་མེད་ཡོད་ན་ཅི་ལྟར་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་ལྟ་ལས་འདས་པ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མི་

འཐད་པར་ཐལ་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །སྒྲོན་གཉིས་པ་ནི་གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་ཤད་གཉིས་ཏེ། ལྟོས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལས་ལྟོས་པའི་དངོས་མེད་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་.....
 པའོ། །སྒྲོན་གསུམ་པ་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མེད་པ་ཚོགས་ཤད་གཅིག་སྟེ།
 གཞན་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་ཏེ།
 རྒྱ་རྒྱུན་འགགས་ནས་ཞིག་པ་ལ་དངོས་མེད་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་.....
 པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྒྲོན་བཞི་པ་མྱ་ངན་ལས་...
 འདས་པ་འབྱུང་འཇིག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་སྒྲོན་པ་འོངས་པ་དང་...
 བེ་འགོ་པའི་དངོས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འོང་བ་ནི་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་འདིར་སྒྲེ་བའོ། །འགོ་བ་འདི་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགོ་བའོ། །བརྟེན་
 བཞི་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་མའི་མ་རིག་པ་ཨེ་དེ་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མིང་...
 དང་གཞུགས་ཨེ་དེ་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཕྱི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཐད་པའོ། །
 རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་པར་ཏེ་ཏ་ན་རེ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། སུང་
 བོ་སྒྲ་པོ་ད་ལྟར་བ་འདི་ཉིད་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་སུར་.....
 འདུག་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་ཕྱི་མའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་འདུག་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་དུ་...
 འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་སུའི་ངོ་བོ་དང་འགོ་
 པའི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱར་བྱས་པ་དེ་ནི་རྟེན་མིན་ཏེ་ཐད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་
 མ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཏེ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལྟ་སུའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པ་སྟེ་འགག་པ་དག་སྤང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་གསུངས་པ་ན་...

དངོས་མེད་འཛིག་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དོན་བརྟན་པ་
 དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །བརྟན་པ་གསུམ་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མ་ཡིན་
 པར་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་གལ་ཏེ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཨེ་དེ་
 པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་མུ་རན་འདས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་དང་། དངོས་མེད་
 འདུས་མ་བྱས་གཉིས་མུ་རན་ལས་འདས་པར་ཐལ་ན། དེ་གཉིས་མུ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །མི་རིགས་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་
 ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་
 པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་ལ་འདུས་བྱས་སུ་
 ཐལ་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་སྟེ། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་འགགས་པ་ལ་དངོས་མེད་འཛིག་པ་ཡིན་པས་
 ཞེས་པ་ལོ། །སྟོན་བཞི་པ་སྟོན་པ་དངོས་མེད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 རྣམས་འགལ་ཡིན་པས་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འགལ་ཏེ།
 རྣམ་སུན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་འགལ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། །འགག་པ་བཞི་པ་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་དངོས་མིན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 དོན་ནི་ལྟོས་ས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ་འཐད་པ་ལས་ལྟོས་ས་སྣེར་གྱི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་མི་འཐད་
 ཅེས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོའི་སྟེ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་པར་གྲུབ་བམ།
 འོན་ཏེ་སུ་ཏས་མངོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་མི་འཐད་ཅེས་པ།

གལ་ཏེ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཕྱ་རན་འདས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱ་ཏས་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མ་གྲུབ་པས་དེ་
ལ་ལྟོས་པའི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་ཕྱ་རན་འདས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་
བྱ་ཏས་གྲུབ་པས་དེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་ཞེས་པ་ལོ། །ལྷ་པ་ཕྱ་
རན་འདས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། བཙམ་ལྡན་ཕྱ་
རན་ཨེ་དེ་པའི་ཚེགས་ཤིང་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བརྟག་པ་བཞིས་གཟུགས་སྐྱེ་ཕྱ་རན་
འདས་པ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་གང་
དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །བྲུག་པ་འཁོར་འདས་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱུབ་པ་ནི་
འཁོར་བ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཕྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་དེ་གཉིས་ཁྱད་
པར་མེད་ཅེས་ཚེགས་ཤིང་དང་པོས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་ཕྱ་རན་ལས་འདས་པའི་
མཐའ་དང་འཁོར་བའི་མཐའ་གང་ཞེ་ན། ཕྱ་རན་འདས་མཐའ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་གཉིས་
ཅར་གྱི་མཐའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཚུངས་པས་ཐ་དད་མེད་ཅེས་པ་ལོ། །བདུན་པ་
མཐའ་བརྒྱ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྐོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་ཉིད་ལུང་མ་བསྟན་པར་
གྲུབ་པ་སྟོན་པ་དགག་པར་གྱུར་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འགགས་པར་གྱུར་དང་ཨེ་དེ་པ་
བཞིན་བྱ་ཏ་གི་ཡན་ཅད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ཨེ་དེ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་
བརྒྱ་བཞི་ནི། གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཕྱ་རན་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱི་མའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་གི་ལན་ཆད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ལོ། །བྱི་མའི་

མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་ཨེ་དེ་པ་བཞིའོ། །
 རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་ནི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་ཨེ་དེ་པ་བཞིའོ། །
 ཞེས་བསྟན་པའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཅི་ལྟར་འཐད་དེ་མ་
 བྱུང་ཅེས་རྩོན་པ་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་ནི།
 བདག་དང་སྟོག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་མྱ་ངན་
 འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཡང་མ་བྱུང་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤར་འདས་པ་མ་བྱུང་ན་བྱ་ཏས་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་་་་
 གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྤར་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་་་
 ཞེན། དེའི་ལན་དུ་དོན་བརྒྱད་པ་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་སྤངས་པ་ནི་དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། མྱ་ངན་འདས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་
 འཇོག་པས་ན། དེས་བྱ་ཏས་ཆོས་གསུངས་བ་གང་ཡང་མེད་དེས་ཆོས་བསྟན་པ་
 ཉིད་མེད་པར་ཆོས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །ཉེ་བར་
 ཞི་བ་ནི་སྟེ་རྟ་རྩེ་འཆི་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་པའི་ཞི་བའི་ཞི་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ཞི་
 མཐར་ཐུག་གི་ཞི་བ་སྟེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་
 ཞི་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་གང་ཟག་གང་གིས་ཡུལ་གང་དུ་སྤུ་ལ་ཡང་ཁོས་་་
 འགའ་ཡང་མ་བསྟན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་
 པ་རྫོགས་སོ། ། །

༥ ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཉེ་
 བར་དགོད་པ་དང་། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་
 གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དང་ལུགས་ལས་ལྟོག་པའི་

མིམ་པ་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་ལྟོན་པའི་འབྲེལ་ཅི་ཞེན། ཞོང་
 ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་བཤད་པས་དོན་...
 ཅི་ལ་ཟེར་སྟུམ་ཏུ་དོགས་པ་སྟེ། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་གསུངས་ཏེ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་མེ་ཡི་དོན་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི་མ་དག་བསྐྱབས་པ་ཡང་མིན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 དང་པོ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ནི་མིན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལུགས་སུ་འབྱུང་.....
 པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་མ་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྒོངས་པས་
 བསྐྱབས་པའི་སྟོན་པ་ཡང་མིན་པ་སྟེ། བ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཟེད་ཏུ་
 འདུ་བྱེད་གསུམ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོ་བ་
 རིགས་ལྟར་འགོ་ལོ། ཅི་ལྟར་ཞེན། འདུ་བྱེད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་
 རྣམ་ཤེས་འགོ་བ་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་ཨེ་དེ་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་སྟོན་པ་འདུ་བྱེད་སྐྱེན་...
 ཅན་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ནི། མ་དག་
 པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། མ་དག་པ་གང་གིས་འགགས་ཞེན་མ་དག་
 སོགས་པ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལས་ཏེ། ཨེ་དེ་པའི་སྟོན་པ་མཛོར་ལམ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོར་ངོ་། །དེ་བསྟོམས་པས་མ་དག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་
 ཨེ་དེ་པ་ཀྱན་འགག་ཅེས་པ་སྟེ་དེ་དང་སོགས་པ་ལོ། །མིན་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱུ་པ་
 རྫོགས་སོ། ། །

༥ རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཐུ་རྩ་བ་དུན་པ་ལྟ་བུའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་...
 ཏེ། གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་དོན་བཞི་སྟེ། མདོར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་བ་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ་བརྟན་པ་
 དང་། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་བ་བརྟན་དགག་པ་དང་། ལྷ་བ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཅིའི་བྱིར་ཐ་མར་འདི་བསྟན་ཅིན། མདོ་
 ལས་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཤམ་པ་དེ། སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་
 ལ་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་པའི་རྩིས་ལ་ལྷ་བ་བརྟན་པ་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་བ་བརྟན་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་
 པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་ཤད་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་ལྷོས་
 པའི་རྟེན་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་པར་ལྷ་བ་བཞི། གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་
 ལྷོས་པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་བཞི། རང་གི་སྤང་པོ་དང་གཞན་གྱི་
 སྤང་པོ་ལ་ལྷོས་པའི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་ལྷ་བ་བཞི་སྟེ་
 བརྟན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་བཞི་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྤང་པོ་ལྷ་འདི་ཉིད་འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་ལྷ་ན་རྟག་ལྟོ། །འདས་
 པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བར་ལྷ་ན་མི་རྟག་པར་ལྟོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྟོན་གྱི་དུས་
 ན་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མེད་པར་ལྷ་ན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་ལྟོ་བའོ། །རང་
 གི་སྤང་པོ་སྟོན་གྱི་དུས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མ་
 བྱུང་བར་ཡང་ཡིན་པ་ན་གཉིས་ཀ་མ་བྱུང་བར་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་
 བྱུང་ཞེས་དང་མ་བྱུང་། རྟག་སྟོགས་དང་སྟོགས་པ་སྤྲེལ་བས་བསྟན། འཛིག་རྟེན་
 གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ལྷོས་པའི་རྟག་ལྷ་བཞི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་སྟོན་གྱི་དུས་ན་འབྱུང་བ་
 ཨེ་དེ་པ་ལྷ་བ་སྟོགས་པ་ལ་སྤྲེལ་མ་ལྟར་བཞིའོ། །དེས་ནི་འདས་པའི་ཨེ་དེ་པའི་

ཆོགས་གད་དང་པོ་རྫོགས་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་
 འདས་པའི་རྒྱས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བཞེས་བཤད་
 པའོ། །རང་གི་ཕུང་པོ་ཕྱི་མའི་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
 པར་ལྟ་བུའོ། །མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་མཐའ་མེད་པར་ལྟ་བུའོ། །སྟོགས་གཅིག་
 ཅས་བྱུང་སྟོགས་གཅིག་ནས་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་
 ཀར་བལྟ་བུའོ། །སྟོགས་གཅིག་ནས་རང་མི་ཕུང་པོ་མ་འོངས་པས་ན་འབྱུང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀར་
 ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་རྒྱས་གཞན་སོགས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་གཞན་
 པས་བརྟན་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་བ་ཨེ་དེ་བ་
 བཞེ་ལ་རིམ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་སོགས་པ་བཞེས་འཛིག་པ་ན་འཛིག་རྟེན་
 སོགས་པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་ཏེ་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་མཐའ་མེད་པར་ལྟ་བུ།
 སྟོགས་གཅིག་ནས་འབྱུང་ལ་སྟོགས་གཅིག་ནས་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་མཐའ་ཡོད་
 མཐའ་མེད་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ། སྟོགས་གཅིག་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་
 བའང་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བཞེས་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་བརྟུ་དུག་གོ། །དོན་གཉིས་པ་རིག་ལ་བ་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་བུ་
 བརྟུ་དུག་པོ་དེ་དག་དགག་པ་ལ་བཞེས་ཏེ། རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་
 མཐའ་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་ལྟ་བུ་བཞེས་ཏེ། རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་
 ལ་རྟེན་པའི་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་རྒྱ་བུ་བུ་བཞེས་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པས་རྟོག་ལྟ་བུ་བཞེས་དགག་པ་

དང་། ལོ་ལ་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སྟོན་པའི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་ཡོད་
 མེད་ཨེ་དེ་པའི་ལྷ་བ་བཞི་དགག་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་འདས་པའི་དུས་ན་ཨེ་དེ་པ་
 སྟེ་ད་ལྷ་ར་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྷ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པར་འབྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྷ་ར་ཐལ་བ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པས་ན་སྟོན་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་ར་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་
 པོ་འདི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟོན་ཆེ་ཨེ་དེ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཅེས་པའི་རྐང་བ་ནི་སྟོལ་
 བ་སྟེ་སྟོན་སྤང་བའི་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་ར་གྱི་སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞེས་
 པའོ། །ལམ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འབྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་བ་སྟེ་མ་དང་འདི་
 གཉིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ན་གཅིག་པར་འགལ་ཞེས་པའོ། །
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེན།
 ལན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟོན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་མ་
 གཏོགས་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བདག་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་
 བ་མེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་འགོག་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་བདག་མེད་ན་བདག་མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་མ་
 དམིགས་པས་མ་གྱུ་བ་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་བདག་མ་
 ཡིན་ཏེ་བདག་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ལ་ཉེར་ལེན་འབྱུང་འཇིག་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པས་ཞེས་སྟོན་པ་ཉེར་ལེན་མིན་ཨེ་དེ་པ་གཉིས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་
 བདག་མིན་ནོ་ཞེན། ཉེར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོན་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་གཅིག་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བདག་ཉེ་བར་ལེན་

པའི་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་དམ་ཞེན་བདག་ནི་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་གཞན་ན་ཨེ་དེ་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་ལས་བདག་
 གཞན་ན་ཡོད་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་མེད་པར་བདག་གཟུང་པར་རིགས་པ་.....
 ལས་མ་དམིགས་པས་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་ན་མེད་ཅེས་པའོ། །འོ་
 ན་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བདག་ཉི་
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོད་དམ་ཞེན། བདག་ནི་ཉི་བར་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ་བདག་ནི་ཉི་
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བདག་ཅེས་པ་གཞན་མེད་
 དམ་ཞེན། ཐ་སྙད་ཅམ་རྩ་ཡོད་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་རྩུའང་བདག་དེ་ལ་ངེས་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་དང་པོ་རང་གི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདས་པའི་རྩམ་ན་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྟག་ལྟ་བུ་གསུང་པའོ། །གཉིས་པ་འདས་པའི་རྩམ་ན་མེད་པར་
 འདོད་པའི་མི་རྟག་པའི་ལྟ་བུ་པ་འགོག་པ་ནི་འདས་པའི་རྩམ་ཞེས་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ད་
 ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་འདས་པའི་རྩམ་སྟག་ཏན་མ་བྱུང་སྟེ། འདས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་ན་འདས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ན་སྟོན་.....
 འབྱུང་བ་ལས་འདི་རིགས་གཞན་རྩ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་
 གཞན་འགྱུར་ན་ཨེ་དེ་པས་གཞན་ཡང་སྤར་བྱུང་པའི་ཕུང་པོ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་འདི་.....
 གཞན་ཏེ། མ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་སྤར་གྱི་ཕུང་པོ་མེད་པར་ཡང་འདི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བར་
 ཐལ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤར་མའི་ཕུང་པོ་མེད་པར་འདི་ཡི་ཕུང་པོ་གནས་པ་...
 དང་། འདས་པའི་རྩམ་སྟུ་མ་གྱི་བར་འདིར་སྟེ་བར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་འདས་
 པའི་རྩམ་མེད་པར་ཆད་པས་ཆད་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་བྱས་པའི་.....
 འབྲས་བྱ་མེད་པས་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་འབྲས་

ལུ་མ་མྱོང་བར་སྐྱ་མ་ལས་གཞན་པའི་དྭ་རྩ་བའི་ལུང་པོས་འབྲས་ལུ་མྱོང་བས་ན་.....
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་གཞན་གྱིས་མྱོང་བར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་རྟོག་
 ཅེ་ན། མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལས་མ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་མྱོང་ན་ཆོ་
 འདི་ལ་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་ཞེས་པའོ། །
 གཞན་བདག་རྟག་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་བྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། དྭ་རྩ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པའོ། །འདས་པའི་དུས་ན་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 ལུང་པོ་འབྱུང་བ་དང་མ་ལྟར་བ་གཉིས་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པས་བདག་རྟག་མི་རྟག་.....
 གཉིས་ཅར་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ལ། ལྟོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་
 པའི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་
 གཉིས་པ་རང་གི་ལུང་པོ་ལྟ་མ་འོངས་པ་ན་མི་འབྱུང་བ་ཨེ་དེ་པར་ལྟ་བའི་བདག་.....
 མཐའ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་འགོག་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་ཨེ་དེ་པ་.....
 རྟེན། རང་གི་ཉེ་བར་གྱི་ལུང་པོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འདྲོད་པའི་སྒྲོ་
 རས་མཐའ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་མཐའ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བཞི་དགག་པའི་རིགས་པས་གོང་གི་འདས་.....
 པའི་དུས་ན་འབྱུང་མི་འབྱུང་གོང་དུ་བཀག་པའི་རིགས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་གོང་མ་.....
 ལྟར་སྒྱུར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུང་པོ་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་བྱུང་མ་བྱུང་
 ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་རྟག་ལྟ་བཞི་འགོག་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ལྟ་ལ་ཨེ་དེ་པ་རྟེན། ད་
 ལྟར་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལུ་དེ་ཉིད་སྒྲི་བ་སྐྱ་མའི་མི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 ལྟ་མ་སྒྲིས་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲི་བ་སྐྱ་མའི་ལྟ་ལས་དྭ་རྩ་བའི་གཞན་
 ཡིན་ན་རྟེན། སྐྱར་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་

པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་སྤར་གྱི་ལས་རྒྱུན་གཞན་ཏེ་མི་གཅིག་ན་མི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་མེད་པའི་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་ལྟ་མི་སོགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཚྭ་གས་གཅིག་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གཅིག་རྟག་མི་
 རྟག་གཉིས་གང་ཡིན་པར་འགལ་བས་ན་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
 མི་འཐད་པ་ལ་གལ་ཏེ་རྟག་དང་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། ལྟོས་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
 མ་གྲུབ་པས་ལྟོས་ཆོས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མེད་པར་གནས་པས་རྟག་གོ་ཞེན། ལན་དུ་གང་ཞིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་གོང་དུ་
 འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པར་བཀག་པས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མེད་
 པ་མི་འགལ་བས་ན་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་འབྱུང་བ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་རྟག་
 པ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །ལྟོས་ས་རྟག་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་རྟག་པ་མི་འཐད་
 ཅེས་པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པས་སོ། །བཞི་པ་གཞན་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བུའི་མཐའ་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་བཞི་འགོག་པ་
 གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་འཐད་དེ།
 མཐའ་དེ་ཕན་ཅད་ན་ཡོད་པར་འགལ་བས་སོ། །མཐའ་མེད་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 དགག་པ་མེད་པས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་སྤང་བོའི་རྒྱུ་ནི་
 མར་མེའི་འོད་གཅིག་ནས་གཅིག་འཕོ་བ་དང་མཚུངས་ཞེས་སྟོན་པ་གང་ཕྱིར་སོགས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བོ་སྤུ་མ་འགགས་ནས་སྤུ་མ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་དེའི་
 མཐའ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་སྤུ་མ་སོགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
 འགོག་པ་གལ་ཏེ་ཚྭ་གས་གཅིག་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་
 ལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་བྱུང་བ་སོགས་པའོ། །ཉེ་

བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྷན་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་རྟོན་པ། གལ་ནི་
 མཐའ་ཡོད་མོགས་པ་སྟེ། རྟོས་པ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་མ་གྲུབ་པས་རྟོས་ཆོས་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལསྟེ་པ་རྟོན་པ་ནི་ཡང་ན་མོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཀྱན་
 རྟོར་པས་རྟག་པ་ལ་མོགས་པའི་ལྟ་བུ་པ་པར་རྟུག་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །པའི་པ་.....
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 མོགས་པ་སྟེ། སྟོ་སྒྲུབ་རྟུག་ཞན་རྟུག་འཛུལ་པ་ནི་སྒྲུབ་བདེན་པ་པའི་བྱུང་པར་
 བརྟེན་དང་ལྟན་པ་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ནས་སྟོ་སྒྲུབ་རྟུང་དན་ནས་
 བྱས་པའོ་ཟེར། གང་གིས་དམ་པ་སྟོགས་པར་སྒྲུབ་པོ། །དགོས་པ་གང་གི་དོན་རྟེ་
 ཅན་ ལྟ་བུ་སྟོགས་པའོ། །སྒྲུག་གི་ཞེན། སྒྲུག་པ་ཆེ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་རྟག་
 པའི་རབ་རྟུབྱེད་པ་སྟེ་ཉེར་པ་རྟུན་པ་རྟོགས་མོ། །།བདག་གིས་འདི་བྱིས་
 བསྐྱེད་ནམས་སྟེ། །དགེ་པ་གང་དེས་འགོ་ཀྱན་སྟེ། །གཏི་མུག་སྟན་པ་རབ་པས་ལ་
 ཏེ། །ཁེས་རབ་མིག་དང་རྟུན་པར་ཤོག །དབུ་མ་རྩ་པའི་གེས་རབ་གྱི་དེག པ་རྟུན་
 བཅོས་སྟོན་མ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་པ་སྟེ་ཏ་ཏ་སྟུ་མ་ཏིའི་བཤད་ལུགས་.....
 བྱིས་པ་རྟོགས་མོ། །།

༢༡། ཚིག་གསལ་གྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༡། ཚིག་གསལ་བ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་གསལ་བ་འདི་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཀྱིས་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་མཛད་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་གོས་སྒྱུ་བ་དང་དོན་ཟབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་མཛད། དེའང་དོན་ཟབ་པ་དང་ཆོག་དོན་མི་གསལ་བས་དེའི་དོན་གོ་བར་མ་གྱུར་ནས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ཀྱིས་འདོན་པ་ལྷར་ལྷང་བ་བྱེད་ཅིང་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏས་མཛད་པའི་དོན་ལ་གོ་བའི་རྒྱལ་སྒྲེ་བོ་ནམས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་དམ་པ་སྒྲུ་ན་ངན་འགྲོར་ཡང་འགོ་ལ། དོན་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་དེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ངན་འགྲོ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་གསལ་ཀྱིས་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །ཅུ་བ་འདི་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་ནི་མཚན་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་འཆལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འགྲེལ་བ་རྩལ་བ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་འོ། །ཐུན་མོང་ལ་གཉིས་རང་གི་དོན་གྱི་དགོས་

བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལོ། །རང་དོན་ལ་འང་གཉིས་ལས་ཆེ་འདི་
 དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་སྦྱེས་པས་དེ་དང་འགལ་
 བ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལོ། རེ་ལོག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བར་ཆད་ཞིན་ས་
 ཕྱི་མ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་རེ་
 ཞིག་གི་དགོས་པ་ནི་དང་པ་མེད་པར་ཐུག་བྱེད་པ་ལམ། གྲོགས་གྱི་དོར་ཐུག་འཆལ་
 བ་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ། དད་པ་ལི་སྒྲོན་ནས་ཐུག་འཆལ་
 བས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་ལོ། །གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ཉེ་ཆེ་འདི་དང་། ཕྱི་མ་ལི་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་དང་། གཏན་གྱི་ལོ། །ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ལི་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་
 ཐུབ་པ་དང་། སྟོན་པ་ལི་ཡོན་ཏན་གསེས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཐུག་འཆལ་ནས་འགྲེལ་བ་
 ཕྱི་མ་གྱི་འདུག་པས་འགྲེལ་བ་བྱེད་འཁོར་གོམས་པ་པོ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་གསེས་པ་
 བར་འགྱུར་པ་ལོ། །སྟོན་པ་ལི་ཡོན་ཏན་གསེས་པ་ནི་མདོར་བསྡུ་ན་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལི་བྱ་ཏ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་འདུག་པ་
 པས་སྦྱེས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསེས་ནས་འཇུག་པ་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་
 དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆལ་ན་
 ཡོན་ཏན་འདི་ནམས་དང་ལྡན་པ་ལི་དགོས་པ་འདི་ནམས་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 ལས་སྒོའ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་དགོས་པ་འདི་ནམས་མེད་དོ་ཞེན་
 ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ་སྒོའ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་
 དང་པོ་ཐོབ་པ་ལི་ཕྱིར་དང་། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལི་
 ཕྱིར་རོ། །བསྟུས་པ་ལི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་པ་དང་པོས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་
 རང་དོན་གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་པས་བསྟན་ནོ། །གཞན་དོན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་
 གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ནི་དམ་ཚིག་མཛོད་ཀྱི་ཟབ་མེད་དངོས་རིམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོགས་
 བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་ཅེས་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཞེས་པས་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་གཞན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་
 པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །སྤངས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་རྒྱུ་ལྟེ་སྤངས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་
 སྤངས་པ་ལོ། །རྒྱ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རྒྱུ་ལྟེ་སྤངས་པ་ལྟེ་ཐབས་ནི་ལྟ་བུའི་མེ་ཞེས་པ་
 བཛོད་བྱ་རིགས་པའི་ཚིགས་ཀྱི་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་སྤངས་
 པ་དངོས་ནི་གང་གི་ཞེས་པ་ནས་འཛོམས་པར་མཛད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །
 འབྲས་ལུ་སྤངས་པ་ལ་ཐབས་ནི་གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུང་མདའི་ཚིགས་
 ཞེས་རྗེད་བྱེད་གསུང་གིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་སྤངས་པ་དངོས་ནི་
 སྤྱད་པའི་དག་སྡེ་ཞེས་པའི་རྟེན་པས་བསྟན་ནོ། །ལྟན་པ་ནི་གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཅེས་པས་
 མཚན་བསྟན་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྟན་ལ། འབྲེལ་བ་
 རྩེ་མ་པ་ནི་དེའི་ཚིག་ལེར་བྱས་པའི་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པས་བསྟན་ནོ། །དེའང་བྱུང་
 པར་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་བ་སྤེལ་ལེགས་པ་དང་རྟོག་གའི་རྒྱུད་གིས་མ་
 དཀྱགས་པ་དང་གསལ་བ་ལོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་གང་ཞིག་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལྟོ་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་ནི་སྤྱི་བ་བརྟེན་གྱིང་། མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་གནས་བསལ་དེ་ལ་ཕྱག་
 ཅེས་པར་འབྲེལ། སངས་རྒྱས་དང་ལྟོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟེན་བ་གཅིག་ཁོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་འདིར་འབྲུར་

ཉེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་བྱེད་པའི་སློ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་
 སློ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སློ་ཞེས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་དག་
 ར་རྒྱངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། རོན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རོན་རྟུ་བདག་སླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱའི་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མི་གཟུང་གི་
 འོན་ཀྱང་རོན་དམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལང་ས་དང་པོའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ཆོས་གཉིས་མཚུངས་ཏེ། གཏིང་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
 མཐའ་བསྐྱོད་པར་དགའ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྟུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའོ། །དེ་
 བཞིན་རྟུ་ས་དང་པོའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཟབ་སྟེ་སོ་སོ་སྟེ་བོས་མི་.....
 རོགས་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་རྟུ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་
 ཀྱང་རོགས་པ་མ་གོང་ནས་གོང་རྟུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོད་པར་དགའ་སྟེ་བསྐྱོད་
 བསྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་རྟུ་མའི་
 འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྟུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་བརྟན་པའི་རོན་རྟུ་བརྒྱར་ལ། རྒྱ་མཚོར་སྟེ་བ་བརྟེས་བྱས་ཏེ།
 དེའི་རོན་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་བྱུབ་ས་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟེ་བ་བརྟེས་ཤིང་.....
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྟུ་གྲུར་ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཐའ་གཉིས་ནི་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པའི་མཐའོ། །གནས་དང་པོས་ནི་གནས་བཞི་བརྟན་ལ་གནས་གཉིས་
 པ་སེམས་ཅན་པའི་བྱེད་པ་བརྟན་ནོ། །དམ་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་བྱའོ། །ཆོས་ཞེས་
 པ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ངན་འགྲོ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དག་པ་བརྩུ་
 དང་། མྱིད་པ་ལས་འཛིན་པ་འགོག་པའི་བཅེན་པ་དང་། མཐར་ལུང་བ་ལས་འཛིན་
 པ་དེ་ལྟ་ལྟ་བུ་ལ་མི་གཟུང་གི་ འདྲི་ནི་སྒྲུག་བརྒྱལ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྒྲིན་པ་

ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ནི་ཚོགས་དང་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྩུག་ཉེས་ལ་བྱའོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཚོས་གེས་བྱ་
 ཟེ། དེ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་མཛོད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དམ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཟབ་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱ་ཆེ་བ་ལ་སྤངས་ནས་ཟབ་པ་གསུང་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཞེས་པ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུའོ། །སྟོན་པར་མཛོད་པ་ནི་གཞན་ལ་འོ། །
 སྟོན་པར་མཛོད་ཅེས་པ་ཡན་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བཛོད་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་
 གྱིར་བརྟན་ལ། གང་གི་ལྟ་བ་བཞིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཛོད་བྱ་དང་རྫོང་
 བྱེད་ཕྱེ་ནས་བརྟན་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་མེ་ནི་རིགས་པའི་
 ཚོགས་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་དུང་སྟེ་འཕགས་པ་མི་བཞུགས་པའི་དུས་ན་འང་ཉེས་
 པ་སྟོང་ཞིང་ལེགས་པ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའོ། །ཐས་ཚོལ་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་དང་། བྱིར་
 ཚོལ་བའོ། །གཞུང་ལུགས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་ཚོལ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རང་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཚོས་
 ཀྱི་བདག་ཏུ་འདོད་པའོ། །རང་གི་སྡེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟེ་རྩལ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ནི་བྱེད་ཐག་ཏུ་སྟེ་བ་ནི་མཛོན་སུམ་ཀྱིས་གྲུ་བ་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་བ་ནི་རྗེས་
 ད་པག་གིས་གྲུ་བ་པར་འདོད་པའོ། །སྟེ་རྩལ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་
 བདེན་བརྟུན་གཉིས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་དང་སྟེ་
 རོལ་བས་གྲུ་བ་མཐའ་ངན་པ་བཅས་པ་མཉན་པའི་མ་རིག་པའི་སྐྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་
 ལ་གནས་པས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེན་པ་སྟེ། དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཐད་

བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟོད་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་གསུང་དེས་ཉ་
 དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་དག་རྒྱ་ལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་ནི་དཔེར་ན་གཟུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འོངས་སྟོན་དང་འཁོར་དང་
 དབང་སྒྱུག་སུན་སུམ་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་སུ། སངས་རྒྱལ་གྲང་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ལས་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་འོངས་སྟོན་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ནི་ན་ག་ཨ་རུ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་མཐུན་ཞེན། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ན་མི་གནས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཡང་སྟོའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན། སྒྲ་འི་
 ལྟ་བ་ནི་མིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བས་མི་ལ་སོགས་པ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་སུ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་པས་གྲང་
 བས་ཆོལ་གྱི་གཞུང་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་གོང་དུ་སྟོན་བྱ་བ་ཞིག་
 ཁ་བརྒྱུད་པས་ལ་སྟོན་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་མེད་གི་
 ལུ་སྟོན་སྒྲུབ་བྱི་མདས་དག་སྟེ་མི་སྟོན་གྱི་ཁུ་བརྒྱ་མམ་པར་བྱས་པ་དང་། མམ་པར་
 བྱས་ནས་སྟེ་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྟོན་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདས་ལོག་པར་ཉ་བ་རྣམས་བཅོམ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་་་་
 ཡང་དག་པའི་ཉ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་སྟོབ་་་་
 དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་གཅིག་ལ་བཤད། དོན་དུ་མར་འཕྲོར་རུང་
 པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དག་གཅིག་གིས་དོན་གཅིག་སྟོན་པ་ལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ།
 དམ་ཟེ་ཤང་ཀར་ནན་ཏས་བཤད་པ་ལྟར་མིང་ཐམས་ཅད་པ་གང་དང་དེ་གཞུང་་་་་་

ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིམ་པས་གོ་བར་མ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པ་གང་དེའི་བརྒྱུད་བྱ་དངོས་སུ་བཤད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། འག་
 གིས་སྒྲིམ་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ལེགས་པ་དང་མི་མ་པར་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ལོ། རྟོག་
 གཤེད་རྒྱུ་གིས་མ་དགྲུགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུ་གིས་དངོས་པོ་གཡོ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་གཤེད་ཀྱི་མཐའ་ལྷན་མས་གྱིས་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལམ།
 མེས་པ་ལྟུག་པར་བྱས་པས་དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་བཤད། མི་དགོས་པའི་དོན་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་པ་དཔོན་ལེགས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མི་དགོས་པའི་དོན་
 རྟོག་གཤེད་ཀྱི་མཐའ་ལྷན་མས་ནི་བཤད་ལ། དགོས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མ་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱེད། དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་དཔོན་ནི་རྟོག་གཤེད་རྒྱུ་གིས་མ་དགྲུགས་པ་ལོ། །
 རབ་ཏུ་གསལ་བ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་ལྟར་བྱེད། མི་དགོས་པ་
 འཆད་པ་དང་། དགོས་པ་མི་འཆད་པ་དང་། རྩ་བ་ལའན་པོའི་དགོས་པ་མི་འཆད་
 པ་དང་། དེའི་དགོས་པ་འགྲེལ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་། བཤད་མི་དགོས་པའི་སྒྲིམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་དང་། དེ་ལྷན་གྱི་དགའ་གི་དོན་ནི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 རྒྱུད་པར་དང་ལྟར་བས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལ། སྒྲིམ་པ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཀྱང་.....
 གྲོལ་ལོ། ཞོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ལ་ནི་ཞོགས་སུ་བཅད་པའི་ཞོགས་ཞེས་བྱའོ། །
 དེས་ནི་མཆོད་པ་བརྒྱུད་པའི་དོན་བཤད་དོ། འདི་ནི་བསྒྲིམ་པ་དང་པོའི་སྒྲིམ་པ་
 འགྲེལ་བ་འཆད་པ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། རྟོན་མོངས་
 དག་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པ་དང་། འཕྲོ་མེད་ལས་སྒྲིམ་པ་པར་བྱེད་པ་ན། །
 འཛོམས་སྒྲིམ་པ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྒྲིམ་པ་འཛོམས་ཏེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་.....

ལྷགས་ལ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་
 ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་མི་བསམ་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྦྱབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་ལ། ཁ་
 ཅིག་ནི་གྱུ་སྦྱབ་དང་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་ལ། འདི་ནི་
 བརྟན་ཆོས་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་མཚན་སྟིང་རྩེ་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེད་
 དཔེ་ལ་དེའི་དགོས་པ་ཅི་བྱ་བ་མེད་པས་དེའི་ལན་ཡང་དཔྱུས་ལས་མི་གསལ་ལ།
 རྒྱ་དཔེ་ལ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་ལན་ཡང་ལྷགས་ལས་འདེབས་སོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྦྱབ་དབང་ལས་སྦྱེས་ཉན་ཐོས་
 སངས་རྒྱས་འབྲིང་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །
 སྟིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རྒྱལ་ཕྱེས་ནམས་
 ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་འབྲིང་
 རང་སངས་རྒྱས་ནི། སངས་རྒྱས་རབ་སྦྱབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱུད་
 ཆ་བཟུང་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུའི་ཆ་བཟུང་
 ན་སངས་རྒྱས་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦྱེས་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 ཡང་སྟིང་རྩེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་དང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་རྒྱ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གྲོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 སྟོང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་རྩེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྟིང་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ནམས། ལྷག་བསྐྱེད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འདོན་པའི་སྟིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་ལར་

སྐྱེས་པ་བརྟེན་པ་ལྟར་བ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ལྟར་པར་དང་། འབྲས་ལྟར་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཏུ་གྲགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟན་པ་གཉིས་སོ། །
 འབྲས་ལྟར་ཁྱད་པར་ནི་དངོས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པ་འོ། །
 མཐོང་ལམ་མ་སྟེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལྟོ་ནས་.....
 རྟོགས་ལ། མཐར་ཏེ་མཐོང་པའི་ལམ་ཐོབ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 སུམ་དུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་འོ། །མཛད་པ་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟུབ་ལ། དགོས་པ་
 བྱི་གཞན་གྱིས་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཛོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་བཀའ་འབྲིན་རྩིས་སུ་
 དན་པའི་བྱ་གཞི། དང་པོ་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས་སོ། །
 བསྟུས་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་ལན་དང་། དགོས་པའི་ལན་དང་། བྱ་
 འཆལ་བ་འོ། །བརྗོད་བྱའི། དགོས་པ་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟངས་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཞར་ལ་བསྟན་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་
 ཁྱད་པར་བརྟེན་གྱིས་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ལ། སྟོས་པ་ཉི་ཤེས་པས་ནི་དགོངས་པ་
 སྟོན་ཅིང་། སྟོན་མས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་ཞེས་པས་བྱ་གཞི་འཆལ་བ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ངོ་
 བོ་དང་ཐ་མི་དང་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་དང་ངོ་། །སྤྱི་མ་དམ་པ་
 ཞེས་པ་ནི་འདོམས་པར་བྱེད་པ་འཇམ། ལམ་ངན་པ་ལས་སྟོག་པར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་སྦྱར་དུ་རུང་སྟེ། དང་པོ་དེའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་
 དང་པ་དང་སྦྱར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོར་གཤེགས་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་དམ་པ་སྦྱར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྟོན་

པ་ལ་བྱ་ལ། དེས་ན་དོན་འདིར་འབྲུར་ཏེ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་སྒྲུབ་དེ་
 བཞེན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱག་མཛད་པར་བཞེད་པ་དེ་ཡང་བསྟན་ཆོས་་་་
 མཛད་པའི་རྒྱུས་སམ། ཡང་ན་བསྟན་ཆོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཕྱ་རན་
 ལས་འདས་པའི་སྤྱི་དགོས་པར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དཔེར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱ་དང་དོན་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་
 བསྟན་དོན་འཆད་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་མི་འཆད་པ་ནི་གཞུང་ཆེགས་བསྐྱར་པའི་
 བྱིར་རོ། །འོན་མཚོད་བརྗོད་པ་ཡང་བསྟན་དོན་མི་རིགས་སོ་ཞེན། འདིར་བསྟན་
 དོན་བྱས་པས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདིར་བསྟན་
 དོན་བཤད་པའོ། རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་ཕྱག་ལས་དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་འཆད། དེ་
 ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་སྐབས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མདོ་སྡེ་
 རྣམས་ལས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་འབྲུར་ཏེ་མ་རིག་པ་ནས་ཆགས་པའི་
 ཕྱག་གི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་ཡང་སྤྲང་ལ། སེམས་ཅན་དུ་ཡང་འདུག་པས་རྒྱ་
 ཆགས་པ་དང་སེམས་ཅན་བ་གཉིས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་འདུས་བྱས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཏེ། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་།
 སྐད་ཅིག་ལྟ་མ་རྒྱུ་ལས་བྱི་མ་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ན་འབྲེལ་བའོ། །
 འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞིར་མཚན་ཉིད་པ་དང་། གནས་སྐབས་པ་གཉིས་ཀ་གཟུང་
 བའམ། ཡང་ན་བྱུང་བ་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་པ་གཟུང་བའོ། །གནས་སྐབས་པ་འབྲེལ་

ཞིག་ལ་བྱས་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་.....
 ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རང་གི་གཞུང་ག་ཞག་
 པ་དང་། སྟོན་གྱི་ལྷགས་སུན་གདོན་པ་དང་། ལེགས་ལུན་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་བརྒྱུག་
 པའོ། རྟེན་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་སོ་སོའི་དོན་དང་། དེ་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། །
 སོ་སོའི་དོན་ལ་ཡང་། བྲ་ཉི་དང་། ཨི་དི་དང་། ས་སུད་དང་། པ་ཏ་དང་ལྷ་ལས།
 བྲ་ཉི་ནི་སྤང་བའམ་ལྷོས་པའམ་རྟེན་པ་ལ་བྱའོ། །ཨི་ཉི་དབྱིངས་སམ་ཁམས་ཀྱི་
 དོན་ཉི་འགྲོ་བའམ་འཇིག་པ་ལ་བྱའོ། །འཆགས་པའམ་འཇིག་པ་ལ་བྱའོ། །ས་སུད་
 བེ་ཡང་དག་པ་ལ་བྱའོ། །པ་ཏ་ནི་གཞིའམ་རྒྱུ་པ་དང་གོ་འཕང་ལ་བྱའོ། །བྲ་ཉི་
 ཞེས་པའི་ཉི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི། ཨི་དང་། ཨི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་མཉམ་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པོ་ནི་རིང་པོར་འགྱུར་ལ། འོག་མ་ནི་དབྱི་བར་བྱའོ། ཞེས་འཆད་པས་བྲ་ཉི་
 ཞེས་རིང་པོར་འགྱུར་རོ། ཏ་ལ་ཨི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཡ་བཏགས་པས་བྱ་ཞེས་བྲ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཨི་ཉི་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉི་བར་འཇུག་པའི་
 དབང་གིས་སྟོར་བར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ནི་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། བས་ཀྱི་དོན་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་དེ་ལ་ཡ་བཏགས་པ་བྱུབ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་མི་ཟབ་པའི་བསྟུ་བ་རུ་ཟིན་.....
 གྱུར། བྲ་ཉི་བྲ་ཞེས་སྤང་ནས་སམ་ལྷོས་ནས་སམ་སྟེན་ནས་ཞེས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
 གོ། །ས་སུན་ནི་ཁམས་དོན་ཡིན་ལ། པ་ད་ཉི་བར་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་བས་འབྱུང་
 བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་ ཡང་དག་པ་དང་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། རྟེ་
 བསྟོན་པའི་དོན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་.....
 བསྟན་ཏོ། །སྟོན་གྱི་ལྷགས་བརྒྱན་པ་དཔལ་ལེན་སུན་འདོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ལྷགས་བརྟེན་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །ལྷགས་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་

དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སོ་སོའི་དོན་ནི་གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
 ཏེ། དྲ་ཏི་ནི་གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སོ་སོ་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྫོགས་པའི་དོན་ལ་བྱ་ལ། ཨི་ཏི་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱད་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། སྤྲ་
 མ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་བྱིངས་ཏེ་བར་བསྐྱར་བས་སྟོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཏེ་
 བར་བསྐྱར་བས་སྟོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཨི་བྱ་ནི་ཆས་པར་རུང་བ་ལས་འགྲོ་བར་
 རུང་བ་ལ་བྱའོ། །ས་སྤད་ཏ་པ་ཏ། ཞོང་མ་དང་མཐུན་པས་མ་བཤད་དོ། །རུང་
 བ་ལས་བཞོམ་པ་ནི་ཕན་པའི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱས་པའི་དོན་
 ནི་སོ་སོ་ཞེས་པ་ནས་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་བྲག་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་
 རྒྱ་རྒྱུན་སོ་སོ་སོ་ལས་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འགྲོ་ཞིང་འཛིག་པར་རུང་བ་རྣམས་
 གྱི་འབྲུང་བ་ནི། དྲ་ཏི་ཏ་ས་སྤད་པ་ཏའོ་ཞེས་སྟོགས་སྤྲུལ་ལྟར་བར་གཞག་གོ། །དེ་
 གཞུང་སྤྲ་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་རྒྱུན་གཉིས་མཐོང་པས་ཡིན་ཏེ། རྟོས་ནས་འབྲུང་བ་
 ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་ནས་རྟོས་སམ་མེད་ནས་རྟོས། རྟོགས་དང་པོ་ཡིན་ན་འབྲུང་
 བ་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ཡིན་ན་རྟོས་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་སྟན་དབྱུང་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྫོགས་པའི་ཆ་མ་ཁྲབ་པ་དང་། མ་ཁྲབ་པ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་དང་།
 ཕན་པའི་འཐད་པའོ། །རྫོགས་པས་མ་ཁྲབ་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྟོགས་ཅིག་དག་སྟོང་དག་སྟེང་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོར་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་སྟེ་
 བ་ལ་ནི་རྫོགས་པའི་སྟོར་པས་ཁྲབ་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའོ་ཞེས་པའི་བྲག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། མིག་དང་
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་

ལ། རྣམས་ཞེས་པ་མང་པོ་སྟོན་པའི་ཚིག་མེད་པས་ནི་སྒྲིམ་པས་མི་བྱུང་བོ། མིག་
 དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་.....
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འདིར་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་.....
 གཅིག་ཀྱང་སྒྲུབ་རབ་བཞིན་པ་ན། མིག་དང་གཟུགས་ལ་རྟེན་ཞེས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་
 དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲུལ་ནི། སྒྲིམ་
 པའི་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་དགྲུས་བཅོ། དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཞེས་པ་ནི་
 སྤྲད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། མ་བྱུང་པ་རང་
 ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི་སྤྲད་པའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། ལན་པ་
 མི་འཐད་པ་ནི་ཨི་ཏའི་སྒྲ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་བྲ་
 ཏི་ད་ས་སྤྲད་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཏའི་སྤྲེང་ན་ཀླད་ཀོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 ཏམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོས་པ་འཇམ་མཛན་པའི་
 རྒྱ་ནི་ཨི་ཏ་རུང་བ་འཇམ། འོས་པ་ལས་བྱས་པས་མི་ཟད་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་.....
 དང་། ཚིག་བསྟར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྒྲིན་གྱི་ཁང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 བསྟར་ན་ལྟ་སྒྲིན་ཁང་པོ་ཞེས་གྱི་མི་མཛོན་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་མི་འདོད་དེ།
 མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུ་ཞེས་བཤད་པས། མིག་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྟར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྟར་བ་མི་འཐད་དེ་ཤེས་པོ་དང་། རིག་པ་
 ཡིན་པས་སོ། གེ་ལྟར་ན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་མིག་དང་.....
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་མིག་ཀྱང་གཟུགས་

ལ་རྟོན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཡས། དེ་པར་ནས་པར་གསལ་པ་སྟེ་ཞེས་འདོན་པ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུས་གསུང་པར་འཕྱར་པ་ཞིག་ལས་ད་མེས་འདིར་ནི་པ་ཁྱིའུ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོ་
 བས་གྱི་དོན་ལ་བཤད་པས་ཁྱབ་གྱི་མཐའ་ཅན་མི་བཟད་པ་ཁོ་ན་ཁས་སྒྲུང་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱི་གཞུང་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡང་། གཞན་གཞུང་དགག་
 པ་མི་འབྲད་པ་དང་། རང་ལུགས་གཞག་པ་མི་འབྲད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ རྟོག་ས་བསྐྱས་པ་མི་འབྲད་པ་དང་། སྙན་དབྱུང་པ་མི་འབྲད་པ་ལོ། །རྟོག་
 སུ་བསྐྱས་པ་མི་འབྲད་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཡིན་ལ། ཁ་
 ཅིག་ཞེས་པ་ནི་པ་ཁྱོ་དང་མི་ཁྱོ་གསལ་པ་སྟེ་མ་རྟོགས་སྣ་མར་བཞག་ནས་དེའི་
 རྟོག་སུ་བསྐྱས་པ་ལོག་པ་འཆད་ལ། གཞན་དག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྙན་
 སྒྲུང་མ་ཐག་པའི་རྟོག་སུ་བསྐྱས་པ་གཤམ་བསྟན་ལ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རྟོག་སུ་
 བསྐྱས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་མི་འབྲད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཞེས་གཞན་གྱི་བཤད་པ་རྟོག་སུ་
 བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ད་ནི་ཐུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྟེན་འདོད་གྱི་སྟོན་སྟོས་པ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་གྱི། པ་ཁྱིའུ་ཞེས་
 པའི་སྒྲུབ་སྟོན་མི། སྟོས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྙན་འབྱེན་པ་མི་འབྲད་པ་
 ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྙན་འབྱེན་པ་ནི་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་ཏེ། དོན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟོས་པ་དང་ཐུད་པ་མེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་
 འབྲད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འབྲད་པ་མ་བརྟེན་པ་ནི་སྙན་འབྱེན་པ་ཞེས་པ་ནས་
 ཡིན་པའི་ཐུང་རོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པས་བསྟན་དོ། །འབྲད་པ་བརྟེན་གྱང་མི་རིགས་པ་
 ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་འོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་བ་
 དང་། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འོན་ཏེ་

ཞེས་པའི་བརྒྱལ་བའི་དོན་ནི་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དང་པོ་ལ་ལྷགས་་་་
 ལྷམ་དང་ལྷམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱད་པ་འབྲད་གྱི། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་
 དང་གཟུགས་གཉིས་ལ་ཕྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགེ་སློང་འདི་ནི་ཞེས་པ་ནི་
 ལྷན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱད་པས་
 ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་གཞན་དུ་གནས་པ་ནི་ཕྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཕྱད་པའི་དོན་གནས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་་་་
 ནི་ཕྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དང་དེ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་དེ་དང་དེ་ཕྱད་གང་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དག་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱེ་གྲགས་
 མོ། །རང་ག་ཁྱེད་མི་འབྲད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་བྲག་མ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷམ་ཚན་
 མེད་པའི་སྐྱ་མི་འབྲད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཡང་
 འོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་་་
 བའི་དོན་ཁྱད་པར་དུ་མ་བཤད་པའི་སྒྲིལ་རོ། །ལྷམ་ཚན་མེད་པའི་སྐྱ་མི་འབྲད་པ་ནི་
 ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དགོན་པ་གིང་ལ་ནི་དགོན་པའི་ཐིག་
 ལེའོ། །གཏིང་ཚུགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའོ། །མི་འདོད་པ་
 ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་་་་
 འདིས་པའམ་ཕྱད་པར་ནི་མི་འདོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རིང་པོ་ལས་སྤང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་
 འདོད་པ་ཡིན་པ་ལས་རིང་པོ་ལ་སྟོས་ནས་སྤང་དུར་ནམ་པར་གཞག་པས་མི་འདོད་་་་
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེའི་
 སྒྲིལ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་
 ཀྱན་རྫོབ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་

པར་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་...
 འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་ཡིན། རྒྱ་ཅིག་སྤྲུལ་ས་མ་ཡིན། མི་མངོན་པའི་
 རྒྱ་ལྷ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཐུག་གིས་མཚོན་ནས་རྒྱལ་པ་རབ་དང་། སྤྲེད་མེད་ཀྱི་
 ལུང་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྣམ་དང་། རྒྱ་ལས་སྤྲེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་རྒྱ་
 བོ་རང་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྲེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཀྱན་རྫོབ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྲེན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་
 པ་ནི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་བའི་ཆར་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུའོ། །བོ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གཟུང་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་བསྟན་ཏུ་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེའི་སྟོན་ས་མཚོན་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྤྲུབ་ཤད་མཐོང་བ་
 དང་། རྒྱ་ཤད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་གཉིས་ལས་སྤྲེན་མཐོང་བ་ནི་འབྲུལ་བ་ཞེས་
 བྱ་ལ། རྒྱ་ཤད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བ་
 བོ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་...
 པའི་རྒྱལ་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྲུལ་བ་སྤྲེན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་
 ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་ད་ནི་ཞེས་པ་ལ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འགགས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པས་བསྟན་དེ། འགག་པ་
 དང་ཆད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྲེད་ཅིག་གིས་འརྒྱལ་བ་ལ་ནི་འགག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱན་
 ཀྱིས་འརྒྱལ་བ་ལ་ནི་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་འགག་པ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་ཤོགས་པའོ། །བཞི་པ་གངས་ཤེས་པ་ནི་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཁྱད་པར་ཞེས་པ་ལ་ཤོགས་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་

ནི་བརྒྱན་པོ་འདི་ལ་ཚུད་པ་ཡོད་པ་འཇམ། གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ས་བརྒྱན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཚུད་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། འདི་སྐད་ཏུ། འགག་པ་ནི་རྒྱ་ཆད་ནས་མེད་
 པར་འདོད་པ་ལོ། སྐྱེ་བ་ལ་ནི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལོ། ཆད་པ་ལ་
 བྱི་གསལ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ལོ། རྟག་པ་ནི་མི་འགྱུར་བར་འདོད་
 པ་ལོ། འོར་བ་དང་འགོ་བ་ནི་ཆོ་གཞན་ནས་འདིར་འོར་བར་འདོད་པ་དང་། ཆོ་འདི་
 བྱས་གཞན་ཏུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ལོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་འདི་དགོས་པ་འདི་བྱད་པར་
 གྱི་ཆོག་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་.....
 བྱས། ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགོས་པ་ལ་ཡང་མཚོན་པར་བྱའོ། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་པ་ནི་འཆོ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། འཆོ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་འཆོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐ་
 སྟོན་ལོག་པ་ས་སྐྱེ་བ་འདི་འཆོ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་འདི་དོན་ནི་ཤེས་པ་.....
 མཚམས་སྒྱུར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་བདེ་འགོ་དང་རན་འགྱོར་སྐྱེ་བ་སྟེ། བདེ་འགོ་ལ་ཡང་
 དལ་བ་དང་མི་དལ་བ་ལོ། ཁྱི་དལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་མ་གསུངས་པ་འདི་
 ཡུལ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པ་ནི་དལ་བ་ལོ། བཞི་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཅི་
 སྐད་བསྟན་པ་འདི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་ནི། འདོད་པ་དམ་
 པ་འདི་ལས་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་འདི་ཆོག་ལ་
 བྱའོ། ལྟ་བུ་བྱད་པར་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ནི་ཅི་སྐད་བསྟན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། ལྟག་པ་གོ་རིམ་རིམ་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སྐྱེས་པ་ལོ། རྒྱུད་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཡང་སྐབས་དེ་ཕྱི་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དགག་པ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས་ཚུམ་.....
 པར་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། རོ་ན་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་
 མཐར་ཐེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྒྱལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བུགས་སུ་རྒྱུད་.....
 པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཞན་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་རྒྱུས་བསྟན་.....
 ཚོས་མཛད་དོ་ཞེས་པ་རྩྭ་པ་ར་མི་ཏ་ལས་འཆད་པར་སྒྲུས་པ་ལས། འདིར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་འགག་ཏེ་གེར་བྱིན་དེ་ཡང་མཐོང་
 ལམ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ཏུ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་མ་རྟོགས་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་གསལ་བར་རྟོགས་
 གིང་། ས་བུག་པ་ལ་མཐོན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོན་མ་རྩྭ་པ་ར་མི་ཏ་བཅུ་རྩོགས་པར་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོས་མཆན་མ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་མེད་
 པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་.....
 དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་.....
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དཔེན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གདོད་
 མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་
 སྐྱོས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པའི་.....
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བཟུང་བོ་དེ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ། སྐྱེ་མ་
 དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོང་གི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
 དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོང་པ་རྩོམས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཉམ་པ་.....
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོང་པ་ཏུ་ནི་དངོས་པོར་མཉམ་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པར་མཉམ་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཐེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་འདིར་མ་

བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དབྱུག་པ་ལས་དེ་བརྩ་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་གེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་བརྩ་པོ་དེའི་ཁྱད་
 པར་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འཆད་ལ།
 ལྷག་མ་རྣམས་དེའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་བཤད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གེས་རབ་ཀྱི་ཕ་.....
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིར་མ་བཤད་པས། འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལས་གིན་ཏུ་ཡང་གྲོལ་
 ལོ། །འོ་ན་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྩན་ལ་གྲངས་ངེས་པ་འཇམ། ག་རིམས་ངེས་
 པ་འཇམ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུམ་ནས་དོན་ཅི་སྟོན་ཞེ་ན། དང་པོ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་
 ལོག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་རོ་བོ་ལོག་
 པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དགག་པ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཇམ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ནི་དངོས་པོ་འཇམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེར་སྐྱོ་འདོགས་
 པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བསྟན། གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ཏེ་ཏྟགས་པ་པོ་གཙོ་བོ་བྱེད་པས་སྐྱོ་བ་ཏྟགས་པ་དང་། ཏྟགས་པ་པོ་བསྟན་ཆོས་.....
 གཙོ་བོ་བྱེད་པས་སྐྱོ་བ་ཏྟགས་པ་དགག་པ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་རབ་བྱེད་པ་ལྷས་
 འཆས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ན་
 ཞེས་སྐྱོ་འདོགས་པ་བཀག་པའི་གཉིན་པོར་ནི་འགོ་འོང་བརྟག་པ་བཤད། འགོ་བ་
 དང་འོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་བ་དང་། ཉན་པའི་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱོ་འདོགས་པའི་གཉིན་པོར་སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པ་བཤད། དབང་པོ་.....
 རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལུང་པོ་ལྷ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱོ་འདོགས་.....
 པ་ལ་དེའི་གཉིན་པོར་ལུང་པོ་བརྟག་པ་བསྟན། ལུང་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་
 ཁམས་གེས་པ་དང་། བེལ་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་ཐུང་བོ་བརྟག་པ་སྒྲོས། ཁམས་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ་འདོད་ཆགས་འཛིག་རྟེན་ལ་བྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་འདོད་...
 ཆགས་བརྟག་པ་བཤད་དོ། རྟོགས་པ་པོ་བསྟན་ཆོས་གཙོར་བྱེད་པས་སྒྲོ་བརྟགས་
 པ་དགག་པའི་གཉེན་པོར་རུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ་འདུས་བྱས་སྒྲེ་འདུས་བྱས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཆོས་ལས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུས་བྱས་བརྟག་པ་བསྟན།
 ལས་དང་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་...
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་.....
 དང་ཉེ་བར་གྲུང་བ་བཤད། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་གྲུང་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་
 བསྟན་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱང་གིང་ལ་ལྟོས་...
 རས་མེ་ཐུང་རོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཀག་པའི་ཆེད་རུ་མེ་དང་བྱང་གིང་བརྟག་པ་.....
 བསྟན། བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྒྱི་མའི་མཐར་ལོར་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྒྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་བསྟན། ལྷག་
 བསྐྱེད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཡོད་དེ་རྟོག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་...
 བསྐྱེད་བཀག་པ་བསྟན། སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟོག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་བཤད་
 དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དགག་པའི་ཆེད་རུ་ཐུང་
 པ་བརྟག་པ་སྒྲོས་སོ། །ཐུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་
 པའི་གཉེན་པོར་རང་བཞིན་བརྟག་པ་བསྟན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་དགག་པའི་ཆེད་རུ་བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ་

བསྟན། འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ག་
པའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་སུ་བསྟན། ལས་དང་འབྲས་སུ་ལ་སྐོགས་པ་འདི་རྣམས་
མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་.....
ཆོས་དག་ག་པ་བསྟན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་བརྟག་པ་བསྟན།
རྣམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་.....
འབྲས་སུ་བརྟག་པ་བསྟན། རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་དང་འཇིག་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་བསྟན་ཆོས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་སྟོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་འབྲུང་འཇིག་བརྟག་པ་བསྟན། དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོ་འདོགས་པའི་.....
གཉེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་བསྟན། སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་
བསྟན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིད་ན་བདེན་བཞི་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་རྟོག་པ་སྤང་
བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བརྟག་པ་བསྟན། དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རན་
ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་.....
བརྟག་པ་བསྟན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་
བདེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་.....
གཉིས་བརྟག་པ་བཤད། ལྷ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྤྲ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་
པའི་གཉེན་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་ལོ་བརྟག་པ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲངས་རེས་པར་
བསྟན་ནས་གོ་རིམ་རེས་པ་སྟེ་བདག་ག་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་ལ།

།ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ནི་རགས་ལ་བྱི་མ་ནི་སྤྲ་བས་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་གོ་
 རིམ་མོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་དོན་འདི་བསྟན་རྟེ། བདག་རྣམ་པ་གཉིས་
 དགག་པ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་བརྟགས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་བྱུང་པར་དང་། དེའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 དགག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་རོ་བ་དགག་པ་ནི་རྟེན་བརྟག་པས་བཤད་ལ། །གཉིས་པ་
 དེའི་སྤྱུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་འདུས་བྱས་བརྟག་པས་བསྟན། །གང་ཟག་གི་བདག་
 དགག་པ་ལའང་གཉིས་ལས་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་སྤྱགས་ལ་དགག་པ་ནི་.....
 འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ལ་མོགས་པས་བཤད། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་
 སྤྱདགག་པ་བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པས་བསྟན། །གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་གཟུགས་པ་
 བེ་བདེན་པ་བརྟག་པ་ལ་མོགས་པས་བསྟན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱུང་
 བར་ནི་མིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་གཉིས་བརྟག་པས་བཤད་དོ། །བརྗོད་བྱའི་དོན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། བྱུང་པར་བཞི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །
 བྱུང་པར་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པ་གཉིས་མོ། །གཙོ་བོ་ལ་ཡང་སྤྱེ་བ་མེད་པ་
 དང་། འགྲོ་འོང་མེད་པ་གཉིས་རྟེ། དེ་ཡང་འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་དང་། རྟེན་བརྟག་
 པས་བསྟན་པ་ལས། རྟེན་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱེ་བ་དགག་པ་དང་། བརྟན་པ་
 སྤང་བ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་དང་།
 བརྟན་པ་སྤང་བ་དང་། འཕད་པ་དང་། ལུང་གིས་གཞོད་པ་སྤང་བ་དང་། སྤྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་སྤྱེ་བ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་བསྟན་རྟེ། འདིར་ནི་གཏན་མིགས་ཅན་པོ་བཞི་བྱ་བར་བཞེད་

པ་ཡིན་ལ། རྩོན་གྱི་རྩོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །གང་དག་ཞེས་པ་ནི་
 རྩེ་བྱ་ལྷ་གྲུ་ལ་གཟུང་དོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དུ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩལ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 བ་དང་། ཚད་མ་དབྱེད་པའི་རྩོན་མས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བརྟུན་
 དོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ནི་ཉན་མོངས་པ་དང་གཤམ་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་དབང་གིས་གཞུགས་ལ་
 མོགས་པར་ཞེན་ཅིང་། བྱིས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། ས་ཚེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བོདེས་
 གཤམ་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མ་སྤངས་པས། རྩེས་ཀྱི་གཤམ་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤང་བ་
 ལ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤང་བ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་བྱིས་པས་
 ཞེན་པ་དང་བཅས་པར་མཐོང་བ་དང་། བོདེས་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་དེ་
 ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པས་ཚོས་ཉིད་རྩོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིན་དུ་ཐེམས་དང་ཐེམས་.....
 ལས་བྱུང་པའི་འཇུག་པ་བྱུན་ཆད་པ་ཅམ་ལ་ཐ་སྟངས་གདགས་པར་ཟད་ཀྱི། ཡུལ་དུ་
 བྱས་པའི་རྩོན་མས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་ཤིབ་ལ་ལྷ་པ་གཉིས་
 དང་རྩྭ་གད་ལ་མོགས་པ་མེད་པ་སྤྱད་གི། རབ་ཤིབ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྤང་བ་
 བཞེན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་སྤང་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 བེ་རྩོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་མཚན་གཞི་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། དོན་ཀྱང་ཞེན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་གཤམ་མིན་པ་
 དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རབ་ཤིབ་ཅན་ལ་སྤྱ་གད་སྤང་
 བ་ལྟར། མེད་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་། བརྟུན་པར་སྤང་བའོ། །དབྱེ་བ་ནི་དོན་
 དམ་པ་ལ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ནི་གཉིས་ཏེ། བོདེས་ད་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་ཀྱི་གཤམ་པ་

ལ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། ཡལ་བ་ལ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་
 ཡང་ཡལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་གིས་ཡང་དག་པ་དང་། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་ཅིམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གིས་སོ། །ཚད་མ་ནི་དོན་དམ་ལ་སྤྱབ་
 ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ལས་སོགས་པས་ཚད་མར་.....
 འགྱུར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དཔེར་ན་རབ་མེད་ཅན་ལ་སྤྱད་པ་སོགས་པ་མེད་
 ཀྱང་སྤང་བས་ན་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྤང་བས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་
 པས་ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་.....
 འདི་ལ། དོན་དམ་པར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་གནས་ནས་གྲུབ་ལ། བདེན་པར་སྤྱབ་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་
 དོ། །བརྗོད་པ་སྤང་བ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། མེད་པར་
 དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་ནི་དགག་པ་གཙོར་བྱེད་པའི་ཚིག་དེ་.....
 ཉིད་འགོག་པ། དཔེར་ན་གིད་ཟེན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་
 ལ། བསྐྱབ་པ་གཙོར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་མ་དང་འབྲེལ་བ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ལ་
 ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་
 པ་དངོས་དང་། རྒྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ལས་རྒྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལས་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་
 དང་། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་རྒྱེ་བ་མེད་པའི་འཐད་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཐད་པ་
 རྒྱར་བ་དང་། དེ་སྟན་གདོན་པ་སྤང་བའོ། །འཐད་པ་སྤྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འཐད་པ་སྤྱར་བ་ནི་འཐད་པ་གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་.....
 པས་བསྟན་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྤྱས་པ་

དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེའམ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་མེད་པ་རི་
 བོང་གི་རྩ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡོད་པའི་དུས་ན་འབྲས་སུ་
 ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡང་མེད་ལ། སྐྱེ་ན་ཐུག་
 བ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་འབྲས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་...
 བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་མི་སྐྱེས་བར་ཐལ། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རྩས་པ་དང་སྤྱིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཐ་...
 དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཐ་
 དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱོའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ཡང་། གནས་
 སྐབས་ཅན་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་
 གྱི་ཐ་དད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་གནས་སྐབས་ཅན་ཐ་མི་དད་
 པ་བཞིན་དུ། གནས་སྐབས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་འཇམ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་བཞིན་
 དུ་གནས་སྐབས་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་དེ་
 གཉིས་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲེལ་བ་འདྲ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་
 ཡང་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་ན་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་
 གནས་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱོའོ། །རྒྱ་སྤྱང་བའི་དུས་ན་འབྲས་སུ་མི་སྤྱང་ལ། འབྲས་
 སུ་སྤྱང་བའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱ་མི་སྤྱང་བས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་འོ། །འཛིན་ཏེན་པས་རྒྱ་འབྲས་
 སོ་སོ་ཉམས་སུ་བྱོང་བས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་ཏེན་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་
 བ་ནི། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ཞེས་པས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟུགས་ཀྱི་འཐད་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ས་མཛོད་ར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་རྒྱལ་པ་
 བསྟན་པ་བཤད་དེ། དེའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བར་གྲངས་ཅན་གྱིས་
 ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ལས་
 སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ཐུག་ཡོད་དང་དགོས་
 ཡོད་དུ་འདོད་ན། འོན་རང་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེས་ན་ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཁས་སྐྱངས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སུན་འདོན་
 པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་གདོན་པ་དང་། དེས་སྤང་བ་འོ། །སུན་འདོན་པ་ལ་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་གཏན་ཚིགས་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་ཉེས་པ་བཟོན་པ་ནི། འདི་ལ་
 ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས་སྤྱིར་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་དངོས་
 པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་མ་གོ་ནས་འདི་སྤྱད་དུ་ཟེར།
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེ། དགོས་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་གོ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་བ་ལྟུགས་ལ་སུན་འབྱེན་པ་འཆད་དེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་ལྟུགས་
 གྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པར་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་.....
 རྒྱད་ཡིན་ནམ། ཐལ་འགྱུར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁོ་བོས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་ནང་
 གི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་། སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱད་གྱིས་རང་ལས་
 སྐྱེ་བ་དགག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ན། འདིར་ཅི་ལྟར་བཟོན་པ་དེ་ལྟར་རང་རྒྱད་ཀྱི་
 དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་བཟོན་པའི་སྤྱིར་དགག་པར་མི་རྩས་སོ། །གཉིས་པ་
 གཞན་གྱིས་སྤྱིས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་

དོན་ནི་ཡང་ཤུགས་གྱིས་དཔེ་བསལ་བ་སྒྲོས་སོ་ཞེས་རྟོག་ནའང་། དངོས་པོ་ནུམས་
 བྱི་རང་ལས་མི་སྒྲེ་ཞེས་པ་འབྲས་ཐུའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྒྲེ་འམ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་
 མི་སྒྲེ། རྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ཡང་འབྲས་ཐུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་པས་
 རྒྱབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ལ། རྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཐུའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྒྲེས་
 ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པར་མི་རུས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ལ་
 རོགས་པས་བསྟན་དེ། གལ་ཏེ་སྒྲོར་བ་དེ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བདག་ལས་
 སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། སྒྲེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས། བསྒྲུབ་བྱ་དོན་
 ཡོད་པ་དང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བྱེད་བདག་ལས་མི་སྒྲེ། བདག་ལས་མི་སྒྲེ་
 བས་ནི་དེ་ལས་བཞྲོག་པའི་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྒྱབ་པའི་མཐའ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཚས་མཐོན་པས་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་དང་ཐུག་པ་
 ཡོད་པའོ། །སུན་འདོན་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་སྤང་བ་དང་། སུན་དབྱུང་བའོ། །
 སྒྲོན་སྤང་བ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་སྤང་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒྲོན་སྤང་བ་དང་། ལུང་དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། མ་
 དེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའོ། །མ་དེས་པ་ལ་ཡང་རེ་རེ་མ་དེས་པ་དང་།
 སུན་མོང་དུ་མ་དེས་པ་བརྟེན་པའོ། །རེ་རེ་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་དང་པོ་མ་དེས་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ཉིས་པ་མི་སེལ་བའོ། དང་པོ་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་
 དོན་མེད་པ་དང་། རུས་པ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་མི་རིགས་པ་དང་གསུམ་ལ།
 གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དོན་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རོགས་པས་འཆད་

དེ། ཏུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཚུགས་ཆོས་ཁས་སྐྱངས་གིང་།
 ཟུབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། ཚུགས་ཆོས་ཚད་མས་ངེས་གིང་ཟུབ་པ་ཁས་སྐྱངས་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བ་ལང་གང་ཡོད་པ་རྟ་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་ཟུབ་པ་ཁས་སྐྱངས་གིང་། བ་ལང་མེད་པའི་ཚུགས་ན་ཡང་བ་ལང་ཡོད་
 པར་དམ་བཅའ་བ་ན། བ་ལང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུགས་ཆོས་ཁས་སྐྱངས་གྱིས་རྟ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རྟ་མེད་ན་བ་ལང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་བསྐྱོག་པ་གཉིས་ཀ་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 འདིར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་
 དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དོན་ཡོད་ཅིང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཐལ་བ་དང་། བསྐྱོག་པ་གཉིས་
 ཀ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཇ་རོལ་བའི་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་དམ་བཅའ་བ་དགག་
 པར་རྩས་པས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་མི་
 རེགས་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩས་པ་མེད་པ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་
 མོགས་པས་བསྟན་དོ། །གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པ་ནི་དཔུ་མ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་བསྟན་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྩལ་
 གསུམ་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་དང་བའི་བསྐྱུབ་བྱ་གེས་པར་འདོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་དང་རྣམ་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་དཔུ་མ་པ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུབ་བྱ་མེད་
 པས་དེ་སྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་པའི་རྩལ་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དཔུ་མ་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་འོ། །རང་
 ཞེས་པ་ནི་ཆོལ་བ་འོ། །རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ལ་བྱ། གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་

ལྷུང་བ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལམ་དམ་བཅའ་བ་ལ་ནི་
 རྟོགས་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིད་
 ན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་ཚིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཁོངས་སུ་འདུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན།
 དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་སྒྲུ་མ་འབྲིན་ཅིག་བྱས་པས་མ་འབྲིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བའི་ཚིག་འགོག་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱིས་འབྲིན་པའི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་
 འབྲིན་ཅིག་ཟེར་བའི་ཚིག་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་བ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན། དེད་དབུ་མ་
 བ་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཅོད་སྒྲོག་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་
 ཉིས་པ་མི་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་མི་སེལ་བ་
 དང་། གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་སེལ་བའོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་མོད། རི་སྐད་བཤད་པའི་
 འགལ་བ་བརྗོད་པས་སྐྱེ་བ་བཀག་པར་རྩས་པའི་བྱིར་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་དུ་མ་ངས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ།
 རང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དབུ་མ་པ་ལ་གྲུབ་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མ་བརྗོད་མོད་འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ་གཏན་
 ཚིགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བརྗོད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཉེས་
 པ་མ་བསལ་བས་ཉེས་པ་སྐྱ་མ་སོན་གནས་སོ་ཞེས་ཚོལ་བའི་ལན་ནི་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་རང་ལ་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་
 པའི་བྱིར། དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་

པ་ལ། དེ་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་གནོད་པ་
 རྒྱབ་བྱེད་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་ཀྱང་འདི་ནི་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་པ་རོལ་བོར་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་ཅིང་། ཉེས་པ་བསལ་མོད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་
 པར་རྣམས་པས་མ་ངེས་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ངེས་པ་དངོས་
 སུ་བརྗོད་ལ། ཞར་ལ་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་འགལ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱིས་
 འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པས་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་འཆད་དེ། མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་དེ་
 ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་འགོད་པའི་རྒྱལ་དང་། སྐྱེ་བ་བཀག་པས་གསལ་བར་སྒྲུ་
 བ་ལ་གནོད་པ་དང་། སྟོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོན་
 བར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་སྟོར་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ་དང་། ཉན་གི་སྐྱེ་.....
 མཆེད་ལ་དཔེ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྟོར་བ་དངོས་དང་། མ་ངེས་པ་སྒྲར་
 པའོ། །སྟོར་བ་དངོས་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ།
 དེའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བརྟན་པའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེ་ཚུད་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་སོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱངས་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་
 ལ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ཡན་ལག་ལྔ་པས། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དཔག་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་ལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་

གཏན་ཚིགས་ཁོང་ནས་བྱང་མེ། དེ་དག་གིས་ཞེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་
སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་པས་
པས་གསལ་བའི་བུམ་པ་དང་འབྲ་བའི་དཔེ་བརྗོད་ལ། མངོན་པར་གསལ་བ་མེད་
པ་ཡིན་པའི་བུམ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་བརྟན་ཅིང་མངོན་
པར་མི་གསལ་བའི་བུམ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་མཆོག་བསྐྱབ་བྱ་
བརྗོད་དེ། འདི་འབྲ་བ་ཞི་སྐྱོར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་
གི་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དཔེ་
ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་ལ་རི་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ནོ། །བུས་
པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ་སོ་སོ་ནི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་པའི་དགོས་ཁྱེད་མི་གསལ་ལོ་པས་ལ་བ་
ནི། བུས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་མེ། ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱོར་
བར་བུའོ། །རྣམ་པའི་དོ་བོ་ལྷུང་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལ་
བུའོ། །མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ནི་
ཆོས་ཡིན་ལ། མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་གསལ་བ་
མ་བཀག་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གསལ་བ་དེ་གསལ་བར་མི་སྐྱེ་བས་
ན་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་པ་སྤང་བ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་བརྟན་ནོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །སྐྱེ་བ་བཀག་པས་གསལ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པ་ནི། འོ་ན་མེད་པའི་དངོས་
པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནོད་པར་འབྱུང་ན། ཁོ་བོ་

ཅག་ནི་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་གྱི། མི་གསལ་བར་གསལ་བ་ཙམ་དུ་
 ཁས་ལེན་པས་སྐྱེ་བ་བཀག་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་འཇམ།
 སྐྱོན་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ།
 དེའི་དོན་ནི་སྤྲ་མ་དམིགས་པ་དམིགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་ཡང་སྤྲ་མ་
 དམིགས་པ་གཅིག་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དོན་ཅིག་ཅས་བརྗོད་ལ། གལ་
 ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་ཐད་དང་པ་ཡིན། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ནི་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་གསལ་མི་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་
 གསལ་བ་ཉིད་བཞིན་མི་གསལ་བ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གསལ་བ་ཉིད་བཞིན་
 རོ། །དེ་ནི་གསལ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་
 པ་ནི་ཡང་ཅི་སྐད་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་བ་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་.....
 བསྟན་ཏེ། དོན་གྱི་བརྗོད་པར་ནམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོར་དཔོན་
 གྱིས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གྱི་གང་
 ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པའི་དག་ཅས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་གྲགས་སོ། །ཡང་ན་
 དོན་གྱི་དག་ནི་དག་གཅིག་ལ་དོན་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྗོད་
 པའི་སྐྱོན་བསལ་བ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ།
 དེའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་ཞགས་པས་བཅིངས་གིང་དབྱུག་པས་བརྟེགས་པས་ན་སྐྱེས་ལུ་
 ལ་རང་དབང་མེད་པ་བཞིན་དུ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཐལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲུས་ནི་སྐྱེས་ལུ་རང་དབང་མེད་.....
 པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་ཅིང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་
 མངོན་པར་མི་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་

བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བརྟེན་འདོད་པའི་བརྟེན་འདོད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པར་
 བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་བརྟེན་འདོད་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུང་
 དང་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུང་དང་སྐྱར་བ་དངོས་དང་། སྐྱར་བ་དུ་མར་བརྟེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། ཁམས་བརྟག་
 པ་དང་། སྐྱར་པོ་བརྟག་པ་དང་། སྐྱར་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྟེ་སྐྱར་བ་ཅན་པ་རེ་རེས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་སྐྱོབ་
 དཔོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྐྱར་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཡུག་སྟེ་གཞན་
 བརྟེན་པ་དང་། རང་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། རྒྱུད་པར་དོན་མེད་
 པ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་དང་། རང་
 གིས་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ཡོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྟེ་མ་རེས་པའོ། །བྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཡུང་ལས་ཀྱང་པར་
 མ་གསུངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་མ་རྟོགས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་གཞན་ཡང་རྟོགས་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུ་
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་གིས་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི་གཞན་གྱི་ཡུག་སྟེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡང་བདག་ལས་མ་.....
 སྐྱེས་པ། གངས་ཅན་གྱིས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་ཀྱང་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། ལན་ནི་དེ་ལྟར་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡང་.....
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྐྱེས་པས་སོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྟོན་ནས་གངས་ཅན་
 གྱི་ཡུག་སྟེ་བཀག་ན་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་

བམེད་དེ་ཞེས་དོན་དམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས། ད་ལྟེན་དམ་པས་
 བྱས་པར་བྱ་བ་ལས་དོན་དམ་པ་གཅིག་ལུ་བཀག་པས་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངོ་། །གསུམ་
 པནི་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བདག་ལས་སྟེ་བར་བརྗོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་བྱས་
 པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ལས་དེ་ལས་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 སུན་མོང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་
 དམ་པར་མིག་ལ་སྟོགས་པ་དབུ་མ་པ་ཁས་མི་ལན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ནི་དོན་དམ་
 པར་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་བྱུང་པར་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོང་གི་མིག་ལ་སྟོགས་པ་ཆོས་
 ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མིག་ལ་སྟོགས་པ་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་བཅས་
 པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀལ་བ་དང་ལན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་དོན་མི་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 སོགས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་དངོས་པོར་སྒྲི་བ་ཡིན་པ་ན་ཆོད་སྒྲི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི་
 མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྒྲི་རྟག་པར་འདོད་
 ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མི་རྟག་པར་འདོད་དོ། །ཆོས་ཅན་དུ་འཛིག་པའི་ཆོན་ནི་མ་སྐྱེས་པ་
 ནི་མེད་པས་དེ་མི་འཛིག་ལ། སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིག་སྟེ་སྟེ་བཀག་པས་ཆོས་
 ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲུང་བ་ཡང་བཀག་པས་བྱོད་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པོ། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ནི་མ་དབྱེད་པར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དབྱེད་ན་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདམ། ཡང་ན་ནི་བྱེ་བྲག་མ་བཟུང་བའི་

དོ། །རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཅས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟེ། །ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དོན་དམ་པ་ལས་ཀྱན་རྫོང་ཅས་བརྟགས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལུན་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་དཔོན་པོར་སྤྲོ་བ་ལ་ཏ་ཐ་ག་ཏས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པས་བརྟགས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་འཕམ་དོན་དམ་པར་ཞེས་བརྟགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ལ་སྤྲོས་པའོ། །སྤྱབ་བྱེད་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་
 པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་འདི་བར་རོ། །ཁྱེས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཁྱེས་པ་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ལ་སྤྱོར་བ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འདི་ལྟ་རྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་དོན་དམ་
 པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ཐ་སྙད་བྱང་པར་ཅན་བྱེད་པ་ལ་
 སྤྱོར་བའི་རྟགས་ལ་སྤྱར་བ་ནི་རིམ་པ་འདིས་ནང་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
 ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་སྤྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་ཡོད་ན། དེའི་འབྲས་
 བུ་འཕམ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་བྱང་པར་ཅན་བྱེད་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་
 ལས་ཏེ། ཁྱེས་མཆེད་སྤྱིས་པ་ནས་འཁྱོར་བ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་རྟེན་པ་ལས། འབྲས་
 བུར་གྱུར་བའི་བྱང་པར་ལྟ་སྟོས་བྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ལས་སྤྱར་བ་ནི་དེ་བཞིན་རང་གིས་བྱས་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་
 བྱུང་བའི་རང་ལས་སྤྱི་བ་བཀག་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ནི་རང་དེ་
 ཡང་གཞན་ཡང་གཞིན་པས། གཞན་དེ་རང་ལས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་
 མའི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི་རང་ལས་སྤྱི་བ་ལ་གནོད་བྱེད་བརྫོད་པའི་རིགས་པ་དང་.....
 འགལ་བའོ། །གཞན་ལས་སྤྱི་ན་སང་ལས་སང་སྤྱིས་པར་ཐལ་ལོ། །ཐལ་བ་བརྒྱུག་
 པ་རང་དང་གཉིས་ཀ རྒྱ་མེད་ལས་སྤྱི་བ་བྱུང་པས་སྤྱི་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་བྱུང་བ་

མེད་པ་ཡིན་ལ། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཀྱང་པ་ལ། སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་ལ་སྤྱན་འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་མེད་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ལན་
 ལྷགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བས་གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་སྒྲུབ། སྐྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་དང་། འཐད་པ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 དྲུགས་མ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་དེ། དཔེ་ནི་ཉེ་སྤྱིས་ལས་བྱམས་པ་གཞན་ཡིན་ཟེར་
 བ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲེལ་བ་
 འབྲས་བུ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དངོས་པོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གཉིས་པ་འཐད་པ་སྐྱར་བ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་འཐད་པ་སྐྱར་བ་ནི་འདི་.....
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ནི་མི་འགྱུར་
 ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱུའི་རྣམ་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་
 ཞེན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་
 ལས་མི་སྐྱེ་བའི་འཐད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པ་
 བེ་རང་མེད་པར་གཞན་གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདུག་ལ། གཞན་མེད་པར་རང་
 གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདུག་པས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་.....
 འཆད་དོ། །འདི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་འཐད་པ་ལ་སྐྱར་བ་ནི་གོང་མ་གཉིས་སུ་
 སྐྱར་བ་ལ་ལྟོས་པས་འདིར་མ་སྐྱར་བའོ། །བསྐྱབ་པ་དང་སྤྱན་འབྱིན་པ་ལ་གཉིས་
 མེད་པས་ཞེས་བ་ནི། སྐྱར་ལས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལས་

སྒྲིག་པ་བཞུགས་པ་དང་འདྲིས་སྒྲིག་པ་གཉིས་གཞན་ཞེས་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་མི་
 རིགས་པའོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ལས་མི་སྒྲིག་པའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་བཞོད་
 པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲིག་པ་ཞན་ཏུ་འཆད་པ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་མེད་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་དོ། །དེ་ཉིད་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིག་
 མེད་པར་བྱུང་བའི་དོན་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀལ་བ་
 དང་། ལན་ནོ། །བཀལ་བ་ནི་འདྲིས་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་
 དང་། རྒྱུ་འཆད་པ་བཀག་པས་ཆད་པ་དང་། སྤང་ཅིག་གིས་འཇིག་པས་འགག་
 པ་དང་། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པས་བརྟག་པ་དང་། དོན་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་
 དང་། འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། མ་རིགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཆོག་གིས་རིམ་བཤུ་བ་ཞིན་ཏུ་བསྟན་པས་རི་སྐད་བཞོད་པའི་ཁྱད་པར་ལུས་འདི་
 རྒྱུ་མེད་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོན་པ་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་གཞག་པ་མི་འགལ་བ་དང་། བརྟུན་
 པས་དོན་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་
 དང་། ལུང་དང་སྒྲུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོ་བྱས་མི་
 བཟད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བཤུ་བ་ཞིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་གཞག་མི་འགལ་བ་ནི་
 གལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་བསྟན་ནོ། །བརྟུན་པས་
 དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་གཉིས། དོན་བཞོད་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྲུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 ཡང་ཅི་བརྟུན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བསྟོན་ཏུ་བཏང་བས་བསྟན་ལ། ལུང་དང་སྒྲུར་

བ་ལ་ཡང་བརྟུན་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་འདྲི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ལུང་དང་།
 ལྷན་བྱང་གི་རྒྱུ་འདྲི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ལུང་དང་། བརྟུན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟུན་པའི་ལུང་
 དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟུན་པའི་ལུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོ་རྩེ་
 སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་གི་གནོད་པ་སྤང་བ་ནི་
 འདི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་པའི་སྒྲོན་ནས་སྟོན་ཏེ།
 ཚོལ་བ་འདི་ལ་ལན་བཏབ་མ་ཐག་ཡིན་པས་ཡང་སྟན་དབྱུང་བར་མི་རིགས་མོད་.....
 གྱི། ཡང་འདིར་བཀོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རི་རྒྱན་བརྟུན་པའི་འཐད་པས་མི་སྦྱེ་བ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་འང་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་
 མེད་ལས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་རྒྱུན་ཉིད་འདི་
 ཅུམ་གྱི་ཀྱན་རྫོང་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཀོད་དོ། །འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་
 བརྟུན་པས་རྟག་པ་ལས་བྱུང་སྟམ་པ་ལ། འདི་སྦྱེས་པས་འདི་སྦྱེ་ཞེས་སྦྱོས་པས་རྟག་
 པ་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དབྱུང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཚོལ་བ་དང་། ལན་ནོ། ཚོལ་བ་ནི་འདིར་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེའི་དོན་ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་རང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
 ཡང་ཚད་མ་ལས་སྦྱེས་སམ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱེས། ཚད་མ་ལས་ཡིན་ན་
 དེའི་མཚན་ཉིད་དང་གྲངས་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་དགོས་ལ། ཚད་མ་ལས་མ་ཡིན་ན་
 བོད་ཡང་སྦྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཟེར་རོ། །ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་ན་རང་གིས་.....
 རྟོགས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བར་ལུས་ཞེས་.....
 པའོ། །ལན་ལ་གཉིས། ངེས་པ་མེད་པས་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་

ཉིད་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ངེས་པ་མེད་པས་ཚད་མ་མེད་པ་
 དང་། གྲུན་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཛད་པའི་
 རྩལ་དང་། རྩམ་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་དང་བཞིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ད་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཚད་མ་ཉིད་དཀག་
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བར་མི་འོས་པ་དང་། བྱངས་གཉིས་
 མི་འབྲེད་པ་དང་། མདོན་གསུམ་གྱི་འབྲེད་པ་དང་། གྲུན་ཐོབ་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་པར་
 གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་བསལ་བའོ། །བསྟན་ཚུལ་མ་ཐོས་པ་
 རྒྱན་མོ་བ་ལང་རྩི་ལ་ཡང་དུ་བསམ་མེད་ཀྱིས་པ་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་.....
 བཅོས་དོན་མེད་དོ། །རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པས། དོན་དམ་གྱི་ཐ་
 རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་འགལ་བའི་སྒྲི་ནས་བྱེད་པ་...
 དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་བོས་བསྟན་ཚུལ་སྟེ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཞེས་ཆོལ་བ་ནི་རི་སྟེ་ཚད་མ་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི་རང་རྒྱུད་ཚུལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བ་དགོས་ལ། འགལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བ་མི་...
 དགོས་པས་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཚུངས་ཞེས་པའི་ལན་དོན་
 གནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པར་འོན་ཞེས་པ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རི་སྟེ་ཚད་མ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པ་
 དང་། རྟོགས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་སྟེ་

ནས་གནས་པའི་དང་། གནོད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་
 དང་། ཡོད་པ་ཉིད་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་པ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་
 མེད་པ་དང་ལ་སོགས་པ་རྟོག་གི་བར་དུ་པས་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་.....
 སྤང་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་.....
 བརྒྱུད་པས་མཚན་བྱ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་དོན་བསྟུན་པ་ལས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ན་རྩོམ་
 པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱུད་ཀྱང་ཐ་སྤྲོད་
 ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པས་བརྩོན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་.....
 མཚན་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་ཆད་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་
 བརྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲུལ་ས་
 ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟོགས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །
 གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དེ་དེའི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །གྲངས་མི་
 འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་བྱ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་
 བྱ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་སྤོང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དོན་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་
 སྤྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་སྤྲུབ་སྤྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་
 པ་དང་། བྱེད་པ་སྤྲུབ་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ། །བྱེད་པ་སྤྲུབ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་ནི་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 འདྲིའི་དོན་ནི་ཆད་མའི་གྲངས་གཉིས་སྤྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་.....
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྲུབ་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་
 མཚན་པར་བྱེད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱེད་པ་སྤྲུབ་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ནི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་པའི་ཕྱིར། ལས་དེ་ཡང་རང་དང་སྤྱིའི་

མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་འཛིན་མཁན། དེ་ལས་གཞན་པ་འཛིན་ཞུལ་བྱ་གསུམ་པ་སྐྱབ་
 པས། གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པ་འཛིན་མཁན་གྱི་འགན་པ་ཤེད་པ་ལྟར་མཁན་མ་གྱུ་བ་
 བོ། །ལས་གསུམ་པ་མེད་ན་ནི་བྱེད་པ་རང་དང་སྤྱི་འཇམ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དོ། །ལས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ཙམ་བསྐྱབ་པས་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་དང་། ཤེས་པ་བྱེད་
 པ་ལས་བྱངས་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་
 བློ་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བར་མི་རྒྱས་
 པས་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལག་ག་ནའི་སྐྱའི་མཐའ་ན་ལྟ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། །དེ་འདྲིར་ལས་
 སྐྱབ་པས་པ་ཁོ་ན་ལ་གཟུང་བར་འཇུག་པོ། །དེ་ལྟར་རང་དང་སྤྱི་འཇམ་མཚན་ཉིད་
 མཚན་པར་བྱ་བ་ལོ། །ལས་ཡིན་པ་ལས་དེ་གཞན་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཉེས་པ་སྤང་
 བརྟེན་པ་ལས་གྲོ་ལ་ལོ་སྒྲིམ་དུ་བསམ་ནས་རྒྱལ་བ་ལ། ལས་གཞན་ལས་ལྟོས་པ་
 མེད་པས་ལས་གཞན་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་། ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་
 མཚན་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་ཙམ་པོ་ལས་ལྟོས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཞུལ་བྱ་གཉིས་
 ལས་གཞན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གཞུལ་བྱ་གསུམ་པར་འགྲོ་བས་གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་་་་
 པས་ཚད་མ་གཉིས་བྱ་བ་མ་གྱུ་བོ། །ཤེས་པ་མེད་པར་ལས་བྱངས་ནས་མི་འཐད་
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། མ་འབྲེལ་བ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་གཞན་གྱུ་བ་པས་ཉེས་པ་མཚུངས་
 པ་དང་། བྱེད་ཀྱིས་གཞུལ་བྱར་ཐལ་བ་དང་། རང་རིག་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་
 སྟེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་པས་གཞུལ་
 བྱ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་གྱུ་བ་པ་ནི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། གཞུལ་བྱ་

གཉིས་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདི་འདྲས་པས་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ།
 ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་
 སྤྱིར། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལས་གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་
 ཉིད་སྤང་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱེ་བྲག་གཞལ་བྱར་ཐལ་བ་ནི་ཞེས་ཉེས་
 ལ་སོགས་པས། ས་ལ་སོགས་པས་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་དེ་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཞེས་པ་
 བྱི་ལས་དེ་ཡང་མཚན་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་
 བ་མ་ཡིན་པས། ལས་གཞན་གསུམ་པ་མེད་པས་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཆོལ་
 བ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད། མཚན་ཀྱི་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཞལ་
 བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བྲག་གཞལ་བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ཤེས་
 པ་དེ་ཡང་ལས་སྐྱབ་པས་པ་ཡིན་ན་ལས་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་མི་འཐད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་རང་རིག་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ནི་བྱེད་པས་ཤེས་པས་བྱུང་
 པ་ལ། ཤེས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ལ་མི་
 ལྟོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་ཆོལ་བའི་ལན་ལ་བཞི་སྟེ། དབུ་མ་ལ་
 འདྲུག་པ་ལས་བཀག་པ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ཐ་
 དད་པ་དང་མི་དད་པ་བཀག་པས་རང་རིག་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབུ་མ་ལ་
 འདྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་འདི་སྐད་དུ་རང་རིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་

ཏེ། དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རང་རིག་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་
 འོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལན་དུ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་
 ཟེར་བ་ནི། མེད་དུ་འབྲེལ་བ་བྱུང་བས་བྱུང་བ་བྱུང་བ་ལྟར། འདིར་ནི་རང་རིག་
 རང་སྤྱད་པོ་འདུག་པས་སོ། །བྱུང་བ་མ་བྱུང་བས་སོ། །ཚུགས་ཚོས་ཀྱང་མ་བྱུང་སྟེ་
 དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་འཇམ། གཞན་
 ཀྱིས་བྱུང་བ་གལ་ཏེ་དྲན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ན་རང་རིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་མི་
 བྱུང་། གལ་ཏེ་གཞན་ཀྱིས་བྱུང་ན་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱད་བྱེད་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་མེད་པས་རང་རིག་ཡོད་པ་ཞེས་
 པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་མེད་ན་
 འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོང་བ་དང་འོན་པ་རང་རིག་ཡོད་པ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་མེད་ན་
 འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོང་བ་དང་འོན་པ་མེད་པ་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱེད་པ་ཉམས་སྦྱང་གིས་བྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་གཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས། སྟོན་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་ལས་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྐྱེད་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས། ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་དེའི་མཚན་ཉིད་རང་གི་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པས་
 ཡུལ་སོ་སོ་མྱོང་བ་མེད་ལ། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་རང་རིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱུང་བཅས་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་པར་
 ཁས་སྐྱེད་པས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་
 སོ། །ཤེས་པ་ལས་སྤྱུ་སྤྱུ་བས་མཚན་གཞི་ཤེས་པ་མི་འཐད་པས་དེའི་མཚན་

ཉིད་རང་རིག་མེད་པའི་གོང་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་གཞུལ་
 བྱ་གསུམ་པ་བྱུང་པས་གྲངས་ངེས་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་སྤྲང་བའི་.....
 བྱིར་བཞུལ་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྒྲུམ་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་། དེའི་གཞི་ཐ་དད་
 པ་མེད་ཀྱང་གྲངས་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱག་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་
 ལྟར་བསྟན་པས་སྒྲུམ་དུ་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་...
 སོགས་པ་སྟེ། སེམས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རང་མ་རིག་པར་གཞན་མི་རིག་
 པས་གཞན་རིག་པ་དང་། གཞན་རིག་པས་སེམས་ཀྱི་འགྲི་ཤིང་ནི་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཤེས་རབ་རྟོག་མེད་པས་མཐོང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྟོད་པ་བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་
 པ་བཀག་པས་རང་རིག་མི་འཐད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་དེ།
 ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་མཆོན་གཞི་མཆོན་ཉིད་མ་.....
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ནི་མཆོན་གཞི་
 ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་ལས་ཐ་དད་
 པས་སོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་དབེར་ན་འཆངས་པ་བདེ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། དེའི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་རྟག་པ་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་
 བ་འཆངས་པ་བདེ་བ་རྟག་པ་ལྟར། དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་ཆངས་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་ན་ཆངས་པ་དེ་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་ཐལ། དེས་ན་ཆངས་པ་དང་
 དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་.....

རིགས་པ་ལ། ད་རེས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་མེད་པས།
 བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གྲུབ། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་བཟོད་དུ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ལ། ད་རེས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་བཟོད་དུ་མེད་པ་མི་
 འཐད་དོ། །ཞེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་པ་འི་མཚན་ཉིད་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་བྱེད་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་བྱ་བ་གསུམ་
 ལས་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལས་ལལ་བ་རེ་རེ་ཡང་བྱེད་ལ། ཐུན་མོང་དུ་གཙོ་བོའི་ལས་
 གིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་འི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ན། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འགྲུབ།
 གལ་ཏེ་སེམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འི་
 འབྲས་སུ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུར་བས་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་འི་འབྲས་སུ་གཅིག་འགྲུབ་པ་མེད་
 པ་འི་ཕྱིར་ན། སེམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་ནི་སེམས་ཡིན་པས་
 ཁྱད་པར་འོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་འི་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལུང་གི་དོན་མ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལྟར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 གྱུར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བརྒྱུད་བས། ལུང་གི་དོན་གོ་བར་མ་གྱུར་བ་འོ། །
 བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བཟོད་པ་འི་ཉེས་པ་སྒྲོང་བ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རྒྱལ་པོའི་སྟེས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་དད་པ་འི་
 ཉེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དུག་པར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པ་མཆི་

ལྷུ་འཕྲུལ་སྐྱུ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ལྷུས་དང་མགོ་ལ་ཐ་དང་.....
 པའི་ཁྱད་པར་མཆི་བྱའི་སྐྱུ་གཅན་མེད་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མཆི་བྱའི། སྐྱུ་གཅན་གྱི་
 ཞེས་ཐ་དང་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་པའི་ཆོག་སྐྱར་བ་མི་འགལ་བ་
 བཞིན་དུ། མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་
 བརྗོད་པ་ནི་བྱ་བ་ལས་ལ་ལྟོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གཞི་བྱ་བ་.....
 ལས། ལས་ཐ་དང་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་མཆོན་གཞི་ལས་མཆོན་ཉིད་
 ཐ་དང་བ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་དང་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་.....
 པའི་ཆོག་སའི་སྐབ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་ལ། དེས་ན་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པ་ལས་མཆོན་
 གཞི་ལས་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དང་བ་མེད་པའི་མྱིར་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་ལ།
 དེ་མེད་བས་ཉེས་པ་དང་པོ་ལས་གྲོལ་ལོ། ཞེས་གོ་ལ་བའི་ལན་ལ་གཉིས། དྲུག་པ་
 མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་སྤོ་དང་ལག་པ་ཞེས་ན་མཐུན་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 པས་གང་གི་སྤོ་དང་ལག་པ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་མི་རྒྱད་པ་ལ། ལྷ་སྐྱིན་གྱི་སྤོ་དང་ལག་པ་
 ཞེས་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ལྷུས་དང་འགོག་སྤྱིའི་སྐྱ་ཡིན་པས། དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ལྷུས་དང་མགོ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་དོགས་པས།
 གང་གི་ལྷུས་དང་འགོ་ཡིན་པའི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མཆི་བྱའི་ལྷུས་དང་སྐྱུ་.....
 གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གཞན་གྱི་ལྷུས་དང་མགོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་.....
 བས། མཆི་བྱའི་ལྷུས་དང་སྐྱུ་གཅན་གྱི་མགོ་རྟོགས་པས་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 སྐྱར་བར་རིགས་ན། འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐབ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་གཞན་ལ་མེད་པས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་

དགག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུན་རྫོབ་ཏུ
 དཔེ་དོན་གྲུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་ཁས་ལེན་མཚུངས་པ་དང་།
 གྲགས་པ་ཡོང་བས་མི་མཚུངས་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་ལྷས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ནི་
 གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དགག་བྱ་ལུས་དང་
 མགོ་ལས་མཆི་བྱ་དང་སྒྲ་གཙན་ཐ་དད་པ་ལ། ཐ་དད་པར་དམིགས་པས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ལུས་དང་མགོ་ཙམ་དམིགས་པས་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་དཔེ་གྲུབ་སྟུ་ཏུ་སེམས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་
 བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་དབྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པའི་ལན་
 བཏུབ་པ་དང་བཙས་པས་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བཞི་དཔེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཞིབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་བ་དང་ལྷ་པ་ནི་
 བྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་
 བཞིན་ཏུ་བསྟན་ཏེ། །བྱེད་གཏུ་བཤད་པ་སྟོང་བ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་སྒྲ་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །མངོན་སུམ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། མ་བསྟུས་པ་
 དང་། མ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་མི་འཐད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། ཕལ་བའི་ཐ་སྟོན་མ་བསྟུས་པ་སྟོང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས་མ་བསྟུས་པ་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་
 ནི་སྟོན་པོ་དང་དེའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་གེས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་གྲགས་པ་.....

བཤང་བསྟན་ཆོས་སུ་བཤད་ཀྱང་། བདག་ས་པར་ཡོད་པའི་སུམ་པ་མངོན་སུམ་མོ།
 ཞེས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟད་མ་དབྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་
 ཐ་སྟད་ལ་མ་བསྟུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཁྱེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་
 མཐུན་པའི་བསྟན་ཆོས་བྱེད་ན་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོག་བྱལ་མ་ལྟུལ་བ་……
 ཤེས་པ་ལ་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སུམ་པ་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་
 ལྟུལ་བ་མེད་པས། མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་མ་བསྟུས་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་སུམ་པ་དོན་དམ་
 པ་ལ་བསམས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྟུམ་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཞེས་བྱ་……
 བསྟོས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཁས་མ་བླངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དོན་དམ་པའི་སུམ་
 པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པས་འཕགས་པའི་ཐ་སྟད་ཁས་མ་བླངས་
 ཞེས་བྱ་ལ། ཀུན་རྗེ་བྱི་སུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་སྟུ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་རྟོག་
 བྱལ་ཤེས་པ་ལ་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་པའོ། །མ་བསྟུས་པ་ཡོང་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ།
 ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དང་། གདགས་གཞི་མེད་པས་བདག་ས་པར་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། བདག་ས་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བདག་ས་པར་ཡོད་པའི་སུམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། བདག་ས་པར་ཡོད་པའི་སུམ་པ་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་། དེའི་རྒྱ་སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་མིང་བདག་ས་པས། སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པ་ན་སུམ་པ་
 མངོན་སུམ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མ་བསྟུས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འམ། ཡང་
 ན་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་རང་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྩ་ས་……

རྒྱལ་མཚན་ཉི་འདྲུག་པ་ལེ་མངོན་སུ་ཡིན་ལ། རྩོན་པོ་མངོན་སུ་འདྲུང་བ་རྫོང་པ་ནི་སུ་
 པ་མངོན་སུ་པ་བ་རྫོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མ་འདྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འདུག།
 ཡང་ན་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུ་རང་ཡིན་ལ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྫས་.....
 རྒྱལ་མཚན་ཉི་འདྲུག་པ་ལེ་མངོན་སུ་ཡིན་ལ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལེ་འབྲས་སུ་
 རྩུང་བ་སུ་པ་ནི་འདྲུག་པ་ལེ་ཡང་འདྲུག་པ་ལེ་མངོན་སུ་ཡིན་པས། འདྲུག་པ་
 པ་ལེ་མངོན་སུ་བྱས་པས་དེ་ལེ་འབྲས་སུ་སུ་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་
 པས། མ་འདྲུང་པ་ལེ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ན་ཏ་ཟེར་རོ་ཞེས་སྐོལ་བ་ལ། འབྲུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལེ་རྒྱ་དང་། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེ་འབྲས་སུ་གཉིས་ཐ་དད་པར་དམིགས་
 པས་འདི་ལ་འདྲུག་པ་པ་ནི་རིགས་ན། འདིར་ནི་མངོན་སུ་ཡིན་པ་ལེ་སུ་པ་རྩོན་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་མེད་པ་མེད་པ་ལེ་ཕྱིར། འདྲུག་པ་ནས་བརྟན་ཆོས་
 ལས་བ་རྫོང་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འཕྱིག་གང་ཞིག་འདྲུག་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། སུ་པ་ལེས་བྱ་བ་ལེས་པ་ནི་འདྲུག་པ་ལེ་ཡང་.....
 འདྲུག་པ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གདགས་གཞི་མེད་པས་འདྲུག་པ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་རྩོན་པོ་ལེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པས་མ་དམིགས་པ་ལེ་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་འདྲུག་པ་པ་བ་རྫོང་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། ཐ་དད་པར་དམིགས་པས་
 གདགས་གཞི་མེད་ལ། དེས་ན་འདྲུག་པ་པ་མི་རྩུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདྲུག་པ་
 པ་པ་ལས་བྱུངས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་.....
 ཐ་དད་པར་མེད་པ་ལེ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདྲུག་པ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བ་རྫོང་པ་ལ། སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་རྫས་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལེ་འབྲས་སུ་ཡིན་པས།
 ས་ལ་སོགས་པ་ནི་འདྲུག་པ་ལེ་མངོན་སུ་ཡིན་ལ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་.....

བཏགས་པའི་ཡང་བཏགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ཐ་སྟོད་
ཁས་མ་བྱངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་ཞིམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་༼ཡན་༽ མཆོ། ཟློང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་.....
ཟློང་ཞེས་ཐ་སྟོད་ཟེར་བ་ལ་འཕགས་པས་སྟུང་ན་ཅི་ཡང་མ་བྱོང་བའམ། ཟློང་བ་
མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྒྲུ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲུ་
བཤད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དབང་པོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་
པས་སུམ་པ་དང་དབང་པོ་ནི་དངོས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་ལ། ཤེས་པ་ནི་.....
བཏགས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲ་ཏྱེག་ཤ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱས་ན་ཕྱོགས་སུ་ལྟང་བས་བཤད་དུ་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་འམ་ལུས་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་ལ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་
འདོད་པ་བཀག་པ་ལ་གཉིས། ལུལ་བརྗོད་པ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་པས་མ་བྱང་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ལུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་བརྗོད་པ་
མེད་པ་དང་། བྱངས་དང་ངོ་བོ་ལུལ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གཤགས་པ་མ་
བརྗོད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ལྟ་སྒྲོས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་
ནི་གང་ཞིག་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལུལ་དང་དོན་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་
རྒྱུ་བྱངས་སོ། །དོན་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲ་ཐེར་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་པོ་སོ་
སོ་ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཇུག་པོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ནི་རྟེན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲུ་མ་
དང་མི་འདྲ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གོང་དུ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་

ཏེ། ཡིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འདིར་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ས་ཤེས་པ་འདི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་དུ་ཟིན་ཀྱང་
 འདིར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་འདི་སྐབས་ཡིན་ལ། མངོན་
 སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་ཁྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཡིད་བཅད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་བཅད་པ་བྱུང་
 བ་ཞེས་དུ་དབང་པོ་སྟེ་རྟེན་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚད་མ་འདི་
 གྲངས་དང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་འདི་དོན་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་འདོན་ལ་
 གྲགས་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་ཞེས་པ་འདི་སྒྲིམ་པ་མ་གྲགས་ཞེས་པ་འོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་མ་
 གྲགས་པ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་དོན་ལ་འོས་ལ་ཅག་གིས་མ་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་
 པ་ལ་མངོན་སུམ་དོན་ལ་བཏགས་ནས་མངོན་སུམ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ས་དབང་པོ་ལ་
 བསྟན་པ་ས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཡང་
 སྒྲིང་བར་འགྱུར་དོ། །སྒྲིམ་པ་འདི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་འདི་དོན་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། དོན་མེད་པ་
 དང་། ལྷུང་གིས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་པར་མི་རྩུས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཅི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བསྟན་ཚུལ་དབྱེད་པ་ཡིན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ས་མཚན་
 ཉིད་དོན་མེད་དོ། །ལྷུང་གིས་སྒྲིམ་པ་པར་བྱེད་མི་རྩུས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་འདི་བྱེད་པ་འོ། །མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་སྒྲིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འདི་ལས་སྒྲིམ་པོ་དང་
 བྱེད་པ་ཐ་དང་ཅམ་ཞེས་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་

དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལྟ་སྟེད་བྱེད་ཏུ་བརྟེན་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྟོག་པ་
 དང་དུས་མཉམ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་བྱལ་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ནི་སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི། སྟོན་པོས་ནི་སྟོན་པོ་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེའི་
 སྤྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩད་པ་སྤང་བ་ལ་...
 གཉིས་ཏེ། གཞན་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། རྒྱུ་གཞན་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་དང་། བྱ་བ་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་ལོ། །
 དེའི་དང་པོ་ལ་བཤམ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་བཤམ་བ་ནི་འདིར་རང་གི་སྟེ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མང་པོས་བཀྲུང་བའི་སྟེ་བ་དག་གྲོལ་བར་བྱེད་སྟེ།
 རྒྱུ་བཞེ་ཡང་དངོས་པོས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དམིགས་ནས་སྟེ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །མེད་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱར་སྟེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་ལངས་པ་དང་
 བྱ་འཕོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཆི་ལྟས་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིས་སྟེས་པ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་འཆད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ལྟ་སྟེས་པ་ནི་འདི་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་རྟེན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་སྐལ་བ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱར་སྟེས་པས་བསྟུས་ལ།
 མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པས་བསྟུས་...
 ཤིང་། བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཕྱིས་སྟེས་པས་བསྟུས་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་འཆད་དོ། །ལན་
 ལ་གསུམ། རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་པས་རྒྱུ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་སུ་མཉམ་པ་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་དགག་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཅིག་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 བྱ་བ་ལས་སྡེ་བ་དགག་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱ་བ་.....
 སྡེད་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བས་ཤེས་པ་སྡེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མིག་གི་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྡེ་བའི་བྱ་བ་སྡེད་ལ། དེས་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལན་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་
 བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྡེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་སྡེ་བ་....
 དགག་པ་དང་རྒྱུན་ཉིད་ལས་སྡེ་བ་དགག་པ་ལོ། །སྡུང་དབྱུང་བའི་དང་པོ་བཤད་པ་
 བྱི་བཤད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དགོས་པ་ནི་དབེར་ན་འབྲས་ཆུང་ཆོས་པ་ཞེས་...
 བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པི་བྱ་བ་མེ་འབྲད་པ་ལ་སོགས་པ་....
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བྱ་ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་བྱ་བ་གཞག་པ་....
 འབྲད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་སྡེད་པའི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་
 བ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལན་གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པ་ལས་སུམ།
 འབྲས་བྱ་མེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མ་
 སྡེས་པ་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་མུ་གུ་སྒྲོན་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་རང་
 ལས་སྡེས་པས་དེའི་བྱ་བ་འབྱུང་བར་ག་ལ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ།
 བསྟན་པ་དགག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་

འཁོར་པ་ལས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་།
 འབྲས་ལུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་མི་འབད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་རྒྱས་པ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་སྐོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བསྟན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་
 འཛོག་པ་འི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན།
 འབྲས་ལུ་མ་སྐྱེས་པ་འི་རྩ་རོལ་དུ་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་.....
 རྒྱུན་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་ན་ནི་རྒྱུན་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་ཞིག་སྐྱེད་ན་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུན་དུ་རིགས་ན་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་མི་སྐྱེད་པས་རྒྱུན་དུ་མི་འབད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུང་བར་གྲུང་བ་ལ་ནི་རྩས་
 པས་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། རྩས་པ་ལ་འབྲས་ལུ་མ་ལྟོས་པས་འབྲས་ལུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་
 ཡང་རྩས་པ་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྐོལ་བ་དང་།
 ལན་ནོ། །སྐོལ་བ་ནི་འདིར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུན་ལྱིས་མཚན་
 ཉིད་དང་མཚན་པར་བྱས། ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བསྟོལ། །ལན་ལ་
 བཞི། རྒྱུན་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པ་འི་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་འི་རྒྱུན་དང་། བདག་
 པོའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་འི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
 པ་འི་དམིགས་པར་མི་འབད་པ་དང་། མེད་པ་འི་དམིགས་པར་མི་འབད་པ་དང་།
 ལུང་གི་དགོས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ནི་
 དམིགས་པ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་
 ལ་དམིགས་པ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དམིགས་པ་འི་རྒྱུན་མི་

འབྲེད་དོ། འདམིགས་པ་དང་འབྲེད་པ་ནི་རྩུབ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མདོ་
 མེ་བཞི་ཡུལ་སྐུ་མ་གཤམ་པ་ནི་བྱི་མ་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་གཤམ་པ་ཡོད་
 དམ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཡུལ་དམིགས་པ་དོན་མེད་ལ། མེད་ན་དམིགས་པར་
 བྱེད་པའི་གཤམ་པ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞག་ གྲོ་བ་
 དཔོན་ཚོས་མཚོག་ཡུལ་དང་གཤམ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་དོ། འདིའི་ལུགས་ལ་ཡང་
 གཤམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟར་ཡུལ་ཡང་དམིགས་བྱེད་དུ་ཅི་ལྟར་མི་གཞུང་ཡུལ་
 དམིགས་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར་གཤམ་པ་ཡང་དམིགས་བྱར་ཅི་སྟེ་མི་གཞུང་སྟེ། གཤམ་པ་དང་
 གཤམ་བྱ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་པོ། གཤམ་ཏེ་གཤམ་པ་ནི་ནང་དུ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ལ། ཡུལ་ནི་བྱི་པོ་ལ་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཐད་དང་པ་
 ཅམ་དུ་གྲུབ་གྱི། དམིགས་པ་དང་དམིགས་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པས་འབྲེད་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། གཤམ་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་མི་འབྲེད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། ཚོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་ཡིན་པ་ཁོ་
 རར་ཉེ་བར་བསྟན་ཅེས་བྱེད་དང་པོ་བསྟར་བས་གྲུང་དོན་འདིར་འབྱར་ཏེ། མེམས་
 དང་མེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་འདི་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དམིགས་པ་ལ་སྟོས་པ་
 མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་
 བར་བསྟན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་བཟོད་པའི་འབྲེད་པ་བྱེད་འོག་མས་བཟོད་དོ། །
 སུམ་ཡིན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཤམ་ཏེ། འབྲས་སུ་མ་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་ལ་
 འགག་པ་མེད་པ་དང་། སྐར་བཤད་པའི་འབྲེད་པས་འགག་པ་མེད་པའོ། འདང་པོ་
 དེ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱུའི་འགགས་པས་འབྲས་སུ་འཕྱེ་

བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་གྱི་དུས་ཉིད་ན་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུས་པས་ན་འདི་འཐད་པ་ཞིག་
ན། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུས་པས་འགག་པ་མེད་ལ། འགགས་ན་ནི་རྒྱུ་
འགགས་པའི་རྒྱུ་ནི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་པར་ཡང་.....
འགག་པར་ཁས་ལེན་ན། རྒྱུ་འགག་པའི་རྒྱུ་དང་། འབྲས་སུ་སྤྱུ་བའི་རྒྱུ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འང་གི་རྒྱ་སྤྱུ་བ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་བ་མེད་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། འགག་པ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགག་པ་མེད་པ་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
བསྐྱན་པས་དོན་འདི་བསྐྱན་ཏེ། འབྲས་སུ་སྤྱུ་སྤྱུས་པར་རྒྱ་འགགས་ན་འབྲས་སུ་སྤྱུ་
བ་དང་། རྒྱ་འགགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི་ད་ནི་.....
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལས་ཐུབ་པ་དགག་པ་ལ་དང་པོ་
བཀལ་བ་ནི་འདིར་སྤྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་
སུ་སྤྱུ་བ་མཐོང་བའི་གཏན་ཆོགས་སྤྱུ་བ་པར་བརྟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་མ་ངེས་པ་
སྤང་བ་དང་། མ་ཐུབ་པ་སྤང་བ་དང་། དང་པོ་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་སུ་སྤྱུ་བ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་སྤྱུ་བ་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལ་ནི་འབྲས་སུ་མེད་པས་གཏན་
ཆོགས་སྤྱུ་བ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི་རྩིས་འབྲས་སུ་དེ་ནི་
མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྒྱུན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་འབྲས་སུ་མེད་མོད། རྒྱུ་བ་ལ་གོ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་མ་ངེས་པར་བརྟུང་བ་ལ་
ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐུབ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་སུ་རྒྱུན་གྱི་རང་

བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁས་བླངས་པས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་
འདིར་སྤྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་བཞེད་ནས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་
ནི་འདིར་སྤྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱིན་དང་ཀྱིན་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལ། ཀྱིན་དང་ཀྱིན་མ་ཡིན་པ་ཁས་བླངས་པས་
འབྲས་བུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་གྲུབ་པོ་
ཞེས་ཚོལ་བའི་ལན་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་དང་བཅད་པ་
སྤང་བ་བཤད་ནས། ལུང་དང་སྤྱོད་པ་བཞི་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་
ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མ་བྱུང་བས་བྱུང་བ་མེད་པ་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ཡོད་པའི་
དངོས་པོ་གཏན་འཛིག་པ་མེད་པས་ན་འཆི་བ་མེད་པའོ། །ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
དམན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་རྒྱ་བ་མེད་པའོ། །ཀྱིན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
སྤྱོད་པའི་བཤད་པ་རྗོད་སོ། །

༥ འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་ལ། དོན་བརྟག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ལས་ལྟོས་
ནས་འགྲོ་བ་དགག་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏུས་རིང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པ་
དང་། ཏུས་ཉི་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྤྲུམ་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་འགལ་བའི་སྒྲོན་ནས་
སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་འགལ་ལོ། །ཏུས་ཉི་བ་ལ་
ལྟོས་ནས་དགག་པ་ལ་གཉིས། འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མོང་བ་དང་མ་མོང་བར་འདུས་པ་དང་།

ཤར་པས་མནན་པ་འདུས་པའོ། རྟེ་ཡང་བགོམ་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤུལ་ལན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་དོ། ལྷ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། མོལ་བ་དང་། ལན་ནོ། མོལ་བ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་
 པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བས་བྱུང་བའི་གཡོ་བའི་རྟགས་བགོམ་པའི་ལས་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཤེས་པས་ཀྱང་རྟགས་སོ་ཞེས་སེམས་པའོ། འདིར་འགྲོ་བ་གཅིག་ནི་ཤེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ་ཞེས་པ་ནི་བགོམ་པའི་གཙོམ་པ་དེ་ནི་རྟགས་པའི་ལས་ཚད་མས་ཤེས་པ་.....
 ཞེས་བྱའོ། གཞན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགོམ་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་
 ཉེར་ལེན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ལན་ལ་གསུམ། འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་ཐལ་བ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་
 སྟོང་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། རྟེ་ཡིན་
 དེ་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལས་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་འབྲེལ་བ་ནི་
 ལས་མ་ཡིན་པས། ལས་ཁོ་ན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེར། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་
 གཅིག་ལས་དང་འབྲེལ་ཡང་། གཉིས་པ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་བྱ་བ་གཉིས་
 པ་མེད་པའི་སྟེར། བགོམ་པའི་ལས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིགས་དོན་གྱིས་སྟོང་
 པར་འགྱུར་རོ་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་
 ཏེ། ཅི་སྟེ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་སྒྲུང་པར་འདོད་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་
 དོན་དང་ལྟན་པར་འདོད་ན་ནི་བགོམ་པ་འགྲོ་འོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་དོན་...
 དང་ལྟན་མོད་གྱི། ལྷ་བ་གཉིས་སྟེད་པའི་སྟེར་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་

བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་བརྗོད་
 པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྟོང་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་། བགོམ་པ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱ་བ་
 གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་བགོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་
 འགྲོ་བ་དང་བགོམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་ནས་རྟོགས་པ་ལ། གང་གི་
 ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་སྟོམ་ཏེ། ཟན་པོ་དབྱུག་པ་དང་ལྡན་པ་
 བཞིན་དུ་བགོམ་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡང་ཐ་དད་པར་ཁྱོད་རང་གི་གཞུང་གིས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་འགྲོ། ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་བགོམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་བརྗོད་
 པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཉིས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་
 པས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དང་། འདུག་པའི་རྣམས་པ་ཐ་
 དད་པ་ཡོད་པས་བྱ་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་འགྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་ནི། ལྷས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ནི་མ་ཡིན། མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སྒྲིན་རང་ངོ་། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 པ་ནས་འགྲོ་བ་གཉིས་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཐ་
 དད་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པས་ཁྱབ་པས་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། ཡང་
 དེགས་མ་ཐུན་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་པས་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉིས་པ་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ལས་འགྲོ་བ་

ཐུབ་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་སྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་སྟོན་
 ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་མི་འགྲུབ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲུབ་
 རྟེན་དེས་ན་ཡན་ཚུན་རྟེན་པར་འགྱུར་པོ། རྟེན་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་སྐྱུས་དེ་ལྟ་
 བརྫོད་པ་ལས་འགྲོ་བ་ཐུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དེ་ལྟ་གསུམ་བརྫོད་པ་མི་
 འཐད་པ་དང་། དེ་ལྟ་དང་པོ་བརྫོད་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 འདིར་སྐྱུས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུས་ཁ་བ་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་སྟོན་
 བརྫོད་པ་ན་ཁ་བ་ཐུབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱུས་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པའི་
 ལྟ་སྟོན་བརྫོད་པས་འགྲོ་བ་ཐུབ་པོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པར་བརྫོད་
 པའི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་
 པས། དེ་དང་ལྟན་པ་བརྫོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་དེས་འགྲོ་བ་ཐུབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་
 ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་དང་པོ་མི་ལྟན་པའི་འཐད་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། འགྲོ་
 བ་པོ་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྟོན་པར་ཐལ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་བྱ་བས་སྟོང་པར་ཐལ་བ་
 དང་། གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྐྱུ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་པོར་བཞག་པ་ནི་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་ལ། ཡོད་པའི་
 བྱ་བ་ནི་འགྲོ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་བརྫོད་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བས་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་
 བྱ་བས་སྟོངས་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྟོང་བ་ཡིན་ན།
 འོ་ན་བྱ་བ་གཉིས་ནི་མེད་ལ། གཅིག་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བས་འགྲོ་འོང་

ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་བའི་དོན་
ནི་བྱ་བས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་སེམས་པའོ། །འགྲོ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་
སེམས་པ་ནས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཉེས་པ་གཞན་བརྗོད་པ་གཞན་བརྗོད་...
པ་སྟེ། བྱ་བས་སྐྱབ་པའི་འགྲོ་བ་འགྲོ་བ་བོ་ལྡན་པས་འགྲོ་བའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་...
འདུས་པས་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །བཞི་བ་རྩོམ་པ་ལས་འགྲོ་བ་དགག་པ་ཡང་མལ་ཁས་བྱུངས་ནས་རྩོམ་པ་
དགག་པ་དང་། མལ་ཉིད་བཀག་པས་རྩོམ་པ་བཀག་པ་དང་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པ་
ལས་དང་བོ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་བས་སྟོན་ཏེ། མོང་
བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་དེ། མོང་བ་དང་མ་
སོང་བ་ལ་རྩོམ་ནི་སྒྲ་འགལ་ལོ། །བགོམ་མལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དང་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་སྤྲ་བ་བྱིད་བྱུད་པས་བགོམ་པའི་ལམ་ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་བཤད་
ཟིན་ཏོ། །བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་བརྗོད་པ་དོན་
གྱིས་སྟོང་བ་དང་། བྱ་བ་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་
ལྡན་ན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་བོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པའི་ལམ་
ཞིག་གྱུ་བ་ནི་རྩོམ་པར་རིགས་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སོང་བ་དང་མ་
སོང་བ་དང་། བགོམ་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས། རྩོམ་པའི་སྤྲ་རོལ་དུ་འགྲོ་
བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་ལམ་གསུམ་མེད་ལ། དེ་མེད་

ན་ནི་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་ཚིག་ས་སུ་
 བཅད་པ་དང་པོས་ནི་ལས་ལམ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་ནས་རྩོམ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་ལས་གཉིས་བཀག་པས་རྩོམ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལས་ལས་འགྲོ་
 བ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་མོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་ལམ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཚོལ་བ་ལ། ལས་ལམ་གསུམ་དུ་གཞག་
 པ་ནི་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་བར་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་
 བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལ་སྟོས་ནས་བཞག་པའི་ལས་
 ལམ་གསུམ་པོ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་གོང་དུ་ནི་ལས་ལམ་
 གསུམ་པོ་མེད་དེ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ནས་འགྲོ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལས་
 གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རྩ་བ་ནས་དྲུང་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དུག་པ་
 གཉེན་པོ་ལས་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་པོ་གནས་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོར་གནས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཚོལ་བ་ལ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 འགྲོ་བ་ཡོད་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གནས་བྱ་བ་བརྗོད་
 པ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་འཇལ། ལས་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀ་
 དང་འབྲེལ་ན་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བྱེད་པ་པོ་འདྲ་གཉིས་སུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདུན་པ་ལྷོག་པ་ལས་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །བརྒྱད་པ་གཉེན་པོའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་

ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་བ་དགག་པ་དང་། གནས་པ་ར་རྩོམ་པ་ར་དགག་པ་དང་། རྟོག་
 པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྤྲུམ་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་འགྲོ་བ་
 ཡོད་པ་ལེ་སྤྲུབ་བྱེད་གནས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ལེ་ཕྱིར་ཚོལ་བ་འདི་ནི་
 རྩར་འགྲོ་བ་ལེ་སྤྲུབ་བྱེད་ཏུ་གནས་པ་བརྟུན་པ་འགྲོ་བ་པོ་ལམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ལམ། གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པ་ས་འགྲོ་བ་ལེ་སྤྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གནས་མཆོད།
 བཀག་པ་ས་འགྲོ་བ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འདིར་ཡང་གནས་པ་ལེ་སྤྲུབ་བྱེད་ཏུ་
 འགྲོ་བ་བཀོད་པ་ན། གནས་པ་འགྲོ་ལམ། གནས་པ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་ལམ། གཉིས་
 ཀ་འགྲོ་ལམ་ཞེས་བརྟགས་པ་ས་འགྲོ་བ་བཀག་པ་ས་གནས་པ་བཀག་པ་ར་རིག་པ་ར་
 བྱལོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལེ་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ས་གནས་པ་ལེ་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་ལེ་ཕྱིར་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བ། ཅི་
 རྩར་རྩར་འགྲོ་བ་སྤྲུབ་པ་ལེ་ཕྱིར་རྩོམ་པ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བརྟུན་པ་ན། ལས་ལམ་
 གསུམ་པ་ཁས་བླངས་ནས་རྩོམ་པ་བཀག་པ་དང་། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་བཀག་
 པ་ས་རྩོམ་པ་བཀག་ནས་འགྲོ་བ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་སྤྲུབ་པ་ལེ་ཕྱིར་.....
 གནས་པ་ལེ་རྩོམ་པ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བརྟུན་པ་ས་འདི་ལ་ཡང་གནས་པ་ལ་གནས་པ་
 རྩོམ། གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་རྩོམ་མམ། གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་རྩོམ་
 ཞེས་བརྟགས་པ་དང་། གནས་པ་རྩོམ་པ་ལེ་རྩར་ལུ་གནས་པ་ལེ་ལས་ལམ་གསུམ་
 ཏུ་བྱུབ་པ་མེད་པ་ས་རྩོམ་པ་མེད་ལ། དེས་ན་རྩོམ་པ་བཀག་པ་ལེ་སྤྲོ་ནས་གནས་པ་
 བཀག་པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱལོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་གནས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ས་གནས་པ་ལེ་སྤྲུབ་བྱེད་ཏུ་ལྟོག་པ་བརྟུན་ནས་ཚོལ་བ་ལ། རི་རྩར་རྩར་འགྲོ་བ་
 སྤྲུབ་པ་ལེ་ལྟོག་པ་ཉི་བར་བཀོད་པ་ནི། སོང་བ་ལས་ལྟོག་གམ། མ་སོང་བ་ལས་

ལྷོག་གམ་གཉིས་ཀ་ལས་ལྷོག་ཅེས་བརྟགས་ནས། ལྷོག་པ་བཀག་ནས་འགྲོ་བ་
 བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གནས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་ལ་ལྷོག་པ་
 ཉི་བར་བཀོད་པ་ཡང་། གནས་བཞིན་པ་ལྷོག་གམ། གནས་ཟིན་པ་ལྷོག་གམ།
 གནས་པར་མ་གྱུར་བ་ལྷོག་གམ་ཞེས་བརྟགས་པས་ལྷོག་པ་བཀག་པས་གནས་པ་
 བཀག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་རྟོ། །དགུ་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱད་པའི་སྒོ་
 གས་འགྲོ་བ་དགག་པ་ཡང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་རྟེ། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པ་
 དང་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་
 ཅི་ལྟར་མི་རུང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་མིས་པ་བཞིན་དུ་བརྟན་རྟོ། །བརྟན་པ་གསལ་པ་ལས་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་
 དགག་པ་ལ་གསུམ། འགྲོ་བའི་བྱ་བས་དེ་འགྲོ་བ་པོར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་བྱེད་
 པ་དགག་པ་དང་། དཔེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྟན་
 པར་འཇུག་བས་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡམ། བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བ་ཡམ། བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་སྟོལ་བ་ལ། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ཚོམ་པའི་སྒོ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བྱེད་པ་
 དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ། འགྲོ་བ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེ་སྟན་དབྱུང་
 བ་ནི་འདིས་ནི་སྒྲིམ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟན་གཅིག་པ་མཐུག་བསྐྱབ་པ་ནི་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྟན་གཉིས་པ་ཡུང་དང་སྐྱར་བཞི་དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་མ་རོལ་པོས་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ་

པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་ཅི་སྟེད་པ་གོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་ཡོང་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ཁ་ཁྱིམ་དབང་། མཆོད་ཅིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་བྲལ་ཡང་.....
 འགྲོ་བ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་པོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟགས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མཛོན་
 པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་བཤད་པ་དང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་སྟེ་མཆེད་དགག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ལ། ཁམས་
 བརྟག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ལྷག་མ་ཅི་རིགས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བསྟན་ལ། ཁྱད་པར་ཐལ་བ་ལྷག་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་འཆད་དོ། དེ་ལ་ཡང་བརྟན་ཏེ། སྟེ་མཆེད་དགག་པ་དང་། ལུང་བོ་དང་
 ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དགག་པ་དང་། བདག་དགག་པ་དང་། རོ་བོ་དགག་པ་དང་།
 དུག་དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་དགག་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་རྒྱན་དགག་པ་དང་ཞེས་
 སྟོབ་དཔོན་ཟེར་རོ། སྟེ་མཆེད་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་དགག་པ་དང་། སྟེ་
 མཆེད་གཞན་ལ་བསྟེ་བ་དང་། ལུང་དང་སྐྱུར་བའོ། ལྟ་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་
 བ་པོ་དགག་པ་དང་། བྱེད་པ་ལྟ་བ་དགག་པ་འོ། དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱེད་པ་
 དགག་པས་ལྟ་བ་པོ་དགག་པ་དང་། བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བ་པོ་
 དགག་པ་དང་། བརྟན་པ་སྐྱང་བའོ། རང་བོ་ནི་འདིར་སྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
 པས་སྟེ་བ་དང་འགྲོ་བ་དགག་པ་མཛོད་ཀྱང་དབང་པོ་དུག་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་དུག་ནི་
 ཡོད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོལ་བ་ལ། དང་པོ་པ་རོལ་ལ་གྲགས་
 པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་མིག་ལ་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་འགོག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་མིག་དེ་རང་མི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
 ཡང་མི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མེད་དཔེད་སྟོན་ས་མ་ངེས་པར་
 སྟོན་པ་སྤྱད་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མ་ངེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་སོང་དང་མ་སོང་དང་
 བཏོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟག་པ་མཚུངས་པས་མེད་དཔེ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་དོན་
 ལ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ལ་མི་
 ལྟ་བས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །མིག་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱེད་པ་
 བོ་ཡོད་ན་ནི་མིག་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་ན། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་པོ་མ་
 བྱུང་བོ་ཞེས་སྟོན་པའི་གང་གི་ཆོད་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བྱ་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བུ་པོ་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་རང་བཞིན་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བུ་པོར་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་སྟོན་
 ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ནི་ཁ་ཅིག་སྟེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་བཀག་པས། ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་པན་པ་བྱས་པས་ངེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ་སྟུབ་ལ། བྱེད་པ་མིག་གསལ་སྟུག་ཅམ་གྱི་
 ཆོས་ཅམ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལན་ནི་ཐ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་མིག་གསལ་སྟུག་ཅམ་པོའི་ཆོས་ཅམ་པོ་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྟུག་ཀྱི་ཆོས་ཅམ་པོ་དེ་བཀག་པས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྱུང་བ་ལ་སྟུབ་པའི་སྟེན་
 དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་བྱ་བ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་འགོག་པ་

མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཚེས་ཙམ་ཡང་འགོག་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་བཀག་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་བོ་བཀག་པས་བྱེད་པ་བཀག་པ་དང་།
 ལྟ་བུ་བོ་འཛི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་བོ་འཛི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་གཤིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་བཞིས་སྟོན་པ་ལས། དང་
 བོ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་བོ་གཤིས་པ་ལས།
 བདག་གི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཚུགས་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། ཅི་
 ལྟར་གོང་དུ་ལྟ་བུ་འཛི་བྱེད་པ་བཀག་ནས་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བུ་བོ་བཀག་པ་.....
 བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ལྟ་བུ་བོ་རྣམ་པར་གཤིས་པ་ཡང་མིག་ལྟ་བུ་འཛི་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་
 བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ་འཛི་བྱིར་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུ་འཛི་ཞེས་བྱེད་པ་བོ་བཀག་པས་དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་ནོ། །
 ལྟ་བུ་འཛི་སྐྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ནི་འདིར་ལྟ་བུ་བོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་.....
 གཟུགས་དང་བྱེད་པ་མིག་ཡོད་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་བོ་ཡོད་ལ། ལྟ་བུ་བོ་ཡོད་པས་ཀྱང་
 བྱེད་པ་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། བྱེད་པ་ཡང་ལྟ་བུ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ལྟ་བུ་བོ་གྲུབ་ན་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་འཛི་བྱ་བ་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་མི་ལྟོས་པའི་ལྟ་བུ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟོས་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་
 ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །ལས་དང་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ནི་འདིར་བལྟ་
 བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བརྟན་ནོ། །
 རྣམ་པར་གཤིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བརྟན་ནོ། །སྟེ་མ་ཆེད་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བཞི། ད་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ནོ། །ཡུང་དང་སྐྱར་བ་ནི་བཙུང་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་མཆེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་
པ་གསུམ་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་དགག་པ་ལ་ལྟ། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། ལས་དང་། བྱེད་པའི་
བརྟག་པའོ། །དང་བོ་ལ་བཞི། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དགག་པ་དང་། སྤང་བོ་གཞན་
ལ་བསྟེ་བ་དང་། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གདམས་པ་དང་། སྤང་དང་སྤྱར་བའོ། །
དེའི་དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡས་པ་དགག་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཉིད་དགག་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་འདོད་པ་ན་འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་
བ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་བ་དང་། འཐད་པ་དང་། རོན་བསྟེ་
བའོ། །དམ་བཅའ་ནི་འདིར་སྤྲོས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤལ་ལན་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། །འདིས་ནི་སྤང་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཆེད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
སྤྱབ་བྱེད་བསྤུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་ཞར་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་ཉིད་འགོག་
པ་ནི་གཙོར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་དང་བོས་ནི་རྒྱའི་གཞུགས་བཞི་ལས་འབྲས་སུའི་
གཞུགས་བརྩ་གཅིག་ཐ་དད་པ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ལ། བྱེད་འོག་མས་
ནི་འབྲས་སུའི་གཞུགས་ལས་རྒྱའི་གཞུགས་ཐ་དད་པ་བོ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་.....
སྟོན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་འགོག་པའི་འཐད་པ་
དང་། འབྲས་སུ་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་འགོག་པའི་འཐད་པའོ། །དང་བོ་དམ་བཅའ་བ་
ནི་འདི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཐད་
པ་དང་། དེའི་སྤྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །འཐད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བས་
བཀག་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་སྟོས་ཏེ་བཀག་པའོ། །དང་བོ་ནི་ད་ནི་ཞེས་པ་ལ་

སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་འབྲས་ཁུངས་ཀྱི་གཟུགས་སྟེ་མཆོད་ལས་རྒྱུའི་གཟུགས་འབྲུང་
 བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྒྱུའི་གཟུགས་ལས་འབྲས་ཁུངས་ཀྱི་གཟུགས་སྟེ་བས། རྒྱུ་
 བའི་རྒྱ་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འབྲས་ཁུངས་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བཞག་པས།
 འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འབྲས་ཁུངས་ལ། གཞག་བྱེད་འབྲས་ཁུངས་ནི་རྒྱ་ཡིན་པས་འཛོག་
 བྱེད་འབྲས་ཁུངས་མེད་ཀྱང་གཞག་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟར་རྒྱར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 འབྲས་ཁུངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་ཁུངས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དགག་པ་ནི་གཞན་
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་སོ་སྟེ་མ་དུ་དགོས་པའི་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི་
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བསྐྱན་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་
 རྩམ་ནུམས་སོ། །འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འདྲ་བ་རྒྱར་མི་འཐད་དེ་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། གཟུང་བྱ་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་
 ཁུངས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མིག་གི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་ལ། རྒྱུ་མཆོད་ནུམས་ནི་དབང་པོས་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་ལ། སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རེག་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལུས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 ཡིན་པས་གཟུང་བྱ་ཐ་དད་དོ། །ས་ལུའི་ས་བོན་དང་འདྲ་བར་རྒྱར་བ་ནུམས་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འདྲ་བས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུངས་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི། ས་ལུའི་ས་བོན་ནང་པན་
 ཚུན་འདྲ་བ་ནུམས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་པས་འདྲ་བ་རྒྱ་འབྲས་
 མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷང་པོ་གཞན་ལ་བསྟེན་བ་ནི། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འོ། །ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གདམས་པ་ལ་གཉིས། བརྒྱད་པ་ན་གདམས་པ་

དང་། ཆད་པ་ན་གདམས་པ་ལོ། དེ་ཡང་དབྱེ་མ་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་བྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །
 ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཅི་སྐད་ཏུ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལུང་པོ་བརྟག་
 པ་རྩོགས་སོ། །

༡ འདིར་ལུང་པོ་བསྒྱུབ་པ་འི་ཕྱིར་དགག་པ་མ་བྱས་པ་དང་། ལུང་ལས་གསུངས་
 པ་ས་ཁམས་ཡོད་པ་འི་སྒྱུབ་བྱེད་ཏུ་བཀོད་པ་བསྒྱུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་འི་
 ཕྱིར་ཁམས་བརྟག་པ་འཆད་དོ། །གོར་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བརྟག་པ་འི་སྒྲོ་ནས་སྟུན་
 དབྱར་བ་ལྟར་འདིར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ཉམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྟུ་མི་འདོད་པ་ས་མཚན་
 ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་བརྟག་པ་སྟུན་འདོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་མཚན་ཉིད་དང་ཉེས་པ་ས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགག་གོ། །ཁམས་བརྟག་
 པ་ལ་ཡང་དོན་བཞི་སྟེ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་དགག་པ་དང་། ཁམས་གཞན་ལ་བསྒྲུ་
 བ་དང་། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་འབད་བར་གདམས་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྒྱུབ་པ་དགག་པ་དང་། སྒྱུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། ལུང་དང་
 སྒྱུར་བ་དང་། དོན་བསྟན་བཞི་ལོ། །བྱུབ་པ་འགག་པ་ནི་མཚན་གཞིར་མ་བྱུབ་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་ཏུ་མ་བྱུབ་པ་དང་དངོས་པོར་མ་བྱུབ་པ་དང་། དམས་མེད་ཏུ་མ་བྱུབ་པ་
 དང་བཞི་ལོ། །མཚན་གཞིར་མ་བྱུབ་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པ་ས་མཚན་གཞིར་
 མ་བྱུབ་པ་དང་། འཇུག་པ་ཁས་བླངས་ནས་མ་བྱུབ་པ་དང་། མ་དེས་བར་སྒྲུང་བ་
 དང་། དོན་བསྟན་བཞི་ལོ། །དང་པོ་ལ་མ་བྱུབ་པ་སྒྲུང་བའི་དང་པོ་ནམ་མཁའི་མཚན་
 ཉིད་ལྟ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་བྱུང་ན་ནི། གཞི་ཡོད་པས་མཚན་
 ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ལ་དུ་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྤྱོད་ལ་དུ་བྱུང་ན་ནི་མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་མཚན་གཞིར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་
 བ་མ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་མཚན་གཞིར་མ་བྱུང་ཅེས་བྱ། །མ་བྱུང་བ་སྤང་བ་ནི་འདིར་སྤྲུས་པས་མཚན་
 ཉིད་འཇུག་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་མཚན་གཞིར་མ་བྱུང་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་བ་ན། འདིར་སྤྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་མཚན་གཞིའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་མཚན་ཉིད་བཞོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་.....
 བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་དེ། ཅི་ལྟར་གོང་དུ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་སྒོ་
 ནས་མཚན་གཞི་བྱུང་བ་དགག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་མཚན་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་གཞག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ། མཚན་གཞི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་པའོ། །དོན་བསྐྱབ་པ་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་རོ། །དངོས་པོར་མ་བྱུང་བ་ནི་འདིར་
 སྤྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་དངོས་.....
 པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་
 པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་མ་བྱུང་བ་ནི་གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བཀྲ་ལ་ལན་གྱིས་བསྐྱད་དོ། །བསྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་འདིར་དེ་དག་གི་རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མིན་
 པར་བྱེད་དེ་མ་བས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་པའི་གཞི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲོ་ལ་བ་ལ། ལན་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོན་

ཏེ། རྟོགས་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུང་དང་སྦྱར་
 བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞི་བ་ནི་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། རབ་
 ཞི་ནི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། ཚོར་སེམས་ནི་འཇུག་པའོ། །དོན་བསྐྱབ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ཁམས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གདམས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡོད་པ་མེད་པར་ལྟ་བས་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལྟ་བར་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པས། སྦྱོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་འཕགས་
 པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོའ་ལས་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །ཁམས་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །
 ། ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དེའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཞེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
 བརྟག་པ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་དོན་གསུམ། འདོད་ཆགས་དགག་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཐད་
 པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །འཐད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་།
 ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་དགག་པའོ། །རྩ་ཕྱིར་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་དགག་པ་དང་།
 བརྟེན་པ་དགག་པའོ། །རྟེན་ལ་གཉིས། རྟེན་པའི་རྩ་རྟེན་མ་གྲུབ་པ་དགག་
 པ་དང་། འོག་རྟེན་མ་གྲུབ་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྦྱས་པ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་བཞེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པའི་གང་

ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱད་ན་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱང་ཕྱོག་རོལ་དུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་རྟེན་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཟུབ་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཟུབ་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཆགས་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་རོལ་དུ་མ་ཟུབ་པས་དགག་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འོག་རོལ་
 ན་ཡོད་པས་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འོ། །རྟེན་དགག་པ་ནི་འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བརྒལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཆགས་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདོད་ཆགས་
 ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་མ་ཟུབ་པར་བརྟེན་པའི་འཐད་པས་ཆགས་པ་
 ཡང་མ་ཟུབ་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དགག་པ་ལ་
 གཉིས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པ་དང་། ཏྲ་ཆར་ཐལ་བ་འོ། །མི་རིགས་པ་ལ་
 ཡང་གཉིས། མི་ཕན་པས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འགལ་བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འགལ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་པ་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 ཕན་བྱུགས་པས་ཆགས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོལ་བ་ལ་ལན་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་གདགས་བྱ་བ་འདོགས་བྱེད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟག་ཡས་གཡོན་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་ཕན་
 རྟེན་ལྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བའི་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་

ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ། །ད་ཅང་ཐལ་བ་ལ་
བཞི། མྱོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་
བརྟེན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཐ་དད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་པར་འདོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པར་
ལྷན་ཅིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པར་རྟོག་ན། འོ་ན་དེ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པས་འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྷན་ཅིག་པ་བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་
ནི་འོན་ཏེ་ཐ་དད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །དོན་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་རྟོག་པའི་བཤད་པ་.....
རྟོགས་སོ། ། །

༥ དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྟོང་འདོགས་པའི་གཉེན་
པོ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་བྱེད་དང་མཚུངས་ཀྱང་། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་.....
དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ། བསྐྱབ་བྱེད་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་.....
འདུས་བྱས་བརྟག་པ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དགག་པ་དང་། སྤང་
དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། སྤང་དང་སྐྱར་བའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་

ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལོ། རྒྱུ་པོ་ལ་གསུམ། སྐྱེ་བ་དང་།
 གནས་པ་དང་། འགག་པ་མི་འཐད་པ་ལོ། སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་བྱེ་
 བྱག་ཏུ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱིར་མི་འཐད་པ་ལོ། བྱེ་བྱག་ཏུ་མི་འཐད་པ་ནི་འདིར་སྐྱེ་
 བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། སྐྱིར་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། ལྷུས་པ་མེད་པ་
 དང་། མི་སྲིད་པ་དང་། སྤྱག་པ་མེད་པ་ལོ། ལྷུས་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་ཏེ། གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་
 བའི་སྐྱེ་བ་འདྲ་མེད། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་པ་ཡང་མེད། གནས་
 པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན། དེས་མཚོན་བྱ་མཚོན་པར་
 ག་ལ་ལུས། མི་སྲིད་པ་ནི་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། སྤྱག་པ་མེད་པ་ལ་
 གཉིས། ཐ་དད་པ་དང་། ཉེས་པ་སྤང་བ་དགག་པ་ལོ། རྒྱུ་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཞེས་
 པ་ནས་བཤད་ཟིན་ཏེ་ལ་སྤྱག་པ་ལོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་འོན་ཅི་
 ཞེ་ན། འགྲེལ་བ་ལའན་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་དང་གནས་དང་ཞེས་པའི་དག་ནི་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་འགྲེལ་བ་ལའན་པོ་ཅོག་གིས་ཅ་
 བར་ཁ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ཟེར་ལ། གཞན་ཁ་ཅན་མཚན།
 དག་ནི་གོང་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱགས་དགོངས་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཤུའི་མཚན་ཉིད་.....
 བསྟན་གྱི། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་ཀྱང་འགྲེལ་བ་ལའན་གྱིས་....
 གསུམ་ཀའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། ཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།
 བཀལ་བ་དང་། དེའི་ལན་ནོ། རྒྱུ་པོ་ནི་འདིར་མང་པོས་བཀྱར་བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསམ་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་དགེ་བའམ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་། གནས་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་།

མི་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་ནི་འཁོར་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། ཀ་
 བའི་ཀ་བ་དང་། མི་རྒྱལ་པའི་མི་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱེ་
 བ་བདུན་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་ཏེ་
 བཅུ་བཞི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་པན་ཚུན་སྐྱེད་པའི་བྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་
 ཡང་མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གནས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྐྱུར་པའོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ་པན་ཚུན་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་
 བའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱེ་
 བཞིན་པའི་རྩ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། འདིར་སྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་
 རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ནོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་འདིར་སྐྱུས་པ་གང་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། དེ་ལྟར་ངེས་པར་པན་ཚུན་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་
 པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་བརྟག་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་

པ་ནི་མེད་དེ། ཅུ་པ་འི་སྐྱེ་བ་ནི་རང་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་
 སྐྱེད་པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཅུ་པ་འི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་
 འབའ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི། སྐྱེ་བ་འི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་འི་ཕྱིར་རྟེ།
 མར་མེས་རང་གསལ་བ་དང་། གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་དུ་སེམས་
 པ་འཇམ། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་འི་སྐྱེ་བ་ལས་མ་རྟོགས་པ་འི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པ་འི་
 ཕྱིར་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་འོ། །ལན་ལ་གཉིས་རྟེ། དཔེ་མི་འཐད་པ་དང་། རོན་མི་
 འཐད་པ་འོ། །དཔེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསལ་བྱ་མ་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བ་འོ། །དང་པོ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསལ་བྱ་སྟན་པ་བསལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་
 ཡིན་ན། བསལ་བྱ་སྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་བསལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་རྗོད་པ་
 འདི་ལ། འདིར་སྒྲུས་པ་མར་མེ་ནི་གང་དག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མར་མེ་
 དང་། དེ་གཞིན་སྟན་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། མ་གྲུབ་སྟེ་མར་མེ་བསལ་བས་སྟན་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། བསལ་བྱ་སྟན་པ་མ་བསལ་བ་འི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། སྟན་པ་དངོས་
 སུ་བསལ་བར་སྒྲུང་བས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། མར་
 མེས་སྟན་པ་བསལ་བ་མ་ཡིན་རྟེ་ཕྱད་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་བསྒྲུབས་པས་
 བློ་ན། ཅི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱད་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བཀོད་པ་བཤད་ནས། རྒྱལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་མ་དེས་པ་འི་ཡུལ་སྟན་འབྱེན་པ་འོ། །འདི་ལ་གསུམ། མ་ཕྱད་པ་དང་། ཕྱད་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུད་པ་འཇུག་པ་འི་འཐད་པ་འོ། །མ་ཕྱད་
 པ་ལ་ཡང་གསུམ། མཚུངས་པར་བསྐྱེ་བ་དང་། མི་མཚུངས་པ་དགག་པ་དང་།

འཛིག་རྟེན་པ་མི་གཞོད་པའོ། །མཚུངས་པར་བསྐྱེ་བ་ནི་ཚུལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །མི་མཚུངས་པ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མ་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 མ་ཕྱད་ཀྱང་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་མར་མེས་སུན་པ་འཛོམས་པ་ལ་
 སོགས་པར་བྱེད་པས་མར་མེ་དང་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྐོལ་བ་ལ། མ་ཕྱད་པའི་བྱིར་
 རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་པས་མི་
 གཞོད་པ་ལ་གཉིས། ཅི་ལྟར་སྟོག་པ་ལྟར་མི་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཡང་མི་གཞོད་
 པའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཞེས་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ན་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །ཕྱད་ཀྱང་འབྲས་
 སུ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་
 རོན་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་མེད་པ་འཇ། ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་
 སུ་ཐོབ་ཅེས་བརྗོད་པས་སྟུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་དུ་
 སྒྲིན་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཕྱད་པའི་བྱོགས་གཅིགས་གིས་ཕྱད་པ་
 མི་ཤིགས་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཕྱད་པ་ནི་གཅིག་ཅེས་བྱ་འཇ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 འབྲས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱུད་པ་འཇུག་པའི་འཐད་པ་ནི་གལ་ཏེ་
 ཡང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདྲིས་ཀྱང་རི་སྐད་
 དུ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཐད་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ན། དོན་དམ་པ་
 ལ་ཡང་འཐད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྐོལ་བ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་
 ལ་འང་མཚུངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མར་མེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །
 ལུང་དང་སྐུར་བ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉི་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིན་ནོ་ལ་

པའི་སྒྲོ་ལྷོ་བྱི་སྒྲོ་བ་དེ་མ་སྒྲོས་པས་མེད་པས་སྒྲོ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་བྱང་པར་ཅན་ལྟ་
 དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་བཟུང་སྟེ། དེའི་རྒྱར་མ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མོག་གོ། ཞེས་བྱ་
 བའམ། ཡང་ན་མ་སྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བཟུང་ཞེས་
 པ་ནི་སྒྲོ་བཞིན་པ་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ་མཇུག་
 འཆད་དོ། གཉིས་པ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་ཨེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། བྱང་པར་
 བཟོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱང་པར་འབྱུར་པས་
 མ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བྱམ་པའི་སྒྲོ་བ་ཞེས་བྱང་པར་བྱུར་བ་བཟོད་པར་འདོད་པས་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། ཞེས་ཆོལ་བ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུན་དོ། འདིའི་དགོས་པ་ནི་རྟེན་བྱམ་
 པའི་སྒྲོ་བ་ཞེས་གྲུབ་ན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་པ་ཡང་འབྱུབ་པ་ཡིན་ན།
 བྱམ་པའི་དངོས་པོ་མ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་བ་ལྷོ་ལྷོ་བྱུབ་ན་ནི་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་སྒྲོ་བ་གྲུབ་ལྟ་
 ལ། སྒྲོ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་སྒྲོ་བཞིན་པ་གྲུབ་པ་ནི་ལུགས་ཡིན་ལ། སྒྲོ་བ་ལྷོ་ནི་བྱམ་
 པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོ་བ་མེད་ལ། སྒྲོ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་
 བཞིན་པ་འབྱུབ་པར་སྒྲིག་སེམས་ཞེས་བྱ་བའོ། འབྱུར་པར་འབྱུར་པས་གྲུབ་པ་
 དགག་པ་ནི་ཅི་ལྟེ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོལ་བ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ན་
 ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་སྒྲོ་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་སྒྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། འབྱུར་
 བར་འབྱུར་བའི་བྱམ་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ད་ལྟར་བའི་སྒྲོ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པ་
 འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། བྱམ་པའི་དང་པོའི་སྒྲོ་བའི་འབྱུར་བར་འབྱུར་ལ། ད་ལྟར་
 བའི་བྱ་བ་འཇུག་པ་འགལ་ཡང་། བྱམ་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་
 བ་འཇུག་པས་འབྱུར་བར་འབྱུར་བ་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་ཚོལ་བའི་ལན་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པ་འི་
 རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དོ། །ཁས་བླངས་ནས་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། རོན་མེད་པ་སྤང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་་་་
 བརྟན་ཏོ། །སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བའོ། །སྤྱིར་
 མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་ལྟོས་
 ནས་མི་འཐད་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གནས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བྱ་བ་མི་
 འཐད་པས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོས་དགག་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་བའི་སྤྱབ་བྱེད་བཞེད་པ་བསྐབ་བྱ་དང་
 མ་ཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་གཙོར་གནས་པ་འགོག་པ་སྟེ། གནས་པའི་བྱ་བ་འགལ་ལོ་
 སྟམ་དུ་དགོངས་པ་འོ། །རང་གི་ངོ་བོས་དགག་པ་ལ་ཡང་། འགག་བཞིན་པ་དང་
 འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རང་
 གཞན་གནས་པ་མི་འཐད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་ཞེས་སོགས་
 དང་། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་བརྟན་ཏོ། །ལུང་དང་སྒྱུར་བ་
 བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ལྷིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །
 འགག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་འཐད་པ་དང་། རང་ལ་མི་མ་ཚུངས་པ་འོ། །འཐད་པ་
 ལ་གཉིས། བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་འོ། །
 དེའི་དང་པོ་ནི་འདིར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་བ་དང་གནས་་་་
 པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ་དགག་པ་བཞེད་པ་མ་གྲུབ་པར་ཞར་ལ་བསྟན་ཅིང་། གཙོར་་་་

དགག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་ལ་ཡང་གནས་
 པ་དང་མི་གནས་པ་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 གྱིས་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པས་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 རང་དང་གཞན་གྱིས་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་བཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གྱུར་
 རིམ་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་དགག་པ་འདི་དངོས་པོ་གནས་པ་འཕམ་ཞེས་པ་ནས་མེད་.....
 དོའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་དགག་པ་ཞེས་པ་ནས་རྟོག་པར་བྱའོ་ཡི་བར་དང་། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
 འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བསྟན་ཏོ། །རང་ལ་མི་.....
 མཚུངས་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་ལ་སྟོད་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། འདིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲ་
 བ་དགག་པ་འོ། །དང་བོ་ནི་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་ག་
 པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོན་པ་སྤང་བའོ། །དེའི་དང་བོ་ནི་
 གང་ཞིག་འདིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདིག་པ་འི་.....
 ཡང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་དུག་མར་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདིག་པ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་
 ཟེར་རོ། །རང་གི་ལུགས་གཞག་པ་ནི་སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ལྟ་དུག་མར་དཔོ་སྟེས་པ་དེ་རྒྱར་བསྟན་ནས། ལྟ་དུག་མ་གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་འདིག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདུས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱ་ཀྱིས་
 ཞེས་བསྟེན་པ་འོ། །ལུང་པོའི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནི་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འོ། །
 གལ་ཏེ་འདིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་མི་
 ལྟན་པའི་ཆོན་ཡང་མི་འདིག་པར་ཐལ་ལོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུས་ནས་བརྗོད་པ་

ནི། རྒྱུས་པ་ཙམ་ནས་འགྲུར་རོལ་པ་ལ་སྤྱུག་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱད་ཅིག་མ་
 རྒྱུས་པ་དེ་རྒྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སུ། རྒྱ་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པ། རྒྱད་ཅིག་མ་རྒྱུས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟ་
 པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །གནོད་པ་སྤང་པ་ལ་གཉིས།
 རྒྱའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་པས་གནོད་པ་སྤང་པ་དང་། འཛིག་པ་དངོས་པོར་ཐལ་
 པས་གནོད་པ་སྤང་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཏ་ཅང་ཐལ་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པ་དང་། རྒྱས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་ནས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འཛིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྒྱ་
 མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཞོལ་བ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མི་དགོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ནམས་མ་རྒྱུས་པ་ནི་མི་སྟེ་སྟེ། མེད་པ་ལ་ཚུང་ཟད་ཀྱང་བསྟེན་དུ་མེད་དོ།
 ཡོད་པ་སྟེད་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
 པོ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱིར་
 རྩེད་པར་གྱིས་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་
 དོན་ནི་རྒྱུས་པ་དེ་འཛིག་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་འཛིག་པ་ཙམ་དུ་རྒྱས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཛིག་པ་དངོས་པོ་
 ཐལ་བས་གནོད་པ་སྤང་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཉེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་
 པས་རྒྱས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྟེ་བ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་ཡང་.....
 དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོལ་པ་ལོ། །ལན་བཏབ་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་
 ཐལ་བ་དང་། །དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། །ཁས་སྤངས་པ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པར་
 དངོས་པོ་སྟོན་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་ནི་འདི་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་

ནས། ཡིན་ནོ་ཡི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་ཡང་འཆི་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། འཆི་བ་དངོས་པོ་མེད་པས་འབྲས་བུ་གཉིས་བསྐྱུངས་པས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་སྤང་པོ་ལྷ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་དེག་པ་གཉིས་བྱར་བྱེད་
པས་ན་འབྲས་བུ་གཉིས་བྱུང་ཅིང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཙམ་པས། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་
པ་དེ་དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པས། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
དེ་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པར་སུ་ཞིག་སེམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་
པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་
དགག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔྱུས་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དང་། འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བསྟན་དོ། །ལྷང་དང་འགལ་
བ་སྤང་བ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིན་ནོའི་བར་ལ་བྱག་པའོ། །
ལྷང་དང་སྒྲུར་བ་ནི་དེ་སྟན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །འདུས་བྱས་
བཟླ་བ་ཚོགས་སོ། །

༥ དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་འབད་པ་ཡིན་ཡང་འདུས་བྱས་དགག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ།
དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟུལ་བ་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་རྩིན་ཅི་ལོག་

པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་སྐར་བ་དང་། ལུང་
 དང་སྐར་བ་ལོ། །མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་
 པ་ལོ། །མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་། མ་གྱུར་བས་
 ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པས་
 ལས་སུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་། འཐད་
 པ་གཉིས་ལས་དམ་བཅའ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འཐད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པས་ལས་སུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་ལི་འཐད་པ་དང་།
 བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་བས་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་ལི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེ་
 ལ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོར་བཞག་པ་ལི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས། བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་
 པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཞིག་པ་ནི་བྱ་བ་ལས་ཡིན་པ་ན། བྱ་བ་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་
 སྟོང་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་ཐལ་བ་.....
 དང་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་
 སུ་བཞག་པ་ཡང་བྱ་བ་ལས་ཡིན་པ་ན། ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་གྲུབ་པ་ན་བྱ་བ་ཡང་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་
 བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ལས་མི་འཐད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་ལས་མེད་
 པའི་བྱེད་པོར་ཐལ་བ་དང་གཉིས་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་པ་འཐད་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་ནས། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པས་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་བརྗོད་པའོ་ཡིན་པར་...
 རོ། །རྒྱུར་པ་དང་མ་རྒྱུར་བས་རྒྱུར་པ་དང་མ་རྒྱུར་བ་མི་བྱེད་པ་ནི་ད་ནི་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །བྱེད་དང་པོས་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་ལ། དེའི་འཐད་པ་ནི་བྱེད་ཕྱི་
 མས་བསྟན་དོ། །མི་མཐུན་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་རེ་རེ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་གཉིས་
 བཤད་པའོ། །རེ་རེ་བཤད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཚུངས་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྟེ། འདིས་བྱང་བྱེད་པ་པོར་རྒྱུར་བས་ལས་སུ་མ་རྒྱུར་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་
 པར་མ་རྒྱུར་བས་ལས་སུ་རྒྱུར་བ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟུང་པ་
 ཡང་རྒྱུར་བས་མ་རྒྱུར་བ་དང་། རྒྱུར་མ་རྒྱུར་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་རྒྱུར་བས་རྒྱུར་པ་
 དང་། རྒྱུར་མ་རྒྱུར་མི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུར་པ་དང་མ་རྒྱུར་བས་རྒྱུར་པ་དང་། མ་རྒྱུར་
 པ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་རྟེ། དེ་ཡང་ད་ནི་ཆོག་རེ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིན་ནོ་ལ་ཐུག་
 པ་དང་། ད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་
 རྒྱུར་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །
 དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་
 ལྔ་རྟེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་བྱུང་པར་
 བརྗོད་ནས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་...
 སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དེ་སྒྲུབ་པར་ཟད་དོ། །གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ཡང་
 བདག་ཁ་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། བཅུད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་ནི། ཅི་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་...
 འཇུར་རའི་བར་ལ་ཐུག་པ་རྟེ། འདིའི་དོན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་
 པར་མེད་མོད་ཀྱི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་

དང་། ཉེ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་པོ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ཡང་པན་ཚུན་ལྟོས་
པས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟེན་ཅམ་དུ་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ལ་གིང་རྟ་ཞེས་འདོགས་པ་ལྟར་.....
གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ནས་བྱུང་ཡི་
བར་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་གཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་
ལན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

༥ བདག་དག་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བརྟག་པ་
དང་། མེད་པ་བྱེད་པོ་དང་བརྟག་པ་དང་། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་དང་།
སྟག་བསྐལ་བརྟག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། བརྒྱལ་བ་
ནི། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་དག་ལ་ལས་དང་བྱེད་
པ་བརྟག་པར་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་
བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་པོར་.....
དམ་བཅའ་ཅམ་བརྟུན་ནས། དེ་ནས་འཐད་པར་བརྟུན་པ་ལོ། །ལན་ལ་དྲུག་ལས་
དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་
བར་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འདིས་ནི་རྒྱ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
བྱེད་པོ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཡོད་པར་དོགས་ན། བྱེད་
པ་པོ་མེད་པར་ཡང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་གྱུར་རོ་ཞེས། ཉ་
ཅང་ཐལ་བ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོར་བསྟན་པ་བརྟུན་ནས། ཉ་

ཅང་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནོར་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ས་ལྟ་སྒྲིན་དང་ནོར་ཐ་དད་བསྟུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟ་བ་དང་།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཐ་དད་པར་བྱུང་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པར་ཐལ་ཞེས་བརྟུན་པ་ལ། འདོད་པ་ལ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྟོག་པ་ནི་སྤྱིད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ལྟ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རེ་རེ་
 ལྟ་རྟོག་དུ་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་བཀལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། བཀལ་བ་ནི་.....
 འདིར་སྒྲུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བསྟན་དེ། འདི་འདོད་པ་ཡང་ཉན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལི་བྱེད་པ་ལི་སྟེ་རྟོག་པོ་ལྟ་བ་དག་སྟེ་རྟོག་པོ་ལྟ་བ་ལ་ཡང་བྱུང་བ།
 ལྟ་བ་ལི་བྱེད་པ་ལི་རྟོག་པོ་ལ། ཡོད་པས་གདགས་པ་ལི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར་གང་ཟག་གྱུར་མེད་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བརྟུན་པ་ལི་ཉེས་པ་ལས་.....
 སྟོལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་ལོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་སྤྱིད་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་མ་
 བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་བྱུག་པས་བསྟན་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་རྟོག་
 ན་མེད་ན་གཅིག་གི་སྟེ་རྟོག་པོ་ལྟ་བ་མི་སྤྱིད་དེ། ཤིང་ཀུན་ཀྱི་སྟེ་རྟོག་ན་ནགས་མེད་
 ན་རེ་རེའི་སྟེ་རྟོག་པོ་ལྟ་བ་མེད་ཅེས་བརྟུན་དོ། །གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ནི་
 འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ན། དཔེར་
 ན་ལྟ་སྒྲིན་ཁང་པ་ལི་སྐར་ཁུང་བཞེ་ལ་རིམ་གྱིས་ལྟ་བ་ན། སྐར་ཁུང་རེ་རེའི་སྟེ་རྟོག་
 དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་བ་པོ་རེ་རེའི་སྟེ་རྟོག་པོ་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་ན། ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལི་
 བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་.....

གཅིག་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་པས་རེ་རེ་ལྟ་རྟོག་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གཞན་
 ཡིན་པ་དག་གཤམ་པ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གསུམ་པ་འབྱུང་བས་་་་
 གསལ་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚྲོ་ལ་བཞི་འདིར་བདག་ནི་ཞེས་
 བ་ནས་ཟེར་རོལ་ཐུག་པ་སྟེ། དོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་པས་རེ་རེ་ལྟ་
 རྟོག་དུ་ཡང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ལ། མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ནི་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གནས་་་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོའི་བདག་དེས་སྟེ་མཆེད་དུ་གཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཚོལ་བ་འོ། །ལན་
 བྱེད་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བདག་དེའི་སྒྲ་རོལ་
 དུ་གྱུབ་པ་འཕམ་འོག་རོལ་དུ་གྱུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་གཞིག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛོག་ གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་ཅེས་བྱ་
 བ་འོ། །བཞི་པ་སྐབས་བྱེད་མ་གྱུབ་པ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་གཤམ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 བདག་མེད་དོའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །ལྟ་བུ་དག་གཤམ་པ་མ་གྱུབ་པ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་
 ཅི་སྟེ་བདག་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བས་དག་གཤམ་བྱ་གང་ཟག་མེད་ན་ནི་བཀག་པ་གང་ཟག་
 མེད་པར་གྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཚོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བསྟན་ཏོ། །དུག་པ་
 ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་བརྟག་པ་ཚོགས་སོ། ། །

༥ བྱེད་པ་པོ་ལས་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྱུབ་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་་་་
 དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྱུབ་པ་ལ་གོ་འགལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདིར་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་རེས་བར་བརྟེན་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་་་་

མ་ངེས་པའི་ཡུལ་སྤང་གིང་བརྟགས་པས་དགག་པར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་དོན་
 རྟག་གིས་བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན། འདི་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་དད་མ་གྲུབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པ་སྤང་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དང་པོ་འབྲེལ་བ་
 དང་བཅས་པས་བསྟན་དོ། །གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ངེས་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། །ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་སོགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་
 ལྟོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས་མི་རིགས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །ལྟོས་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར་.....
 བསྟན་པ་བསྟན་ལ། དོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ།
 མདོར་བསྟན་པ་ལས་འདིར་གོ་རིམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་གིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་ལ། མི་ལྟོས་པས་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྟག་ཏུ་འབར་ན་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་ལ་འདིར་བསྟན་
 པའི་རྒྱ་ལ་རྒྱར་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་
 པ་སྤང་བའི་དགོས་པ་ནི། འདིར་རྒྱས་པ་གང་འདི་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གཞན་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་ངེས་པ་ལ་མ་དཔེ་མི་གསལ། །བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་མ་ངེས་པ་.....
 བརྟན་པ་འོ། །ལན་ལ་གཉིས། སྤང་གིང་ལས་མེ་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པ་དང་།
 སྤང་བ་མི་འཐད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ཡང་མི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྟོག་ཏུ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་འབར་བྱེད་པའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་གྱི་སྤང་ཤིང་ལས་སྤྱེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བྱབ་པས་མ་
 ངེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། སྤང་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དང་།
 དེའི་བྱབ་པའོ། ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤང་ཤིང་ལས་མེ་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་པར་འགྱུར་ལ། མ་སྤང་པའི་ཕྱིར་མེས་སྤང་ཤིང་མི་
 སྤྱེག་པར་ཐལ་ཞིང་། སྤང་ཤིང་སྤྱེག་པ་ཡིན་ན་ནི་སྤང་ཤིང་ཟད་པ་ནི་འཆི་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྤང་ཤིང་མི་སྤྱེག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་
 རྟག་ཏུ་མི་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འབར་བའི་རྟགས་དང་ཡང་ལྟན་པར་
 ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། མེ་ལས་སྤང་ཤིང་གཞན་ཏུ་གནས་པ་མེད། གལ་ཏེ་གཞན་ན་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་སྤྱོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བྱ་བའོ། དེའི་བྱབ་པ་ནི། འདིར་མེ་དང་སྤང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གཞན་ཡོད་མོད། འཐད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་སྤྱོས་པ་དང་སྤང་མེད་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་ཆོལ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བས་སྟོན་ཏེ། ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱེད་པར་ཅན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 བས་མ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་སྤྱེད་དགག་པའི་དང་པོ་
 ཆོལ་བ་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཟེར་རོ་ལ་ཐུག་པའོ། ལན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལྟོས་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མངོན་གསུམ་མ་གྲུབ་པའོ། དང་པོ་ལ་ཡང་དུས་
 རྩ་བྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་ཅར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མི་ལྟོས་
 པ་དང་། མ་ལྟོས་པ་དགག་པ་དང་བཞིས་སྟོན་པ་ལས། རྩ་བྱི་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

སྤྱིར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལུད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའམ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ་པའོ། །དེའི་དང་
པོ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ལུད་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་
གྲུབ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། ལུད་ཤིང་ལ་མེ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་གཉིས་ཏེ།
དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བསྟན་དོ། །གཅིག་ཅེར་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་
དུས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བསྟན་ཏེ། གྲུབ་པ་
ལན་ཚུན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མི་
ལྟོས་པ་ནི་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱའོ་ལ་ཐུག་པའོ། །མི་ལྟོས་པ་.....
དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་འོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོན་སུམ་མ་གྲུབ་པའི་བཤལ་
པ་ནི་འདིར་སྟུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ཟེར་རོའི་བར་རོ། །ལན་ལ་ཡང་མ་.....
དམིགས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་སྤང་བ་དང་། བརྟག་པ་གཞན་སྤྱར་བ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །མ་ངེས་པ་
སྤང་བ་ལ་ཡང་ལས་དང་པོར་མ་ངེས་པར་བརྟོད་པ་ནི་སའི་འོག་གི་ཅུ་བ་དང་ཅུ་ལ་...
སོགས་པ་ལྟར། ཤིང་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་བརྟོད་དོ། །གཉིས་པ་སྤང་བ་ཡང་དཔེ་དགག་པ་དང་། རོན་ལ་སྤྱར་བ་
གཉིས་ལས་དཔེ་དགག་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་གསལ་
བ་མི་བྱེད་པའོ། །ངོ་བོ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོན་
པར་གསལ་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། ཁས་བླངས་ནས་མི་འཐད་པ་དང་།
མདོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
མདོན་པར་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནས་བཞེན་ནོ་ལ་ཐུག་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་

རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དོན་མེད་པས་རང་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན་
 བློ། དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་
 པད་མོ་བཞིན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་སྦྱོ་བ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་
 ཡང་རྣམ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པ་འེ་བར་ཤོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། སྤ་བ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྤ་
 བ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 བློ་སྤ་བས་མ་བསྟེན་དེ། རགས་པ་དེ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་
 ཅིག་པོ་ལྟ། མཚན། ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་རགས་པ་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་པས་
 སྤ་བ་དེ་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དོན་ལ་
 རྒྱུར་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཞན་སྤར་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི་ད་ནི་ཅི་སྟེ་རྣམ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་གོང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་བཀག་པ་དངོས་སུ་མཛད་
 པའི་ཤུགས་གྱིས་མེ་དང་གིང་ལྟན་ཞོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ལྟན་པ་
 དང་། ཡན་རྒྱུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། སྤ་བ་གིང་རྟེན་པ་དང་། སྤ་བ་གིང་
 ལ་མེ་བརྟེན་པ་ཡང་བཀག་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པ་
 དང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་། ཡན་རྒྱུན་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་བརྟེན་པས་བྱང་མེ་
 དང་སྤ་བ་གིང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །བཞི་པ་གཞན་ལ་སྤར་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ལྟར་རྣམ་པ་
 ལྟར་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལྟ་བ་བསྟོག་པར་ངེས་པ་
 འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་ལྟར་འགྱུར་བར་འགྲུབ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དུག་པ་ལུང་དང་སྤར་བ་ནི་ཅི་སྟེ་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་

ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །མེད་དང་མྱེད་ཀྱི་དང་བརྟག་པ་རྫོགས་སྒྲོ་། །

༡ འོན་མེད་དང་མྱེད་ཀྱི་དང་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་ཅམ་
ཡིན་ཡང་། དེས་བདག་དགག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། འགྲོ་བ་ལཱའི་ལའོར་བ་འདིར་མ་
རིག་པ་དང་མྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་མེས་མ་ཅན་འདི་སྟོན་ཅོམ་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་
བས་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་མེད་པས་འཁོར་ལོ་བཞིན་
རྒྱ་ལའོར་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྱི་
སོགས་པས་རྒྱལ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་འཆད་དོ། །
འདི་ལ་ཡང་དོན་བཞིས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་ཆ་གསུམ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྟོན་
དང་ཕྱི་མའི་ཆ་མེད་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བརྫོང་
པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། འདིའི་དོན་ནི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་དང་
ལྟན་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་ཆ་ཡང་
ཡོད་པར་འབྱུང་བས་ན། འཁོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་རྒྱ་
སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་ཆ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་ཆ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ལུང་གིས་ནི། བྱེད་འཁོར་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལས་བརྫོགས་ནས་འཁོར་བ་
མེད་པའི་གཞུང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་
འཁོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་དོ། །ད་ནི་ཐ་མ་སྟུང་པར་བཞེད་ནས་
འདིར་སྟུང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཐ་མ་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀྱི་
དགོངས་ནས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་དང་སྟོན་

པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཉམས་ནས་ཀྱང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐ་མ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཀྱང་རྫོབ་རྩ་མ་རིག་བ་
 དང་། མེད་པར་ཡོ་ཤེས་གྱིས་གསལ་བ་རྣམས་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་
 ཡོ་། རྟེན་རྫོབ་རྩ་ཐ་མ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེས་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། རེ་ལྟ་ན་རྟེན་རྫོབ་རྩ་ཐོག་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནེ། ཐོག་
 མ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབུས་གྱི་ཆ་མེད་པ་ནི་འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་
 འཁོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བ་
 དང་། ལྷ་ཤི་རིམ་པ་ཤེས་པ་དགག་པ་ལ་མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། རོན་བརྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བྱའོ་ལ་ཐུག་པས་
 བསྟན་དོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྟེ་བ་ལ་ལྷ་ཤི་འཕྱི་བར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་
 ཤི་ལ་སྟེ་བ་འཕྱི་བར་བཤད་པ་དང་། རྟུ་ཅིག་ཅར་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱིས་
 བརྟན་ནེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཅི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་གྱིས་བསྟན་དེ། བདག་གནས་པའི་རྟུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷང་
 ལས་བདག་འདས་པའི་རྟུ་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་མི་
 གསུང་པར་འགྱུར་ནེ། རྫོན་གྱི་མཐའ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཐལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ལྷ་ཤི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ད་
 བྱི་སྟེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པའོ། །དོན་བརྟུ་བ་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་བྱེད་དེ་མི་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་

ནམས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཡི་པར་གྱིས་བསྟན་དོ། །འཛི་བ་ལྷད་དང་སྤྱད་པ་
ཅི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོན་དང་གྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་
སོགས་སོ། ། །

༥ འོན་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་བཀག་གུང་བདག་ཡོད་པ་དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་སྟག་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེས་འདིར་ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་པས་ཚོལ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྟག་བསྐལ་བརྟག་པ་འཆད་དོ། འདི་ལ་ཡང་
བཞེས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་དམ་བཅའ་བཞི་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
པས་བསྟན་དོ། གཉིས་པ་འཐད་པ་སྐབ་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་
པའི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པས་མ་བྱས་པའི་འཐད་པ་པོ། འད་པོ་ལ་ཡང་
གསུམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་
དགག་པ་དང་། བྱ་བ་འགལ་བ་པོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་ལ་
གཉིས། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་པོ། བདག་གིས་མ་
བྱས་པ་ནི་འདི་ནི་དམ་བཅའ་བཅའ་ཡིན་པས་ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་
ལེན་པའི་ཕུང་པོ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ན། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
སྟག་བསྐལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་ན་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ལ། མ་
གྲུབ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པས་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་བརྟོན་དོ། ཁྱེས་ཀྱང་མི་བསམ་
སྟེ། འཆི་བའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕུང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཁྱེས་བྱ་བ་
དགོངས་པ་པོ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་དེ་ནི་ཁྱེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། དེའི་
དོན་ནི་འཆི་བའི་ཕུང་པོས་སྐྱེ་བའི་ཕུང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱེ་བའི་ཕུང་པོ་

ལས་འཛི་བའམ། འཛི་བ་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གྱུ་བ་ན་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ། །བྱ་
 བར་བརྗོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་དང་འཛི་བའི་སྤང་པོ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་
 པས་གཞན་མ་གྱུ་བ་ལ། དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་འཛི་བའི་སྤང་པོ་དང་འབྲས་ཁུ་སྐྱེ་
 བའི་སྤང་པོ་ཕན་ཚུན་གྱུ་བ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པས་འཁོར་ལོ་ལྟ་སུའི་ཐུག་པ་་་་
 མེད་པར་འཕྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། རྒྱར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་
 ལ། དེས་ན་རྒྱ་དེ་འབྲས་སུའི་འབྲས་སུ་ཡང་ཡིན་ལ། འབྲས་ཁུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་
 ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་ཁུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་གནས་པས་རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའམ། ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་དཔོས་པའི་
 རྣམ་སོ་སོར་གྱུ་བ་ན་རྒྱ་འདི་དང་འབྲས་སུ་འདི་འབྲེལ་ཞེས་འབྲེལ་བ་གནས་པར་་་་
 འཕྱར་བ་ན། ད་ལྟ་ནི་རྒྱ་གྱུ་བ་པའི་དུས་ན་འབྲས་སུ་མེད་ལ། འབྲས་སུ་གྱུ་བ་པའི་
 དུས་ན་རྒྱ་མེད་དེ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་བཞག་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནས་པ་
 མེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་གཞན་ཡིན་ན་སྒྲུལ་
 ལས་གཞན་སྒྲུལ་བ་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་གམ། མ་
 གྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་ མ་གྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་མ་གྱུར་
 བ་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་གཞན་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་
 འཛོག་ན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་སུ་ལས་གཞན་སྒྲུལ་བ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་གྱུར་
 བ་ཅིག་ལ་ལྟོས་སམ། མ་གྱུར་བ་ཅིག་ལ་ལྟོས་ཞེས་བརྟག་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱིས་དོ། །
 དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་བ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་
 ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་ཡང་གང་ཟག་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་

བྱས་པ་གཉིས་སོ། །བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་.....
 དཔེར་ན་ལྷ་འདི་ནི་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མིའི་གང་ཟག་ཁོ་ནས་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷག་.....
 བསྐྱལ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཚྭ་གསལ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་བྱལ་ལོ་
 ཞེས་སྟོལ་བ་ཐོན་ཏུ་བཏང་བས་བསྟན་དོ། །དེའི་དོན་ནི་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
 བོ་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱེད་པ་བོ་མིའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལོགས་གིག་
 ཏུ་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའོ། འོན་ཏེ་ལྷག་བསྐྱལ་ལས་བྱེད་པ་བོ་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་.....
 མོད། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ད་ལྟ་བའི་མིའི་ལྷག་བསྐྱལ་མ་འོངས་པའི་ལྷ་འི་གང་ཟག་གི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ལྷག་བསྐྱལ་ལས་བྱེད་པ་བོའི་ལྷ་འི་གང་ཟག་ཐ་དད་.....
 པར་མ་གྲུབ་ལ། མིའི་གང་ཟག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གང་ཟག་
 གིས་བྱས་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་བསྟུན་ནས། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། མི་དང་ལྷ་འི་གང་ཟག་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ན་ནི། མིའི་གང་ཟག་
 བདག་གིས་བྱས་པའི་ཚྭ་གསལ་བཏང་བར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་བྱེད་
 པ་བོ་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ནོ། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་བདག་
 གིས་བྱས་པའི་ཚྭ་གསལ་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དང་ལྷ་འི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷག་
 བསྐྱལ་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་མོད་གྱི། གང་ཟག་ནི་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་
 པ་བསྟུན་ནས་ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་
 པ་ལྟར་གང་ཟག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མ་
 བྱས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ལྷ་འི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷག་.....
 བསྐྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་ནས་ལྷ་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་

ཉིད་ཡིན་པས་ཅི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་གྲོལ་བའི་ལན་མོ་
 གསུམ་སྟེ། ལེན་པ་པོ་མེད་པ་དང་། སྟེར་བ་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 མ་གྲུབ་པའོ། །ལེན་པ་པོ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 སྟེར་བ་པོ་མེད་པ་ནི་ད་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དགོངས་པ་ནི་སྟུག་བསྐལ་ལེན་པ་པོ་
 སྟུག་བསྐལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ། སྟེར་བ་པོ་ཡང་སྟུག་བསྐལ་ལས་
 མ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པ་མེད་པས། མིའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ལྟའི་སྟུག་བསྐལ་བྱས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། མིའི་གང་ཟག་གིས་ལྟའི་དྲུའ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མིའི་དྲུའ་ཡང་མིའི་
 གང་ཟག་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མིའི་སྟུག་བསྐལ་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པ་དེ་
 བཀག་པ་ན། ལྟའི་དྲུའ་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་ཏེ། བདག་གིས་མི་
 བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་འགལ་བ་ནི་ད་
 བྱེད་པ་གཉིས་གཉིས་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མོ་
 བཟུ། མིའི་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་འགལ་བས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་གཞན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདག་ཡིན་པ་ན།
 བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་འགལ་བས། དེ་ལས་གཞན་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་མ་བྱས་པའི་འཐད་པ་
 ཡང་། གཉིས་ཀས་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མེད་པས་མ་བྱས་པའི་འཐད་པ་དང་གཉིས་
 ཏེ། དེ་ཡང་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ད་ནི་སྟུག་བསྐལ་ལྷ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དྲུབ་སྟེད་དོ། །དེས་ན་བདག་དང་གཞན་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་། ལྷ་མེད་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བས་སྟུག་བསྐལ་བཀག་

པའམ། ཡང་ན་གང་ཟག་བདག་གཞན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། ཞོང་དུ་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་པའམ།
རྒྱུ་ཉི་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་པར་མི་བསམ་མོ། །
གསུམ་པ་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་ནི་ཅི་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
བཞི་པ་ལྷང་དང་སྤྱར་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱག་བསམ་ལ་
བརྟག་པ་ཐོགས་སོ། ། །

༡ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཀག་པ་ལ་བྱག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་དང་། བྱང་པ་བརྟག་
པ་དང་། རང་བཞིན་བརྟག་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐད་དང་བརྟག་པ་དང་། ལས་དང་
འབྲས་བྱ་བརྟག་པ་དང་། བདག་བརྟག་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷང་གིས་
རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང་པ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་འཐད་པའོ། །ལྷང་
གིས་བྱུང་བ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཞོང་དུ་ལྷང་པོ་ལ་སོགས་པ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས། ལྷང་གིས་བྱུང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
པའོ། །གཞན་དུ་བྱང་པར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་
དང་། འཛིག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲིས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་བརྟུན་པར་བསྟན་པས་གཤམ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་.....
མཐུན་པར་གཤམ་པས་བྱང་རྟོགས་པས་ཆད་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐོལ་བའི་སྒྲོ་
ནས་སྟོན་ཏེ། གང་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་བརྟུན་པར་བསྟན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། ཅི་
ཞེག་སྤྱི་སྟེ་ཅི་ཞེག་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་མེད་པ་ལྷང་གི་དོན་མ་
ཡིན་པ་བསྟན་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲུས་པ་ལྷང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་
འདིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འཛིག་པ་ལྷང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་

མོལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདིར་ལུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཟེར་རོ་
 ལ་ཐུག་པས་བསྟན་དོ། །འདི་སྒྲུལ་དུ་ལུང་ལས་བརྒྱུན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་.....
 འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་འཛིག་པ་ཁོ་ལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་བ་དང་མ་སྒྲིམ་
 བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་པའི་གནས་སྐབས་ནས་གན་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་
 ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཆོས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཅན་འཛིག་པའི་.....
 དངོས་པོ་ཁས་བླངས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་པའི་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་ཆོས་
 ཅན་མེད་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ་ཞེས་སེམས་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་དངོས་མེད་དེ་ཞེས་དབུ་མ་པས་སྒྲིམ་པ་
 དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་ན་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལན་ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱིད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་
 སུ་བྱུ་བ་པའོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འགལ་བ་མེད་པ་ནི་འདིར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་ནི་ཁྱོད་འཛིག་པའི་.....
 དངོས་པོ་སྐྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞོན་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་.....
 ཁོ་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་སྤྱིད་པ་ལ་ཡང་སྤྱིར་མི་སྤྱིད་པ་དང་།
 གཞན་ལྷན་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ལུང་དང་སྐར་བ་གསུམ་ལས་དེ་ཡང་རིམ་པ་
 བཞེན་དུ་ཅི་ལྟར་མི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་གཞན་ལྷན་ཞེས་པ་
 རས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པར་ཐུག་པ་དང་། རི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་

དོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཆོས་སྤྱུབ་པ་ཡང་མི་ལྷོང་པ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷོང་པ་
 ཉིད་ལྷོང་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་མོ། མི་ལྷོང་པ་མེད་
 པས་མ་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནས་མ་ཡིན་ནོའི་པར་གྱིས་བསྟན་དོ།
 ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པའི་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་སྦྱས་པ་གང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 མོགས་པའི་བརྒྱལ་བ་བཞོད་ནས་ལྷོན་ཏེ། རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་
 བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་ལོག་པ་སྟེ། ལྷ་བ་རྣམས་པར་ཆད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
 བའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ཁོ་ཁོ་ཅག་མི་ལྷོང་ལ། ལྷོང་པའི་བརྒྱུན་པ་འཕམ། མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་གསུང་བ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་འོ། ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་ཅི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་སྟག་པའི་
 པར་རོ། རེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་རྟོགས་སོ། །

༡ དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
འདིར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྤང་པ་འཆད་དེ།
འདི་ལ་ཡང་དོན་ལྡ་ལས་དང་པོ་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་ནི། བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་འཆད་དེ། འདིས་གྲང་བཏྲ་བྱ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་པོ་མ་སྤང་བ་
མེད་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆགས་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་མེད་
ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷག་མ་དང་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་ཡང་སྤང་བ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་འཐད་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མེད་པ་
དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བས་བསྐྱེད་དེ། སྤང་བ་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན། གཞན་དུ་གྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 གསུམ། ལྟོས་པ་ས་གཞན་མེད་པ་དང་། འདི་ཉིད་མ་ངེས་པར་བརྟེན་པ་སྤང་བ་
 དང་། ཕྱིས་གཞན་མི་གྲུབ་པ་ལོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ས་བརྟེན་དོ། །དེའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལྟ་བུ་དང་། རིང་པོ་
 དང་ཐུང་པ་ལྟ་བུར་ལྟོས་པ་ས་བཞག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མེད་པ་
 ལུམ་པ་སྤྲུམ་བུ་ལས་གཞན་པར་འཛོག་པ་ཡང་། ལུམ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུམ་པ་
 གཞན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཅི་ལྟེ་ལུམ་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུམ་བུ་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་མེད། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདི་ཉིད་མ་ངེས་པར་བརྟེན་པ་སྤང་བ་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོལ་བ་བཀོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དོན་
 དམ་པར་ལུམ་པ་ལས་ལུམ་བུ་བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གསལ་བར་
 ཁས་སྐྱངས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཅད་དོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་པ་ལོ། །དོན་གཞན་འཛོན་པ་ནི་ལྟོས་ས་ལུམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 རབ་དུ་གྲགས་པ་ནི་ལུམ་པ་ལས་ལུམ་བུ་གཞན་ཞེས་རབ་དུ་གྲགས་པ་ལོ། །ཀྱན་
 རྩོད་ལྟ་ལྟོས་པ་ས་བཞག་པའི་གཞན་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་འདིར་སྤྲུམ་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལས་ཀྱན་རྩོད་ཅམ་དུ་ཡང་གཞན་མེད་
 པར་རྟོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སྟོན་པ་དང་ལྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ལ་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་སྒྱུད་པ་དང་བྲལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱིས་གཞན་མི་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། བྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱིའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པའོ།།
 བྱི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་པ་བཞེད་ནས་.....
 བསྟན་དེ། བྱ་དང་བ་མི་དང་པ་ལ་སྒྱི་བརྟགས་པ་ནི་མ་གྲུབ་པས་གཞན་གྲུབ་པར་
 མི་འགྲུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རག་དོན་ནོ། སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །གསུམ་འདུས་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དང་...
 དབང་པོའོ། །ཨ་པ་ཡུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་མིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་དོ། །ཤད་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༥ དེ་ལྟར་ཤད་པ་བཀག་གྲུང་དེ་ཅུ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
 བ་རྒྱུད་རྒྱུན་ལ་ཉེས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ནི། འདིར་
 སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀལ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བརྟག་པ་...
 འཆད་དེ། འདི་ལ་དོན་བཞིས་བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལྟོན། དེ་
 ལ་གཉིས་རྒྱ་ཉི་ཤར་ལེན་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་ཡང་གསུམ། དོན་མེད་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། ཞར་ལ་རང་བཞིན་སྒྱུད་
 པའོ། །དེས་རྒྱ་རྒྱེན་ཉི་ཤར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ལྟོན་ཏེ། དོན་
 མེད་པ་ནི་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འགལ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་གང་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩའི་ཆ་བ་དང་། ཀ་ར་
 ཀ་ཏ་རའོ་བད་མ་ར་ཀ་རྒྱུད་རྒྱེན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་བཅོས་མ་ཡིན་གྱི། རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མིའི་ཆ་བ་དང་བད་མ་ར་ཀ་རིགས་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་...
 བྱས་པས་བཅོས་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་

དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་ན་ནི་འོན་ཏེ་ཆ་བ་དང་། ཀ་ར་གེ་ཏ་
 རེའི་པད་མ་ར་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་ཡང་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་དོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་གྲགས་པ་ལ་
 རང་བཞིན་མི་འོང་བར་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་མིའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །
 འཕགས་པས་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་པར་སྟོན་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་.....
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞར་ལ་རང་བཞིན་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་
 རྟེན་ དེ་ཡང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲིས་ལན་དང་། གལ་ཏེ་
 རྟོག་བྱགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་
 གྱང་དོན་འདི་བསྟན་དེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ཉི་བར་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བར་འགལ་བས་རྒྱ་རྒྱུན་ལེན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མ་གྱུ་བ་པར་བརྟེན་པས།
 བསྒྲུབ་བྱའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་གྱུ་བ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་
 མ་གྱུ་བ་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་། འཐད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་
 དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མ་
 གྱུ་བ་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་གྱུ་བ་པའོ། །རིམ་པ་
 ལྟར་འདིར་སྒྲིས་པ་ནས་མ་གྱུ་བོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། འདིར་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་
 བྱའི་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་། འདིར་སྒྲིས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་དོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུང་
 དང་སྒྱུར་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་.....

མོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་། རྒྱུར་བ་མཐོང་བས་གཞོད་པ་དང་།
 རྒྱུར་བས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལོ། །འཛིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་གཤམ་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བྱིས་ལན་ལ་སོགས་པ་དང་། འདིར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བར་རྒྱུར་བ་.....
 ལས། འབྲེལ་བ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ལན་བཏབ་
 པས་བརྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་གཉིས། འཐད་པ་དང་།
 ལུང་རོ། །འཐད་པ་ལ་གསུམ་ལས་མདོར་བརྟན་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་དབུ་མ་པ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་བརྟན་ནས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ལ་གནས་པར་བརྟན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གང་
 གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པས་དང་པོ་བཤད་ནས་
 གང་ཞིག་གཞན་དཔར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཉིས་པ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་དོན་བརྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལུང་ནི་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ལུང་དང་སྒྲུབ་པ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རང་བཞིན་བརྟག་པའི་དག་པ་བཤད་པ་
 རྫོགས་སོ། །

༥ བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་
 བྱེད་མ་གྲུབ་པར་སྟོན། འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཅིངས་ཐར་
 མ་གྲུབ་པ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །
 དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། འདུ་བྱེད་མི་འཁོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་འཁོར་
 བ་ལོ། །འདུ་བྱེད་མི་འཁོར་བ་ནི་འདིར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པས་

ལའོར་བ་པོ་གང་ཟག་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་
 བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཇམ། བདག་སྟེ་སེམས་
 ཅན་ལའོར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འདི་ལ་རྟག་པ་མི་ལའོར་བ་ནི་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །མི་རྟག་པ་མི་ལའོར་བ་འི་སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་མི་
 ལའོར་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་མི་ལའོར་བ་ཡང་
 །ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་ཅན་མི་ལའོར་བས་མི་ལའོར་བ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པ་དང་གཉིས་ཁས་སྒྲངས་ནས་མི་ལའོར་བ་ཡང་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 སྒྱིར་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་.....
 བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དེ། གང་ནས་ཀྱང་མི་འོར་ཞེས་པ་ནི་སྤྲ་ནས་ཀྱང་མེད་པ་
 ཞིག་སྟེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྲ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་པ་ནི་ཞིག་ནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་འབའ་ཞིག་མི་
 ལའོར་བ་ཡང་གཅིག་མི་ལའོར་བ་དང་། གཞན་མི་ལའོར་བ་ལས། གཅིག་མི་
 ལའོར་བ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་དང་། སྤྲ་ཕྱི་བརྗོད་པ་དང་། ཞིག་པ་དང་སྟེ་བ་
 འགལ་བས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཅི་སྐད་ཅིས་པ་ནས་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འི་བར་དང་།
 གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །
 གཞན་མི་ལའོར་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་འགྱུར་རོ་ལ་ཐུག་པ་ལོ། །རྒྱུ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
 བེ་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །སེམས་ཅན་མི་ལའོར་བ་
 ཡང་རྒྱུ་མ་རྒྱུངས་པ་དང་། རོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུ་མ་རྒྱུངས་པ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་འཐད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའོ། རྟོག་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་འདུ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་
 ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལའོར་བར་རྟོག་པ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། བརྗོད་པ་ཡིན་
 རོ། རྟོག་ལེན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་
 ལ་ཡང་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དགག་པ་དང་། མ་བཏང་བ་དགག་
 པ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་དོར་འགྲོ་བ་དགག་པའོ། རྟོག་པོ་ནི་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་
 དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་བདག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་མིའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལའོར་བའི་བྱིར། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ནི་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲངས་པ་ན། དེའི་བར་དུ་སྤྱིད་
 པ་འཇམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། བདག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པས་འགགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་བདག་མེད་པར་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་ལ། བདག་མེད་ན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་ལ་སྟོན་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྟོག་དུ་བྱིད་པར་འགྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་འཇམ། ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའོ། ཁ་
 བཏང་བ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མ་བཏང་བ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པའོ། །
 བར་མ་དོར་འགྲོ་བ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མིའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་བཏང་ནས་འཁོར་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ནི་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
 བཏང་བའི་སྟོགས་ལ་མ་དེས་པར་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་ཡང་། དང་པ་རིམ་
 བྱིས་གཏོང་བ་དང་། ལེན་པ་ཡིན་ན་རིམ་པར་མཚུངས་པ་སྟོན་པ་ནི་མཚུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། ཅིག་ཅར་དགག་པ་འདུལ་སྒྲངས་
ནས་དགག་པ་དང་། ཅིག་ཅར་མི་སྲིད་པ་འོ། ཅིག་ཅར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དགག་པ་
ནི་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤུལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ཏེ།
བདག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་བྱེད་ན་ནི་དེ་བདག་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་
པས་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། གཏོང་བའི་ཆ་ཤས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་ན་ནི་
ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་དོན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་
བསྟན་པ་འོ། ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་མི་སྲིད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་མི་
འཐད་པས་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། དེའི་
སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི་ད་ནི་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ཟུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེད་པ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་.....
ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་འདུ་བྱེད་དག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས། ལན་བཏང་བ་ལ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཟུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
མི་འདའ་བ་དང་། ལུང་དང་སྒྱར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཞེས་བྱའི་དོན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་ཟུ་ངན་ཟུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ཅི་སྟེ།
སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་ཡང་གང་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡན་ཅད་
ཅད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་བ་དགག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པ་
ནོ། །ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པར་མི་འཐད་པ་

སྟོན་པ་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ན་ཤེས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དགག་པ་ཡི་གཞི་ཉི་ལེན་པའི་མུང་པོ་ལྷ་བ་པས་ལྷ་
རན་ལས་འདས་པ་ན་ཉི་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །ལུང་དང་
སྒྱུར་བ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །བཅིངས་ཐར་མ་ལྷ་བ་པ་ལ་
ཡང་གཉིས། བཅིངས་ཐར་མ་ལྷ་བ་པ་དང་། སྒྱུབ་བྱེད་མ་ལྷ་བ་པ་ཡོ། །དང་པོ་ནི་
འདིར་སྒྲུས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟུལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་སྒྱུར་
བ་ཡོ། །ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་དུ་སྒྱུར་བ་ཡོ། །སྒྱུབ་བྱེད་མ་ལྷ་བ་པ་ལ་
གཉིས། བཅིངས་པ་ལ་ལྷ་བ་པ་དང་། ཐར་པ་མ་ལྷ་བ་པ་ཡོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲུས་
པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅིངས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་ཆོལ་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཡང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་བ་འགལ་བ་དང་།
བཅིང་བྱའི་རྩ་རོལ་དུ་མ་ལྷ་བ་པ་དང་། བརྟག་པ་སྒྱུར་བ་ཡོ། །ལྷ་བ་འགལ་བ་ནི་
བརྗོད་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཆིང་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི་འཆིང་
བར་བྱེད་པར་ཡང་འཕྱར་ན། ལྷ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅིང་བྱ་ཉི་ལེན་པ་
ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ན་བྱ་བ་མི་འཐད་
པ་ཉིད་དོ། །རྩ་རོལ་དུ་མ་ལྷ་བ་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །གཞན་
སྒྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །ཐར་པ་མ་ལྷ་བ་པ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་བདག་གིར་འཛིན་པས་ལྷ་
རན་ལས་འདས་པ་མི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བདག་གིར་འཛིན་པས་མི་ཐོབ་པ་
དང་། འཛིན་པ་མེད་པས་མི་ཐོབ་པ་ཡོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་འདིར་སྒྲུས་པ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་

གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
བུའི་ཡུང་གིས་ཞེས་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་ཡུང་དང་སྐྱར་བ་ནི་
འཕགས་བརྟན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་
བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ། ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་སྒྲ་མ་དང་། རྫོགས་ཕྱི་མའོ། །
སྒྲ་མ་ལ་ཡང་གསུམ། མཚམས་སྐྱར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་དང་། བརྟན་
པ་སྐྱར་པའོ། །འཚམས་སྐྱར་བ་ནི་འདིར་སྐྱུས་པ་ལའོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲུ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་
མི་ལའོར་བས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བརྫོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ལའོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པའི་སྐྱབས་སུ་ལའོར་བ་བཤད་པ་ནི་
ལའོར་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཐ་དང་
བས་བྱུད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་གོང་མ་ནི་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་བཞི་ལས་
སེམས་པའི་ལས་དང་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་དང་། ལུས་དང་དག་དང་
ཡིད་གྱི་ལས་དང་། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་དང་བཅས་པའི་
ལས་སོ། །སེམས་པའི་ལས་ནི་ལས་དེ་དག་གྱུང་གང་ཡིན་ཞེས་བྱི་བ་སྟོན་དུ་བརྟན་
བས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྐྱད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། གཞན་ལ་
ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མི་འགལ་བར་

བྱེ་སྐྱེ་དུ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་རྒྱུ་ཆས་བསྐྱེ་བ་ནི་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །
 མཛའ་བཤེས་ལས་བྱུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛའ་བཤེས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་གི་གཞན་ལ་
 མི་འབྱུང་བས་ན་མཛའ་བཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་མཛའ་བཤེས་ཀྱིས་བདག་
 ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སེམས་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ན་མཛའ་བཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སེམས་དང་
 བསམ་པའི་ལས་ནི་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། །འབྲས་བུ་
 ལུས་དག་གི་ལས་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་དང་དག་གི་ལས་ནི་གང་
 ཞིག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དོ། །རིག་བྱེད་དང་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ལས་ནི། ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེ་དག་ནི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ལས། རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། དག་གི་རིག་བྱེད་
 གཉིས་སོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྤྲོམ་པ་དང་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མ་
 བསྐྱེས་པ་གསུམ་སོ། །འདི་ལ་ཡང་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རྒྱག་གོ། །འོ་ན་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རིག་བྱེད་རིག་
 བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རིག་བྱེད་དང་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དབྱེ་ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ་གྲག་ལ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་མེད་མེད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་ལུས་དག་གིས་རྗོད་པར་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་.....
 པར་རིག་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་ལ། སྤྲོམ་པ་དང་སྤྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། པར་མས་
 བསྐྱེས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་.....
 བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱག་ལ་སེམས་པ་བསྐྱེན་པས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་

བྱའོ། །མི་དགེ་བ་བར་མས་བསྐྱེས་པ་ནི་ལྷ་རྟེན་རྟེན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དགེ་བའི་
 བར་མས་བསྐྱེས་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་རྟེན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བརྒྱུད་པ་སྤང་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ནི་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གུད་ན་གནས་པ་ཁ་ཅིག་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ལས་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་མི་.....
 འབྲད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་འོ། །ལན་ལ་གཉིས་མདོ་སྡེ་བའི་ལན་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་
 བའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། དགེ་བ་
 བརྒྱུ་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་འོ། །སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། དོན་ལ་
 སྤྱིར་བའོ། །དཔེ་ནི་འདི་ལ་སྡེ་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 རྒྱུ་ལ་ཤེས་པར་བརྟན་ནས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟག་ཆད་
 མེད་པར་བརྟན་ནོ། །དོན་ལ་སྤྱིར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དགེ་བརྒྱ་
 འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རི་སྐད་བརྟན་པའི་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཤོ་ན་ཞེས་པ་
 ནི་སེམས་དགེ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་འོ། །བཤད་ཟིན་པའི་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། ལན་བདུན་པོ་ལས་གཉིས་སུ་སྤྱི་བ་ནི་དགེ་བ་
 བརྒྱའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྐྱ་བའི་ལན་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་བའི་ལན་སྤྱི་
 དབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ལན་ནོ། །སྤྱི་དབྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རང་གི་ལན་ལ་གསུམ། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པ་འོ། །རྒྱུད་མི་གསན་པ་འབྲས་
 སུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ།
 དཔེར་ན་མི་ལྷག་པོ་དབུལ་པོ་ལ་དོམ་གཏོང་བ་ན་དབང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་རྒྱལ་.....

གེར་བྱིས་ནས། དབུལ་པོས་ནོར་དབྱེད་ཀྱང་ཡི་གེའི་ཆད་རྒྱས་ནི་ནོར་ཟས་སྒྲིང་
 དང་བཅས་པ་འགྲགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་
 པ་ན་ཡང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དང་མི་ལྟན་
 བའི་འདུ་བྱེད་སྒྲིལ་། ལས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མེད་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་འབྲས་བུ་
 སྒྲིབ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་དག་གི་.....
 རོན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་ངོ་བོ་དང་། གང་གི་སྤང་
 བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་འགག་པ་སྤྱད་པས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་.....
 འབབས་པ་ལོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཡང་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། ཁམས་གསུམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་
 ར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དུ་བྱེ་བས་བཞེའོ། །ངོ་བོ་ནི་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 ལུང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་
 ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་མི་འཐད་དེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དག་བཙོམ་པས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་
 བའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་སྤངས་པས་
 འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ན་
 ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་དགེ་བའི་ལས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ།
 དགེ་བའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མེད་པའི་
 བྱིར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཡང་མཐོང་བས་
 མི་སྤོང་། མི་འཇིགས་པས་འབྲས་བུ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤོང་ཞིང་འཇིག་ན་

ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཆུད་མི་ཟ་བ་སྤངས་ན་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆུད་མི་ཟ་བ་མེད་.....
 པས། མཐོང་བར་བྱར་མེད་པས། འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་ལས་ཁོ་
 ན་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེམ་ལམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱང་གི་རྒྱས་ནི་
 ཁམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་བཅས་ཅན་སྟོང་བར་.....
 འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་སར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཟིན་ཀྱང་། ད་
 རེས་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་འདིག་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་ཞེས་.....
 བརྗོད་དོ། །སྐྱོམ་པས་ཀྱང་སྟོང་ལ་ཁམས་ལས་འདས་པས་ཀྱང་སྟོང་བས་ན་སྦྱར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་གལ་ཏེ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བཀལ་ཡན་གྱིས་བསྟར་དོ། །སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་རྒྱེད་པ་སྟེ་བ་དང་། སར་བ་སྐྱེ་བའོ། །
 རྒྱེད་པ་ནི་ཁམས་མཆུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཁམས་
 མཆུངས་པར་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་ལས་
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་བ་རེ་རེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ།
 ཁམས་མི་མཆུངས་པ་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནི་
 འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་རྣམས་ཞིག་ནས། ཁམས་གཞན་རྣམས་སུ་ཆུད་
 མི་ཟ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བས་གཅིག་པ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ཡང་ཁམས་མཆུངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་
 ཀྱི་དོན་ནོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་ལས་ཅི་ཙམ་བྱས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡང་དེ་ཙམ་
 ཞིག་གནས་ལ། དེ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཕོ་བའི་དུས་

སུ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། ཆུད་མི་ཟ་བ་སར་བ་ཞིག་
 གྱེ་བ། དེ་ཡང་ལས་ཅི་ཙམ་བྱས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་ཉེ། གཞུགས་ཀྱི་
 ཁམས་པ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྲར་གྱེ་བའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆུད་
 མི་ཟ་བ་སར་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། དང་པོ་གྱེས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་གཅིག་ལུ་དང་།
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གྱེས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་གཉིས་གྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་.....
 བའོ། །སར་བ་གྱེ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི། དགེ་བ་དང་
 མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་རྟེན་གྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་གྱེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགགས་པ་ནི་དེ་ནི་
 འབྲས་ལུ་འཕོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི། དེ་འདྲ་བའི་ཆུད་མི་ཟ་བའི་འབྲས་ལུ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཅི་རྒྱན་བརྟུན་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་
 བཞི་ཉི། ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཐད་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་།
 དཔེས་མེད་པ་སྤང་བའོ། །ལས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཉི། དེ་ལྟར་ལས་སྐྱེས་པ་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ན་གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་གྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་འདྲི་བ་ལ། ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཚོལ་བའམ། ལན་ཡང་ཁར་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འཐད་པ་བསྐྱབ་པས་གཉིས། རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་ལུ་ཡང་ཡང་གྱེ་བར་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་བྱས་ན་མ་བྱས་
 པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་དང་
 འགལ་བ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །དེའི་དོན་གོ་བར་ཟད་

དོ། རྩམས་པའི་མཛུགས་པ་ལ་མཁས་པ་ལོ། རྩམས་
 བྱེད་དགག་པ་ཡང་རྩམས་པ་ལྟར་པ་དང་། འབྲས་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་དང་།
 ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་མཁས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་འདྲིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ལ་ཐུག་
 པ་དང་། འདྲིར་སྒྲིམ་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ལ་ཐུག་པ་.....
 དང་། འདྲིར་སྒྲིམ་པ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ལས་ནི་བྱེད་པ་པོས་ཆེ་
 འདྲིར་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་སྤྱོད་དུ་འོང་བ་མ་འོངས་པར་མྱོང་བ་ན། འབྲས་སྤྱོད་
 ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ།
 ལན་བཏབ་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། འདྲེན་མེད་པ་ལ་དང་པོ་ཆོལ་བ་ནི།
 འདྲིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ལན་ལ་སྒྲུལ་བའི་དཔེས་ལན་བཏབ་པ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེས་སོ། འདྲེན་པོ་ལ་ཡང་དཔེ་དོན་དང་། ལུང་དང་
 སྒྲུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅི་ལྟར་དེར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཅི་སྒྲུབ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། འདྲེན་པས་གཞན་
 པའི་དཔེས་ལན་བཏབ་པ་ནི་སྒྲུལ་བའི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལོ། ལས་དང་འབྲས་སྤྱོད་བརྟག་པ་རྗོགས་སོ། །

༡ བདག་བརྟག་པ་ནི་འདྲིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བ་སྟོན་དུ་བཏབ་.....
 བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུང་དང་
 འགལ་བ་སྒྲུང་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། འདྲེན་པོ་ལ་ཡང་། འཇུག་
 པའི་རིམ་པ་དང་། བཤད་པ་གཞན་དགག་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་རིམ་པ་དགག་པ་ལ་
 ཡང་དང་པོ་ལྟུང་དགག་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། དཔུ་མ་ལ་

འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོས་པ་ལས་རྟོག་པ་སྦྱེ་ལ། རྟོག་པ་ལས་་་་
 བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ལས་
 དང་ཉིན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྦྱེ་བ་དང་ག་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བ་ལྟར་སྟོང་བ་
 ཉིད་རྟོགས་པས་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་འབྱུང་ལ། ལམ་བའི་མཚན་ཉིད་
 སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པས་སྒྲོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་འབྱུང་ལ། ལམ་བའི་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཟད་པས་ཐར་བ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ནི་སྒྲོས་པ་དང་རྟོག་པ་
 གཉིས་པོ་རྣམས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་བར་མ་དེ་ལས་ལས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞེས་་་་
 བཤད་དོ། །ཡུལ་དགག་པ་ལ་ཡང་བདག་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་ཏེ། ཉེ་བར་ཡེན་པའི་སྤང་
 པོ་ལྟ་གདགས་པའི་གཞི་ལ་རྟེན་བདགས་པའི་བདག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་་་་་་
 དང་པར་ཡོད་ཅིས་བརྟག་པ་ན་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་ཕྱིད་དང་པོ་འབྲེལ་བ་་་་་་
 དང་བཅས་པས་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ནི། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན་ནི་སྤང་པོ་གྲངས་མང་བ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཀྱང་མང་
 པོར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཀྱང་རྣམས་སྤྱུ་ཐལ་བ་དང་།
 བདེ་བ་དང་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྤྱུ་གྲུབ་པའོ། །བདག་ལ་་་་
 འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་སྤང་པོ་
 རྒྱན་ཆད་པ་ན་ཆད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ཆད་པ་ཡིན་ན་ཕྱ་
 དན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་སྦྱེ་ཞིང་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །སྦྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་

ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཐ་དད་པར་དགག་
པ་ལ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་པ་མི་འཐད་པ་
དང་། འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་དགག་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལས་
ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་པ་དང་། གལ་
ཏེ་སྤྲེལ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཞུལ་ལན་གྱིས། སྤྲེལ་པས་
བརྟགས་པའི་བདག་ནི་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀས་བཀག་པ་
ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོང་དུ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་བདག་དོན་དམ་པར་ཡིན་པ་
འགོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཐ་དད་པ་བརྟགས་པས་སྤང་བོ་ལ་
བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་བདག་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་བསལ་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞག་པའི་སྤང་བོ་བདག་གི་བར་བཞག་པ་ཡང་བདག་མེད་པས་མེད་པ་དེ་དཔེར་
ན་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ལ་གིང་རྟར་བརྟགས་མོད་ཀྱི། གིང་རྟ་མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བརྟགས་ཀྱི། བདག་མེད་ན་
བདག་གི་ཉེར་ལེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་བདག་མེད་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ལ་ངར་
འཛིན་པ་དང་། ཉེ་ལེན་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟོན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་
མཐོང་བ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གལ་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོལ་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པས། དེའི་ཡུལ་ཅན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་ལ། འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་སྤྱི་བ་ཡུལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་
 དངོས་པོར་འཛིག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོངས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་སོ། །བཤད་པ་གཞན་
 དག་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ལགས་ལྟན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ཟག་གི་.....
 བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པར་ཁོང་ཏུ་ཆུད་ཀྱང་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་
 ཅམ་ལ་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཐ་སྟད་ཀྱི་དབང་མ་རྟོགས་པར་
 ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་མེད་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པ་སྤྱོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཙོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཡང་
 སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་གི་
 དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་འོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་
 སྤང་བ་ནི། འདིར་སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོལ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བས་སྟོན་
 པ་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པའི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པས་མི་གནོད་པ་དང་།
 བདག་དང་བདག་མེད་པ་པོས་དོན་དུ་མ་གསུངས་པས་མི་གནོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་

བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ན་འདི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ས་མེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བསྟན་པ་འི་ཚུལ་
 དང་། མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་ཡོན་དང་གསུམ་མོ། །བསྟན་པ་འི་ཚུལ་ཡང་དོན་དམ་
 བར་བསྟན་པ་དང་། གུན་ཚོ་བ་ཏུ་བསྟན་པ་འོ། །དོན་དམ་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།
 ཅི་ཡང་མ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་འི་ཚུལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འོ། །ཅི་ཡང་མ་བསྟན་པ་ནི་འདིར་སྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དྲི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ཡི་དོན་ནི་མ་སྒྲུབ་གིང་མ་
 འགགས་པ་འདི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་ས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་
 ཡུལ་ལོག་པ་འདི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཅི་
 ཡང་མ་བསྟན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །སྒྲོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོངས་་་
 བ་འི་ཚུལ་ནི་ཡང་ན་ཕྱོགས་ཟླ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་དང་། བཅུད་པ་སྤང་
 བ་དང་། མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱད་པར་མེད་པར་སྤང་བ་འོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བཅུད་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་བཀྲལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དོ། །མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱད་པར་མེད་པ་སྤང་
 བ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པས་མི་མཚུངས་པ་ནི། དེ་
 བྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཀུན་ཚོ་བ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཁས་
 སྤངས་པ་དེ་ལྟར་པ་རྣམས་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་འོ། །མེད་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སྟགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁས་སྦྲངས་མིད་ཀྱི།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལས་བསྒྲིག་ནས་མེད་པ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་
 ཅག་གྲང་། འཇིག་རྟེན་པ་རེལ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟགས་པ་ཡོད་པ་ལས་
 བསྒྲིག་ནས་མེད་པར་འདོད་པས། མེད་པར་སྦྱ་བ་དང་། ཁྱད་པར་མེད་པ་སྦྲང་བར་
 མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྟོལ་བའི་ལན་ལ་གཉིས། ལས་མཚུངས་པ་མི་སྲིད་པ་སྟོན་པ་ནི་
 མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འོ། །མཚུངས་པར་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཐ་དད་
 པས་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་འོ། །ཁྱོད་དོན་དམ་པ་མེད་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མེད་པར་འདོད་པས་མེད་པ་འི་
 དངོས་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །མཚུངས་པར་ཁས་སྦྲངས་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་
 དད་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཁོ་བོ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་
 བ་འོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་དཀྱུས་མ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་
 བསྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་དོན་
 དམ་པ་འི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་
 ཀྱིས་སྟོན་སྟེ། དེ་ཡང་གང་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་འི་བཀྲལ་
 ལན་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་འི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
 པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་ནོ། །ཡན་ཡོན་ནི་དམ་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུམས་
 པས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་

རྫོགས་སོ། །

༡ རབ་བཞིན་གྱི་སྐབ་བྱེད་ཞར་ལ་བཀག་ཅིང་དུས་གཙོར་འགོག་པའོ། །དུས་ལོ་
འགོག་པ་ལ་གསུམ། དུས་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་དང་། འབྲུང་
བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པའོ། །དུས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་བརྟག་པ་དང་ལན་གཉིས་
སོ། །བརྟག་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་
ལས་དང་པོ་དུས་འགོག་གོ། །འདི་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་འགོག་པ་དང་། གཞན་ལ་
བསྐྱེ་བའོ། །དུས་གསུམ་བཀག་པ་ལ་ཡང་། ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དགག་
པ་དང་། དུས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་བཀག་པ་ལ་ཡང་
འདས་པ་ལ་སྟོས་པ་བཀག་པ་དང་། མི་སྟོས་པ་དགག་པའི་འདས་པ་ལ་སྟོས་པ་
དགག་པ་ནི་བརྫོང་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་
འདས་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ན་སྟོས་པའི་ཡུལ་འདས་པ་ལ་སྟོས་པའི་ད་ལྟར་དང་མ་
འོངས་པ་ཡང་འདས་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་ལ་སྟོས་མེད་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མེད་པའི་སྤྱིར་མི་སྟོས་པར་ཐལ་ཏེ་ནམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་སྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །མེད་མེད་སྟོས་པ་
ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་གལ་ཏེ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་བའི་ལན་
ནི་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲོལ་བར་བྱུང་བ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སྟོན་སྤང་བར་
འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་སྟོས་པ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །དུས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
སྟེ། ཅི་ལྟར་འདས་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་། མ་སྟོས་པ་ནི་རྟག་པས་ད་ལྟར་དང་མ་
འོངས་པ་མེད་པ་བཞིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་། མ་སྟོས་པ་བརྟགས་པས་

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་མེད་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་མ་སྟོས་པ་.....
 བཀག་པས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅི་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཉིས་
 པ་དུས་གྱི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་ནི་དང་པོ་ཁོ་ལ་བ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚད་གསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱུང་.....
 པའི་སྐྱེ་དུས་ཡོད་སྟུང་པ་འོ། །ལན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་
 གྱི་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་ནི་ཚད་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཕྱི་རོལ་པས་བརྟག་པའི་
 དུས་དང་། རང་གི་སྡེ་པས་བརྟགས་པའི་དུས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཕ་རོལ་པོས་བརྟགས་པ་མི་འཐད་པ་ལ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་
 བསལ་ཚད་དང་ལྡན་པས་དུས་སྐྱེ་འཛིན་ཅིང་རྟོགས་སོ། །དུས་ནི་ཐེར་ཟུག་ཏུ་.....
 གནས་པས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པས་འཛིན་པར་མི་.....
 རུས་སོ་ཞེས་བརྟན་པ་ནི་མི་རུས་དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་.....
 བཅས་པ་འོ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པའི་དུས་གསལ་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་པའི་བཀྲལ་ལན་ནོ། །འདུས་བྱས་དང་.....
 འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དུས་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རང་གི་སྡེ་བ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྟགས་པའི་
 དུས་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་ལ་བ་
 བཞོད་ནས་བརྟོག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་སྟོན་པ་ཡང་གལ་ཏེ་.....
 དུས་ནི་མཐོན་སྟེ་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་འགྲོ་བརྟོག་ནས། དངོས་མེད་

ཏུས་ནི་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་ཕྱོག་པ་བརྗོད་པ་སྟེ། དེས་ན་བྱེད་དང་པོས་ཕྱོགས་སུ་
 མ་བརྟན་ལ། བྱེད་ཕྱི་མས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་བཙུང་
 རྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཏུས་བརྟག་པ་རྗོགས་སོ། ། །
 ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་བརྟག་པ་འི་དང་པོ་ཚོ་ལ་བ་ནི་འདིར་ཏུས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལན་ལ་གསུམ། དང་པོ་འབྲས་སུ་འི་རང་བཞིན་རྒྱ་ལས་མ་
 སྐྱེས་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ལྟ་ཚོགས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་
 པ་དང་། ཚོགས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཕྱི་མ་ལས་
 མ་སྐྱེས་པ་འབྲས་སུ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ལོ། །ཚོགས་པ་ལས་མ་
 སྐྱེས་པ་ལ་བཞི། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་
 དང་། འབྲས་སུ་ཡོད་ན་མ་དམིགས་པ་དང་། མེད་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་
 པ་ལོ། །ཡོད་པ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 མེད་པ་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འབྲས་སུ་
 ཡོད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཞན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དམིགས་པས་
 རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དང་། ཤིན་
 ཏུ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་རབ་དང་། མིག་སྒྲུན་གྱི་སྒྱར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་མ་དེས་པ་འི་ཡུལ་སུ་བཞག་ནས། དེ་དང་འབྲ་བར་འབྲས་
 སུ་ཡང་རྒྱ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མ་དམིགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ཚོ་ལ་བ་ལ།
 རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་མེད་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལས་སོགས་པས་དམིགས་པར་ཡང་འདོད་པས་ཡིད་ཆེས་ལ། དམིགས་པས་ཁྱབ་
 པས་ཕྱོག་པ་འི་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པས། མ་དམིགས་པ་མེད་ཅེས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་

ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གྱི་དགོས་པ་ལོ། ཅི་ལྟེ་ཡང་ཞེས་པས་རྒྱ་ཚོགས་
 པ་ལས་འབྲས་ལུ་ཡོད་པར་རྗེས་སྤྲད་པའ་གྲུབ་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་མ་གྲུབ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་མ་ངས་སོ་ཞེས་སེམས་པ་ལོ། །ལན་ནི་སྤྱི་བར་ཟད་དོ། །མེད་པ་
 རྒྱབ་པར་མི་འདོད་པ་ནི་ཅི་ལྟེ་ཡང་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། །མེད་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 དང་མཚུངས་པ་ནི་ཅི་ལྟེ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྒྱ་ལས་མ་སྤྱེས་པ་ནི་
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས། ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་བྱིན་པའི་འབྲས་ལུ་ལྷ་གུ་སྤྱེས་ན་
 ཡང་མི་འགགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་
 པ་ལས་གྲོལ་ལ། རྒྱའི་ཆ་གཅིག་འགོག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། འབྲས་ལུ་མེད་
 པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་.....
 ཞེས་ཚོལ་པའི་ལན་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་གཅིག་འགགས་ན་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་འགགས་ན་འབྲས་ལུ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅི་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཚོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་མ་སྤྱེས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་...
 གྱིས་བརྟན་ཏོ། །ཚོགས་པ་ཕྱི་མ་ལས་མ་སྤྱེས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བར་ན་ཤེ། འབྲས་ལུ་ཐུས་གྱི་རང་བཞིན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ནི་ད་ལྟར་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྤྱི་བར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་སྤྱི་བར་.....
 འདོད་པས་དུས་མཉམ་པ་ལས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་ཚོལ་པ་ལ་

ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོ། །མཐོང་བ་མི་སྲིད་པ་སྤང་བ་
 ལ་ཡང་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་དང་། མཐོང་བ་སྲིད་པ་དོ། །མཐོང་
 བ་མི་སྲིད་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་བ་བཞོད་ནས་དེ་འདྲ་བ་དམིགས་སྒྲོལ་
 པ་ནི་དབང་པོའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ལ་འཐད་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་པའི་ས་བོན་ལ་.....
 སོགས་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་མཐོང་བ་མ་མཐོང་པའི་བརྟག་པ་མི་
 འོས་སོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ་ལན་བཏབ་པར་བསྟན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
 བ་མི་སྲིད་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་སྤྱོད་
 དང་ལྡན་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་བརྟག་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོ་དང་
 ལྡན་པར་བརྟགས་པ་ལ་མཐོང་ནས་སམ། མ་མཐོང་བར་སྦྱེད་པ་ཞེས་པའི་བརྟག་
 པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐལ་བ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 ཚིག་ཀྱི་བཅོ་ལྔའོ། །མཚན་ཀྱི་བཅོ་ལྔའོ། །ལ་རོལ་པོ་དག་གི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་
 དབང་ལྷག་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་དང་དབང་ལྷག་ལ་...
 སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོ་ཡོད་པར་
 བརྗོད་པས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་པས་མཐོང་བ་ཡོད་པར་འདོད་.....
 པའི་སྤྱོད་འདོགས་དངོས་སྤྱོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཞར་ལ་ལྡོག་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དོ། །མ་སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་རྒྱ་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་འདས་པ་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་མ་སྤང་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་མ་སྤང་བ་དང་།
 མ་འདས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་མ་སྤང་བ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་། སྤང་བ་
 དགག་པ་དང་ལྷས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། ཅི་
 ལྟར་འབྲས་བུ་འདས་པ་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་ཞེས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཞེས་པ་དང་།

ཅི་སྟེ་ཡང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །འབྲས་ལུ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །འབྲས་ལུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་ཡང་ཞེས་
 པ་དང་འདྲི་ནི་དམ་བཅའ་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་འོ་བོ་སྐྱེད་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་སྦྱར་བ་མེད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་སྦྱར་བ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །སྦྱར་བ་པོ་མེད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདྲི་དོན་ནི་འབྲས་ལུ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་ལ། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཟུགས་བརྟན་མེད་ཀྱང་སྦྱེ་བ་
 བཞིན་དུ་མེད་པ་སྦྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། མ་ངེས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མ་ངེས་པར་འཕྱར་མོད་་་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་ངེས་པ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་་་
 བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཏེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འབྲས་
 ལུ་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་བ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བརྟག་པའི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱས་ངོ་
 འོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བརྟག་པ་འདི་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གྲོ་བྱར་དུ་བརྗོད་ཅེན། དེ་ལ་སྤར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྩལ་སྤར་དངོས་སུ་སྦྱ་
 གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གུས་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པའི་
 ས་བོན་བྱེད་པ་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདྲི་ནི་རྒྱ་གུ་སྦྱེ་

ཞེས་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མུ་གུ་ཉིད་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་མུ་གུ་ལ་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་
 བྱི། སོ་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་སྦྱར་བ་པོ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་
 མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འཕམ། མེད་པ་སྦྱེད་ཅིས་བདག་ས་པས་སྦྱར་
 བ་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཆེའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སྦྱེན་ཡོད་པས་སྦྱར་བ་པོ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། སྦྱེན་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་སྦྱེན་ཡོད་ལ། སྦྱེན་ཡོད་པས་ཀྱང་སྦྱར་བ་པོ་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། འབྲས་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །ཚེག་ས་པ་སྦྱར་བ་
 པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ཆོལ་བ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས་
 བསྟན་རྟོ། །འདི་ཡི་དོན་ནི་ཚེག་ས་པ་སྦྱར་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་ཅི་འདྲ་
 བའི་སྦྱར་བ་པོ་ཡིན། ཅི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྦྱེད་པའི་ཚེག་ས་པ་འཕམ། འོན་
 ཏེ་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚེག་ས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་འཕམ།
 གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། མ་གྲུབ་པའི་ཚེག་ས་པས་ནི་མུ་གུ་ལ་སྦྱར་བར་མི་རུས་སོ། །གྲུབ་
 པའི་ཚེག་ས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་དང་། དོན་མེད་པས་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྦྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྦྱེད་པའི་ཚེག་ས་
 པ་ཡང་བདག་ཉིད་སྦྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཚེག་ས་པའི་སྦྱར་བ་
 པོས། མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་པར་ཅི་ལྟར་འབྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་
 སྦྱེད་པའི་སྦྱར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །སྦྱར་བ་པོ་ཡིན་པས་བཀག་
 པས་འབྲས་སུ་བཀག་པས་འབྲས་སུ་བཀག་མོད་ཀྱི། ཚེག་ས་པ་ཉིད་བཀག་པས་
 ཚེག་ས་པའི་འབྲས་སུ་སྦྱར་བ་པོ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་

ཚོལ་བ་ལ། ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དོན་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་མྱ་སྤྱ་ལ་.....
 སོགས་པ་འི་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གཞན་ཏུ་བསྟན་
 བས། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་འི་རྒྱེན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 ན། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་འགགས་པ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྒྲན་བཤད་
 པ་འི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་འབྲས་སུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་གཞག་པ་འི་རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པ་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་འི་རྒྱེན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི་
 འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་འི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡི་བཤད་པ་
 རྫོགས་སོ། །

༥ འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་ཚོལ་བ་དང་ལན་ལས། ཚོལ་བ་ནི་འདིར་དུས་ནི་རང་
 བཞེན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལན་ལ་དོན་དྲུག་གིས་སྟོན་
 བ་ལས། དང་པོ་ལྟན་ཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་
 དམ་བཅའ་བ་དང་འཐད་པ་གཉིས་ལས་དམ་བཅའ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འཐད་པ་ལ་གཉིས། འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་
 པ་འི་འཐད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཞེན་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་ཞེས་པ་དང་རིམ་པ་
 བཞེན་ནོ། །འབྱུང་བ་མེད་པ་འི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། འཛིག་པ་མེད་པར་མེད་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་མེད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དོ། །
 འོ་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་མེད་པས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་

ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་དག་གི་དབྱད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱན་ཚོ་བ་པའི་སྐྱེ་འཛིག་དྲི་ཟེའི་གྲོང་
 བྱིར་དང་འབྲ་བས་འདིར་མི་འཆད་པ། འདུས་བྱས་བརྟག་པར་མ་བཤད་པ་གང་
 ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་ལྷག་མ་འདི་
 གོང་དུ་འཛིག་པ་འགོག་པ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
 ཀྱན་ཚོ་བ་ཏུ་འཛིག་པ་ཁས་སྐྱངས་གིང་སྐྱེ་བ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། གཞན་དག་འཛིག་
 པ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་བྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་པས། རྒྱ་མེད་ཀྱང་
 ཐ་མའི་སེམས་འཛིག་པས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་རྟགས་མ་ངས་པར་བརྟོད་པ་དང་།
 སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པར་བརྟོད་པའི་ཉེས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསལ་བར་འདོད་.....
 ཅས་འདིར་སྟུང་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ལ་རོལ་བོ་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅས་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་.....
 དེ། འཛིག་པ་ལ་འཛིག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་པ་བཞོད་པ་
 འདིས་ནི། འཛིག་པ་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ལྟར་འཛིག་པ་གཞན་མེད་
 པས་འཛིག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 སྤང་བོར་མ་འདུས་པ་དང་པ། འཛིག་པ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་མེད་པས་ཡུལ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འཕྱར་རོ་ཞེས་བྱ་.....
 བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཀྱན་ཚོ་བ་ཏུ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ལ་སོགས་པ་ལྟར། འཛིག་
 པ་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱས་པས་གཞོད་པ་བསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྟན་ཅིག་མེད་པ་ནི་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །དེ་ལྟར་

དམ་བཅའ་བས་འབྱུང་འཛིག་ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མེད་པར་བསྟན་
ནས། བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་འབྱུང་འཛིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མ་དེས་པར་བརྗོད་ཅིང་།
ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པར་འབྱུང་འཛིག་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་
ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་བ་དང་ལན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟད་བ་དང་
མ་ཟད་བ་ལ་འབྱུང་འཛིག་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། འབྱུང་འཛིག་དགག་པ་
དང་། ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཟད་ཅིང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །མ་ཟད་
པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྟག་པའོ། །ཁྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
ཟད་པ་དང་མ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་འབྱུང་འཛིག་མེད་མོད། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་
པ་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་
གྱུར་པ་ལ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ལན་ལ། དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་པ་
གསལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ནི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་
ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ནི་གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་འཆད་དོ་ཞེས་
པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་མི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་མེད་པར་བརྗོད་པ་
ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་སྟོང་བ་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པས་དོན་བྱེད་
ལྷས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཉེན་མེད་པའོ། །བཞེ་པ་གཅིག་དང་ག་དང་
པར་འབྱུང་འཛིག་མེད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་འཛིག་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །མཐོང་བ་མ་དེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་
དེས་པ་དང་། འབྱུང་འཛིག་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པས་
མ་དེས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེ་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་བསྟན་བྱུང་བས་

བསྟན་དོ། །འབྲུང་འཛིག་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བསྟན་དོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་འབྲུང་བ་
 དང་། དངོས་པོ་དང་། འཛིག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་རྒྱ་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ལས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་མཐོང་བ་ནི་རབ་རིམ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ལྟར་མེད་་་
 བ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་རྟེན་མེད་པས་འབྲུང་འཛིག་མེད་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་ཀ་
 མེད་པ་དང་། རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ། དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་༼འདིའི་མཚམས་ནས་རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པའི་མཇུག་དང་
 རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པ་དང་རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པའི་དབྱེད་པ་ཅས་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ་བས་མ་རྩི་རྟེན་ན་འདིར་
 བསྟན་དགོས། །གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། བདག་ནི་མེད་མོད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་
 ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གྱིས་དྲང་བཞིན་དུ་་་
 བསྟན་དོ། །སེམས་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་སྟོན་
 དུ་བཏང་ནས་སྟོན་དོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ལ་ཅི་
 ལྟར་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་མེད་པ་གཞན་ལས་་
 གས་ལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་བྱེད་དགག་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམིགས་
 པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་མ་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཚོལ་པའི་མ་
 གྲུབ་པའོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་སོ། །དམིགས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་

དོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་མི་སྤྲུལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དང་། ཡན་ཚུན་
 བརྟེན་པའོ། །རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཡན་ཚུན་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། སྤྲུལ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་སྤྲུལ་པ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་རྟེན་ལོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རིམ་བཤུ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་དང་མི་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མ་
 གྲུབ་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་
 བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྤྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞག་པ་
 མི་འཐད་པ་དང་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་
 མེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་མེད་པའོ། །ཡུལ་མེད་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། འདིའི་དགོས་པ་ནི་རྟག་པ་ལས་སྒྲོག་པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ན་ནི། དེ་
 ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་ལ་ཡང་
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡུལ་ཅན་མེད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་
 དོན་ནི་རྟག་གོ་སྟེ་མ་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ཤེས་རབ་བཞག་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་སྟེ་མ་པའི་གྲུབ་པ་
 ལྟོས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པས་མི་
 རྟག་གོ་སྟེ་མ་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

མེད་པས། དེ་ལ་ལྟུང་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གེས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་ལུང་དང་
 ལྷུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ལྷུང་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེད་པར་བཀག་མེད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་འཛིན་པ་ནི་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 བྱ་བས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་ལན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུལ་བ་མེན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བ་མེན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་པ་
 ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་དུ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དང་ལྡན་པ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞེན་ནོ། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞག་པ་མི་འཐད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞག་
 པ་མི་འཐད་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཅི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱོང་པའི་ཐབས་ཚོལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་རིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་བདག་མེད་པ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་མ་
 རིག་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཞེན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཚོལ་
 བའི་ལན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་མི་སྦྱོང་བ་དང་། མེད་པ་མི་སྦྱོང་བས་སྦྱོང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་

ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཡང་དང་སྐར་བཞི་ཅི་སྟེ་དུ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། ༥ ༥

༥ ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་བརྟག་པ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་
 པ་བརྟག་པ་ལོ། །བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། བཀལ་པ་དང་། ལན་ནོ། །
 མོ་ལ་བ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་.....
 ཡིན་ན། འོ་ན་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པས་འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་བཞི་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འབྱུང་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཡོངས་སུ་གཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཀྱུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། སོ་སོའི་སྦྱི་
 བོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བ་མཐའ་གྱིས་སྦྱོབ་པ་འི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་...
 གིས་འདོད་པ་འི་ཁམས་ཀྱི་ཐ་བྱས་སྦྱོང་བ་བར་ཆད་མེད་པ་འི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་.....
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་བཟོད་པ་དང་གཤེས་པ་འི་སྟོན་ཅིག་
 མ་འི་རྗེས་ལ། ཁམས་གོང་མ་འི་མཐོང་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་འི་སྦྱོང་བ་གཤེས་པ་འི་...
 བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཤེས་པ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་པ་འི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་འི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་བར་ཆད་མེད་པ་འི་ལམ་གྱིས་
 བསྟུས་པ་འི་སྟོན་ཅིག་མ་བརྟན་གྱིས་ཐོབ་པ། བདེན་པ་བཞིའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་འི་ཐ་བྱས་བརྟན་ཅུ་བརྟན་སྤངས་པ་ཅི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་བྲལ་བ་འི་རྗེས་ཐོབ་...
 པ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་འི་སྟོན་ཅིག་མ་བདུན་དང་།
 ལམ་ལ་རྗེས་སུ་གཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་འི་བར་ནི་མཐོང་བ་འི་ལམ་སྟོན་ཅིག་མ་བཙོ་.....

ཕྱི་བདག་ཉིད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བྲལ་བའི་རྗེས་
 རྣམས་བསྟོམས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུག་གི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་ཐབས་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་.....
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་རྣམས་འདས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་
 འབྲ་བར་ཞུགས་པའི་ཐབས་སྐད་ཅིག་མ་བཅོལ་དང་བརྟུག་ལ་གནས་པ་ལ།
 ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་བརྟུན་ལ་མཐོང་བས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་
 མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་.....
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་ན་གནས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་
 དང་། བར་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེལ་བས་སྒྲང་
 བར་བྱ་བ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་རྒྱས་བརྟུག་ཅིག་ཏུ་བྱིལ་ནས། རྒྱུ་དུ་དང་།
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་འཕྱུར་ལ། རྒྱུ་དུ་འབྲི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྟེན་
 དགྲར་འཕྱུར་ཏེ། དགྲའི་རྣམ་པས་སྟེ་བས་དགྲ་ཕྱག་དགྲར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་གྱུར་དེ་བཞིན་
 དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་དགྲ་ཕྱག་དགྲའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་རྒྱུ་དུ་འབྲི་རྒྱུ་
 དུ་ལ་སོགས་པ་དགྲའི་གཉེན་པོར་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དགྲ་དགྲར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གཉེན་
 པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུ་དུ་འབྲི་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོང་རོ། །ཞེས་སྒྲིབ་བཞག་ནས། ཞེ་སོགས་རགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་

བ་ལ་སོགས་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 སྤངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོན་དུ་འགོ་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་མཐོང་.....
 བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལའི་བདག་ཉིད་བྲལ་བའོ། །ཐོབ་པ་དེ་རྟེན་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་འབྲིང་། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲིང་
 གི་འབྲིང་གིས་སྤངས་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མི་.....
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཅུག་ཉེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་
 འབྲིང་གི་ཆེན་པོས་སྤངས་པས་ཐ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་.....
 འབྲས་བུ་བསྐྱེམས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་.....
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་དུག་མཐོང་
 ལམ་མ་སྐྱེས་པར་སྤངས་ཀྱང་རྒྱུད་ཅུ་རྩ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱུད་ཅུ་མ་སྤངས་
 བར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤར་སྐྱེས་ནས། དེ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལལ་ཆེར་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཐོན་རོལ་དུ་.....
 འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ།
 མྱིད་པའི་ཆེ་མོ་མན་ཅད་ཀྱི་སྐྱེམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བས། མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་ཡན་ཅད་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་བྲལ་.....
 བའི་ཐོབ་པ་དེ་རྟེན་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེམས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་.....
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་བས་ན་མཐར་གྱིས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་དང། སལ་ཆེར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གསུམ། དེས་
 བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་ནས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་ཞུགས་པ་གསུམ་དང། འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དག་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་.....
 དང། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་བསྒྲུབ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཕྱ་རྒྱུ་དུག་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་.....
 པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དགྲུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་.....
 ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བྲལ་བ་དེ་སྟེད་བསྒྲུབ་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་.....
 བསྐྱས་པའི་སྐད་ཅིག་ནི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདྲིར་སྐབས་
 གྱིདོན་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང། གནས་པ་མེད་པ་དང། ཞུགས་པ་མེད་པ་དང།
 གང་ཟག་བརྒྱད་མེད་པ་དང། དགེ་འདུན་མེད་པ་དང། ཆོས་མེད་པ་དང། སངས་
 རྒྱུས་མེད་པ་དང། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དང། བ་སྟོད་མེད་པར་བལ་བ་
 ཞེས་སེམས་བའོ། །ལན་ལ་བཞི། དཔུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང། ཡོན་ཏན་
 དང་འབྲེལ་བ་དང། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཉེས་པ་དགོད་པ་དང། ཡུང་དང་སྦྱར་
 བའོ། ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང།
 དོན་བསྟུ་བའོ། །མདོར་བསྟན་ནི་དེ་ལ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་བ་
 ཉིད་གྱིདོན་དང། དགོས་པ་དང། སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པས་དཔུ་མ་པ་
 ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང། ཀུན་རྫོབ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ནར་

སྤྱི་བ་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་མི་རྟོགས་པར་དགོངས་ནས་མ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་
 རིམ་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལེགས་པར་བཟུང་གྱུར་ནས་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་པོར་བཟུང་ན་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཉེས་པ་.....
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བ་
 ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེས་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཉེས་པ་དགོད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་ལོ། །དང་བོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྒྱས་པ་ལ་ལྷ། རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་དང་།
 བདེན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་ལོ། །དེའི་དང་བོ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱ་མེད་
 པར་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལ་མི་མཆུངས་པ་
 དང་། མི་མཆུངས་པའི་འཐད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་གང་དག་མ་དམིགས་
 པས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་
 ཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །བདེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷ། བདེན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་འཐད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་མི་འཐད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གནས་པ་དང་
 ཞུགས་པ་མི་འཐད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་

ཞེས་པ་དང་། དན་ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ཞེས་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མི་འཐད་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 མི་འཐད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་
 གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲངས་་་་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མི་འཐད་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་མི་འཐད་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཐད་ན་སྟོང་བར་གྲུབ་པས་སྟོན་
 ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་ནི་
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་སྙད་སྦྱར་མི་འཐད་པ་བརྗོད་ནས། གཞན་
 ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་མི་
 འཐད་པར་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་་་་
 འགག་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 སྙད་མི་འཐད་པར་བསྟན་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་
 སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །དོན་བསྟུང་བཞི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་མདོ་
 ལས་སོགས་པ་ལོ། །བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡ ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། མཐའ་བཅས་
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དགག་པ་དང་། བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་སྤང་བ་དང་། ལུང་
 དང་སྒྱུར་བ་ལོ། །ཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་དང་ལན་ནོ། །རྟོག་པ་ནི་

འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤངས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆོལ་བ་འདི་ཡང་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་
 སོགས་འི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཆོལ་བ་
 འདི་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ནོ། །ལན་ལ་གཉིས། མཚུངས་པར་ཐལ་བ་
 དང་། མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་འོ། །མཚུངས་པ་གཉིས་ཐལ་བ་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་གང་ལས་དེ་
 དག་ལས་ཉིས་པ་འདིར་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལས་གཞན་མདོ་སྟེ་བ་སྟེ་རིལ་བ་ནམ་པ་ཡིན་པར་.....
 འདོད་པ་འོ། །མཐའ་བཅས་ཀྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཐུགས་སྒྲུབ་པ་པོ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་འོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། དངོས་པོ་དགག་པ་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 དགག་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ཡང་རྒྱ་གྲི་ཡོད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། འདུས་བྱས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་གང་དག་ཀྱི་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་
 དགག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བར་ཐལ་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པ་དགག་པ་དང་བཞིས་སྟོན་པ་ལས། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཀུན་ཚྗོང་བ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དྲི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་།
 བས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་དོན་ནི་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་བཞེན་དུ་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་དང་། མར་མེའི་འོད་བཞེན་དུ་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡོད་པས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་སྟེ་འཇིག་པ་དག་
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟུན་།
 བའམ། མི་བདེན་པའི་ཀུན་ཚྗོང་བ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱར་བྱས་
 ནས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འམ། ཡང་དག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལོག་པས་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། ཡང་ན་འཁོར་བ་པོ་འདུ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བ་
 འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀུན་ཚྗོང་བ་རྒྱ་དང་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་།
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་འམ། མི་བདེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་འམ། ཡང་དག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལོག་པས་ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རུམ་པའི་རྫས་ལ་རུམ་པར་བཏགས་པ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་ཚོགས་ལ་གིང་རྩར་བཏགས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་གང་ཟག་དུ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡོད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་བརྟུན་པ་འམ། མི་བདེན་པའི་ཀུན་ཚྗོང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ལ་རྒྱར་བྱས་ནས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འམ། ཡང་དག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལོག་པས་ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་
 ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཉིས་ཀ་དགག་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་ཀ་
 ཐར་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་

དགག་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་གི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་པའི་
བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡང་། དགག་བྱ་མ་
བྱུང་པས་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ནི་ཞེས་པ་དང་།
གཞན་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་པོ་མཐའ་དང་བྲལ་
བ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་མ་བྱུང་པ་ནི་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལས་
འདས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཐ་མི་དད་པར་བྱུང་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལུང་
གི་དོན་བྱུང་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གང་ཡང་བཅོམ་ལུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
བསྟན་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་དགག་བྱ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གང་གི་ཆེ་འཁོར་བ་དང་བྱ་རན་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཐད་པ་བརྗོད་པ་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་པ་
དོན་མེད་པ་སྤང་བ་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བས་སྟོན་ཏེ། དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་དང་། རི་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱི་རན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ དེ་ལྟར་ཅུ་བ་དང་ཐལ་བའི་སྟོན་སྟེང་པར་བཤད་ནས་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས། མྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པ་
དང་། ལྟ་བ་བརྟག་པའོ། །མྱིད་པའི་ཡན་ལག་པ་ལ་གསུམ། ལུགས་ལས་བྱུང་བ་
དང་། ལུགས་ལས་བརྫོགས་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་གཞུང་ལས་བསྟན་པས་ཀྱང་དོན་འདི་བསྟན་དེ། ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་

ཆོ་གསལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་ཅིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ནི་འདས་པའི་རྒྱས་བསྐྱས་་་་
 པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་། སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱགས་མ་ནི་ཆོ་འདྲིའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དང་ཤ་གི་ནི་མ་འོངས་
 པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་མ་ཅིག་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་གསལ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་ལ། འདྲ་བྱེད་དང་སྲིད་པ་ནི་ལས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་
 མ་བདུན་ནི་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་དང་གཟུགས་དང་དན་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་སྐྱེ་ལོ། །ཅི་ལྟར་སྐྱེན་དེ་ལྟར་ཞེས་
 པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཏེ། དན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ལྷོང་ཞེས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་
 བཞིའི་ལུང་པོ་ལ་བྱའོ། །གཟུགས་ཞེས་པས་མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་བསྐྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་པ་ཞེས་པ་མིག་དང་གཟུགས་དང་དན་བྱེད་དོ། །ལྷགས་
 ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་བར་ཟད་དོ། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་
 བརྟེན་པ་ཚོགས་སོ། ། །

༥ ལྟ་བ་བརྟག་པ་པ་ལ་གསལ། ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་།
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །
 ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ལྟ་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་དང་། དེ་མེད་པའི་
 འཐད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་ཚུན་
 དུ་བཏང་ནས་བསྟན་ཏེ་སྦྱར་བར་ཟད་དོ། །དེ་མེད་པའི་འཐད་པ་ལ་བཞི། ཚུན་གྱི་
 མཐར་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། ཚུན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟག་པ་ལ་་་་
 སོགས་པར་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་མེད་

པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་ཕྱི་མའི་
མཐའ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་
མཐའ་དང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
དོ། །ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་ཅི་སྟངས་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པར་
བརྟན་པ་དང་། བརྟན་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཤད་ནས། བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བྱན་
པའི་བྱ་གཞི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟ་བུ་བརྟག་པའི་བཤད་པ་
རྟོགས་སོ། །

༥ ད་ནི་མཚུག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་འཆད་པ་ལ་དོན་ལྡེལ་ས། དར་པོ་
བརྟན་བྱའི་དོན་བཤད་པར་གདམས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་བསྟུས་པ་
དང་། རྟེན་དམན་པའོ། །བསྟུས་པ་ནི་གསུང་གཞན་བྱེད་པ་རྒྱུད་པ་དང་། རྟེན་
འབྲེལ་སྟོན་པའི་གསུང་བྱེད་པ་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་
དང་། དོན་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟུས་པ་དང་། བསྟུས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་
རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་དང་། གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཀར་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྟེ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་རིམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་པས་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
བྱེད་པ་ཆེ་བ་དང་། དོན་བདག་ཉིད་ཆེའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོབ་དཔོན་
གྱིས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
བྱ་བའོ། །རྟེན་དམན་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བརྒྱུད་པ་དཔོན་པ་དང་། སྟོན་དུ་
རྒྱུད་པའི་གདུལ་བྱ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་

གཉིས་དང་། གཅིག་གིས་བྱངས་བཞིན་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་སྤྱད་པར་གྱིས་གྲིག་བསྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མཁས་པའི་དོན་དུ་མ་བརྩམས་པ་དང་། མི་མཁས་པའི་དོན་
 དུ་བརྩམས་པ་དང་། མི་མཁས་པའི་དོན་དུ་བརྩམས་པའི་ཁུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆང་
 བར་ཉེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །གསུམ་པ་
 དོན་དང་ལྡན་པའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །བཞི་པ་དག་པའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་ནི་ཡུང་དང་རིགས་པའི་ཞེས་པའི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལྔ་པ་དེ་མཚར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་བཅལ་བ་ནི་སྟོན་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གསལ་པའི་
 ཞལ་སྡེ་ནས་གྱིས་སྦྱར་བ། ཚིག་གསལ་བའི་དཀའ་བ་བཤད་པ། ལྷ་མ་ཆོང་དཔོན་
 པརྟེ་ཏའི་གདམ་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ཆབ་གྱིས། མཚན་ཤུར་བའོ། ། །འདི་བྲིས་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་སྦྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་གོག་རྟོགས་སོ། ། །

༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོམ་ནི་གཉིས་ཚན་ཡན་
ཀར་ལྔ་ཚན་དང་། །བཞི་ཚན་དྲུག་ཚན་གསུམ་ཚན་དང་། །གཉིས་ཚན་གཉིས་དང་
རེ་རེ་བ། །གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཆོས་དོན་ཀྱན་བསྟུས། །དེ་དག་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་པོ་གཉིས་བྱུང་པར་བརྒྱད་ཅར་རམ་དངོས་སུ་གསུམ་བཀག་གོ། །ཡན་ཀར་
གཅིག་གིས་དབང་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་བཀག་གོ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔས་སྤང་པོ་
དང་ཁམས་བཀག་གོ་རབ་བྱེད་བཞིས་ཾམ་དཔེ་མི་གསལ། །དགག་པའོ་དེ་ནས་རབ་.....
བྱེད་དྲུག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་འགོག་པའོ། །དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་དུས་
དགག་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་འགོག་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཚོས་ཅན་
རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ནོ། །རབ་བྱེད་ཐ་མས་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་ནོ་དེ་
ནི་ཆེ་ལོང་གི་འབྲེལ་ལོ། །བར་སྤོམ་ལ། རྒྱུན་དང་འགྲོ་འོང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། །ཕྱང་
ཁམས་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །འདུས་བྱས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ། །ལེན་པོ་
སྤང་བྱ་སྤང་གིང་མ། །སྤོན་བྱི་བདག་བྱས་གཞན་བྱས་དང་། །འདུ་བྱེད་སྤང་དང་
རང་བཞིན་དང་། །བཅིངས་ཐར་ལས་འབྲས་བདག་དང་ཚོས། །དུས་དང་རྒྱ་འབྲས་
འབྱུང་འཇིག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག །བདེན་དང་ཕྱ་རན་
འདས་པ་དང་། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ལྟ་བ་བརྟག་པའོ། །
ཡན་ལག་གི་སྤོམ་ལ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉི་ཤུ་ལྟས། །བྱུང་པར་དྲུག་ལས་བྱུང་པར་

ཅན། རྟེན་འབྱུང་བདུན་པའི་རྩ་བ་རྣམས། །མི་འབྱུང་དེ་མཐོང་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེ་
མ་རྩ་བ་འདི་ལ་རྟེན་དང་། འགྲོ་འོང་དང་། རྩེ་མཆོད་དང་། སྤང་པོ་དང་། རམས་
དང་། འདོད་ཆགས་དང་། འདུས་བྱས་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་
ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་། མེ་དང་བྱུང་གིང་དང་། རྩོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་
དང་། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། སྤང་པ་
དང་། རང་བཞིན་དང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་།
བདག་དང་། རུས་དང་། རྩེ་དང་འབྲས་བུ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དང་། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩོན་ཅི་ཡོག་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་། རྩེ་དན་
ལས་འདས་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་དང་། ལྷ་བ་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་
པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྟེན་བརྟག་པས་ནི་རྩེ་བ་བཀག་ན་
འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞར་ལ་གྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ཐོག་མར་རྩེ་བ་སུ་བཞིས་.....
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་འོང་དགག་པ་ནི་རྩེ་སོགས་བདུན་པོ་ནི་གཞི་
འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འཐད་ཅིང་། མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྩེ་བས་
བྱབ་པས་བྱབ་བྱེད་རྩེ་བ་བཀག་པས། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བཀག་ཏུ་ཟེན་གྱི་རྟེན་
འབྱུང་འགྲོ་འོང་མེད་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ། དེ་དགག་པའི་འཐད་པ་ཐད་ཀ་བ་ཞིག་
ཁོད་ཅིག་ཟེར་བའི་ལན་དུ་བྱུང་པར་ལྷ་བ་དང་དུག་པ་འགྲོ་འོང་དངོས་སུ་བཀག་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བརྒྱད་ཅར་རམ་དངོས་སུ་རྩེ་འོང་འགྲོ་
གསུམ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩེ་མཆོད་བརྟག་པས་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་
པོ་དང་བགོད་པར་བྱ་བ་གཞི་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གསུམ་ཚན་མེད་གྱིང་གསུམ་
ཚན་གཞན་རྩ་བ་པོ་དང་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷ་བར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་.....

དག་གསུང་རབ་ལས་གྲུབ་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་
 དང་། །མྱེད་པར་བྱེད་དང་ཞེས་པས་འགོག་གོ། །དེ་ནས་ཕུང་པོ་བརྟག་པ་དང་།
 །ཁམས་བརྟག་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་བརྟག་པ་དང་། །འདུས་བྱས་བརྟག་པ་དང་།
 །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ་ནས་བརྒྱད་པ་འི་བར་.....
 བརྟག་པ་ལྷན་ནི། ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྒྲིམ་མཆེད་དགག་པ་སྟོན་ཏེ། དང་པོས་
 དངོས་སུ་བཀག་གཉིས་པས་ཡོད་པ་སྐྱབ་པ་འི་དཔེ་བཀག་ ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་
 གཏན་ཆོགས་འགལ་བས་སོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་ནི་རབ་བྱེད་གསུམ་པས་དབང་པོ་
 བཀག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། སྒྲིར་ཕུང་པོ་
 ལྷ་ལ་མ་བཀག་པས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་འི་དབང་པོ་ཡང་ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་ལན་
 ཏུ། བཞི་པ་ཕུང་པོ་བརྟག་པས་ཕུང་པོ་ཡོད་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་མཚུངས་
 ཞེས་འགོག་གོ། །གོང་དུ་ཕུང་པོ་དང་སྒྲིམ་མཆེད་བཀག་པས་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྒྲིམ་མཆེད་གསུམ་ཅར་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གོང་མའི་འཐད་པ་ཡིན་
 ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འི་བརྗོད་བྱ་གཙོར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གོང་
 མའི་འཐད་པ་གཙོར་འགྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་.....
 མཚུངས་པ་འི་སྒྲོན་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཁམས་བརྟག་པས་ནི་ཁམས་མ་.....
 བཀག་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་ཁམས་བཞིན་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འང་ཡོད་
 དོ་ཟེར་བ་ལ། ནམ་མཁའི་སྒྲ་རོལ་ཞེས་པས་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་.....
 འགོག་པ་འོ། །དུག་པ་འདོད་ཆགས་བརྟག་པ་ནི་སྒྲིམ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཡོད་དེ།
 དེའི་རྟེན་ཅན་ནི་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པ་འི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་འབྲས་ཕུའི་གཏན་ཆོགས་རྟེན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་.....

མཚུངས་ཞེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲ་རོལ་ན་ཞེས་འགོག་གོ། །བདུན་པ་
 འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་སྟེ་
 བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་ཞེས་པས་འགོག་གོ། །བརྒྱད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 བརྟག་པ་ནི་དེ་འདི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་བྱས་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ལ། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་
 ཞེས་འགོག་གོ། །དེ་ནས་སྒྲ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་དང་། མེ་དང་སྤང་བྱིང་དང་།
 སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་
 པ་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་དགུ་པ་ནས་བརྩ་གཉིས་པ་འདི་བར་རྩ་རབ་བྱེད་་་་
 བཞིས་ནི་བདག་དགག་པ་སྟེ། དང་པོས་དངོས་སུ། གཉིས་པས་མ་དེས་པར་ཚོལ་
 བའི་དཔེ། གཉིས་ཀྱིས་དེའི་སྤྱབ་བྱེད་བཀག་པས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་
 ཡང་སྒྲ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་སྟེ། དགུ་པས་ནི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྒྱད་དེ་བཞིན་
 ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་ཟག་དགག་
 རྩ་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་ལྱང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་
 དང་རེག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པ་འདི་ལེན་
 པ་པོ་སྤང་བྱ་དེ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་པ་འོ། །བརྩ་པ་མེ་དང་
 སྤང་བྱིང་བརྟག་པས་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་ལེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 སྟོས་པས་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་དེས་པས་མི་རིགས་ཏེ། སྟོས་གྲུང་ངོ་པོས་
 གྲུབ་པ་མེ་དང་སྤང་བྱིང་འགྲོའོ་ཞེས་པ་འདི་དཔེ་བསྐྱུ་བ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་་་་

བྱད་གིང་གང་དེ་ཞེས་པས་འགོག་གོ། །བརྩ་གཅིག་པ་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་
 བརྟག་པས་བདག་ཡོད་དེ་ལའོར་བར་ལའོར་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་
 གང་ལའོར། བདག་མེད་ན་ནི་འགོ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་འགོ་བ་བརྟུན་པས་སྒྲིག་
 ལའོར་ཞེས་པ་འགོག་པ་སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་པའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་བདག་
 གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པས་ནི་བདག་ཡོད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་བདག་དང་སྒྲུག་
 བསྐལ་བདག་གི་སྟེ། རོར་དང་རོར་བདག་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཅན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་
 བྱས་ནས་འབྲེལ་བའི་བདག་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲུག་བསྐལ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་
 སྟོན་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲུག་བསྐལ་ཞེས་པ་འགོག་གོ། །འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་དང་། སྤང་པ་
 དང་། རང་བཞིན་དང་། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་།
 བདག་བརྟག་པ་སྟེ། བརྩ་གསུམ་པ་ནས་བཙུག་གྱི་བར་རབ་བྱེད་དུག་གིས་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་སྟེ། དང་པོས་སྤྱི་མའི་འཐད་པ་སྤྱར་བས་དངོས་
 འགོག་དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆོག་ས། བརྩ་བདུན་པས་གཏན་
 ཆོག་ས་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀག་པས། བཙུག་པས་དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་འཇུག་པ་
 ཞར་ལ་སྟོན་ནོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡང་དང་པོ་བརྩ་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པས་
 བྱི་གོང་དུ་བདག་དང་གཞན་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྟེ་ཞིང་། སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་
 མེད་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་ནི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བས་སྒྲུབ་པ་ལ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ཞེས་པའི་ལུང་ལས་
 སྒྲུབ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པར་སྟོན་པའོ། །བརྩ་བཞི་པ་སྤང་པ་བརྟག་
 པས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་པ་ཡོ། །བཙུ་ལ་པ་རང་བཞིན་བརྟག་པ་ས་ནི། རང་བཞིན་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་ས་བོན་དང་། ཉེར་ལེན་
 བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་པ་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་དང་ནི་ཞེས་པ་ས་འགོག་གོ། །བརྟུ་བྱག་པ་བཙུངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པ་ནི་
 རང་བཞིན་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་བཙུངས་ཐར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
 གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་འཁོར་ཞེན། ཞེས་པ་ས་འགོག་གོ། །བརྟུ་བརྟུན་པ་ལས་དང་
 འབྲས་སུ་བརྟག་པ་ས་ནི་གོང་མ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་འཁོར་བ་བཀག་པ་ཡང་.....
 སྤྱབ་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་སུ་རྟེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འོང་བོ་སེམས་ཅན་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་གྱི་གཞན་དུ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་ཞེས་པ་ས་འགོག་
 གོ། །བཙུ་བརྟུན་པ་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་
 ལུས་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་སུ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱུ་མའི་དཔེ་ལ་.....
 སོགས་པ་ལྟར་འབྲུལ་བར་སྤྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་མི་སྤྱང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཡང་གང་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་འཇུག་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་དུ། ཅན་དང་ཕྱི་འོངས་པོ་མ་དམིགས་
 པ་ས་ན། ཅན་དང་ཕྱི་ལ་བདག་རྟུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཏན་ཟད་པ་
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྟོན་རྣམས་འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་འབྱུང་ལ། དེའི་
 དམིགས་པ་བདག་ཡིན་པ་ས་བདག་འགོག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་འོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ཡོ། །དུས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་སྟེ།
 བརྟུ་དགུ་པ་ནས་ནི་གྲག་ཅིག་པའི་བར་དུ་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་འགོག་པ་

སྒྲི། དང་པོས་དངོས་སུ་བཀག་ནས། གཉིས་གྱིས་དུས་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀག་པས་
 སོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡང་བརྩ་དགུ་པ་དུས་བརྟག་པས་ནི། དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པའམ། གདགས་པའི་རྟེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་འདིར་དུས་གསུམ་གསུངས་ལ། བྱབ་པ་རྒྱས་པ། རང་བཞིན་འགགས་པ་ལ་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲིས་ལ་མ་འགགས་པ་ལ་ད་ལྟར་བཞེས་བྱ་ལ། རང་
 བཞིན་དུ་མ་རེད་པ་ནི་མ་འོངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དུས་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་བྱ་གཙོ་ཆེར་སྟོན་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
 གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་སྐྱར་ན་ཞེས་པས་སོ། །ཉི་ཤུ་བ་རྒྱུད་དང་འབྲས་སུ་བརྟག་པས་
 བྱི་འདིར་དུས་ཡོད་དེ་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་མོ་
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དེ་ཡང་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་དང་
 མ་སྐྱར་ན་སྐྱུ་གུ་མི་འབྱུང་ལ། བད་གི་འབྲས་སུ་ཡང་ཚོགས་གིར་དུས་ལ་བབ་པ་ན་
 ཞེས་གསུངས་པས་དུས་ལ་ལྟོས་ཟེར་བ་ལ། དུས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་
 ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་ལས། འབྲས་སུ་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་
 བརྟག་དུ་རུང་བ་ལ། འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་
 རྣམས་གྱི་ཚོགས་ལ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །ཉིར་གཅིག་པ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་
 བརྟག་པས་ནི་དུས་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ལ་
 རྒྱུ་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་
 ཐལས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔྱིད་འབྱུང་ལ། རྒྱུན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། དུས་རྒྱུར་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་

མེད་པར་སྟོན་པའོ་དེ་ནས་རབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་འགོག་པ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་བཀག་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡང་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པས་ནི། རྣལ་པ་གུངས་མེད་པ་གསུམ་མམ་བདུན་
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐོན་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་མོན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གསེགས་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་རིང་པོ་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ལ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་བརྟག་པས་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡར་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་བརྒྱད་བ་.....
 འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་སྟེ་འཆི་བ་རྒྱད་པ་ལ་སྤྱིད་རྒྱན་དུ་.....
 བསྟན་དོ། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་དག་འགོག་པ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དགའི་སྟུག་.....
 རྣམས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རབ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉ་
 ཅང་ཐལ་བ་སྟོང་བ་སྟེ། རིམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་བས་ཐལ་བ་ཁྱོད་
 ལ་འོང་ངོ་ཞེས་པ་སྟོང་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བརྟག་པས་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་
 པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པས་སྤང་
 ངོ་། །ཉེར་ལུ་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པས་ནི་གོང་མ་ལྟར། གང་གིས་དེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་མིན་ན། གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགལ་བ་ལས། །ཟུང་ན་འདས་པར་
 འགྱུར་བར་འདོད། །དེ་མེད་པ་ལས་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་
 ལ་འོ་ཞེས། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། ཞེས་འགོག་པའོ། །ཉི་ཤུ་དུག་པ་སྤྱིད་པའི་

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ནི། ཚུལ་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ནོ། །དེའི་འབྲེལ་
 ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅིས་བྱ་
 བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ནོ། །ཡང་ན་རྟེན་འབྲེལ་དེ་མཐོང་བས་བདེན་པ་
 བཞེ་མཐོང་བར་བཤད་ན། དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ནོ། །རབ་བྱེད་ཐ་མ་ལྟ་
 བ་བརྟག་པས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བའི་སྐད་ཡོན་སྟོན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་མཐོང་བའོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་བརྒྱད་ལ་མི་རྟོན། བྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱད་ལ་
 མི་རྟོན་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་ན། མཐའ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞིང་འདས་དུས་བྱུང་
 ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་ཅིས་པ་ལ་སོགས། རི་ལྟ་རྟ་བ་བརྒྱ་དུག་གིས་
 མི་རྟོན་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་ནོ། །ཁེ་འབྲེལ་པ་ཚབ་གྱི་མན་རག་རྫོགས་སོ། །

༡༡། །གསལ་བཤད།

༥ དཔེ་འདིའི་མ་ཕྱི་ཡིག་རྟིང་ཡིན་པ་མ་ཟད་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡིན་པས་
 མི་གསལ་བ་དང་མ་དག་པའི་ཆ་གང་མང་ཞིག་མཆིས་མོད་གིན་ཏུ་དཔེ་
 དཀོན་ཅིག་ཡིན་པས་གོ་དཀའ་བ་དང་མི་གསལ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་
 བད་སྤྱོད་དང་བསྐྱུན་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་དག་བཅོས་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ལྟགས་
 དགོངས་འཇགས་འཆལ། ཞེས་དཔེ་སྒྲིག་པས།



ཡིག་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་འདི་དཔེ་མེད་ནང་དུ་བཤགས་ན་དཔེ་མེད་ཅི་བྱས་
 བཞག་པས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇགས་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།

དཔེ་སྒྲིག་པ། འབའ་མཁུན་དཔལ།
 ལུ་དག་པ། མི་ཉག་ཆེ་རྩ།



༡༡། །སྟོན་པའི་དམ་ཚཱ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱེ་བྱེད་དང་། །
སྤྱེ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །